

Три страны — одна команда

В «Старой Рузе» стартовала международная смена, которая собрала вместе детей железнодорожников из России, Армении и Казахстана.

Стр. 02

В зоне особого внимания

На контроле у первички Дирекции инфраструктуры Крымской железной дороги — безопасность работников.

Стр. 03

Локомотив спорта

Сергей Авдонин — бессменный спортивный организатор КБШЖД. Его команды — лидеры на всех уровнях.

Стр. 06



Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 27 (1275)

13-19 августа
2026 года

t.me/rospzfel_rzd



https://rutube.ru/channel/43704213/



vk.com/rospzfel_main



https://max.ru/rospzfel_rzd



rospzfel.ru



Больше, чем спорт

Фото Терпрофжел Мосжелтранс



Все больше членов профсоюза становятся участниками Железнодорожных спортивных игр РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе»

Итоги

В начале августа завершились дорожные этапы V Железнодорожных спортивных игр РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе». Спортивный праздник подарил членам профсоюза незабываемые эмоции, проверил на выносливость, познакомил с новыми видами соревнований. А число спортсменов, сдавших в этом году нормы ГТО, превысило 10 300 человек. О том, как прошли дорожные этапы, рассказываем в этом номере.

Все больше участников

В этом году дорожный этап на Приволжской магистрали расширил круг участников, к четырем командам впервые присоединились сборные Приволжского филиала Федеральной пассажирской компании и Саратовского отряда Волжского филиала Ведомственной охраны железнодорожного транспорта России, создав еще больше спортивной конкуренции.

Кстати, в этом году игры «Мы вместе» на ПривЖД приобрели статус международных.

На соревнованиях узлового уровня в Саратове участвовала команда представителей Казахстанского отраслевого профсоюза работников железнодорожного транспорта. Как отметил председатель Дорпрофжел на ПривЖД Дмитрий Смирнов, такое сотрудничество укрепляет уважение к традициям соседей и помогает лучше понимать менталитет друг друга.

А на Западно-Сибирской магистрали дорожный этап стал дебютом для Горновского завода спецжелезобетона — филиала АО «БЭТ». Впервые выйдя на такую масштабную площадку, заводчане весьма волновались. Их эмоции буквально зашкаливали: от предвкушения перед стартом до восторга от каждого пройденного этапа. Для них само участие — уже победа.

Новые виды спорта

На Красноярской и Западно-Сибирской железных дорогах одним из новшеств в программе игр стало проведение соревнований по трехмерной тактической стрельбе — лазертаг. Он сразу покориł участников

своей динамикой и нестандартным подходом. Командам необходимо было не только выработать стратегию, но и помогать друг другу.

«Игра способствует развитию командного духа, учит быстро реагировать на изменения, находить компромиссы и поддерживать друг друга. Лазертаг — это настоящая лаборатория для укрепления внутренних связей в команде. Именно поэтому мы включили трехмерную тактическую стрельбу в программу», — сказал председатель Дорпрофжел на Красноярской железной дороге Алексей Карасев.

На Южно-Уральской магистрали дорожный этап, участниками которого стали представители Челябинска, Оренбурга, Златоуста, Орска, Картавова, Магнитогорска, Кургана, впервые прошел на новой площадке в легкоатлетическом манеже ЮУрГУ. Еще одним новшеством стали соревнования по киберспорту Counter-Strike, которые вызвали большой интерес у молодежи.

Продолжение на стр. 04

#цифра

12 200

спортсменов приняли участие в узловых и дорожных этапах игр «Мы вместе».

526

семей с 19 железных дорог приняли участие в дорожных этапах игр «Мы вместе. Туриада».

10 300

человек сдали нормы ГТО в 2026 году.

Дети

Три страны — одна команда

Елена Демиденко,
корр. «Сигнала»

В детском оздоровительном центре «Старая Руза» стартовала международная смена для школьников из России, Армении и Казахстана.

На двадцать дней 35 подростков — детей работников железнодорожной отрасли собрались вместе, чтобы отдохнуть, узнать больше о профессии своих родителей и, главное, подружиться.

