

Вырастить лидеров мнений

Интервью с председателем ППО ЦППК Ириной Будеевой о практике на молодежном семинаре в Удельной.

Стр. 02

Вместе к финалу

Участники финала V игр РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе» рассказали о подготовке к стартам.

Стр. 05

Сначала — человек

Михаил Шаньгин защищает интересы тех, с кем еще недавно делил кабину локомотива.

Стр. 06



Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 30 (1278)

3–9 сентября
2026 года

t.me/rosprofzhel_rzd



<https://rutube.ru/channel/43704213/>



vk.com/rosprofzhel_main



https://max.ru/rosprofzhel_rzd



rosprofzhel.ru



Учебный старт с профсоюзом

Фото Олега Гельвига



Первокурсникам Петербургского государственного университета путей сообщения Императора Александра I по традиции вручили символический студенческий билет

Праздник

По всей стране 1 сентября в железнодорожных учебных заведениях прошли торжественные линейки. Будущие работники отрасли — студенты и первокурсники техникумов, колледжей и вузов встретили новый учебный год в атмосфере праздника, напутствий и больших ожиданий. Представители РОСПРОФЖЕЛ не только поздравили учащихся, но и наглядно показали: профсоюз рядом, поддерживает молодежь и ценит ее вклад в развитие будущего страны.

В Москве, в Российском университете транспорта студентские билеты первокурсникам вручил заместитель председателя РОСПРОФЖЕЛ Дмитрий Устич. «Поступить в транспортный вуз — уже се-

рьезное достижение, а в преодолении трудностей рождается настоящий профессионализм. Помните, что профсоюз всегда на стороне студентов — он помогает в сложных ситуациях, поддерживает инициативы, дает возможность проявить себя в творческих и спортивных проектах. Желаю вам учиться смело, мечтать масштабно и верить в себя. Добро пожаловать в большую транспортную семью!» — обратился к первокурсникам на торжественной линейке Дмитрий Устич.

А в Донецке председатель Дорпрофжел на Железных дорогах Новороссии Михаил Чаленко вручил первокурсникам Донецкого института железнодорожного транспорта профсоюзные сертификаты. «Железная дорога — это интересное, серьезное и перспективное предприятие. Желаю вам достойно пройти этот путь длиною в пять

лет и в будущем стать частью нашей команды», — отметил он.

Не обошелся этот день и без профсоюзных подарков. Так, в Челябинске «РЖД Лицей № 4» получил от ЮУЖД и Дорпрофжел multifunctional device — принтер, сканер и копировальную машину.

Председатель Дорпрофжел на Восточно-Сибирской магистрали Игорь Милостных вручил студенческой первичке Иркутского государственного университета путей сообщения подарочный сертификат на проведение культурно-просветительских и спортивных мероприятий. Дорпрофжел на Горьковской железной дороге также сделал подарок, но Нижегородскому институту путей сообщения — сертификат на приобретение бытовой техники.

Важной частью линейек стала поддержка талантливых

молодежи — вручение именных стипендий. Например, Дорпрофжел на Московской магистрали выплачивает 41 именную стипендию, большую часть из них — студентам железнодорожных вузов.

В Московском колледже транспорта в День знаний на двух площадках — в Куцином переулке и Люблино — встречали 750 первокурсников. В финале церемонии руководитель Московско-Курского подразделения Дорпрофжел на МЖД Валерий Зуйков вручил лучшим студентам свидетельства о присуждении стипендии имени Ивана Леонтьевича Паристого. Традиционная передача «ключей знаний» от старшекурсников новичкам стала символом преемственности поколений и принятия первокурсников в семью железнодорожников.

Окончание на стр. 03

Новости

Индексация в октябре

С 1 октября зарплату работников ОАО «РЖД», учреждений образования и здравоохранения компании проиндексируют на 2%.

В соответствии с условиями коллективного договора в РЖД принято решение об индексации заработной платы. Аналогичным образом будет проиндексирована зарплата сотрудников отраслевых учреждений здравоохранения и образования компании.

Коллективный договор дополнили

Подписано дополнительное соглашение к коллективному договору ООО «ЛокоТех-Сервис». Изменения учитывают интересы персонала в части предоставления гарантий, льгот и компенсаций для работников, ранее переходивших в другие организации и вновь трудоустроенных в ООО «ЛокоТех-Сервис», а также уточняют дополнительные гарантии для отдельных категорий работников, в том числе участников специальной военной операции.

Дополнительное соглашение улучшает условия социальной поддержки работников и неработающих пенсионеров, условия выплаты единовременного вознаграждения в связи с выходом на пенсию, оказания материальной помощи.

Без испытательного срока

С 1 сентября в России изменились правила приема на работу женщин с детьми до трех лет. Теперь работодатели не смогут устанавливать для них испытательный срок. Нововведение направлено на защиту психоэмоционального состояния женщин, чтобы они могли спокойно включиться в трудовой процесс.

#цифра

1600+

партнеров представляя скидки и бонусы членам профсоюза по программе лояльности РОСПРОФЖЕЛ.

Обучение

Вырастить лидеров мнений

На базе учебного центра РОСПРОФЖЕЛ впервые прошел обучающий семинар молодежного профактива Центральной пригородной пассажирской компании. О том, почему встреча в Удельной стала важной площадкой отработки практических навыков, беседем с председателем ППО ЦППК Ириной Будеевой.



— Ирина Валентиновна, какие задачи ставили при подготовке программы семинара?

— Мы постарались дать активистам не просто знания, а реальные инструменты для работы. Молодежь должна себя уверенно чувствовать в роли профактива, уметь слышать коллектив, грамотно отстаивать интересы работников, аргументируя свою позицию, не бояться брать ответственность и разбираться в вопросах безопасности. На семинаре ребята учились именно этому: задавать вопросы руководителям, обсуждать стратегию, разбирать кейсы. Мы хотим, чтобы молодежь была не просто «передатчиком информации», а настоящим лидером мнений, который вовлекает коллег и поддерживает их.

— В семинаре участвовали члены молодежного совета и



Фото Владислава Куликова

общественные инспекторы по безопасности движения поездов. Насколько, на ваш взгляд, такие форматы полезны именно для этой аудитории?

