

От идеи до гранта

Студенческая первичка ОмГУПС завоевала сразу четыре гранта в конкурсе «Росмолодежь. Гранты» для физических лиц.

Стр. 02

Сила солидарности

Профсоюз не оставил без поддержки железнодорожников, оказавшихся в беде после торнадо в Кушве.

Стр. 03



Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 22 (1270)

2–8 июля
2026 года



Профсоюз в женских руках

Развитие

Елена Демиденко,
корр. «Сигнала»

В Москве завершился проект «Женщины РОСПРОФЖЕЛ», вписанный в программу VII Форума по совершенствованию условий труда, отдыха и социальной поддержки женщин ОАО «РЖД». Он стал не просто площадкой для обмена опытом, а настоящей точкой сбора идей: здесь профсоюзная повестка соединилась с актуальными запросами работниц и современными управленческими практиками.

Форум объединил более 150 железнодорожниц со всей сети, а также представительниц железных дорог дружественных стран. С 23 по 26 июня железнодорожницы участвовали в мастер-классах, круглых столах, встретились руководителями холдинга и отраслевого профсоюза. Девушки разработали инициативы по улучшению условий труда и соцподдержки женщин в компании.

Сегодня в холдинге «РЖД» работают 195 тыс. женщин. Как отметил на открытии форума генеральный директор ОАО «РЖД» Олег Белозёров, во многом именно женщины создают лицо Российских железных дорог, а совершенствование условий труда женщин, создание возможностей для их профессионального роста и самореализации являются безусловным приоритетом компании.

«На форуме в одном зале рядом находятся представительницы работодателя и профсоюза: у всех разные роли, но одни и те же цели и общее стремление сделать жизнь работников лучше. И каждая идея для нас ценна. Мы не просто прислушиваемся — мы готовы поддерживать все инициативы, которые здесь рождаются, и организационно, и финансово», — отметил председатель РОСПРОФЖЕЛ Дмитрий Шаханов.

Женская профсоюзная секция была органично вписана в

структуру форума, представительницы РОСПРОФЖЕЛ стали участниками как общей программы, так и профильной — сугубо профсоюзной.

Единство профессионального сообщества

Проект «Женщины РОСПРОФЖЕЛ» объединил 50 представительниц профсоюза — 15 заместителей председателей Дорпрофжел и 35 председателей первичных профсоюзных организаций, прошедших конкурсный отбор. Впервые возможность участия была предоставлена всем женщинам — освобожденным председателям первичек. Среди участников — не только лидеры с опытом, но и новички: 2/3 впервые присоединились к проекту.

Деловая часть проекта была выстроена так, чтобы теоретические знания сразу находили практическое применение. Участницы прошли обучение по ключевым направлениям деятельности профсоюза: от мотивации членства и работы с коллективным договором до документооборота, специальной оценки условий труда и финансовой работы.

«В качестве экспертов выступили заместители председателя профсоюза и начальники департаментов аппарата ЦК. Особое внимание уделили практике, например формированию мотивированного мнения и работе в реестре, — говорит заместитель председателя профсоюза Мария Савина. — «Женщины РОСПРОФЖЕЛ» — это не просто площадка для обучения, а инструмент развития профсоюзного актива. Участницы осваивают прикладные навыки — от управления конфликтами до профилактики выгорания — и параллельно формируют реальные решения, например по внедрению единого социального стандарта. А самое ценное — это сеть профессиональных связей, которую девушки увезут в свои коллективы и будут развивать дальше».

Окончание на стр. 04



Фото Владислава Куликова

На форуме участницы от РОСПРОФЖЕЛ совмещали работу по общей программе с углубленным обсуждением профсоюзных вопросов

Студенты

От идеи до гранта

Активисты студенческой первичной профсоюзной организации Омского государственного университета путей сообщения завоевали сразу четыре гранта в первом сезоне конкурса «Росмолодежь. Гранты» для физических лиц. О том, как в университете учат превращать идеи в проекты-победители и какую роль в этом играет профсоюз, «Сигнал» поговорил с председателем первички Никитой Илюхиным.



— Сразу четыре гранта — это везение?

— Нет, это системная работа. И не просто повод для гордости, а новые возможности для университета. В сумме проекты дают более 850 мест для участников, десятки мастер-классов, реальные встречи с экспертами и работодателями. Ребята заявили о своих идеях и победили. Теперь их проекты открыты для всех учащихся.

— Расскажите, что это за проекты.

— Они разные, и в этом их сила. Акселератор «Кадровый резерв» — для 300 студентов инженерных направлений: диагностика с HR-специалистами, 3D-моделирование, реальные

инженерные проекты, предпринимательство, собственный коворкинг и прямой выход на работодателей региона.

Программа «Я-лидер» — это 250 участников, интенсив с деловыми играми, цель — войти в кадровый резерв студенческого самоуправления.

Курс «Основы беспилотной авиации» рассчитан на 100 студентов, их задача — собрать, построить и поднять в небо свой дрон. Сегодня страна испытывает кадровый дефицит таких специалистов, поэтому очень перспективное обучение.

Ну и фестиваль «Музыка в деталях: инженерные решения в автозвуке» — 200 участников, мастер-классы и защита проектов перед экспертами.

— Проекты придумали и защитили студенты, а при чем здесь студенческая первичка?

— У ребят немало интересных идей, но отсутствует понимание, как превратить их в заявку, которая пройдет экспертизу. Именно эту проблему мы помогаем решить. Делаем ставку на обучение. Недавно для активистов провели интенсив «Проектирование как инструмент создания эффективных решений социальных проблем». Спикером стал Кирилл Мисютин, руководитель проектного центра вуза.