Смена проходит в рамках плана Комиссии по кадрово-социальной политике и гуманитарному сотрудничеству Совета по железнодорожному транспорту государств — участников СНГ. Приезд делегации из трех стран организован РОСПРОФЖЕЛ и Международной конфедерацией профсоюзов железнодорожников совместно с коллегами из Департамента социального развития и Департамента зарубежных проектов и международного сотрудничества ОАО «РЖД».

«Для нас важно не просто организовать отдых детей, но и создать пространство, где ребята смогут почувствовать себя частью большой железнодорожной семьи, — отметила заместитель председателя РОСПРОФЖЕЛ Мария Савина. — Международная смена — это вклад в будущее, сегодня мы помогаем детям подружиться, а завтра эти связи станут основой для новых совместных проектов и инициатив».



Фото Владислава Куликова

Международная смена в ДОЦ «Старая Руза» собрала вместе детей железнодорожников из России, Армении и Казахстана

Международная смена пройдет по программе «Страна железных дорог» и продумана так, чтобы каждый день был насыщенным и полезным.

Как отметил сопровождающий группы детей работников Южно-Кавказской железной дороги, ревизор локомотивного хозяйства по безопасности движения поездов Антон Галстян, ребята на международную смену приехали после внутреннего конкурса.

«Хочется, чтобы дети отдох-

нули, почувствовали дружескую атмосферу и остались довольны. Первый день прошел отлично — в «Старой Рузе» уютно, красиво и очень гостеприимно!» — отметил он.

Помимо оздоровительных мероприятий, ребят ждут образовательные, творческие конкурсы и мастер-классы и развивающие мастерские.

Школьники познакомятся с историей и традициями железнодорожников стран — участниц проекта, смогут раскрыть

свои таланты. Особое место в расписании занимает «День профсоюза», организованный первичкой работников аппарата управления ОАО «РЖД». Профсоюзные вожатые подготовили для школьников интерактивные площадки, игры и творческие задания, которые помогут лучше понять роль профсоюза в жизни железнодорожников.

«В этом году мы пригласили детей железнодорожников из Казахстана и Армении — так по-

лучилась замечательная международная смена. В лагере ребята участвуют в активностях, знакомятся с историей и культурой. Профсоюз поддерживает все наши начинания, ведь главное — развитие и поддержка детей», — подчеркнула начальник Департамента социального развития ОАО «РЖД» Юлия Алексеева.

Смена в «Старой Рузе» — не просто каникулы, а настоящая школа дружбы и профессионального самоопределения.

Молодежь

Лето как старт карьеры

Елена Демиденко,
корр. «Сигнала»

Почти тысяча проактивных студентов станут участниками программы, в которой летний отдых совмещен с профориентационным интенсивом.

«Этим летом программа охватила 943 активистов из ведущих транспортных вузов страны — от Москвы до Дальнего Востока. По сути, это школа лидерства, где теория сочетается с практикой, а отдых — с профессиональным ростом», — рассказал руководитель сектора молодежной политики аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Андрей Максименко.

География проекта получилась масштабной. Отдыхают и учатся ребята в Республике Алтай, в Самарской области, в Адлере, на Японском море и Байкале. Разнообразие локаций позволило предложить студентам варианты от активного туризма

до комфортного отдыха с образовательной программой.

Как рассказала председатель студенческой первички Ростовского государственного университета путей сообщения Анастасия Кириченко, студенты вуза проведут две смены в «Бархатных сезонах» Адлера.

«Конкурс составил 2,5 человека на место, благодаря чему в программу попали наиболее мотивированные ребята. На смене происходит обмен опытом между начинающими и более опытными профсоюзными активистами. А главным показателем результативности станет рост вовлеченности старшекурсни-

ков в профсоюзную работу уже в сентябре и октябре», — уточнила она.

Однако главным нововведением этого года станет реализация креативных молодежных лагерей, направленных на развитие профсоюзного движения и подготовку нового поколения лидеров отрасли. Программа пройдет в три смены в течение августа и сентября. Ее образовательный курс включает блоки по профориентации, студенческому самоуправлению, командообразованию, развитию проектного мышления и детальное знакомство с деятельностью РОСПРОФЖЕЛ.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОПРОС:

УЧАСТВУЙТЕ ДО 28 АВГУСТА

Народный фронт при поддержке РОСПРОФЖЕЛ проводит всероссийский опрос. Его цель — понять социальные настроения жителей страны.

