



# Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

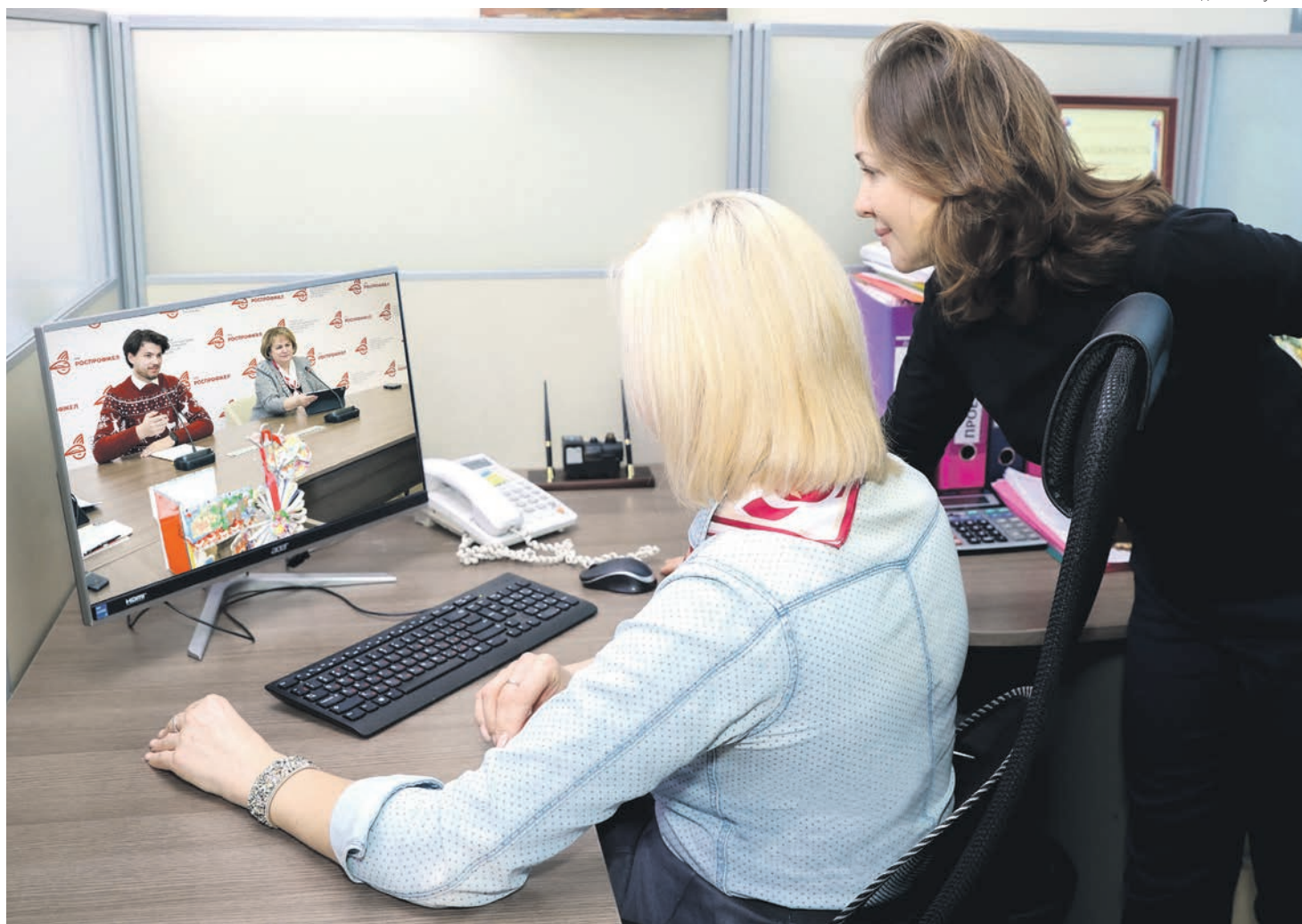
№ 03 (1163)

1-7 февраля  
2024 года



## Творческий финал

Фото Владислава Куликова



Победителей конкурса «В Новый год с РОСПРОФЖЕЛ» объявили в прямом эфире

### Конкурс

Подведены итоги онлайн-конкурса «В Новый год с РОСПРОФЖЕЛ». Победителей определяли в двух номинациях — «Лучшее вручение детских новогодних подарков» и «Лучшая поделка из подарочной новогодней упаковки».

В первой номинации соревновались профкомы первичек. Перед ними стояла задача так вручить детям сладкие новогодние подарки, чтобы это было ярко, необычно и запоминающе.

На конкурс прислали 166 видеороликов, наибольшее количество — от Дорпрофжел на Октябрьской дороге.

Победителей в первой номинации выбирало жюри

в трех категориях. В первой «до 50 членов профсоюза» лидирующее место у первички Дворца культуры железнодорожников Санкт-Петербурга.

В категории «от 51 до 500 членов профсоюза» победителем стала первичка Архангельской механизированной дистанции погрузочно-разгрузочных работ и коммерческих операций.

«Вручать новогодние подарки детям работников мы всегда стараемся в праздничной атмосфере. Раньше для этого снаряжали Деда Мороза и Снегурочку. Новогодние волшебники, роли которых исполняли мои коллеги, приходили в гости к ребятам и вручали сладости. В этом году мы решили устроить представление, — рассказывает

председатель ППО Архангельской механизированной дистанции погрузочно-разгрузочных работ и коммерческих операций Наталия Бечина. — Написали сценарий, нашли костюмы для главных героев, на улице украсили елку и пригласили детей. О конкурсе ЦК РОСПРОФЖЕЛ узнали уже, когда идея была в разработке, поэтому оставалось только сделать ролик. Победе очень рады — она вдохновляет и мотивирует!»