— Тренинги, квизы, игры — все это помогает уйти от «сухих» лекций и показать, как теория работает на практике. Кроме того, для молодежи особенно важны интерактив и возможность сразу применить знания. Психологические тренинги учат распределять роли и быстро договариваться в команде — это критично, когда ты представляешь интересы коллектива. А игры по охране труда позволяют без стресса разобрать сложные ситуации и запомнить алгоритмы действий.

Для общественных инспекторов такой подход тоже ценен:

он помогает видеть не только «нарушение», но и его причины.

— Что самое ценное в работе с молодежным профактивом?

— Энергия и свежий взгляд. Молодые ребята не боятся предлагать новые форматы, вовлекать коллег, искать нестандартные решения. При этом они сохраняют уважение к традициям профсоюза и готовы учиться. Для меня важно, чтобы эта энергия не угасала, а превращалась в реальные дела на благо коллектива. Именно поэтому такие семинары — не разовое событие, а часть системной работы с молодежью.

Беседовал
Тимофей Жуков

Профсоюз помог

Северные гарантии

Анастасия Дьяченко,
Дорпрофжел на ВСЖД
Иркутск

Правовые инспекторы труда Дорпрофжел на Восточно-Сибирской железной дороге помогли работнику вернуть положенную выплату.

Переезд на новое место работы — серьезное испытание для любой семьи. Особенно когда речь идет о переезде в местность, приравненную к районам Крайнего Севера. Какие гарантии в такой ситуации положены работнику компании «РЖД», на практике пришлось разбираться правовой инспекции труда Дорпрофжел.

Прошлой осенью работник эксплуатационного вагонного депо Северобайкальск переехал из Иркутска вместе с супругой и тремя детьми.

Обратившись к работодателю за предусмотренной выплатой, он получил отказ. Тогда работник обратился в профсоюз.

«Мы проверили обстоятельства переезда и действующие гарантии и установили, что основания для отказа отсутствовали, — рассказывает правовой инспектор труда Северобайкальского филиала Дорпрофжел на ВСЖД Елена Бочарова. — Для сотрудников ОАО «РЖД», прибывающих на работу в районы Край-

него Севера и приравненные к ним местности из других субъектов России, предусмотрено единовременное пособие в размере двух должностных окладов, а также выплата на каждого прибывшего вместе с работником члена семьи».

По результатам проверки правовая инспекция направила работодателю представление с требованием устранить нарушение. Работодатель ошибку исправил, и в июле локомотивщику назначена выплата в связи с переездом. С учетом супруги и троих детей сумма составила более 115 тыс. руб.

«Для нас важно, чтобы работник не оставался один на один с подобными ситуациями. Если есть сомнения в правильности начислений или предоставлении гарантий, лучше обратиться в профсоюз и разобраться в вопросе», — отмечает Елена Бочарова.

Эта история важна потому, что подобные гарантии могут касаться других работников, меняющих место работы и переезжающих на северные территории. Поэтому при переводе или трудоустройстве в районе Крайнего Севера или местности, приравненной к нему, стоит заранее уточнить, какие компенсации и льготы вам положены. Особенно если переезд осуществляется вместе с семьей.

Рейтинг

От критериев до результатов

Тимофей Жуков,
корр. «Сигнала»

Объединение работодателей «Желдортранс» объявило итоги рейтинга учебных заведений, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования железнодорожного транспорта в 2026 году.

Напомним, что исследование проводится с 2021 года. Как рассказал «Сигналу» генеральный директор «Желдортранс» Сергей Чаплинский, в этом году экспертная комиссия оценивала 115 отраслевых образовательных организаций, как муниципальных, так и подведомственных Росжелдору.

«Основная цель рейтинга — предоставление объективной информации работодателям железнодорожного транспорта и абитуриентам о качестве обучения в организациях, реализующих программы среднего профессионального образования по направлениям железнодорожного транспорта», — уточнил Сергей Чаплинский.

Экспертная комиссия проанализировала взаимодействие учебных заведений с работодателями отрасли по семи критериям и 30 показателям. По словам Сергея

Чаплинского, в первую очередь, это востребованность программ, образовательная и бытовая инфраструктура и качество учебного процесса. Затем оценивалась вовлеченность во взаимодействие с работодателями, цифровая трансформация, информационная открытость, готовность выпускников к выполнению самостоятельной работы в условиях реальной производственной ситуации. В состав экспертной комиссии вошли представители компании «РЖД» и ее филиалов, объединения «Желдортранс».

Кроме того, среди критериев — наличие программ с профессионально-общественной аккредитацией, число студентов-целевиков, количество выпускников, трудоустроенных на железнодорожные предприятия. При оценке также учитывалось современное учебное оборудование, наличие учебных полигонов, общежитий и спортивных комплексов.

Лидером рейтинга стал Санкт-Петербургский техникум железнодорожного транспорта — филиал Санкт-Петербургского ГУПС, набрав 184 балла.

А вот второе место разделили сразу семь учебных заведений — каждое из них получило 181 балл. В их числе: филиал Санкт-Петербургского ГУПС в

Ярославле, Пермский институт железнодорожного транспорта (филиал Уральского ГУПС), Забайкальский институт железнодорожного транспорта (филиал Иркутского ГУПС), Тайгинский институт железнодорожного транспорта (филиал Омского ГУПС), Томский техникум железнодорожного транспорта (филиал Сибирского ГУПС), Воронежский филиал Ростовского ГУПС и Московский колледж транспорта РУТ (МИИТ).

Санкт-Петербургский техникум железнодорожного транспорта ведет свою историю с 1918 года — тогда он был основан как Петроградская школа путей сообщения. За более чем вековую историю он заслужил репутацию надежной кузницы кадров для железнодорожной отрасли. Кстати, среди его выпускников ректор ПГУПС Олег Валинский и гендиректор «Федеральной пассажирской компании» Дмитрий Пегов.

«В 2025 году мы вошли в федеральный проект «Профессионалитет», полностью обновили материальную базу и провели переподготовку преподавательского состава, — рассказывает директор техникума Евгений Шехтман. — Сегодня главный приоритет — практическая подготовка студентов. Активно решаем эту

задачу совместно с дирекциями РЖД. В штате — более 110 преподавателей, 75% из них — высшей категории, среди них есть заслуженный учитель России, доктор и кандидаты наук. Тесное взаимодействие с подразделениями Октябрьской железной дороги помогает справляться даже с самыми сложными задачами».