Итоги опроса помогут сформировать объективную картину и будут учтены в деятельности государства по ключевым социальным и трудовым вопросам

КАК УЧАСТВОВАТЬ



ОПРОС ПРОХОДИТ

до 28 августа
на защищенной
платформе ОНФ



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

≈ 5 минут



АНОНИМНОСТЬ

Все ответы строго конфиденциальны и обезличены. Результаты анализируются только в общем виде

ВАЖНО

С учетом актуальных требований корпоративной информационной безопасности проходите опрос только с устройств, не подключенных к внутренней сети ОАО «РЖД»

ПРОЙДИТЕ ОПРОС



nk.onf.ru/surveys/rz0_26



ДЛЯ ЛЮДЕЙ
ДЕЛА

НАРОДНЫЙ
ФРОНТ



1905
РОСПРОФЖЕЛ



Первичка

В зоне особого внимания

Ирина Павлова,
внеш. корр. «Сигнала»

Этой весной в Дирекции инфраструктуры Крымской железной дороги приняли положение о действиях работников при беспилотной опасности. Инициатором разработки выступила первичная профсоюзная организация дирекции.

Крым остается приоритетной целью для ударных дронов, беспилотники прилетают и на объекты железнодорожной инфраструктуры. До недавнего времени работники руководствовались памяткой о том, как вести себя во время опасности, но в ней не был решен ключевой вопрос: как быть, если рабочее место становится небезопасным, а оставить пост без распоряжения нельзя?

Весной на станции Остряково во время атаки серьезно пострадал пост дежурного по переезду. К счастью, обошлось без жертв. После этого случая председатель первичной профсоюзной организации Дирекции инфраструктуры Анна Канавкина обра-

тилась к заместителю гендиректора Крымской железной дороги — начальнику дирекции инфраструктуры Олегу Дзюцеву.

«Вместе с руководством, — рассказывает Анна Канавкина, — мы разработали положение, которое закрепили распоряжением. Мастера и начальники подразделений были обязаны оборудовать укрытия с телефонной связью и бытовыми условиями. Профсоюзная первичка помогла с их обустройством — закупила чайники и кухонную посуду. Сегодня убежища появились по всему полуострову. При объявлении опасности наши работники обязаны покинуть рабочее место и находиться в укрытии до отмены угрозы и прибытия МЧС в том числе путейцы, которые раньше не всегда входили из опасной зоны. Во время технологических «окон» с ними поддерживают связь военные и при угрозе атаки требуют немедленно укрыться».

Анну Канавкину знают на всем полигоне Крымской дороги. Она начала карьеру в 2011 году билетным кассиром на станции Симферополь после

Фото из личного архива Анны Канавкиной



окончания железнодорожного техникума, затем работала на станции Урожайная, в 2017 году перешла в Симферопольскую дистанцию электроснабжения на должность техника. Шесть лет назад ее избрали председателем первички, объединяющей работников предприятий Дирекции инфраструктуры.

Сегодня профсоюзная организация охватывает 750 сотруд-

ников управления дирекции, регионального центра связи и дистанций: электроснабжения, защитных лесонасаждений, пути. И хотя большинство из них работает не в Симферополе, а по всему полигону Крымской дороги, каждый знает, что в трудную минуту надо звонить Анне.

«Ситуация с беспилотниками непростая, — говорит она, — надо быть готовым ко всему. Если урон нанесен жилью работника, первичка дирекции реагирует сразу: мы с заместителем начальника по кадрам и социальным вопросам выезжаем на место, фиксируем повреждения. Материальную помощь выплачиваем в течение суток, параллельно готовим ходатайство на матпомощь в Дорпрофжел. Если повреждения очень серьезные, а порой не подлежащие ремонту, — обращаемся к руководству дирекции за разрешением на замену за счет предприятия».

Несмотря на сложную обстановку, первичка не забывает и о других аспектах профсоюзной деятельности. В том числе — о защите прав работников.

«Обычно удается урегулировать

спорные вопросы до разборов, — отмечает Анна. — Однако осенью прошлого года была ситуация на станции Краснофлотская, где сошла с рельсов платформа, которая перевозит рельсы и рельсошпальную решетку. Руководство расценило этот инцидент как транспортное происшествие, за который отвечает дирекция инфраструктуры, и планировало лишить всех работников премии».