В категории «более 501 члена профсоюза» победу одержала первичка Рязанской дистанции пути. Профком предприятия организовал праздник на Рязском железнодорожном узле, где, по словам председателя ППО Надежды Фроловой, давно не проводилось подобных мероприятий. Развлека-

тельная программа с Дедом Морозом, Снегурочкой и Чебурашкой, прошедшая в железнодорожном музее, понравилась как детям, так и их родителям и ветеранам предприятия. А из снятого на празднике видео затем смонтировали ролик и отправили на конкурс.

Победители получают денежные призы от 50 до 100 тыс. руб.

Во второй номинации конкурсантами стали дети членов РОСПРОФЖЕЛ. Им было предложено сделать поделку из упаковки от профсоюзного новогоднего подарка. Всего на онлайн-платформу детство.проектроспрофжел.рф. было загружено 866 работ, больше всего — от Московской магистрали.

Окончание на стр. 02

### Новости

#### Время студентов

В Санкт-Петербурге 29 января стартовал финал программы РОСПРОФЖЕЛ «Время молодых. Студенты».

В Северную столицу приехали около 120 студентов отраслевых вузов со всей страны, чтобы получить новый опыт и разработать социально значимые проекты.

Насыщенная программа включает в себя образовательные модули, мастер-классы по реализации общественно значимых инициатив, круглые столы по профсоюзной тематике.

Репортаж о мероприятии читайте в следующих номерах «Сигнала».

#### Гарантий стало больше

У АО «Ишимский механический завод» — новый коллективный договор. Документ будет действовать три года.

По сравнению с предыдущим коллективным договором в новом имеются позитивные изменения. Например, увеличен размер суточных за каждый день нахождения в командировке, выросло ежемесячное пособие работникам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте от полутора до трех лет, а выплата одному из родителей при рождении ребенка теперь составит два минимальных размера оплаты труда с учетом районного коэффициента.

#### План дружбы

Дорпрофжел на ВСЖД и Федерация профсоюзов железнодорожников Монголии подписали план мероприятий на 2024 год. Документ позволит вовлекать в международную профсоюзную деятельность больше железнодорожников, развивать сотрудничество для повышения эффективности защиты прав и интересов работников.

**7000** культурно-массовых мероприятий для 565 тыс. детей и их родителей было проведено с участием организаций профсоюза во время зимних каникул.



Вуз

# Преподавателям закрепили гарантии

Ирина Токарева,  
Дорпрофжел на СвЖД  
Екатеринбург

**Подписан новый коллективный договор Уральского государственного университета путей сообщения (УрГУПС).**

Документ будет действовать три года. В нем сохранены все льготы и гарантии, которые были закреплены предыдущим колдоговором. Ряд социальных выплат увеличили. Например, компенсацию процентов по ипотечному кредитованию работников — с 7 до 10 тыс. руб. в месяц. Были расширены и критерии по предоставлению компенсации платежей за детей работников, посещающих дошкольные образовательные учреждения.



Фото Дорпрофжел на СвЖД

Внесены в колдоговор и новые дополнения. Как рассказала эксперт Департамента социального партнерства, труда и заработной платы аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Наталья Рудова, это оперативное информирование работников об условиях и охране труда на их рабочих местах,

содействие вакцинации и ревакцинации работников, мотивация здорового образа жизни, занятия физической культурой и спортом, развитие молодежного досуга, поддержка волонтерского движения.

Также в документ включили пункт о заключении Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между руководством университета и студенческой первичкой.

«Теперь коллективный договор будет распространяться не только на сотрудников головного вуза, но и на все филиалы УрГУПС, а это две тысячи человек», — отметил председатель первичной профсоюзной организации преподавателей и сотрудников университета Алексей Ковалев.

Депо

# Для лидера мелочей нет

Сергей Черешнев,  
корр. «Сигнала»

**В сервисном локомотивном депо Ртищево компании «ЛокоТех-Сервис» по инициативе председателя ППО — заместителя начальника депо по управлению персоналом Татьяны Семенович и при поддержке работодателя стартовал пилотный проект «Бережливый сервис». На одном из участков предприятия реорганизуют и усовершенствуют рабочие места специалистов. Если эксперимент принесет социальный и экономический эффект, его будут тиражировать и на другие подразделения.**

Участок по ремонту автотормозного и пневматического обо-

рудования ремонтирует важные технические элементы, необходимые для эффективного управления автоматическими тормозами локомотива. Подразделение первым в депо перейдет на так называемую систему 5S, предусматривающую совершенствование элементов рабочего пространства, внедрение нескольких ГОСТов бережливого производства.

«Мы шаг за шагом рассчитали реализацию проекта, — рассказала «Сигналу» Татьяна Семенова, — у каждого этапа есть ответственный. Создана оперативная группа, в состав которой вошли специалисты как со стороны работодателя, так и со стороны профкома. Уже поменяли окна, заменили освещение над каждым рабочим местом. В жаркое время

года температура в депо «зашкаливает», поэтому будем покупать сплит-систему».