Сохраняются в техникуме и традиции профсоюзной жизни. «Мы тесно работаем с председателем Дорпрофжел на ОЖД Александром Голубевым — он тоже выпускник нашего техникума. Профсоюзная организация учебного заведения помогает коллективу», — подытожил Евгений Шехтман.

Лидеры рейтинга учебных заведений, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования железнодорожного транспорта в 2026 году

1 место

184 балла — Санкт-Петербургский техникум железнодорожного транспорта (филиал ПГУПС)

2 место

181 балл

разделили 7 учреждений:

Филиал ПГУПС в Ярославле

Пермский институт ж/д транспорта (филиал УрГУПС)

Забайкальский институт ж/д транспорта (филиал ИрГУПС)

Тайгинский институт ж/д транспорта (филиал ОмГУПС)

Томский техникум ж/д (филиал СГУПС)

Воронежский филиал РГУПС

Московский колледж транспорта РУТ (МИИТ)

Учебные заведения, набравшие более 90 баллов, получили свидетельства об общественной аккредитации

Праздник

Учебный старт с профсоюзом

Окончание.
Начало на стр. 01

В Сибирском государственном университете путей сообщения лучших учащихся отметил председатель Дорпрофжел на ЗСЖД Александр Теслевич. «Не ожидал получить именную стипендию. Это знак, что моя активность не остается незамеченной. Участие в профсоюзной жизни помогает видеть отрасль через судьбы людей, а стипендия стала стартовой площадкой для новых целей. Благодарю профсоюз за доверие — намерен оправдать его делами и развивать студенческое движение», — рассказал «Сигналу» студент 3-го курса Сибирского ГУПС Владислав Панченков.

Кстати, ярким моментом в Сибирском ГУПС стало вручение ректору Алексею Манакову почетного знака «За взаимодействие и сотрудничество» от председателя РОСПРОФЖЕЛ Дмитрия Шаханова. Эта награда вручается на Западно-Сибирской магистрали впервые и подчеркивает ценность партнерства между профсоюзом и образовательным учреждением.

Как рассказала студентка 5-го курса Иркутского ГУПС Екатерина Казеева, именная стипендия от Дорпрофжел на ВСЖД очень приятна. «Профсоюз поддержал меня даже на выпускном курсе. Наш студенческий профактив всегда ярко реагирует на все наши победы, поэтому уверена, что награждение — это пример и мотивация для первокурсников», — рассказала Екатерина.

Свыше десяти проактивных студентов представлены в этом году и к повышенной именной стипендии РОСПРОФЖЕЛ. Впервые такую награду получила представитель Донецкого института железнодорожного транспорта — третьекурсница



Фото Владислава Куликова

Студенческие билеты учащимся РУТ (МИИТ) вручил заместитель председателя РОСПРОФЖЕЛ Дмитрий Устич (в центре)

Дарья Агеева. Девушка занимает пост зампреда профкома, руководит PR-направлением и участвует в масштабных проектах — «Люди Маяки», «Больше, чем путешествие». По словам студентки, эта награда стала для нее большой честью и мотивацией развиваться дальше в общественной деятельности.

Истории лауреатов показывают, какой труд стоит за словами «активная позиция». Четверокурсница Петербургского университета путей сообщения Яна Ефимовская совмещает учебу со средним баллом 5,0 с наставничеством. Свою награду она считает главным доказательством того, что ответственное отно-

шение к учебе и инициативность всегда замечают и ценят.

В РУТ (МИИТ) повышенные именные стипендии получили сразу три студентки, реализующие проекты с большим охватом. Магистрант Мария Ершова на протяжении трех лет трудится на благо членов профсоюза и недавно победила на Всероссийском слете «Время молодых. Студенты». Галина Бушля была удостоена награды за организацию флагманских мероприятий первички, в которых приняли участие тысячи человек. Обе студентки планируют использовать стипендию как ресурс для создания новых проектов. Их коллега Полина Булгакова также получила стипендию и дополни-

тельный поощрительный грант за вклад в профсоюзное движение и отличную учебу.

Особый интерес представляет опыт Марии Быковой из Дальневосточного государственного университета путей сообщения. За три года она выстроила множество проектов — от донорских акций до хакатонов по программированию, собирающих сотни участников. Для Марии повышенная именная стипендия РОСПРОФЖЕЛ — прежде всего признание того, что ее старания и огромный вклад в развитие профсоюза видны и востребованы.

Профсоюзная поддержка молодежи проявилась не только в наградах и подарках, но и в

личных встречах и разговорах, помогающих ребятам увереннее смотреть в будущее. Так, в Ижевском техникуме железнодорожного транспорта прошла лекция «Самое главное в жизни — учиться» с участием заместителя председателя Дорпрофжел на ГЖД Лилии Ахметзакировой. Она рассказала первокурсникам о возможностях обучения в техникуме и призвала ставить цели и развиваться.

Елена Демиденко,
корр. «Сигнала»,
Анастасия Дьяченко,
Павел Мирошников,
Мария Бокова, Юлия Воронина,
Дорпрофжел на ВСЖД,
МЖД, ЗСЖД, ЮУЖД



ПРОФСОЮЗ ВСЕГДА С ТОБОЙ

Открой возможности Личного кабинета члена РОСПРОФЖЕЛ



Ваши права и защита

- Узнать о льготах и гарантиях, закрепленных в коллективном договоре
- Обратиться к техническому или правовому инспекторам труда профсоюза
- Рассчитать стоимость страховки от потери профпригодности



Активная позиция

- Сообщить о нарушении в сфере охраны труда и безопасности движения поездов
- Стать уполномоченным по охране труда
- Стать общественным инспектором по безопасности движения поездов



Программа лояльности РОСПРОФЖЕЛ

- Узнать о компаниях — партнерах программы в вашем регионе
- Воспользоваться скидками и акциями партнеров



Связь с профсоюзом

- Отправить обращение или задать вопрос председателю профсоюзной организации любого уровня
- Связаться с председателем молодежного совета



Обратная связь

- Оставить отзыв о путевке или экскурсии
- Пройти опрос
- Сказать спасибо за работу



Новости и события

- Ознакомиться с PDF-версией профсоюзной газеты «Сигнал»
- Узнать о мероприятиях своей ППО и подать заявку на участие



Приложение «Личный кабинет» в AppStore



Техническая поддержка личного кабинета в «Telegram»



Приложение «Личный кабинет» в AppStore



Личный кабинет члена РОСПРОФЖЕЛ



Техническая поддержка личного кабинета в МАКС



Спорт и здоровый образ жизни — залог энергии и продуктивности. В этой теме номера — о том, как профсоюз поддерживает спортивные инициативы, а члены профсоюза своим примером формируют полезные привычки у коллег. Также рассказываем, как финалисты игр «Мы вместе» готовятся к решающим соревнованиям.