Но председатель доказала обратное. «На Краснофлотской строилась двухпутная вставка, путь был еще не выстроен, не отрихтован, не утрамбован, не введен в эксплуатацию. Там колесная пара и сошла с рельсов», — поясняет профсоюзный лидер.

Собрав документы и подготовив представление, она отстаивала право работников на премию — ее выплатили в полном объеме.

«В наше время, когда беда ходит рядом, профсоюз нужен людям как никогда, — убеждена Анна. — Он объединяет людей, придает им силы и в трудную минуту подставляет плечо».

Поддержка

Сила сотрудничества

Социальное партнерство работодателя и профсоюза предполагает помощь друг другу в вопросах предоставления работникам гарантий и льгот, контроля за условиями и охраной труда и в других направлениях. В данной подборке — примеры такого взаимодействия.

Неопределенностей больше нет

Работникам дистанций электроснабжения Куйбышевской железной дороги будут в полном объеме возмещены расходы на дополнительные обследования в сторонних медучреждениях, необходимость которых возникает при прохождении периодических медосмотров.

Об этом официально сообщила Куйбышевская дирекция по энергообеспечению. В письме дирекции отмечается, что указанные расходы будут возмещаться работникам, которые предоставили полный пакет документов — чеки, договоры, акты выполненных работ — на оплату дополнительных обследований.

Ранее за разъяснением этого вопроса обращались работники Самарской дистанции электроснабжения. Профсоюзная сторона вынесла его на обсуждение в ходе форума социальных партнеров по итогам реализации коллективного договора в 2025 году.

Составителям поездов добавили комфорта

На станции Шадринск Южно-Уральской магистрали улучшили условия труда составителей поездов. Ранее работники размещались в небольшом помещении, где не было гардеробной, душевой и комнаты для приема пищи. После ремонта, а на этом настаивала техническая инспекция труда, они получили комфортное пространство для работы и отдыха. Кстати, в перспективе на станции планируют открыть культурно-спортивный клуб для всех работников.

Помогли собраться в школу

Профсоюзный актив эксплуатационного локомотивного депо Старый Оскол Дорпрофжел на ЮВЖД провел благотворительную акцию «Подготовь ребенка к школе». Подарочные наборы от профкома со школьными принадлежностями получили многодетные семьи, родители, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, а также семьи участников специальной военной операции.

Дежурные рады ремонту

Дежурные по переезду станции Лобня Московской железной дороги приступили к работе в обновленном здании поста. По обращению технической инспекции труда профсоюза и

председателя первички Московско-Смоленско-Рижского направления хозяйства пути Ирины Сидоровой в здании провели комплексный ремонт: заменили напольное и потолочное покрытие, ступени, освещение, обновили фасад и внутреннее убранство помещения.

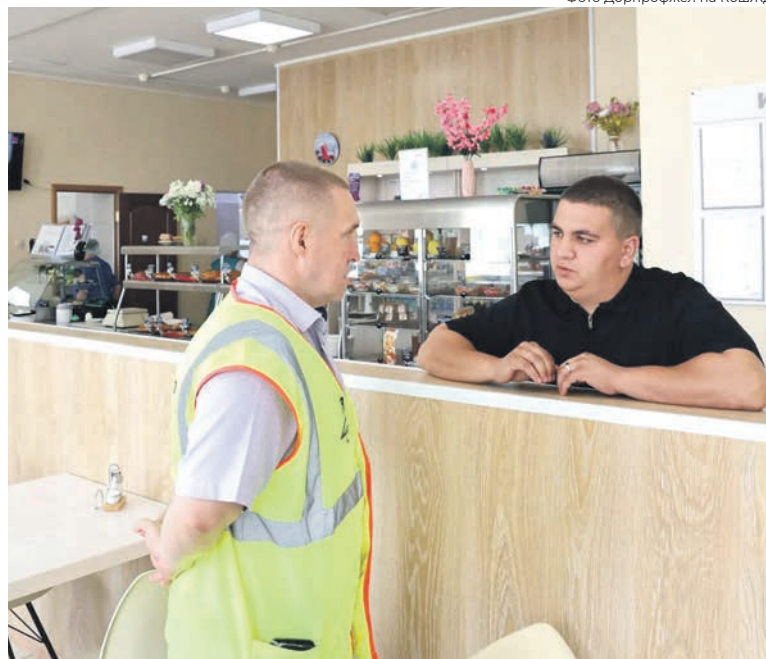
Теплый прием

Административное помещение в столовой абдулинского дома отдыха локомотивных бригад, наконец, утеплили. Этой новостью первым делом поделилась с гостями из Дорпрофжел на КбшЖД заведующая Инна Тарасова.