В объявленный РОСПРОФЖЕЛ Год общественного контроля и культуры безопасности на производстве в депо намерены улучшить условия труда работников, осуществить рациональную организацию пространства: сортировка и визуализация предметов, их упорядоченное хранение по ячейкам, стандартизация рабочих мест на участке, размещение стенда непрерывных улучшений.

Специалисты предприятия спрогнозировали и экономический эффект от внедрения системы бережливого производства. За год планируют сэкономить на одного человека 177 часов рабочего времени или 26,3 тыс. руб.

По словам председателя ППО, итоги реализации инициативы планируется подвести в июне.

Уточнение

Во втором номере газеты «Сигнал» произошел технический сбой, инфографика на второй полосе к материалу «Вопросы экологии» должна выглядеть следующим образом. Приносим свои извинения читателям.

## Профработа по охране окружающей среды. Итоги 2023 года

По данным технической инспекции труда профсоюза



Конкурс

# Творческий финал

Окончание.  
Начало на стр. 01

Ребята участвовали в категориях «до 5 лет», «от 6 до 10 лет», «от 11 до 15 лет». Победителей определяло уже не жюри, а голоса болельщиков.

«У нас творческая семья, мы обычно участвуем во многих конкурсах, которые организуют компания и РОСПРОФЖЕЛ», — говорит Елена Гусева с Горьковской дороги. Ее дочь Мария заняла первое место в средней возрастной категории с поделкой «Праздничные наряды русских красавиц». Хотя, справедливости ради, следует сказать, что это победа не только Марии, но и ее младшей сестры Анастасии: из коробки от сладкого подарка девочки сделали два комплекта украшений: кокошник и серьги в русском народном стиле, украшение на голову и шею в стиле некоторых других народов России.

«Дочки занимаются танцами, поэтому украшать себя уже вошло в привычку, — объясняет Елена. — А на коробке был такой красивый орнамент, что нам сразу пришло в голову сделать украшения».

Непременным условием конкурса являлось то, что поделка должна была быть сделана только из упаковки от профсоюзного подарка. Но работы из других материалов, ставшие популярными у болельщиков, получили приз зрительских симпатий.

Участники, кстати, проявили большую фантазию: среди поделок были новогодние игрушки из упаковки, шкатулки, животные — символы года, как ушедшего, так и наступившего, различные фигурки для украшения интерьера и даже такие вполне утилитарные вещи, как домик для хомяка, кормушки для птиц и органайзеры для косметики и гаджетов. Награждать победителей будут Дорпрофжелы железных дорог.

Например, Дорпрофжел на Октябрьской магистрали планирует подготовить подарки не только для победителей и призеров конкурса, а для всех детей-участников.

Ольга Прямыцина,  
корр. «Сигнала»,  
Нина Лисицына,  
Олег Гельвиг,  
Дорпрофжел  
на СЖД, ОЖД

Фото Владислава Куликова



Из упаковки от сладкого подарка можно сделать и украшение на елку, и домик для хомяка



## Техинспекция

# Система подсчитывает и проанализирует

Ольга Прямыцына,  
корр. «Сигнала»

В прошлом году в «Систему сбора отчетности технической инспекции труда» техинспекторы труда профсоюза внесли почти 26 тыс. замечаний о нарушении условий и охраны труда. Большинство из них касается санитарно-бытовых условий, обеспечения средствами индивидуальной защиты и содержания зданий.

«Система сбора отчетности технической инспекции труда» в Системе 1С — цифровой инструмент, с ее помощью специалисты быстрее реагируют на сообщения о нарушениях прав работников и добиваются их устранения.

«Любой техинспектор труда, придя с проверки предприятия, садится за компьютер и вносит данные о ее результатах, вернее, о найденных нарушениях условий и охраны труда, в базу», — объясняет старший технический инспектор аппарата ЦК профсоюза Александр Сорокин.

Каждое вновь заведенное «дело» автоматически сохраняется, и представители техинспекции на уровне дороги и аппарата ЦК видят полную картину состояния условий и охраны труда на предприятиях, где работают члены РОСПРОФЖЕЛ.

Это удобно: техническим инспекторам не надо рассылать отчеты о проверках в несколько мест, они не потеряются в ворохе других писем, да и статистика сразу видна — в каком хозяйстве больше (или меньше) всего недочетов, какого рода и кто быстрее



Фото Владислава Куликова

их устраняет.

В системе нарушения классифицируются по 29 видам: кроме уже упомянутых, это, к примеру, труд женщин, опасные условия труда, спецоценка, инструмент, трудовые договоры. Есть возможность поиска по тематическим словам и фразам.

Из последних нововведений — к видам нарушений добавлен раздел «производственный травматизм», в список адресатов, к которым попадают представления технических инспекторов — первички прямого подчинения.

В перспективе доступ к системе получат и внештатные технические инспекторы, чьи отчеты также будут подгружаться туда.

Уже сейчас в «Системе сбора отчетности» техинспекция имеет право вынести не только представление работодателю об устранении выявленных нарушений законов и других нормативных актов об охране труда. «Мы имеем право также предъявить работодателю требование о приостановке работ в случаях непосредственной угрозы жизни и здоровью работников и требования о привлечении к ответственности должностных лиц, виновных в нарушении законодательства об охране труда», — поясняет старший технический инспектор труда аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Дмитрий Семетухин.

После регистрации дела ра-

ботодателю отправляется бумажная копия представления и дается определенный срок для исправления нарушения. Получив уведомление от него, что оно устранено, технический инспектор ставит в системе «галочку — выполнено».