Развитие

Фестиваль спорта станет ежегодным

Фестиваль спорта «Мы вместе», впервые в этом году собравший команды дочерних зависимых обществ и юридических лиц, входящих в состав Дорпрофжел на Красноярской железной дороге, станет ежегодным. Об этом «Сигнал» беседует с председателем дорожной профсоюзной организации Алексеем Карасевым.



— Алексей Владимирович, идея проведения фестиваля родилась после обращений членов профсоюза, верно?

— Да, члены профсоюза из дочерних зависимых обществ РЖД неоднократно высказывали пожелание, в том числе и на «прямой линии» (прямой телефонный разговор председателя и членов профсоюза по личным и производственным вопросам, два раза в год. — Ред.) — принимать участие в большем количестве спортивных мероприятий, организованных профсоюзом, так как у них нет возможности участвовать в дорожных соревнованиях. Мы прислушались и для популяризации систематических занятий физической культурой и спортом, пропаганды и поддержки корпоративного единства на уровне Дорпрофжел совместно с РФСО «Локомотив» приняли решение в этом году

впервые провести такой фестиваль, который даст возможность проявить себя работникам предприятий, не входящих в состав ОАО «РЖД».

— В мае мероприятие прошло в Красноярске, в августе — в Абакане. Для чего фестиваль разделили на две части?

— Для того, чтобы охватить больше предприятий и привлечь больше участников. Кроме того, такое решение логистически более удобное, так как спортсменам из Хакасии проще собраться в Абакан, чем приезжать в Красноярск. Мы изначально прописали в положении, что фестиваль будет проводиться в Красноярском и Абаканском регионах.

— Почему принято решение сделать фестиваль ежегодным?

— Несмотря на то, что это первый наш такой опыт, мы услышали очень много положительных отзывов от участников. Людям хочется, чтобы фестиваль стал традицией, ведь это не просто площадка, чтобы испытать свои силы и показать себя, но и возможность познакомиться с работниками других предприятий, обсудить общие темы и интересы — возможно, даже подружиться. Потому что главное в этом мероприятии — не победа, а командный дух. Скажу больше,

именно поэтому принято еще одно решение: в следующем году отказаться от призовых мест как таковых. Вместо них будут введены специальные номинации. Это еще раз должно подчеркнуть основной посыл: наше мероприятие не соревнование, а именно фестиваль, праздник спорта, объединяющий неравнодушных членов профсоюза.

— Какие дисциплины вошли в программу фестиваля и будут ли добавляться новые?

— В этом году испытания были разбиты на несколько этапов. Первым из них стала эстафета среди мужчин и женщин возрастных групп 19-29 лет, 30-39 лет и 40+. Затем команды показывали себя в спортивно-игровом многоборье: мини-футболе, доджболе или петанке и дартсе. Заключительный этап фестиваля — смешанная эстафета ГТО «Гонка героев». В Абакане мы немного видоизменили эстафету, дополнив ее некоторыми заданиями с прошедшей на полигоне нашей магистрали «Туриады». Думаю, дальше мы обязательно будем придумывать и добавлять в программу фестиваля что-то новое и интересное, в том числе учитывая пожелания и предложения участников.

Беседовала
Елена Половинская

Фото Дорпрофжел на КрасЖД



На фестивале, который состоялся в Абакане, первое место по итогам прохождения всех этапов испытаний заняла сборная Абаканского региона

Хобби

Фото из личного архива Анастасии Болтыковой



От шахматной доски до волжского берега

Виталий Сочкан,
Дорпрофжел на ЮВЖД
Мичуринск

В человеке все должно быть прекрасно — и тело тоже — в этом уверена ведущий инженер Мичуринского регионального центра связи Анастасия Болтыкова, которая активно занимается физической культурой и подает пример коллегам.

«Чеховскую фразу «В человеке должно быть все прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли», думаю, надо дополнить словом «тело», — улыбаясь, говорит Анастасия. — И главный помощник в этом — спорт. Кроме того, регулярные занятия воспитывают волю и дисциплину, что важно в работе железнодорожника. Поэтому всегда призываю коллег выбрать себе вид спорта по душе».

Анастасия в своих увлечениях смогла соединить, казалось бы, несовместимое: шахматы, настольный теннис и рыбалку.

«К шахматам меня приучили дедушка и папа, которые подолгу засиживались за шахматной доской, забывая про ужин. Партии расписывали и простые, и сложные. Я, когда совсем маленькой была, усаживалась к кому-нибудь из них на колени и присматривалась к игре. При этом не забывала закидывать их массой вопросов. Ну, а когда стала разбираться в названиях фигур и в том, как они ходят, папа и дедушка стали моими соперниками. И сегодня совершенствую мастерство».

Анастасия — постоянный участник практически всех отраслевых и профсоюзных соревнований по этому виду спорта. Старается не пропускать также городские турниры, в которых неоднократно становилась призером.

«Шахматы дают простор для фантазии, заставляя по-иному работать мозг. Это великолепный инструмент для развития логики, которая очень нужна в моей профессии», — делится Анастасия.

Настольным теннисом железнодорожница стала заниматься в подростковом возрасте, отдыхая в детском оздоровительном лагере.

«В теннисе важна реакция и возможность молниеносного ответа сопернику. При, казалось бы, малом пространстве для движения, перемещений бывает крайне много. За партию можно набегать сотни метров», — говорит Анастасия. — Это великолепная кардиотренировка».

А вот рыбалка — это, скорее, отдых для души, релаксация и медитация.