Стены в кабинете промерзали зимой с момента постройки бригадного дома. Проблему температурного режима в целом по столовой поднимала профсоюзная техническая инспекция труда. Балансодержатель принял несколько решений по ее устранению: не только провел монтаж утеплителя и выполнил внутреннюю отделку, но и перебрал оконную конструкцию.

Заместитель председателя Куйбышевской магистрали Александр Будяшкин и руководитель Самарского филиала дорожной профсоюзной организации Сергей Старостин заглянули в бригадный дом в рамках выездного дня охраны труда. Отметили чистоту и порядок в столовой, ее эстетичный вид.

Фото Дорпрофжел на КбшЖД



Работники и посетители столовой дома отдыха в Абдулино теперь не будут мерзнуть зимой

Объект работает круглосуточно. Стоимость комплексного обеда — 300 руб. К услугам локомотивных бригад отдельное помещение с холодильниками и микроволновыми печами.

В беседах с железнодорожниками, которые заходили в столовую подкрепиться, выяснилось, что ассортимент и уровень обслуживания их в целом устраивают.

Общую картину, пожалуй, портит печальный облик погрузочной рампы и крыльца запасного выхода. Плитка здесь зна-

чительно разрушена, а зимой и весной травмоопасность покрытия вырастает в разы. Причина в водостоках, которые расположены как раз над этими конструкциями и активно генерируют наледь и stalactites. Решение этого вопроса — сегодня на повестке дня.

**Вадим Кожуховский,
Павел Мирошников,
Юлия Воронина,
Олег Чумаков,
Дорпрофжел на КбшЖД,
МЖД, ЮВЖД, ЮУЖД**



Дорпрофжел на Октябрьской железной дороге



Дорпрофжел на Западно-Сибирской железной дороге



Дорпрофжел на Горьковской железной дороге



Дорпрофжел на Северной железной дороге

Итоги

Больше, чем спорт

Окончание.
Начало на стр. 01

«Постоянно развиваем проект, стараемся сделать его интересным для работников и членов их семей. Новые площадки и новые дисциплины помогают привлекать все больше участников», — отметил председатель Дорпрофжел на Южно-Уральской железной дороге Андрей Бабинцев.

«Такие соревнования заряжают энергией и объединяют коллективы. Здесь каждый чувствует себя частью большой команды железнодорожников», — уверен машинист эксплуатационного локомотивного депо Орск Иван Понякшин, сборная которого заняла третье место в общем зачете дорожного этапа ЮУЖД.

После игр — на хоккей

На Северо-Кавказской дороге спортивный марафон объединил сотни участников, болельщиков и сторонников активного образа жизни. Занятия были найдены всем: спортсмены соревновались, болельщики активно поддерживали команды, дети были заняты на батутном комплексе, а в конце дня стали участниками интеллектуального квиза, который в рамках «Дней профсоюза» провели профактивисты — студенты Ростовского государственного университета путей сообщения.

По завершению финала игр «Мы вместе» участники отправились во Дворец спорта, чтобы поддержать хоккеистов. Для представителей Грозного, Махачкалы и Минеральных Вод посещение соревнований такого уровня стало первым опытом.

Как отметил руководитель Ростовского обособленного подразделения РКСО «Локомотив» Александр Полуян, участники игр «Мы вместе» с энтузиазмом восприняли идею после соревнований отправиться на ледовую арену. «Такой масштаб спортив-

ных выходных у нас был впервые. И все получилось!» — подчеркнул он.