Профактив студенческой первички Омского ГУПС всегда готов помочь учащимся, в том числе и с разработкой перспективных идей

Разбирали ключевые вещи: как выявить проблему и определить целевую аудиторию, грамотно представить команду, составить календарный план и просчитать расходы. Каждый участник получил индивидуальную консультацию по своему проекту.

— А в чем секрет сильной заявки?

— Эксперт должен с первых строк понять: какую проблему решает проект, для кого он и что изменится после его реализации. Самая частая ошибка новичков — размытые цели и оторванность от реальности смета. Мы учим ребят мыслить результатом, например, не «провести мероприятие», а добиться конкретного, измеримого эффек-

та. Когда студент это осознает, качество заявки растет в разы. Грант — это всегда следствие хорошо продуманной стратегии и тактики.

— А как пришли к идее пошаговой поддержки проектов еще на этапе их формирования?

— Мы взяли пример с сектора молодежной политики ЦК Роспрофжел. Именно там формируется среда, в которой молодежные инициативы не просто допускаются, а становятся приоритетом: выстраивается методическая база, работают обучающие площадки, налажен обмен опытом между организациями.

ЦК задает стандарт работы с молодежью и реально вкладывается в развитие профсоюзных студенческих проектов — и когда видишь, что твою инициативу готовы поддержать на этом уровне, появляется уверенность и масштаб мышления.

Не менее значима ресурсная, организационная и методическая роль Дорпрофжел на ЗСЖД. Именно благодаря такой поддержке студенческие инициативы не остаются на бумаге, а доходят до конкретного результата.

Беседовала
Мария Бокова

Условия труда

Бренд красоты и качества

Ирина Токарева,
Дорпрофжел на СвЖД
Екатеринбург

РЖД завершили приемочные испытания грузового магистрального электровоза переменного тока 2ЭС11 «Орлец». В приемке новой машины на площадке производства в Верхней Пышме участвовали представители технической инспекции труда Роспрофжел. Профсоюзные эксперты проверили ключевые параметры — от эргономики кабины до систем безопасности.

Магистральный грузовой электровоз 2ЭС11 «Орлец» с асинхронным тяговым двигателем предназначен для вождения грузовых поездов на железных дорогах колеи 1520 мм, электрифицированных переменным током. Планируется, что машина будет использоваться на Восточном полигоне.

Представительство профсоюза в комиссии позволило проверить весь спектр факторов, влияющих на здоровье локомотивных бригад. Как отметил главный технический инспектор труда Дорпрофжел на Свердлов-

ской железной дороге Дмитрий Москалюк, вошедший в состав комиссии, эксперты изучили эргономические показатели планировки кабины машиниста, эффективность систем обеспечения микроклимата, санитарно-бытовые удобства и качество бытового оборудования.

Особое внимание было уделено новшествам, которые выгодно отличают «Орлеца». Среди положительных моментов — система обеззараживания воздуха и воды. «Отлично встроен в пространство машинного отделения и санитарный модуль. Кстати, он закрытого типа с пневматической откачкой, что предполагает комфортное использование в условиях длинных плеч», — подчеркнул Дмитрий Москалюк.

Принципиальным шагом вперед стала система пассивной безопасности бригады в случае столкновения. Комиссии представили силовой каркас лобовой части кабины, который воспринимает ударную нагрузку и перераспределяет ее на кузов. Полимерная декоративная накладка скрывает силовую конструкцию каркаса, а вместе они являются важным техническим решением, позволяющим снизить тяжесть



травмирования, например при ДТП на переездах.

Не остались без внимания и результаты испытаний на рабочем месте машиниста и помощника. Специалисты проверили и вредные факторы, влияющие на здоровье работника, — уровни шума и электромагнитного излучения, показатели искусственного освещения в кабине.

«Даже зависть берет, что

установочная серия в 50 локомотивов пойдет на Восточный полигон, к нашим коллегам. Кстати, там наверняка обратят внимание на характерную окраску головной машины и ее «имя» — «Орлец», — говорит Дмитрий Москалюк. Название локомотива происходит от поделочного камня — родонита, который наряду с малахитом является уральским брендом красоты и качества».

Детали

Грузоподъемность 2ЭС11 на 42% выше, чем у машин предыдущего поколения. Он способен вести поезд массой до 7100 т в двухсекционном и до 9 тыс. т в трехсекционном исполнении. Система управления тяговым приводом позволяет адаптироваться к различным условиям эксплуатации, повышая энергоэффективность машины.

Новый электровоз должен заменить на сети РЖД предыдущую серию локомотивов 2ЭС7.

Поддержка

Сила солидарности

Ирина Токарева,
Дорпрофжел на СвЖД
Екатеринбург

Профсоюз не оставил без поддержки железнодорожников, оказавшихся в беде после торнадо в Кушве.

Вечер 22 июня навсегда разделил жизнь Кушвы на «до» и «после»: смерч, пронесшийся по восточным склонам Среднего Урала, за несколько минут превратил город в зону бедствия.

Синоптики называют явление редким — столь разрушительной силы торнадо на Урале не видели давно (разве что торнадо в Ивдельском округе в 2007 году). Очевидцы снимали на видео гигантскую воронку: она срывала кровли, выворачивала деревья с корнями, превращала опоры ЛЭП в искореженный металлолом.