«Ловля рыбы — увлечение папы, к которому он пристрастился меня с восьми лет. В выходной наберу снастей, сяду на велосипед и — на целый день в тишину водной глади. Без рыбацкого преувеличения могу сказать, что объездила за прошедшие годы все водоемы Саратовской и Тамбовской областей. Последнее время осенью стараюсь попасть в Астрахань, на волжский берег — там знатная рыбалка. В прошлом году рыбачила на Черном море. Удалось выловить 30-сантиметрового (а это большая редкость) горбыля и неисчислимое количество барабульки», — радуется девушка.

А самый весомый улов у Анастасии состоялся на Волге, когда она самостоятельно справилась с 8-килограммовым сазаном. Для хрупкой женщины — это довольно сложно.

Мамино увлечение спортом продолжает сын Антон, который с семи лет играет в футбол.



Спорт

Вместе к финалу



Атлеты финала V Железнодорожных спортивных игр РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе» уже 8 сентября выйдут на первый старт. На решающий этап в Кисловодск придет 21 команда — сборные, представляющие 16 магистралей и аппарат управления ОАО «РЖД», Крымской железной дороги и Железных дорог Новороссии, Терпрофжел Мосжелтранс и Московского метрополитена. Представители команд и организаторы рассказали «Сигналу» о подготовке к состязаниям.



Алексей Якушев,
помощник
машиниста
электровоза
эксплуатационного
локомотивного депо Пермь-
Сортировочная СВЖД:

— На финал игр едет команда — победитель дорожного этапа. А это наша пермская сборная! Мы с ребятами уже не первый год вместе, прошли огонь и воду, так что наша сплоченность сейчас реально на максимуме.

Взяли в обойму на соревнования по «джаст-дэнс» Марину Шоройко из команды Екатеринбургского филиала, знаем, чего она стоит. У нас вообще правило простое: поддерживаем друг друга, заводимся сами и заводим остальных, идем плечом к плечу.

Сразу расставили приоритеты по видам, готовимся на спортивных базах в Перми. Огромное спасибо руководству Дорпрофжел и федерациям керлинга и фиджитал-спорта — договорились о тренировках, дали нам возможность нормально подготовиться. Мы едем на уверенном позитиве.



Егор Гурьев,
машинист
локомотивного депо
Златоуст ЮУЖД:

— Впервые приму участие в финале игр. Это круто. Выступлю сразу в двух дисциплинах «фиджитал-спорта» — «Контр-Страйке» и лазертаге. В «Контр-Страйке» мы с ребятами играем по сети. Раньше мы не были знакомы, но быстро нашли общий язык и начали вырабатывать свою стратегию игры. А в финале проверим, чего она стоит.



Алексей Спасибкин,
заведующий
отделом социальной
сферы Дорпрофжел
на МЖД:

— Команда собрана, в ней есть как «бывалые» спортсмены, так и новички. Состав подобран с учетом победителей дорожного финала. Тогда лидерами ста-



ли смоляне, вторыми — команда Московско-Курского региона, третьими — сборная управления МЖД. Вот и проверим еще раз ребят в серьезном деле. Конечно же, рассчитываем на хороший результат.

В ближайшие дни соберем сборную и пойдем, в чем наша сила, а где надо еще поднажать. Знаю точно, что ребята ждут решающего этапа, настроены на удачу, верят в свои силы. А все столичные железнодорожники, кто любит спорт, будут переживать за своих, поддержка болельщиков — это половина успеха.



Анна Бузова,
директор Дома
спорта на станции
Омск, капитан
команды

Дорпрофжел на ЗСЖД:

— Живем в режиме подготовки, принимая во внимание технические, финансовые и географические особенности. Территория дороги большая, команда собрана из разных регионов, поэтому тренироваться в полном составе непросто. Активно используем дистанционные форматы, проводим онлайн-разборы, отрабатываем элементы по инструкциям — это помогает держать общий ритм.

Главная сложность — командные виды спорта, потому что собрать всех для отработки тактических связок почти невозможно. Но ребята проявляют инициативу, организуя мини-тренировки на местах, присылают видео для разбора ошибок.

В этом году программа изменилась — не все участники сдают ГТО, и фокус сместился на другие навыки. Особенно непростыми стали дисциплины фиджитал-спорта, которые требуют

синхронности, быстрой реакции и слаженных действий. Именно на эти направления мы и делаем упор — тренируем скорость принятия решений и умение оперативно перестраиваться.

Внимательно следим за тактиками других команд, чтобы на месте оценить конкуренцию и скорректировать подходы. Но наш главный козырь — сплоченная команда, где люди слышат друг друга, поддерживают и берут ответственность.



Евгений Богданов,
ведущий специалист
Дорпрофжел на
КрасЖД,
руководитель
команды:

— Наша сборная проводит индивидуальные и командные тренировки по керлингу, фиджитал-спорту, пауэрлифтингу и триатлону. Спортсмены занимаются в бассейне, на велостанках. Для каждого разработаны индивидуальные тренировки. Команда подобрана под определенные виды спорта, отобраны лучшие из лучших. Все понимают, что на каждом лежит большая ответственность, поэтому график подготовки очень плотный.



Екатерина Алексеев,
начальник смены
производственного
отдела Ростовского
ИВЦ, капитан команды
Дорпрофжел на СКЖД:

— Готовимся по всем направлениям. При этом тренировки у каждого проходят по-разному. Например, ребятам, которые выступают в керлинге, приходится заниматься в другом городе. Это требует дополнительного времени и сил.

Участники команды — обладатели знаков ГТО. Для спорт-

сменов фиджитал-направления подготовка стала особенно насыщенной, ведь ребята привыкли работать преимущественно в «цифре», поэтому большое внимание уделили их физической подготовке и выполнению нормативов ГТО.

Я много лет выступаю в легкой атлетике и знаю, что хороший результат складывается из регулярных тренировок, дисциплины и характера. А в командных соревнованиях к этому добавляется еще один фактор — доверие. Мы поддерживаем друг друга, вместе разбираем ошибки, делимся опытом и подбадриваем тех, кому сейчас сложнее.

Для нас «Мы вместе» — это не только борьба за медали. Это возможность проверить себя, освоить новые дисциплины и почувствовать настоящую силу команды.