Признание «ветеранов» и связь поколений

На Западно-Сибирской магистрали игры приурочили сразу к двум юбилеям — 130-летию Западно-Сибирской магистрали и 90-летию РКСО «Локомотив». Особую торжественность церемонии открытия придало участие ветеранов специальной военной операции, работающих на магистрали: их напутствия стали для спортсменов мощным эмоциональным зарядом.

А на Юго-Восточной магистрали в Нововоронеже впервые отметили «ветеранов» игр — спортсменов, которые не пропустили ни одного этапа «Мы вместе» за все пять лет проекта.

Путевки для спортсменов

В Москве дорожный этап прошел в спорткомплексе «Олимпийская деревня — 80», в нем участвовали команды всех регионов Московской магистрали, дирекции по ремонту пути таких компаний, как «Центральная ППК» и «РЖДстрой». Всего 11 сборных.

Параллельно с соревнованиями работали мастер-классы для маленьких и взрослых. Дети, не занятые в спортивных стартах, могли научиться, к примеру, бисероплетению или росписи сумок-шоперов. И по традиции Дорпрофжел на МЖД разыграл среди участников 11 сертификатов семейного отдыха на следующий год. Среди тех, кому повезло, — Анастасия Никонорова, ведущий инженер производственно-технического отдела дистанции гражданских сооружений Смоленского региона.

«Когда капитан команды тянул жребий, я ужасно волновалась — и вот приз в моих руках! Для меня «Мы вместе» — большое событие, уже пятый раз участвую и каждый раз жду старта с

нетерпением. Нравится, что не нужно быть профи — главное, держать форму. Еще здорово, что программа каждый год меняется, в 2023-м, например, мы управляли дроном — и на компьютере, и на трассе. Это всех увлекло! А главное — атмосфера, здесь все как семья, даже соперники готовы помочь. Мы в команде всегда дружны — и, конечно, едем за победой. Я сама мама двоих детей и стараюсь прививать им любовь к спорту: дочка занимается плаванием, сын — легкой атлетикой. Папа нас поддерживает», — рассказала Анастасия.

ГТО и минимальный отрыв

Прошлогодний успех сборной Дорпрофжел на Куйбышевской магистрали, впервые завоевавшей чемпионский титул в финале игр, в этом сезоне побудил организаторов еще более скрупулезно относиться к оценке потенциала каждого спортсмена.

На дорожном этапе этого года, во-первых, нормативы комплекса ГТО выполняли все участники без исключения. Во-вторых, было введено правило не допускать одних и тех же сильнейших игроков к нескольким ключевым этапам программы. Этим решением предполагалось побудить организаторов в регионах привлекать в команду максимальное количество «универсальных бойцов».

«Состязания оказались очень жаркими. Порой отрыв тройки лидеров друг от друга оказывался минимальным, а в некоторых дисциплинах его и вовсе не было, и тогда победитель определялся по сумме баллов или другим критериям», — рассказал один из организаторов игр отделом социальной сферы аппарата Дорпрофжел на КбШЖД Олег Зайченко.

Интрига соревнований сохранялась до последней минуты и на дорожном этапе Дорпрофжел на Свердловской магистрали.



Дорпрофжел на Московской железной дороге



Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге



Дорпрофжел на Южно-Уральской железной дороге

«Пермяки и екатеринбуржцы шли, что называется, ноздря в ноздю, и до последнего не было понятно, кто победит, — поделился впечатлениями первый заместитель председателя Дорпрофжел на СвЖД Игорь Южаков. — Только в конце, по итогам эстафеты ГТО и фиджитала пермякам удалось резко вырваться вперед».

Кстати, на СвЖД отдельный акцент организаторы сделали на массовости, в частности на продолжении возрождения легендарного комплекса ГТО. Его нормативы за время узлового и дорожного этапов соревнования успешно сдали 734 человека. Это почти на четверть больше, чем в прошлом году. Цифры говорят сами за себя.

Семейные старты

А главным и самым масштабным нововведением этого года стали семейные соревнования — «Туриада». Дорожные этапы прошли на 19 полигонах железных дорог. Участниками стали 526 семей. Команды из трех человек — мама, папа и ребенок 11-13 лет — сдавали нормативы ГТО и проходили уникальные испытания.

Как отмечают участники, соревнования стали праздником для семей.