Последствия оказались катастрофическими. Без электроснабжения остались более 4 тыс. частных домов. Повреждено 40 кровель, выведены из строя 15 линий электропередачи, 25 автомобилей стали грудой металлолома. Полностью разрушены 32 частных дома, еще 99 получили серьезные повреждения. Людям понадобилась медицинская помощь.

Когда смерч отступил, началось наводнение: река вышла из берегов из-за забитого обломка-



Фото Дорпрофжел на СвЖД

Железнодорожники не оставили без помощи пострадавших от смерча и наводнения коллег

ми русла. Власти ввели режим ЧС. Губернатор Денис Паслер направил из резервного фонда более 31 млн руб. на первоочередные выплаты, спасатели и волонтеры круглосуточно работают на месте.

В числе пострадавших — работники Свердловской железной дороги. «Среди разрушенных частных домов — восемь, принад-

лежащих железнодорожникам, — рассказал председатель Дорпрофжел на СвЖД Анатолий Гаращенко. — Еще один работник проживал в пятиэтажном доме, у которого сорвало кровлю: его квартиру полностью затопило». Ситуацию контролирует Нижнетагильский филиал Дорпрофжел на СвЖД, который объявил сбор средств и оказывает необходимую помощь.

Пока власти восстанавливали электроснабжение и подачу газа, профсоюзные активисты взялись за расчистку завалов. Так, профсоюзный комитет совместно с администрацией эксплуатационного локомотивного депо Смычка организовал выезд к машинисту электровоза Николаю Кузьмину — его двор расчистили от мусора и поваленных

деревьев. В разборе завалов участвовали и ветераны — бывшие работники депо, которые, несмотря на возраст, взяли в руки инструменты. Для всех участников профком организовал горячее питание.

Особую тревогу вызывает судьба семьи бывшего работника Нижнетагильской дистанции гражданских сооружений (НГЧ): в прошлом году он погиб, выполняя боевые задачи в зоне специальной военной операции, а теперь стихия отняла у его родных кров. «НГЧ занимается выделением техники для расчистки завалов, а мы инициировали выезд волонтерского отряда, с целью помочь физически, навести порядок, чтобы люди могли начать возвращаться к нормальной жизни», — подчеркнул руководитель Нижнетагильского филиала Дорпрофжел на СвЖД Алексей Горохов.

На президиуме филиала главным вопросом стали совместные действия профсоюзной структуры. «Каждая первичная профсоюзная организация предложит свои возможности помощи пострадавшим. Это общая мобилизация: кто-то поможет стройматериалами, кто-то — рабочей силой, кто-то организует доставку гуманитарной помощи. Мы должны охватить каждого, кто оказался в беде», — резюмировал Алексей Горохов.

ПРОФСОЮЗ ВСЕГДА С ТОБОЙ

Открой возможности Личного кабинета члена РОСПРОФЖЕЛ



Ваши права и защита

- Узнать о льготах и гарантиях, закрепленных в коллективном договоре
- Обратиться к техническому или правовому инспекторам труда профсоюза
- Рассчитать стоимость страховки от потери профпригодности



Активная позиция

- Сообщить о нарушении в сфере охраны труда и безопасности движения поездов
- Стать уполномоченным по охране труда
- Стать общественным инспектором по безопасности движения поездов



Программа лояльности РОСПРОФЖЕЛ

- Узнать о компаниях — партнерах программы в вашем регионе
- Воспользоваться скидками и акциями партнеров



Обратная связь

- Оставить отзыв о путевке или экскурсии
- Пройти опрос
- Сказать спасибо за работу



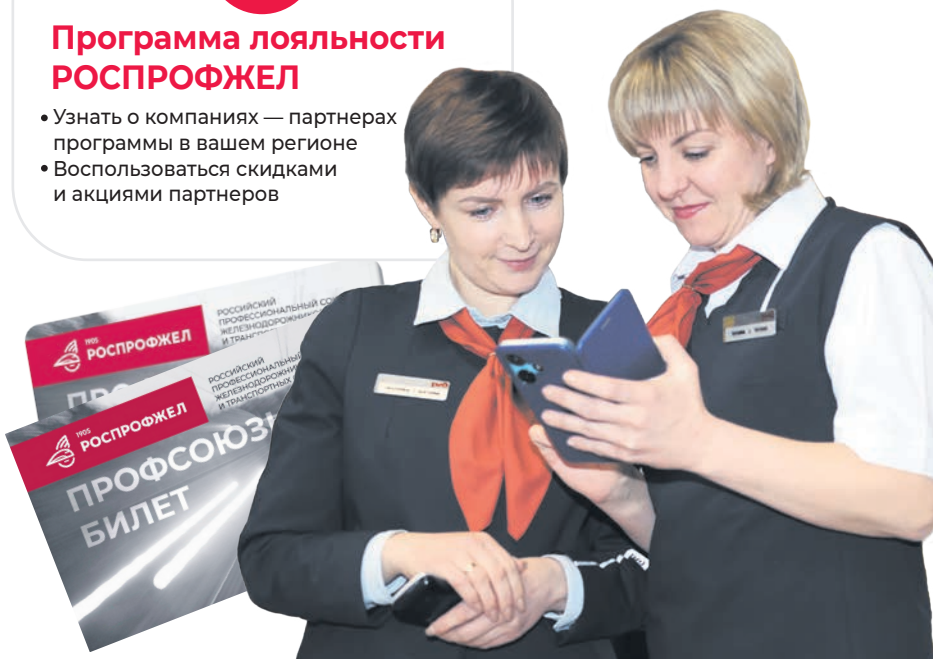
Новости и события

- Ознакомиться с PDF-версией профсоюзной газеты «Сигнал»
- Узнать о мероприятиях своей ППО и подать заявку на участие



Связь с профсоюзом

- Отправить обращение или задать вопрос председателю профсоюзной организации любого уровня
- Связаться с председателем молодежного совета



Техническая поддержка
личного кабинета в МАКС



Техническая поддержка
личного кабинета в «Телеграм»



Личный кабинет
члена РОСПРОФЖЕЛ



Приложение «Личный
кабинет» в AppStore



Приложение «Личный
кабинет» в RuStore

Точка зрения

От обучения до реальных кейсов



Фото Александры Галаевой



Участницы проекта «Женщины РОСПРОФЖЕЛ» поделились впечатлениями о работе на форуме.