Автоматизированная база данных позволяет выбрать замечания не только по видам нарушений, но и по конкретным хозяйствам, и работать с ними предметно. Например, в декабре техинспекция обратилась с просьбой устранить нарушения, связанные с работой зимой, в Центральную дирекцию инфраструктуры.

Так работники Уссурийской дистанции пути замерзали в

модульном пункте обогрева — температура в нем держалась на уровне +7 градусов. А в здании дефектоскопии Калининградской дистанции пути в мужской гардеробной и кабинете группы диагностики путевых измерений не было отопления. В Приволжской дирекции инфраструктуры в бытовых помещениях некоторых линейных участков дистанций пути отсутствовали сушильные шкафы для спецодежды и спецобуви. В эксплуатационном вагонном депо Анисовка в цехе ремонта вагонов — часть стекол в оконных рамах.

От Центральной дирекции инфраструктуры уже получены ответы. Какие-то нарушения устранены, ликвидация других требует больше времени, техинспекторы держат их на контроле.

А 24 января направлено обращение генеральному директору АО «ВРК-1» Владимиру Белюгину об устранении выявленных инспекцией нарушений в ремонтно-механическом депо на станции Алзамай.

«За последние несколько лет «Систему сбора отчетности технической инспекции труда» модернизировали, например, добавили виды нарушений и самое главное — создали возможность проводить аналитику, — говорит руководитель технической инспекции труда профсоюза — главный технический инспектор труда профсоюза Андрей Лазарев. — Кроме того, система уже сейчас может направлять данные в «Монитор руководителя» и «Личный кабинет члена профсоюза».

## Сезон

Возникают ли трудности со снегоборьбой?

**Алексей Стельмашенко,**  
технический инспектор  
труда Дорпрофжел на  
КрЖД:

— В Абаканском регионе снегоуборочные поезда ежесуточно собирают и вывозят порядка 12 тыс. кубометров снега. Большая проблема заключается в том, что в дистанциях пути катастрофически не хватает людей, нанимаемых по договорам гражданско-правового характера (ГПХ) для очистки стрелочных переводов.

Люди «с улицы» попросту не готовы за тяжелую сменную работу на удаленных станциях и разъездах получать от 24–28 тыс. руб. А те, кто приходит, — бросают метлы и лопаты после месяца работы.

Например, сейчас в Чулжанской дистанции пути, расположенной на хребтах и отрогах Горного Алатау, из 46 запланированных «договорников» работают 17. В Абакумовской дистанции из 24-х — лишь девять человек.

А в Кошурниковской дистанции пути, где на заснеженных вершинах Восточных Саян работники по ГПХ за месяц зарабатывают до 42 тыс. руб., сейчас не хватает 22 человека.

Это приводит к большому отвлечению штатных работников, занятых на текущем содержании пути, и, как следствие, к повышенным рискам возникновения нарушений безопасности движения.

**Ян Батеньков,**  
главный технический инспектор  
труда Дорпрофжел на ЗСЖД:

— Комплекс мероприятий по снегоборьбе разрабатывается задолго до наступления холодов. Рассматривается вопрос о формировании бригад второй очереди. Проблемы ощущаются уже на подготовительном этапе, после оптимизации штата не все предприятия способны выделять на очистку путей от снега людей.

Проведенный техинспекцией выборочный опрос показал, что некоторые предприятия не дооснащены инструментом. Лопаты поступают с опозданием,

когда зима уже в разгаре. Необходимо сформировать неприкосновенный запас инструмента. Кроме того, качество лопат оставляет желать лучшего, но во всех дистанциях пути имеются ледорубы.

**Дмитрий Микшин,**  
технический инспектор  
труда Златоустовского  
филиала Дорпрофжел на  
ЮУЖД:

— Проблемных вопросов по снегоборьбе с привлечением рабочей силы второй очереди не возникало. Был маленький нюанс по предоставлению горячего питания, в первый день снегоборьбы его не заказали. После обращения профсоюза к руководству Златоустовского территориального управления вопрос решили.

**Сергей Тарабанько,**  
технический инспектор  
труда Московско-Курского  
РОП Дорпрофжел на МЖД:

— При проверках очистки от снега путей и стрелочных пе-

реводов на станциях Московско-Курского региона выявлено, что все работники обеспечены СИЗ и сигнальными принадлежностями. Проводятся инструктажи, места работ ограждаются сигнальниками, нарушения технологического процесса не выявлены.

Однако есть и недостатки. На ряде предприятий выявлено неупорядоченное хранение зимнего инвентаря, возникают вопросы к качеству выдаваемого инструмента для очистки снега. Замечания направлены в дистанции пути для устранения.

**Леонид Рябинин,**  
первый заместитель  
председателя Дорпрофжел на ОЖД по организационно-производственному направлению,  
главный технический инспектор  
труда на ОЖД:

— Единственная проблема, которая возникла, в Санкт-Петербурге и Ленинградской области сезон снегоборьбы начался неожиданно рано — уже 28 ноября. Далее, в первые дни нового года регион накрыло морозами

до минус 35 градусов, затем пришла резкая оттепель. Впрочем, причастные службы и подразделения в столь непростых условиях повели себя грамотно. Анализ прогноза погоды, своевременная подготовка техники и планирование работ позволили свести влияние погоды к минимуму.