Юлия Воронина,
специалист по
информационной
работе и социальной
сфере Дорпрофжел
на ЮУЖД:

— Команда объединила представителей разных профессий: работников локомотивного хозяйства, путейцев, вагонников, а также сотрудницу детской железной дороги.

Состав обновился на 50%. Особенно заметные изменения произошли в возрастной категории от 19 до 29 лет. К сборной присоединилась молодежь, которая впервые попробует свои силы в финале.

Каждый спортсмен тренируется в соответствии со своей дисциплиной, постепенно оттачивая навыки и выстраивая командное взаимодействие. Особое внимание уделяем подготовке ребят, которые будут выступать в керлинге. Дорпрофжел

совместно с ФК «Локомотив» организовали для них тренировки на ледовой арене «Молния».



Денис Красников,
инспектор по
качеству и приемке
строительно-
монтажных работ

Восточно-Сибирской дирекции по капитальному строительству, капитан команды Дорпрофжел на ВСЖД:

— Для меня «Мы вместе» — это прежде всего командная история. В сборной присутствуют участники из Иркутского и Улан-Удэнского филиалов, Тайшетского региона. При этом есть особенность, которая заметно усложняет подготовку. На отборочных этапах мы в основном готовимся к спортивным дисциплинам — бегу, плаванию, силовым упражнениям, сдаем ГТО. А в финале приходится выступать и в тех видах, к которым в течение года никто специально не готовился. Например, сейчас четверо участников усиленно осваивают «Контр-Страйк»: объединяются по сети и тренируются уже командой.

С керлингом ситуация знакомая. Два года назад, когда перед соревнованиями нам дали возможность тренироваться на иркутском катке, мы провели около девяти занятий и дошли до финала. А в этом году возможность тренироваться есть только в Улан-Удэ — за 450 км от места жительства участников. Но тем не менее ребята ездят, тренируются, пусть и не так регулярно, как хотелось бы.

Однако несмотря на сложности, настрой боевой. Сам уровень соревнований уже является большой мотивацией. Когда представляешь свою дорогу, хочется не просто приехать, поучаствовать и пообщаться с другими командами, а показать достойный результат и отстоять честь ВСЖД.

Лидер

Сначала — человек

Вера Гараева,
Дорпрофжел на ГЖД
Нижний Новгород

Михаил Шаньгин пришел в профсоюз из кабины локомотива. Сегодня он защищает интересы тех, с кем еще недавно работал в одной бригаде.

Утро в эксплуатационном локомотивном депо Красноуфимск ГЖД начинается с привычного движения. Кто-то торопится на работу, кто-то проходит явку, машинисты-инструкторы встречают локомотивные бригады. Здесь время измеряется не только часами — графиками, отправлениями, сменами, километрами.

В этом ритме Михаил Шаньгин прожил 20 лет. Сегодня его рабочий маршрут несколько изменился. Вместо кабины локомотива — профсоюзный кабинет, вместо управления машиной — переговоры, консультации, встречи. Но привычка быть рядом с людьми осталась.

Каждое утро Михаил заходит к машинистам-инструкторам. Спрашивает, есть ли вопросы у локомотивных бригад, кому нужна помощь, какую информацию необходимо донести до работников. Потом возвращается еще раз — перед обедом и в конце рабочего дня.

В депо Красноуфимск помощником машиниста Михаил

пришел в январе 2005 года. Познавал профессию не по учебникам. Поэтому, когда в конце 2024 года прежний председатель ППО Олег Климов предложил ему выдвинуть кандидатуру на выборах, предложение оказалось одновременно закономерным и непростым.

Профком для него был не новым делом. Еще с 2015 года Михаил участвовал в работе организации, отвечал за спортивное направление. Но одно дело — быть активистом, другое — взять ответственность за всю первичку. Он посоветовался с семьей. И согласился.

Наверное, самое сложное для него в первые месяцы было научиться выступать перед коллективом, говорить публично, находить подход к каждому. Сначала было волнительно. Но постепенно пришло главное — понимание, ради чего все это.

«Хочу, чтобы работа в депо для многих работников была справедливой», — говорит Михаил.

Справедливость для него — понятие очень конкретное: не допустить удержания заработной платы, необоснованного снятия премии, ошибок в начислении выплат, увольнения без оснований. Иногда — помочь перенести отпуск.

«Обращаюсь к работодателю, объясняю ситуацию, вместе ищем решение», — объясняет председатель ППО.

В разговоре Михаил не пытается представить профсоюзную работу как постоянную борьбу. Напротив, он говорит о конструктивном диалоге с руководством. С начальником предприятия, его заместителями, кадровой службой выстроены деловые отношения. Стороны стараются идти навстречу друг другу.

Есть у профсоюзной работы и другая сторона. Это детские улыбки на праздниках и стук мяча на спортивных площадках. В депо во время каникул для детей сотрудников проводят и развлекательные программы, и спортивные состязания.

«Бывает, ребенок получает медаль и не хочет ее снимать. Ходит с ней в школу или в детский сад. А родители потом рассказывают мне, как понравилось мероприятие их сыну или дочери. В такие минуты понимаю: все не зря», — признается Михаил.

Сам председатель пришел в профсоюз через спорт. Наверное, поэтому спортивное направление для него по-прежнему важно. В этом году сотрудники депо участвовали в соревнованиях по футболу, хоккею, настольному теннису, шахматам, волейболу.

Но круг общественных дел этим не ограничивается. Проводятся благотворительные сборы, в том числе в поддержку детского дома в поселке Озерки. Работники участвуют в экологических



Михаил Шаньгин (в центре) знает все о работе локомотивных бригад

и донорских акциях. Сам Михаил тоже старается быть не наблюдателем, а участником.

А все это ведет к росту профсоюзного членства. Работники начинают по-другому воспринимать организацию — не как что-то формальное, существующее где-то рядом с производством, а как место, где действительно могут помочь. Появляется доверие. Именно оно для лидера первички, пожалуй, важнее любых отчетных показателей.

Михаил Шаньгин не перестал быть железнодорожником, когда сменил профессию машиниста на работу председателем. Он знает, что такое смена, график, ответственность, усталость. А также то, о чем разго-

варивают между собой локомотивные бригады, какие вопросы возникают у работников и почему иногда за простой просьбой, например, перенести график отпуска, стоит большая семейная история.