Елена Лисюткина, председатель ППО Тайгинского центра организации работы железнодорожных станций ЗСЖД:

— Попасть на форум удалось лишь после серьезного двух-этапного отбора — написания эссе и прохождения семи блоков опросов по компетенциям. Мероприятие дает мощный заряд энергии. Особенно полезны профильные встречи: диалог с главным правовым инспектором, с представителем финансового блока, обучение работе в системе 1С. Ведь председатель ППО — это одновременно и пси-

холог, и бухгалтер, и юрист: нам нужно разбираться во всем, и такие площадки позволяют закрыть эти потребности. Кроме того, форум помогает научиться грамотно выстраивать партнерское взаимодействие с работодателем, беречь свои ресурсы и находить пути решения сложных вопросов.

Елена Кныш, первый заместитель председателя Дорпрофжел на ЗабЖД:

— Подобные масштабные мероприятия — это своего рода кислород: при общении получаешь что-то новое, генерируешь идеи, привозишь на свою дорожку и внедряешь. За несколько лет формат проекта сильно изменился: если раньше акцент был на знакомстве и сплочении, то теперь мы работаем с конкретикой, с реальными задачами профсоюзной деятельности. Особенно ценно, что сюда приезжают настоящие профессионалы — те, кто четко знает, чего хочет, и представляет интересы работников в диалоге с руко-

водством. Все, что узнаю здесь, обязательно применю и на координационном совете по улучшению условий труда, отдыха и социальной поддержки женщин ЗабЖД, и в рамках предстоящего обучения председателей первичек.

Татьяна Шебалова, первый заместитель председателя Дорпрофжел по социально-экономическому направлению на ОЖД:

— Для меня участие — первый опыт, и он стал по-настоящему трансформирующим. Даже привычные вещи вдруг открываются с новой стороны. Особенно впечатлило легкое, доверительное общение на панельной дискуссии: мы все женщины и нацелены на единый результат, и важно не бояться, верить в свои силы и делать то, что нужно.

Женское сообщество в профсоюзе — это огромная опора: пока в РОСПРОФЖЕЛ есть такие женщины, он в надежных руках, а работники чувствуют тепло, доброту и, главное, защиту своих прав и гарантий. Уже сейчас рождаются идеи для внедрения на своем участке работы — в частности, хочу попробовать организовать аналогичный женский форум на полигоне нашей дороги.

Елена Астафьева, председатель ППО Ижевского центра организации работы железнодорожных станций ГЖД:

— Участвую в проекте второй раз — впервые он прошел в Сочи, и тогда формат был другим: больше мастер-классов, а сейчас программа стала более познавательной и углубленной. Особенно ценным для меня оказался мозговой штурм на тему

«Удержание мотивации профсоюзного членства»: мы сформировали хороший кейс, который планируем применять в работе. Конечно, как председатели мы и так владеем этой повесткой, но такие мероприятия помогают освежить знания, структурировать подходы — ведь даже самое важное со временем рискует забыться.

Нелли Погодина, руководитель Петрозаводского структурного подразделения — заместитель председателя Дорпрофжел на ОЖД:

— Ценно, что профсоюз создает площадки для общения, передает базовые знания новому поколению и обеспечивает преемственность. Приятно видеть, что профессия становится привлекательнее.

Особенность этой встречи — открытая площадка для диалога с руководством ЦК РОСПРОФЖЕЛ и руководителями департаментов, такого раньше не было. Теперь мы четко понимаем стратегию развития профсоюза, активно вносим свои предложения — в первую очередь по льготам и гарантиям для работников северных территорий, которые должны найти отражение в коллективном договоре.

Маргарита Королева, заместитель председателя Дорпрофжел на СКЖД:

— Семинар носит ярко выраженный образовательный характер и заметно расширил географию: все больше женщин проходят конкурсный отбор и демонстрируют знания. Важно, что он встроен в форум РЖД — мы полноценно открыли свое профсоюзное крыло.

Как одна из основательниц женского направления и гендерной политики в профсоюзе, рада видеть, как оно развивается. Было важно участвовать наравне с коллегами — делиться опытом и быть полезной.

Радует, что участницы уверенно используют новые инструменты — от ИИ до цифровых платформ, не боятся выступать и стремятся видеть общую картину. При этом они сохраняют искренность и позитив — это очень ценно.

Желаю молодым коллегам активнее участвовать в таких мероприятиях, а руководителям дорожных организаций — проводить подобные площадки у себя.

Анна Шербина, председатель ППО аппарата управления ДВЖД:

— Для меня это первый опыт участия в проекте, и впечатления — самые яркие. Здорово просто собраться вместе с коллегами, с которыми раньше не доводилось встречаться лично: это новые знакомства и возможность почувствовать себя частью большого профсоюзного сообщества.