**Сергей Сухов,**  
технический инспектор  
труда Екатеринбургского  
филиала Дорпрофжел на СвЖД:

— Как таковых проблем нет, за исключением того, что эта зима стала рекордной по количеству осадков. К примеру, в Екатеринбурге 26 декабря выпало за день 21 мм осадков. В таких условиях снегоборьба идет в более напряженном режиме. Так, из девяти первых рабочих дней нового года со снегом боролись семь дней. Проактив, конечно же, принимает максимальное участие: с дистанциями пути согласовали места для обогрева работников, следили, чтобы люди своевременно грелись. Контролируем организацию горячего питания.



## Спорт

# Всем рекордам — наши имена

Фото Терпрофжел МОСЖЕЛТРАНС



Турнир по волейболу Терпрофжел МОСЖЕЛТРАНС собрал более 150 спортсменов

Спортивный календарь РОСПРОФЖЕЛ в 2024 году будет насыщен яркими и запоминающимися соревнованиями. Первичные организации с первых дней января продолжили традицию поддержки любых инициатив здорового образа жизни среди железнодорожников. Постоянно увеличивается число спортивных дисциплин в коллективах. А ключевое событие года — Железнодорожные игры «Мы вместе» обещает стать настоящим фестивалем массового спорта.

## Финал в новом формате

«Главный старт» спортивно-массовой работы профсоюза в сентябре примет Казань. Финал Железнодорожных спортивных игр «Мы вместе» пройдет третий год подряд.

«Поскольку в стране объявлен Год семьи, формат финала станет уникальным, — рассказывает эксперт Департамента социального развития аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Наталия Гришина. — Планируется объединить в большой спортивный праздник три грандиозных проекта: Железнодорожные спортивные игры РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе!», проект ОАО «РЖД» «Семейные ценности» и проект для ветеранов «Серебряная осень». В Казань соберутся около 800 сильнейших спортсменов, прошедших отбор на полигонах дорог. А всего в соревнованиях по разным видам спорта примут участие порядка 14 тыс. человек».

Объединить сразу три масштабных мероприятия в настоящий фестиваль здорового образа жизни для разных возрастных групп, для семей работников не просто. Поэтому организаторы игр «Мы вместе»: РОСПРОФЖЕЛ, Департамент социального развития ОАО «РЖД», РКСО «Локомотив» и благотворительный фонд «Почет» еще обсуждают некоторые детали проекта. Например, как в финале будет сформированы семейные дисциплины, состав команд для ветеранов, этапы эстафеты.

На финал в Казани приедут команды от Железных дорог Новороссии, Крымской железной дороги. Приглашения получат коллеги.

К финалу предстоит долгий путь как у отдельных участников, так и у команд дорог. Основная часть отборочных этапов на узловых и дорожных уровнях пройдет с апреля по август.

По традиции на финал в Казани допустят только обладателей значков «Готов к труду и обороне». Поэтому формирование команд на всех этапах предусматривает и сдачу нормативов ГТО железнодорожниками.

«Около 35 мероприятий в рамках подготовки Игр запланировано на всех этапах, — отметил ведущий специалист отдела социальной сферы Дорпрофжел на Красноярской железной доро-

ге Евгений Богданов. — Конечно, мы привлекаем аккредитованные центры ГТО с квалифицированным составом судейства, чтобы все желающие попробовать свои силы могли получить знак разной степени. У нас сдать нормы ГТО можно будет 19 апреля на большинстве узловых центров: в Абакане, Боготоле, Красноярске, Ачинске, Иланском».

## Профсоюзная поддержка — самая универсальная

Год только стартовал, а первички уже вывели свои команды на лед, на лыжню, в тир или на волейбольные площадки. Диапазон дисциплин, которые находят поддержку профсоюзных организаций, растет ежегодно. Сегодня их уже более 40, как индивидуальных, так и командных.

РОСПРОФЖЕЛ живет в ногу с быстро меняющимися технологиями. Не забывает и про всем «юные» виды спорта. Так, в 2023 году, на играх «Мы вместе» впервые соревновались в фиджитал-дисциплинах. Здесь компьютерные игры сочетаются с двигательной активностью. «Новичок» останется и в расписании Игр в Казани.

В календаре первичек это новшество также нашло свое отражение. По словам профгруппора ППО ЦППК Анны Калашниковой, в компании вид компьютерной игры для фиджитал выбирали путем голосования в несколько этапов. Молодежь выбрала игры FIFA, Dota и Mortal Combat. Первые соревнования запланированы на 18 февраля.

Зима — время спортивных праздников на снегу в самых разных видах. Лыжные соревнования пройдут на всех дорогах. Команды железнодорожников при поддержке первичек традиционно участвуют в гонках регионального и федерального масштаба. «Лыжня России», «Московская лыжня», «Рождественская лыжня» в Ленинградской области, спартакиады городов — далеко не полный перечень событий на спортивно-массовом фронте ППО.

## Ледовые традиции

Некоторые командные виды

спорта требуют существенных затрат на экипировку. Без профсоюзной поддержки в трудовых коллективах организовать хоккейную команду было бы просто проблематично. Одного энтузиазма мало. Нужен инвентарь, взносы на участие в соревнованиях. Под «крылом» профсоюза создано несколько сильных команд, которые добиваются существенных результатов.