Теперь его задача — использовать это знание в интересах коллектива. Наверное, поэтому Михаил стремится быть человеком, к которому можно прийти. С вопросом. С сомнением. С просьбой о помощи.

На железной дороге многое зависит от того, насколько слаженно действует команда. Профсоюз здесь — тоже команда. И Михаил Шаньгин, похоже, точно знает, в какую сторону она должна двигаться. В сторону человека.

Призвание

Добрый взрослый

Александр Кичигин,
Дорпрофжел на ЮУЖД
Челябинск

Энергии Марии Поздеевой можно только позавидовать. Она совмещает должности учителя-логопеда, советника директора по воспитанию в железнодорожной начальной школе — детском саду № 34 Челябинска и председателя первички. Ее подход и к детям, и к коллегам прост — она всегда готова выслушать и помочь.

Мария — молодой председатель ППО. Она возглавила первичку чуть менее года назад, но в педагогике уже считается признанным мастером. Главная ее задача — помогать ребятам с нарушениями речи. Для этого важно заслужить доверие школьника и найти ключик к его сердцу.

Специалист сразу располагает к себе, у нее добрый взгляд, яркая улыбка и мелодичный голос. «Любовь к педагогике у меня с детства, — улыбается Мария. — Родители подарили мне маленькую грифельную доску, и я учила кукол. Желание делиться знаниями осталось, поэтому поступила в педагогический колледж Златоуста на художествен-

но-графическое отделение. Там на четвертом курсе познакомилась с коррекционной педагогикой — и поняла, что это мое призвание. После колледжа переехала в Челябинск и выучилась на дефектолога и логопеда.

Уже пять лет девушка работает в железнодорожном учебном заведении. Она занимается коррекцией письменной речи и помогает детям с нарушением фонематического слуха — когда ребенок не различает звуки речи, хотя физический слух в норме.

По ее словам, проблема в последние десятилетия усугубилась из-за нехватки живого общения родителей с детьми, ведь вместо разговоров взрослые часто предлагают ребенку мультфильмы в гаджетах. Решение простое — чаще разговаривать и проводить время вместе.

Но, как подчеркивает Мария, учитель-логопед — еще и психолог, который выслушает ребенка в трудной ситуации, даст совет. Дети зовут педагога «добрым взрослым», а ее кабинет всегда открыт — ученики забегают на перемене, чтобы обсудить оценки или рассказать об увлечениях.

«В нашей профессии главное — любить детей, — делится Ма-



рия. — Тут явно не место тем, кто, к примеру, неадекватно или даже агрессивно реагирует на плач ребенка на улице. Лично я считаю, что педагогика — это призвание. Плохих детей не бывает, ведь к сердцу каждого можно найти ключик».

Среди достижений педагога — победа в конкурсе «Серафимовский учитель — 2026» и премия «За заслуги в сохранении и трансляции культурно-исторической памяти в Год единства народов России». Лучшей признали ее программу «Свет Златоуста в наших руках: духовно-нравственное просвещение младших

школьников через декоративно-прикладное искусство».

«Не ожидала такого успеха, — улыбается Мария. — Моя задача заключалась в том, чтобы показать красоту родного города через историю его храмов. Кстати, Златоуст часто называют «городом мастеров».

В октябре прошлого года Марию избрали неосвобожденным председателем первички. «Поначалу было страшно, — признается она. — Профсоюзная сфера очень ответственная. Здесь важна своевременная отчетность. Более того, она требует еще и эмоциональной самоотдачи, ведь в случае возникновения спорных вопросов нужно разговаривать со всеми сторонами, разрешить ситуацию строго в соответствии с законом». Но и тут у Поздеевой все получается отлично. Как ни странно, помог опыт работы с детьми.

«Слушать и слышать, помните? — смеется девушка. — Принцип-то один и тот же. Так что страх со временем ушел, а разобратся в делах помогла руководитель начальной школы — детского сада № 34 Людмила Волкова — она тоже была председателем ППО. Сейчас прошел почти год — я освоилась. Спорных во-

просов в коллективе почти нет. Часто занимаюсь организацией профсоюзных культурно-массовых и спортивных мероприятий. О сплоченности говорит простой факт: у нас 100% профсоюзное членство».

Коллектив участвует и в конкурсах Дорпрофжел на Южно-Уральской железной дороге. И здесь взрослым активно помогают дети. Одно из последних подобных мероприятий — конкурс по охране труда, где нужно было нарисовать тематический плакат. На удивление многие интересные решения, которые и пошли потом в работу, подсказывали именно воспитанники учреждения.

Задач у Марии много, а переключиться и расслабиться помогает хобби — она любит готовить зефир и тортики. Процесс этот, по ее словам, сродни медитации, позволяет отвлечься и погрузиться в творчество.

«Работа с детьми — непростой труд, но он дарит радость, — подводит итог разговора героиня. — Главное для меня — это признание ребят, когда они видят во мне «доброе взрослое», готового обнять и желающего помочь. Я нашла себя в профессии. Разве это не счастье?»

1905

РОСПРОФЖЕЛ

Повысь уровень «быть в курсе»

Составил Алексей Пискунов

Окри- вевший меч					Тойон как житель Сибири		«Букет» от де- вушки с серпом		
Геомет- ричес- кий остряк		Задача тёплой муфты		Дву- плечный рычаг					
				Спор- тивная лодка		Фанат острых ощуще- ний		Взятка, чтобы не тро- гали	
«Бисе- ринка» в колосе		Южный полос для Се- верного							
					Нюанс в инто- нации		Т в кирил- лице		
Тара под салат в общаге		Фильм «...- разбой- ники»						«Фер- менное» место в США	Послед- няя буква греков
					Буря чувств		Сытое брюхо к нему глухо		
Совет- ский грузо- вик		Город- щит России						Пайка авто- гоном	Вориш- ка ко- раллов
			Яма архео- лога	Муза волчьей песни		Сыграл шута в фильме «Царь»		Сту- пенька на трубе	
Кус						«Выки- дыш» вулкана			Ткань цвета природы
	Рыболов с само- ходной печкой		Любимое время будиль- ника				Баран- «альпи- нист»		
						Тяговая сила с картины Репина			
	Вид пряжи		Южная часть Кор- дильер				Раздел меха- ники	Чет- верть «Войны и мира»	«Умный» ключ для замка
				«Про- ходной» магазин		«Мусор- щик» из Интер- нета			
	Лягу- шачий шёлк		Напар- ник ступы				Улёгся на шпалах	Длинно- хвостый попугай	Актёр Уголь- ников
					«Памят- ник» Хеопсу				
								Пре- зент	Один вперёд и два назад
					Считы- вающая техника	«Роди- тели» оаций			
								Ближне- восточ- ный мужчина	
					Самый первый пастух	На ушах, но не лапша			