Особенно ценным оказался образовательный блок: даже имея опыт работы, я нашла для себя новые подходы — например, лекция о мотивации профсоюзного членства была подана настолько логично и структурированно, что буквально «зацепила». Обязательно возьму материалы в работу: будем транслировать эти практики на уровне региона, чтобы наши специалисты не отставали от центральных площадок.

Да, график плотный, с учетом разницы во времени выдерживать его непросто, но ради такого контента и такого общения — абсолютно того стоит.

Развитие

Профсоюз в женских руках

Окончание.
Начало на стр. 01

Важной частью программы стали и прикладные тренинги: по работе с возражениями и конфликтами, профилактике выгорания, а также деловая игра по привлечению и удержанию членов профсоюза. Отдельный интерес вызвал мастер-класс по работе с нейросетями.

Центральным событием деловой повестки стала встреча с Дмитрием Шахановым, на которой он обозначил стратегические приоритеты развития профсоюза и призвал участниц стать союзниками в их реализации. Он подчеркнул, что профсоюз не должен оставаться «ти-

хой гаванью»: напротив, он обязан быть современным, эффективным и полезным для каждого члена. Для этого необходима последовательная работа по нескольким направлениям.

По мнению участниц, проект «Женщины РОСПРОФЖЕЛ» стал важным импульсом для развития профсоюзного движения. Он показал, что женщины-лидеры способны не только эффективно решать текущие задачи, но и предлагать системные изменения, которые делают профсоюз более современным и отзывчивым к запросам его членов.

Опыт, полученный на форуме, будет тиражироваться по всей сети железных дорог. Си-

стема наставничества, цифровые инструменты, прозрачные кадровые процедуры и фокус на социальной справедливости — эти подходы должны стать нормой для каждой первичной профсоюзной организации. А участницы форума, вернувшись в свои коллективы, станут проводниками этих изменений.

«Проект «Женщины РОСПРОФЖЕЛ» стартовал в 2023 году и прошел путь от серии обучающих семинаров до устойчивого профессионального сообщества. Его участницами стали 296 представительниц первичных профсоюзных организаций. Формат, ориентированный на реальные потребности лидеров первичек, оказался востребованным и эф-

фективным», — отметила руководитель Департамента социаль-

ного развития аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Оксана Яхиен.

#цифра

Проект «Женщины РОСПРОФЖЕЛ»

Старт проекта **2023** год

Количество участниц — **296** председателей ППО

По итогам проекта:

88% участниц отметили рост профессиональной уверенности

92% — оценили практическую пользу занятий и мастер-классов

96% — готовы рекомендовать проект коллегам



3 июля — День работника вагонного хозяйства. Профессиональный праздник тех, кто вносит значимый вклад в повышение эффективности использования подвижного состава и безопасности движения поездов.

От стука по рельсу до объятий с семьей

Сгенерировано ИИ



Что помогает вам настроиться на смену, есть ли у вас профессиональная «примета» или маленький ритуал перед ее началом?

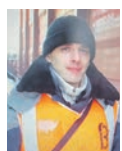


Виталий Воробьев,
старший осмотровик-ремонтник вагонов эксплуатационного вагонного депо

Орехово-Зуево:

— Да, и звучит это по-железнодорожному цинично. Перед тем как взять молоток и фонарь, я трижды стучу обухом по рельсу, чтобы «разбудить» путь. Есть такая байка: если не стукнуть, смена будет «глухой» — то гайка сорвется, то букса загудит, когда уже рука устала.

Еще всегда кладу мелок в левый карман, а не в правый: правый — для докладов мастеру, левый — для реальной работы. Пусть психологи называют это синдромом навязчивых состояний, но традиция идет от моего наставника.



Александр Грибозов,
осмотровик-ремонтник вагонного эксплуатационного депо Свердловск-Сортировочный:

— Работаю больше десяти лет на станции Каменск-Уральский в парке прибытия. Считаю такое приметой: если по дороге на работу приходится постоять на переезде — значит, в смену будет очень много поездов на техобслуживание, придется выложиться по полной. Есть и ритуал — он помогает настроиться на работу. Как военные разбирают и чистят табельное оружие, так и я при приемке инструмента (шаблонов) в начале смены не просто проверяю работоспособность, но и тщательно протираю, чищу.



Елена Левшукова,
технолог службы вагонного хозяйства Северо-Кавказской дирекции инфраструктуры:

— Перед уходом в отпуск никогда не оставляю рабочий стол совершенно пустым. Обязательно остается хотя бы один документ — такая у меня примета: тогда отпуск пройдет спокойно и не придется срочно возвращаться к работе.

Есть и талисман — старый блокнот-ежедневник, с которым



я пришла работать в компанию «РЖД» в 1994 году. Он уже потрепан временем, но по-прежнему со мной. На его страницах — мои первые рабочие записи, воспоминания о начале профессионального пути и важных событиях. Для меня это не просто блокнот, а символ преданности любимому делу.



Александр Баландин,
старший осмотровик-ремонтник вагонов ПТО-2 парка

П вагонного эксплуатационного депо Карталы:

— Небольшой ритуал: чтобы смена прошла спокойно — перед ее началом попить горячего чая или кофе. И как примета: если с начала смены парк пустой и в подходах поездов нет, то смена пройдет отлично.



Игорь Бадертдинов,
старший осмотровик-ремонтник вагонов ПТО-1 парка К вагонного эксплуатационного депо Карталы:

— Есть ритуал и у меня. Пе-

ред выходом из дома на смену я смотрю в зеркало и говорю: «Я сегодня не герой, я сегодня — просто внимательный». Все остальное — это техника безопасности, которая прописана в инструкции, ведь мы работаем на железной дороге, тут ритуалы бессильны.