«Понравилось, что все задания были реальными и выполнимыми. Для ребенка участие в «Туриаде» стало первым опытом таких общественных и спортивных активностей, и хочется участвовать снова», — рассказала семья Костицыных из Северобайкальского филиала Дорпрофжел на ВСЖД.

«Для нас главное — не только результат, но и возможность провести время всей семьей, встретиться с коллегами из других городов и получить яркие впечатления», — поделилась эмоциями победитель дорожного этапа «Туриады» на Южно-Уральской магистрали осмотровик-ремонтник вагонного ремонтного депо Магнитогорск Екатерина Красильникова.

Кстати, финальные состязания семей пройдут в Красноярске с 17 по 21 августа.

Олег Чепурнов,
Мария Бокова,
Елена Половинская,
Юлия Воронина,
Мария Своеволина,
Олег Чумаков,
Павел Мирошников,
Вадим Кожуховский,
Ирина Токарева,
Дорпрофжел на ПривЖД,
ЗСЖД, КрасЖД, ЮУЖД, СКЖД,
ЮВЖД, МЖД, КбшЖД, СвЖД



Дорпрофжел на Приволжской железной дороге



Дорпрофжел на Северо-Кавказской железной дороге



Дорпрофжел на Свердловской железной дороге



Дорпрофжел на Красноярской железной дороге



8 августа страна отметила День физкультурника. Этот праздник — отличный повод рассказать о членах РОСПРОФЖЕЛ — приверженцах спорта и здорового образа жизни.

Лидер

Локомотив спорта

Вадим Кожуховский,
Дорпрофжел на КбшЖД
Самара

Команды, которые собирает этот человек, показывают высокие результаты на разных уровнях — от городского до всероссийского. Лучшие выступают за сборные Дорпрофжел и Куйбышевской дороги на сетевых первенствах, а в городских спартакиадах ГТО ульяновские железнодорожники уже пять лет подряд сохраняют за собой чемпионский титул. Представляем: Сергей Авдонин, транспортный строитель, физкультурник со стажем и бессменный спортивный организатор Волго-Камского региона КбшЖД.

Для Ульяновской области он свой без остатка. Родился в селе с певучим названием Беклемишево, в котором спорт никогда не был просто галочкой в школьном расписании. Дворовый футбол, хоккей в мороз, волейбол.

Потом, в старших классах, первый опыт спортивного ор-

ганизатора. Собирал младших, придумывал турниры, чувствуя азарт не только как спортсмен, но и как человек, вовлекающий в спорт других.

Когда армия отмерила свое, Авдонин нашел себя в строительной сфере: сначала в гражданской, затем в железнодорожной. Но спорт уже стал привычкой. Гири, легкая атлетика, соревнования городского и областного уровня, медали на дорожных и сетевых первенствах.

Он не умел выходить на площадку наполовину и увлекал за собой. Это заметили и предложили не просто место, а дело: возглавить физкультурно-спортивный клуб «Локомотив» Ульяновского отделения Куйбышевской магистрали.

Пять лет Авдонин варился в этой системе, формировал взрослые и детские команды, выстраивал схемы тренировок, пока в отрасли не началась реформа социальной сферы. Еще год возглавлял физкультурно-оздоровительный комплекс дорожной дирекции социальной



Сергей Авдонин (крайний справа) с призерами финала игр «Мы вместе»

сферы. А когда объект передали городу, вернулся в транспортное строительство.

Сегодня Сергей Авдонин на общественных началах трудит-

ся региональным представителем РФСО «Локомотив». Его опыт и энергия цементируют целый пласт железнодорожного спорта. Остается на дистан-

ции и сам Авдонин. Дважды получал золотой знак ГТО — в двух возрастных группах, готовится сдавать на третий. Он точно тот, кто только разогнался.

Характер

Сила духа и железная хватка

Мария Бокова,
Дорпрофжел на ЗСЖД
Новосибирск

Есть люди, в которых будто спрессованы сразу несколько жизней — столько в них движения, ответственности и внутренней собранности. Алексей Боров — как раз из таких. Техник по подготовке производства Новосибирского литейного производства АО «Желдорремаш», ветеран специальной военной операции, член профсоюзного комитета и спортсмен с растущим списком наград.