Ответы на сканворд, опубликованный в № 29

По горизонтали: Связь. Жетон. Сборы. Родео. Компромат. Попов. Сало. Топот. Кок. Рохля. Сабо. Октет. Драма. Права. Душ. Жмот. Маета. Сфинкс. Каа. Леша. Москит. Час. Кряква. Змей. Аджика. Гав. Астронавт. Бали. Бит. Кризис. Артистка. Сыск.

По вертикали: Ледок. Тотем. Выброс. Зеркало. Домосед. Олт. Фотограф. Котлован. Макраме. Ток-ката. Вояка. Тату. Йод. Ржа. Мот. Осетр. Массаж. Самиздат. Инспектор. Клик. Качка. Авдотка. Ирбис. Гоби. Анис. Ватт. Писк. Азы. Лис.

История

Путешествие во времени

Ирина Павлова,
внеш. корр. «Сигнала»

Есть на карте России одна железнодорожная ветка, по которой можно уехать в начало прошлого века. Она соединяет два города Тверской области — Осташков и Кувшиново.

Дорогу здесь построили, чтобы вывозить из Каменного, как тогда называлось Кувшиново, продукцию бумажной фабрики, принадлежащей помещице Юлии Михайловне Кувшиновой. К слову сказать, память об этой женщине жива здесь до сих пор. Не случайно, когда в 1938 году село Каменное получило статус города, он был назван по желанию местных жителей в ее честь — Кувшиново, а в 2012-м в знак признательности за все, что сделала помещица для горожан, ей установили памятник.

Однако давайте по порядку. Бумажное производство в Каменном основал Василий Петрович Мусин-Пушкин (родственник великого поэта) в 1799 году. Здесь производили «сахарную бумагу», которой оборачивали сахарные головы. После смерти хозяина фабрика переходила из рук в руки, пока, наконец, в 1867 году ее не купил московский бумаготорговец Михаил Гаврилович Кувшинов.

Он переселился сюда со всем семейством, оборудовал фабрику самыми современными машинами английского и немецкого производства и начал делать бумагу высокого качества и широкого предназначения — почтовую, писчую, цветную, растительный пергамент, тетради и записные книжки.

После смерти хозяина управление акционерным обществом «Писчебумажное фабрично-торговое товарищество» возглавил его сын Сергей. При нем были построены целлюлозный, кислотный и кирпичный заводы, появилось электричество. Но в 1894 году Сергей Михайлович, завершая деловую поездку в Англию, погиб во время кораблекрушения. А фамильное дело продолжила его сестра Юлия.

Хорошо образованная и энергичная, она расширила производство, которое стало давать изрядную прибыль, благодаря чему рабочим и служащим, проработавшим на фабрике больше

пяти лет, выплачивалась ежегодная премия от 50 до 100% месячного оклада.

Кувшинова не жалела денег на просвещение и лечение рабочих и их семей. В 1903 году в Каменном построили больницу, деревянный храм во имя Святой Троицы, а чуть позже — в 1913 году — из красного кирпича в стиле модерн по проекту архитектора Флегонта Воскресенского возвели Народный дом, где в наши дни расположен Межпоселенческий комплексный культурно-досуговый центр.

Кстати, железнодорожная станция тоже появилась в Каменном стараниями владелицы фабрики. Сначала на деньги «Товарищества» была построена железнодорожная линия Торжок — Осташков. Кстати, разрешение на строительство железной дороги в те времена можно было получить лишь при длине предполагаемого маршрута не менее 100 км. А поскольку расстояние между Торжком и Осташковым было меньше, Кувшинова спроектировала путь не по прямой, а в виде изогнутых линий, благодаря чему были набраны нужные 100 км. В 1912 году так называемый Кувшиновский подъездной путь вступил в постоянную эксплуатацию.

В 1916 году по проекту того же Флегонта Воскресенского возвели и здание вокзала в Кувшиново.

Сегодня эта железнодорожная линия представляет собой уникальный участок, который с полным правом можно назвать «железнодорожным заповедником» или «музеем под открытым небом». Здесь сохранилось все, как было 100 лет назад: на трех станциях действуют двукрылые семафоры, которые управляются с помощью мускульной силы: от домика стрелочника к семафору протянут длинный трос, который при использовании специального механизма открывает его.

Поезда здесь ходят нечасто, например, пригородные — дважды в неделю — по понедельникам и пятницам.

Но если вы побываете здесь, то на всю жизнь сохраните память об этой удивительной железнодорожной ветке с запахом смолы и креозота, где въезд с перегона на станцию поезду разрешают жезловые аппараты, а стрелки переводятся вручную.

Фото: <https://www.flickr.com/photos/146038008@N02/32309791082>



Из Осташково в Кувшиново пригородные поезда ходят два раза в неделю

В завершение лета профсоюзные организации провели для детей работников целую череду интересных мероприятий.



Дорпрофжел на ЗСЖД совместно с руководством магистрали реализовал особую акцию — программу «Поезд детства. Дорога для СВОих»



Ознакомительная экскурсия для первоклассников состоялась в эксплуатационном локомотивном депо Муром Горьковской магистрали



Детей работников вагонного ремонтного депо Сольвычегодск АО «ВРК-1» поздравили с Днем знаний



Для первоклашек, родители которых трудятся в вагонном участке Ульяновск АО «ФПК», профком организовал экскурсию по предприятию



Совместное мероприятие в канун Дня знаний организовали для детей членов профсоюза профкомы эксплуатационного локомотивного депо Уфа и железнодорожной станции Дема Куйбышевской магистрали



Праздник «Первоклассный экспресс» провели для детей работников первички линейных станций Рязанского региона, эксплуатационного вагонного депо Рязань и Голутвинской дистанции СЦБ МЖД