Евгений Новиков,
старший осмотровик-ремонтник вагонов эксплуатационного вагонного депо

Бекасово:

— Ритуал перед сменой у меня есть, и он, наверное, покажется смешным. Я всегда подхожу к первому вагону в составе и глажу буфер, именно рукой, а не молотком. Старые мастера говорили: «Погладишь буфер, и смена пройдет без происшествий».

Когда проводишь ладонью по холодному металлу, чувствуешь, нет ли люфта, не отошла ли пружина, не засалился ли узел. Это как рукопожатие с вагоном: ты его проверяешь, а он будто дает понять, что все в порядке.



Максим Тараканов,
осмотровик-ремонтник вагонов ПТО Тайшет:

— Отличный ритуал — хорошо выспаться перед сменой. Никакие счастливые талисманы или особые ритуалы не заменят ясную голову и хорошее самочувствие. Работа в вагонном хозяйстве требует максимальной внимательности, ответственности и сосредоточенности. Каждый день приходится замечать мелочи, от которых может зависеть безопасность движения поездов.



Николай Семериков,
начальник ПТО Тобольск:

— Если после удара молотком по ободу колеса вагона услышали глухой затухающий звук — быть премии. Это была примета, а теперь ритуал — перед следующей сменой замочить молоток в воде, тогда боек с молотка не слетит и можно выявить много денежных неисправностей. Шучу, конечно.



Денис Ермак,
старший осмотровик-ремонтник вагонов ПТО Томск-2:

— Для меня такой ритуал — обнять и поцеловать всю свою семью перед началом трудового дня.

А когда семья большая, когда в ней трое детей, каждый такой миг становится особенным. В нем — и смех, и тепло маленьких ладошек, и доверие, которое бесконечно дорого. И как бы ни складывался рабочий день, я знаю: дома меня ждут самые любимые люди, и это придает уверенности в каждом шаге.



Илья Блудов,
начальник пункта технического обслуживания грузовых вагонов

станции Стенькино-2:

— Уходя домой после рабочей смены не прощаться, не говорить «до свидания» или «пока» и не подавать руку. Не желать удачи или хорошо отработать смену.



Профсоюз — за массовый спорт. В мероприятиях профсоюзных организаций участвует подавляющее большинство любителей физкультуры — и не только работники, но и их семьи.

Дети

Лето началось со спорта

Вера Гараева,
Дорпрофжел на ГЖД
Нижегород

Июнь стал для детей работников Горьковской магистрали праздником спорта и дружбы: в Ижевском регионе прошел очередной этап проекта «Веселые старты». Он объединил более 200 ребят из железнодорожных семей.

Организаторами выступили Дорпрофжел на ГЖД, Дирекция социальной сферы и региональное подразделение РФСО «Локомотив». За несколько дней команда проекта побывала в Ижевске, Агрызе и Красноуфимске.

С утра спортивные площадки наполнялись детским смехом и азартом. Юные участники делились на команды и с энтузиазмом включались в борьбу за победу. Их ждали необычные испытания: ведение мяча между фишками, бег на самокатах, дистанции в гигантских ботинках и лапах, управление теннисным мячом с помощью клюшки и другие веселые задания. Каждая эстафета требовала не только скорости и сноровки, но и умения работать в команде.

Особую атмосферу создавали родители: они переживали за юных спортсменов не меньше са-

мих ребят, радовались удачным выступлениям и искренне разделяли эмоции спортивной борьбы.

«Огромное спасибо за организацию! Было здорово — весело, шумно, душевно! Мой четырехлетний сын участвовал впервые и вернулся домой с первой медалью! Эмоции зашкаливают — все выходные только об этом и говорили. Ждем следующие игры», — поделилась правовой инспектор труда Дорпрофжел на ГЖД Ижевского региона Светлана Уланова.

Каждый участник получил фирменную футболку и рюкзак, но самым ценным подарком стали положительные эмоции и новые знакомства.

По словам председателя Дорпрофжел на Горьковской железной дороге Евгения Захарова, проект продолжает развиваться и охватывать все больше железнодорожных семей. «Мы видим, с каким энтузиазмом ребята участвуют в эстафетах, и точно не собираемся останавливаться. Для нас важно, чтобы дети работников магистрали росли активными, здоровыми и дружными. Проигравших на этих соревнованиях нет: главное — радость движения, командный дух и счастливые улыбки детей, для которых лето началось по-настоящему ярко», — отметил он.

Фото Дорпрофжел на ГЖД



Инициатива

Второе дыхание

Ирина Павлова,
внеш. корр. «Сигнала»

Пример оказался заразителен — и теперь «второе дыхание» открывают для себя сотрудники детских садов всего Московско-Рязанского региона Московской магистрали. Алла Муравьева, инструктор частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 10» города Рыбное, начала с малого: предложила коллегам простую суставную гимнастику, чтобы справляться с болью и скованностью. Сегодня ее комплекс упражнений практикуется практически во всех детских учреждениях региона.

Выпускница факультета физической культуры и спорта Рязанского государственного университета имени С.А. Есенина, Алла Муравьева вспоминает, как в 2004 году привела своего трехлетнего сына Ивана в железнодорожный детский сад на станции Рыбное. «Там как раз только закончился ремонт, после которого в садике появился бассейн. Искали инструктора по плаванию. Вот и решилась моя судьба. С тех пор здесь работаю», — рассказывает она.