Алексей — самый младший в многодетной семье. Старшие братья — кадровые военные — с детства показывали пример собранности и ответственности. «Не отступать назад, двигаться только вперед, — говорит Алексей, обращаясь к молодым ребятам. — Всегда есть поддержка коллектива и товарищей».

Этот принцип он пронес через всю свою жизнь. В 2014 году Алексей пришел работать на завод, параллельно учился: сначала окончил Новосибирский техникум железнодорожного транспорта, затем Сибирский государственный индустриальный университет, а сейчас продолжает образование в университете «Синергия» по направлению «Муниципальное право



В июле Алексей Боров вошел в тройку сильнейших на Всероссийских соревнованиях по армрестлингу «Кубок Отечества»

и управление». Для него учеба — способ расширять горизонты и быть полезным не только на производстве, но и в общественной работе.

В сентябре 2022 года Алексей мобилизовали. Во время на-

хождения в зоне специальной военной операции он потерял правую руку. В 2024 году воссоединился с семьей, прошел реабилитацию. Теперь он хочет помогать другим, делиться опытом и показывать, что даже после

тяжелых испытаний можно ставить цели и достигать их.

«Спорт — движение, жизнь», — это не просто слова для Алексея, а жизненное кредо. В армрестлинг он пришел сравнительно недавно — около года назад, после приглашения на соревнования среди ветеранов СВО. И уже в феврале 2026 года на чемпионате России в Орле, который служил отбором на чемпионаты мира и Европы, занял 6-е место. А в июле пришло и серебро на «Кубке Отечества» в Гатчине — в борьбе левой рукой, в напряженной конкуренции, где каждый соперник был по-своему силен.

Но армрестлинг — лишь одна из граней его спортивной активности. Алексей — серебряный призер Чемпионата России по спортивному метанию ножей, в сентябре прошлого года он успешно прошел отбор на Всероссийский «Кубок Отечества», заняв 2-е место на уровне Сибирского федерального округа. Впереди — участие в паралимпиаде для ветеранов СВО в Чувашии, где он заявлен сразу в трех дисциплинах по легкой атлетике.

Как он все успевает? График плотный: пятидневная рабочая неделя, семичасовая смена на заводе, вечерние тренировки три раза в неделю. На предприятии в профилактории выделили помещение под спортивный

пункт, где обустроили зал для метания ножей. Так что теперь у Алексея есть не только место для занятий спортом, но и площадка, где он планирует тренировать других, передавать опыт и помогать начинающим спортсменам.

Быть частью коллектива для Алексея — это не формальность. Он входит в профсоюзный комитет завода и активно участвует в жизни коллектива. Его общественная позиция логично вытекает из личных убеждений: если ты можешь помочь, поддержать, подсказать — надо это делать.

За каждым сильным человеком стоит семья, которая верит и ждет. У Алексея трое детей, и для него важно, чтобы они росли с пониманием, что труд, честность и верность своим принципам — это не абстрактные понятия, а ежедневная работа.

Перед любым испытанием у него один настрой: «Просто спокойствие, уравновешенность и все. Меньше думать надо. Просто с пустой головой выходить». В этой фразе — вся суть его подхода: не накручивать, не распыляться, делать свое дело спокойно и уверенно.

Серебро на «Кубке Отечества» для Алексея — не конечная точка, а подтверждение, что выбранный путь правильный. Впереди новые старты, дисциплины и вызовы.



Вагон для приема гостей Императорского поезда Николая II для внутренних поездок по царской России



Профактивист эксплуатационного локомотивного депо Омск ЗСЖД Сергей Фурлетов поддержал традицию членов профсоюза, водрузив флаг РОСПРОФЖЕЛ на Эльбрусе



Коллектив Путьевой машинной станции — 181 Красноярской магистрали отпраздновал 400-летие Курагинского района



Водный поход на байдарках по реке Сок организовал для членов профсоюза профком органа управления КбшЖД



На Горьковской железной дороге состоялся традиционный теннисный турнир для работников магистрали



Члены профсоюза Хабаровского филиала Дорпрофжел на ДВЖД приняли участие в фестивале SUP-Fest



Первичка Брянского центра организации работы железнодорожных станций МЖД организовала для работников и членов их семей поездку на Богатырскую заставу в Орловской области