«Наша команда начиналась с «молодежки» в 2014 году, — рассказывает Анна Калашникова. — Впоследствии ребята играли все лучше, обратились в профсоюз с предложением поддержать участие в турнире Ночной хоккейной лиги — достаточно авторитетного соревнования в стране. Профсоюз принял участие в финансировании взноса. Арендуем ледовую площадку».

Сегодня команда ППО ЦППК уже играет в плей-офф турнира.

Совершенствуют спортивное мастерство команды на всех железных дорогах. И не случайно быстро набрал популярность Кубок ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ по хоккею с шайбой. В текущем году он будет юбилейным, в октябре в Красноярске коллективы поспорят за трофей в 10 раз.

В 2023-м в этом турнире впервые приняла участие команда Железных дорог Новороссии. Осенью в Красноярск пригласят и коллег из ближнего зарубежья.

«Уже готовимся к турниру, — сообщил Евгений Богданов «Сигналу». — А в феврале проведем Кубок начальника дороги, а в сентябре — председателя Дорпрофжел».

## Здоровье для всей семьи

Первичные организации стремятся вовлечь в спортивно-массовую работу не только самих железнодорожников, но и членов их семей. Не случайно особенно популярны мероприятия, в которых можно принять участие не только работнику, но и его близким, поскольку на площадку или на беговую дорожку можно выйти с ребенком.

Как рассказали в Дорпрофжел на Забайкальской железной дороге, на 2024 год единый план спортивно-массовой и физкуль-

турно-оздоровительной работы дополнен рядом спортивных мероприятий, направленных на сплочение коллективов, на развитие спортивного семейного движения. Будут мероприятия для популяризации русских народных игр и патриотизма среди работников — членов профсоюза разных возрастных категорий. Пройдет увлекательное мероприятие с применением надувного спортивного инвентаря в эстафетном формате под названием «Физкультурный драйв». Приуроченное ко дню рождения РОСПРОФЖЕЛ, оно состоится в апреле. Участникам его не потребуются особых спортивных навыков, достаточно иметь хорошее настроение и проявить активность.

Однако РОСПРОФЖЕЛ подготовил и соревнования сетевого масштаба, для работников и членов их семей с более высокой подготовкой. Весной к 50-летию строительства БАМа пройдет Байкало-Амурский марафон. Бегуны и велосипедисты на полигонах дорог, прилегающих к БАМу, в индивидуальном и командном зачете смогут побороться за награды.

Похожие соревнования проведет и Дорпрофжел на Октябрьской железной дороге — Усть-Лужский полумарафон. По словам заведующей отделом социально-экономической защиты Светланы Исаковой, соревнование становится уже традиционным. В нем весной примут участие от 250 до 300 человек. Полумарафон проводится для бегунов, но есть старты и для любителей лыжероллеров.

## Старты уже начались

Пауз в пропаганде здорового образа жизни первичные профсоюзные организации не берут. С начала года почти на всех дорогах сети уже прошли соревнования по лыжным гонкам, турниры по бильярду, шахматам. Начались первые старты спартакиад разного уровня в командных соревнованиях.

Не отстают и в ППО прямого подчинения. «В прошлые выходные провели турнир по волейболу среди 15 команд, — сообщил председатель Терпрофжел МОСЖЕЛТРАНС Сергей Сироткин — победила команда ВНИИЖТ».

В АО «ФГК» ежегодно проводится традиционный опрос на тему здорового образа жизни, в результате которого определяются наиболее востребованные у сотрудников спортивные активности. Как сообщили «Сигналу» в компании, «в наступившем 2024 году почти треть сотрудников Московского представительства АО «ФГК» пользуются возможностью посещать корпоративные тренировки по фитнесу, йоге и стрейчингу в зале, который находится в офисном здании представительства. А коллеги, уверенные в своей меткости и твердой руке, тренируются в стрелковой галерее, занимаясь по два часа еженедельно. В том числе около 100 тренировок организованы при поддержке первичной профсоюзной организации «ФГК».

## Спорт для тех, кто учится

В этом году второй раз пройдет спартакиада Свердловского учебного центра профессиональных квалификаций. В 2023-м впервые состязание было организовано во всех подразделениях учебного центра — в Перми, Екатеринбурге, Тюмени и Нижнем Тагиле. И участниками стали более половины обучающихся.

В программу входили состязания по командным и индивидуальным дисциплинам. Командный зачет был представлен мини-футболом и волейболом, индивидуальный — гиревым спортом, дартсом и шахматами.

«В соревнованиях участвовали обучающиеся разных специальностей: помощники, машинисты локомотивов и железнодорожно-строительных машин, монтеры пути, дежурные по переезду, осмотрщики-ремонтники вагонов, — говорит первый заместитель председателя Дорпрофжел на Свердловской магистрали Игорь Южаков. — Всего 379 человек. Эта цифра радует, ведь основная задача мероприятия — организация здорового досуга обучающихся. Запланировали спартакиаду и на этот год».

**Сергей Черешнев,  
Евгений Степанов,  
Ирина Токарева,  
Дорпрофжел  
на ЗабЖД, СвЖД**

Фото Дорпрофжел на МЖД



Работники Московско-Курского региона МЖД стали участниками лыжных гонок



В этом году страна отмечает юбилей Байкало-Амурской магистрали. Полномасштабная прокладка путей к северу от Транссиба стартовала с 1974 года. Газета «Сигнал» открывает постоянную рубрику, посвященную бамовцам.