Больше двадцати лет инструктор учит детей плавать, проводит с ними гимнастику, следит, чтобы ребятки спинку правильно держали, не сутулились, росли сильными и ловкими.

«С интересом наблюдаю, — сознается Алла, — как сначала совсем беспомощные малыши неуверенно делают первые шажочки по дну бассейна. А затем, от занятия к занятию овладевают техникой плавания. Помогая им, вижу, какое удовольствие они получают от занятий. Это самая большая благодарность для меня».

Она и сама подает пример, держит себя в отличной форме, занимается бегом, плаванием, легкой атлетикой, а еще постоянно участвует в Железнодорожных спортивных играх РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе» и имеет золотой знак отличия всероссий-



Фото из личного архива Аллы Муравьевой

ского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В Клубе любителей бега, созданном недавно в Рыбном, Алла ведет занятия по легкой атлетике для подрастающего поколения, в том числе для детей работников Рыбинского железнодорожного узла.

«Когда РОСПРОФЖЕЛ стал проводить игры «Мы вместе», — продолжает Алла, — мы стали усиленно тренироваться, участвовать во всех соревнованиях, что организует профсоюз в регионе. И стали занимать призовые места. А в этом году наша команда завоевала первое место в Рязанской легкоатлетической эстафете».

Радуюсь спортивным успехам своих товарищей по сборной региона, Алла с сожалением отмечала, что ее коллеги, работницы детсада, в том числе и молодые, которые не занимаются спортом, начинают жаловаться на боль в суставах, сутулиться, набирать лишний вес, а то и вовсе терять вкус к жизни.

«Как профессионал, — рассуждает Алла, — я понимаю, что во многом тут виноват малоподвижный образ жизни. И помочь справиться с этой бедой может

только регулярная физическая активность».

Инструктор нашла комплекс упражнений для тех, кто не может бегать и активно двигаться. Это так называемая суставная гимнастика, которая при небольшой «мягкой» нагрузке улучшает кровообращение, а значит и питание суставов, что предотвращает развитие артрита, артроза, остеохондроза, других заболеваний.

Если делать их регулярно, можно надолго сохранить тонус мышц. Но надо, чтобы занятия проводились не время от времени, а регулярно, не реже трех раз в неделю.

Алла предложила коллегам попробовать, и тренировки начались. Через некоторое время коллеги заметили, что пропадает скованность движений, увеличивается их амплитуда, проходит боль в суставах.

А вскоре о занятиях, которые проводит Алла Муравьева, узнали сотрудники других детских садов Московско-Рязанского региона и последовали примеру. И те, кто регулярно занимается суставной гимнастикой, отмечают, что вернулась молодость и открылось «второе дыхание».

Выходные

Вместе на велосипедах

Наталья Охотная,
Дорпрофжел на ДВЖД
Хабаровск

В Хабаровске в начале июня состоялся 15-й велопробег, организованный Дорпрофжел на Дальневосточной железной дороге.

Пасмурное небо и ветер ничуть не испугали членов профсоюза. В назначенный час на площади Славы собрались более 200 велосипедистов, которые приветствовали друг друга, облачались в белые, синие и крас-

ные брендовые футболки, ждали своей очереди на аккаптим в триколорной тематике.

После мини-концерта от молодежного ансамбля «Девчата» и общего фото, в сопровождении автомобилей клуба «Авторетро», а также представителей краевой Федерации велосипедного спорта, колонна железнодорожников вышла на трассу.

Оставив позади около 20 км пути, велосипедисты финишировали на базе отдыха «Хуторок», где железнодорожников и членов их семей ожидал обед,

горячий сбитень и развлекательная программа.

«Люблю такие мероприятия, потому что не могу жить без спорта, движения — играю в волейбол, настольный теннис. В этом сезоне на велосипед села впервые. Очень понравилось, держалась за основную группу колонны, ехала в своем темпе. Погода была комфортной, а после вкусного обеда так и вовсе будто и не ехала совсем, такая бодрость во всем теле», — поделилась эмоциями старший кассир ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Хабаровск»

Марина Бизяева.

Велопробег собрал вместе железнодорожников целыми семьями и коллективами. Например, начальник отдела координации и планирования поставок Дальневосточной дирекции снабжения Ксения Масленникова вышла на старт с коллегами уже в третий раз. В каждом из заездов ее сопровождает дочь Маргарита.

«В сравнении с предыдущими маршрутами этот мне понравился больше всего, — отметила Ксения. — Показался легким — проехали на одном дыхании. И к финишу пришли далеко не по-

Фото Дорпрофжел на ДВЖД



следними. Получили огромный заряд позитива».

Соревнование

Юбилей отметили победой

Светлана Иванова,
внеш. корр. «Сигнала»

На станции Лянгасово определили лучшую команду пожарных поездов филиала ведомственной охраны ГЖД.

Соревнования по пожарно-строевой подготовке приурочили к 105-летию ведомственной охраны железнодорожного транспорта и 90-летию Кировского отряда.

Пожарные сдавали теоретический экзамен, на скорость надевали экипировку, тушили мишени и спасали людей из задымленного лабиринта.



Фото Дорпрофжел на ГЖД

Победителем соревнований стал Кировский отряд. Второе место заняли представители Мурома, третье — команда Ижевского региона. В честь юбилея отличив-

шихся работников отряда наградили благодарностями начальника Горьковской магистрали Сергея Дорофеевского и председателя Дорпрофжел Евгения Захарова.