## Интервью

## Юбилей близко

Приближается юбилей начала строительства Байкало-Амурской магистрали. В Тындинском филиале Дорпрофжел на ДВЖД готовятся к празднику. Об этом «Сигнал» беседует с руководителем филиала Марианой Никитиной.



— Мариана Валерьевна, значение 50-летия БАМа в истории страны трудно переоценить, но лично для вас — человека, выросшего здесь, чего в празднике больше — личного или государственного?

— Вопрос непростой, и однозначно ответить на него трудно. Но я постараюсь. Получить путевку на стройку века было честью, на БАМ приезжали лучшие люди, которые через свой труд вложили душу в важнейший стратегический проект. Эту сопричастность чувствовали и мы, дети.

Мои родители были награждены медалями «За строительство Байкало-Амурской магистрали». В детстве, разглядывая их, я представляла, что на латунных кружочках изображены мои мама и папа. Меня, как многих детей строителей БАМа, привезли в Тынду маленькой девочкой. Я росла в семье мостостроителей.

Мои теплые воспоминания из детства: как ехала с мамой к папе в Тынду в вагоне; пятилитровая железная банка сгущенки, апельсины, тепличные огурцы зимой; как, играя во дворе, прятались за бочками с водой и на крышах сараев; как купались в речушке Шахтаум, зимой ходили по ней на лыжах. Личного много. Тында — мой родной город.



Но, прожив здесь более 40 лет, начинаешь шире смотреть на происходящее. Каждый юбилей БАМа — праздник: приезжают ветераны, по которым скучают Тынды. Появляются знаменитые артисты. А это потрясающие эмоции для жителей. Открывают социальные и производственные объекты.

Несмотря на то, что население города снизилось в три раза со времен строительства, Тында все равно развивается. Построен новый микрорайон, модернизирована железнодорожная горка, работает горнолыжный спуск, строится новый ледовый дворец, реконструирована прогулочная пешеходная зона. Значительная часть горожан — железнодорожники. Конечно, основной вклад в развитие вносит ОАО «РЖД», и не только Тынды, но и притрасовых поселков.

В регионе развиваются и стабильно работают добывающие предприятия, строятся двухпут-

ные вставки, модернизируются станции. «БАМ-2.0» дает перспективы развития не только нашему региону, но и в целом экономике России.

Немаловажным является вопрос развития и подготовки квалифицированных кадров, обеспечивающих перевозки. Для этих целей в этом году запланировано открытие нового учебно-лабораторного корпуса со спортзалом на территории Тындинского подразделения Дальневосточного учебного центра повышения квалификации.

— Железнодорожная молодежь БАМа, какая она?

— Молодежь Байкало-Амурской магистрали уникальна! Во многом это внуки, дети первостроителей и первых эксплуатационников дороги, воспитанные в духе патриотизма и впитавшие в себя идеологию бамовского братства.

В целом, весь БАМ — друже-

любный и гостеприимный, априори так было. К нам приезжают гости из других регионов, а наши молодые работники-волонтеры с увлечением рассказывают им о БАМе. Северяне отметились в экологических акциях на озере Байкал, на Японском море и черноморском побережье, встречали тематический поезд Деда Мороза и участвовали в других мероприятиях. Еще, например, в прошлом году у нас работали студенческие отряды других дорог. Ребята вернулись домой с массой впечатлений.

— Какие перспективы ожидают железнодорожников в санаторно-профилактическом сегменте здравоохранения?

— В нашем регионе располагается санаторий-профилакторий «Надежда» — единственный профилактическо-оздоровительный объект севера Дальневосточной железной дороги. Сегодня для многих железно-

дорожников он остается единственным доступным для оздоровления местом. Летом там отдыхают дети работников, у которых нет возможности отправить их на море.

Но сегодня труженики почти десяти тысячного коллектива Тындинского территориального управления ДВЖД переживают по поводу обновления оздоровительно-профилактической базы санатория. Ему необходимо современное физиотерапевтическое оборудование, такое, как, например, струйно-контрастная четырехкамерная ванна.

В ЧУЗ «Поликлиника «РЖД-Медицина» г. Тынды» запланировано открытие центра лучевой диагностики и магнитно-резонансной томографии с установкой современного оборудования.

Отмечу высокий уровень профессионализма бамовских ЧУЗов — не только Тынды, но и Беркакита, Февральска, где это единственные медучреждения в поселках. Железнодорожники Февральска высказывали пожелания по обеспечению поликлиники современным стоматологическим оборудованием из-за удаленности и сложной транспортной доступности специализированных медучреждений. Хочется надеяться, что этот вопрос будет решен положительно.

Для поддержки здорового образа жизни на станциях Дипкун, Хани, Юктали, Тунгала функционируют пользующиеся большой популярностью физкультурно-спортивные клубы. В перспективе аналогичные ФСК откроют на станциях Лопча, Февральск, Верхнезейск.

Беседовал  
Геннадий Астахов

## Молодежь

## Зимний трудовой семестр

Светлана Иванова,  
внеш. корр. «Сигнала»

Юбилейный «Снежный десант» стартовал на БАМе.

Учащиеся профильных вузов отправились на БАМ, став участниками Всероссийской патриотической акции «Снежный десант «Российских студенческих отрядов». Бойцы помогут жителям населенных пунктов БАМа.

Ребята из студенческих стройотрядов и отрядов проводников, активно принимающие участие в летних трудовых семестрах, проведут встречи с ветеранами БАМа и учениками мест-

ных школ. Они дадут концерт студенческой самодеятельности и проведут квиз на тему освоения и строительства БАМа.