Составил Алексей Пискунов

Возраст машины	Поход за рогами	В шаге от любви	Вест-Индийские острова						Кошки-мышки
			Увядаение карьеры		Откровения сивой кобылы	Заязд торопыг		Юбка «самых строгих правил»	
«Неподшитый» шов на юбке	Чехол для подушек							Французская монета	
			Неприбытие в военкомат		Поблажка стараниями собеса	Титул перед именем рыцаря			
Овражно-подомерок	Жан-Клод ... Дамм			Литература не для физиков					
					Меркантильный хапуга	Фильтр для муки		«Язык» Алекса и Юстаса	
		Лошадиная накладка	Темечко младенца					Неподслухный вихор	
					... народа				
		Хахаль для Мурки			Обезьянка из сказки	Горная порода			
		Малиновая машина в песне			«Конденсат» на лбу				
Второе название Заира				«Цветочная поза»	Птица — «тот ещё фрукт»				
Игра ...-понг	Дуга для математика	Подготовка утюга к работе	Буква в уравнении						
		Шрек как монстр	Напарник Дейла						
Визит печенегов	Жена Пьера Безухова								
			Мексиканский индеец	Основатель царства персов		Банкет стоя	Первый удар в волейболе		
Сказания о героях	Какой овощ всё знает?				Игровой подарок слабаку	Ряд телег	Серёжино место		
	Балетный выкрутас	Недремлющий противник	Птица, символ Австралии	Посторонний шум			Чурикова, но не Инна	Открыл Большой Барьерный риф	
				Душка, прелесть					
	Бабушкин ящик	Окопавшийся транспорт				Хронический двоечник			
				«Соседка» европейки					

Ответы на сканворд, опубликованный в № 21

По горизонтали: Ростбиф. Фаза. Сумоист. Глюк. Рант. Жгутик. Обдув. Омар. Трон. Каблук. Хинкали. Алеко. Фифа. Кипр. Сила. Оазис. Темза. Латы. Памир. Вар. Еда. Ефим. Микроб. Эдем. Зубы. Егор. Швед. Опус. Тень. Паша. Леон. Язычок. Яйцо. Паек. Шанс.

По вертикали: Нахлебник. Раскрутка. Семен. Блик. Фотограф. Аврал. Тоник. Жак. Толки. Кукла. Олениха. Окатыш. Фраза. Фри. Помпеи. Замер. Скраб. Идол. Водопой. Ремесло. Изотоп. Мурена. Мышьяк. Крепыш. Дача. Макс. Шон.

Экология

Лавка из переплавки

Ирина Токарева,
Дорпрофжел на СвЖД
Екатеринбург

В центре уральской столицы открыли арт-объект из переработанных пластиковых крышек. Над ним год работали сотни горожан, в том числе железнодорожники.

Проект «ПереПлавка» объединил семьи, школы и предприятия: люди собирали пластик с маркировкой 2, 4, 5. Сырье отправили на завод ООО «Уралворм» — из него сделали устойчивую к погоде лавочку.

Особый вклад внесли железнодорожники. Куратор волонтерских проектов Дорпрофжел на Свердловской магистрали Наталья Осипчук отметила, что участие в акции стало частью шестилетней программы «Готов к труду для экологии».

«Когда держишь в руках маленькую крышечку, трудно представить, что она станет частью чего-то большого. Но каждая из них — как капля в море нашей общей заботы, — уверена Наталья. — Железнодорожники собирают крышки на предприятиях, где уста-

новлены специальные емкости, а наши активисты перевозят их в профсоюзный учебный центр, где проходит централизованный сбор. Раз в две недели мы транспортируем по 60-80 кг крышек в фонд «Добрый Екатеринбург». Раньше из переработанного пластика делали сувениры, теперь дошли до крупных объектов».

Лавочка простоит не один десяток лет, ведь она не боится перепадов температур и влажности. Кстати, на памятной табличке, установленной на скамейке, Дорпрофжел на СвЖД указан в списке лидеров сбора. Так что профсоюзное волонтерское движение железнодорожников вновь доказало: даже обычный мусор может стать ресурсом для созидания, если есть цель и желание помочь.

«Следующая наша цель — установить аналогичную скамейку на территории Благотворительного фонда «Первый детский хоспис», — уточнила Наталья Осипчук. Уже собрано 900 кг крышек, но горожане не останавливаются, продолжают нести сырье для третьей лавки». И железнодорожники, как всегда, в первых рядах.



Фото Дорпрофжел на СвЖД

Скамейки из переработанных пластиковых крышек получаются очень практичными, они не гниют, не ржавеют, не боятся влаги и перепадов температур, устойчивы к ультрафиолету

1905
РОСПРОФЖЕЛ

Повысь уровень
«быть в курсе»



Работники Южно-Уральской железной дороги присоединились к VI благотворительному автопробегу «С «Родной» по родному краю»



Члены профсоюза из ульяновского участка Куйбышевской дирекции по тепловодоснабжению побывали в музее-заповеднике «Остров-град Свияжск»



Работники Московской дирекции скоростного сообщения организовали для воспитанников ГОУ «Областной центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» поездку к Ржевскому мемориалу Советскому солдату



Совет молодежи эксплуатационного локомотивного депо Смоляниново Дальневосточной магистрали принял участие в парусной регате



Сотрудники Северо-Западной пригородной пассажирской компании при поддержке профсоюзного комитета стали участниками «Гонки Героев», прошедшей в Ленинградской области



Семь команд приняли участие в соревнованиях по пляжному волейболу XX комплексной спартакиады Дорпрофжел на ВСЖД