По словам студентки третьего курса Иркутского государственного университета путей сообщения, командира отряда «Золотое звено» Виктории Корниловой, десант «высадился» в Усть-Кутском, Казачинско-Ленинском и Тайшетском районах Иркутской области. «Мы помогаем ветеранам БАМа с уборкой снега, колкой дров, ремонтируем жилье. Также проводим интересные мероприятия. Их главная тема — история магистрали», — рассказала она.



Фото из архива ИргУПС



Банк России

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

## ОТ ОНЛАЙН-МОШЕННИКОВ

Чтобы добраться до ваших банковских счетов, мошенникам нужны ваши персональные данные и реквизиты карт

### Какие схемы используют аферисты?

#### ОБЕЩАЮТ ЗОЛОТЫЕ ГОРЫ

Опросы за вознаграждение, социальные выплаты или сверхприбыльные инвестиционные проекты. Гарантия быстрого обогащения – признак обмана

#### ЗАМАНИВАЮТ НА РАСПРОДАЖИ

Огромные скидки и низкие цены могут оказаться мошеннической уловкой

#### СПЕКУЛИРУЮТ НА ГРОМКИХ СОБЫТИЯХ

Например, объявляют сбор денег на разработку вакцин, обещают вернуть деньги за отмененные рейсы или предлагают получить государственные дотации

#### МАСКИРУЮТСЯ

Разыгрывают роль продавцов и покупателей на популярных сайтах объявлений

### Как обезопасить свои деньги в интернете?

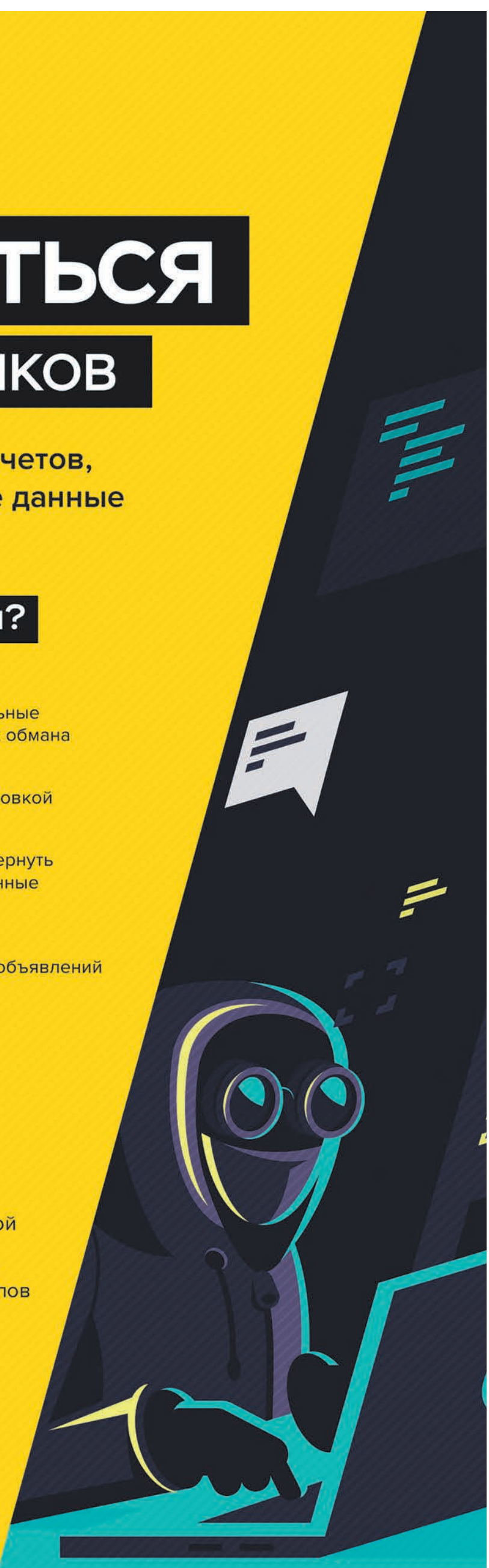
- 1 Установите антивирус и регулярно обновляйте его
- 2 Заведите отдельную дебетовую карту для платежей в интернете и кладите на нее нужную сумму перед оплатой
- 3 Всегда проверяйте адреса электронной почты и сайтов – они могут отличаться от официальных лишь парой символов
- 4 Не переходите по ссылкам от незнакомцев – сразу удаляйте сомнительные сообщения
- 5 Никому не сообщайте свои персональные данные



Подробнее о правилах кибергиены читайте на [fincult.info](https://fincult.info)



Финансовая культура







В канун празднования 81-й годовщины разгрома фашистских войск в Сталинградской битве члены профсоюза — работники Волгоградской дистанции СЦБ посетили исторические места Волгограда

Завершился первый этап XVIII комплексной Спартакиады Дорпрофжел на ВСЖД



Молодежь МЖД совершила экскурсионную поездку в Ярославль

В Лисках Дорпрофжел на ЮВЖД организовал лыжные гонки «Мы Вместе»



Первую тренировку по керлингу для работников организовал профком Самарского информационно-вычислительного центра

При поддержке Дорпрофжел на ОЖД члены РОСПРОФЖЕЛ стали участниками 55-го международного марафона «Дорога жизни», посвященного 80-й годовщине полного снятия Блокады Ленинграда