



Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 32 (1148)

21-27 сентября
2023 года



youtube.com/@user-rr3cf6gl2q



vk.com/rosprofzhel_main



rosprofzhel.ru



Укол от гриппа



Роспотребнадзор напоминает, что пора делать прививки от гриппа

Вакцинация

На предприятиях, где работают члены РОСПРОФЖЕЛ, началась прививочная кампания, направленная на профилактику заболевания гриппом. Так, в ОАО «РЖД» привить требуется более 470 тыс. человек. Медицинские бригады будут работать не только в поликлиниках, но и на предприятиях.

Грипп — болезнь коварная, поскольку может дать осложнения. А вакцинация — наиболее эффективный способ их предотвращения. Статистика утверждает, что прививки снизили риск развития тяжелой формы этого заболевания у взрослых на 50%, а у детей результаты еще эффективнее.

Иммунизация начинается одновременно по всей стране, и ее показатели из года в год высокие. Так, в прошлом году привились 45% россиян. У железнодорожников этот показатель выше — не менее 60%, ведь они общаются с большим количеством пассажиров, которые могут быть больными либо являться источником распространения инфекции, и им прививаться приходится «по долгу службы». Да и вообще, ради обеспечения бесперебойной работы транспорта они должны быть здоровы. Поэтому и иммунизируют их «в соответствии с планом».

Как рассказала председатель первичной профсоюзной организации ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Смоленск Татьяна Похитайло, профилактические прививки рекомен-

Детали

В сезоне 2023/24 Всемирная организация здравоохранения разрешила использовать трех- и четырехвалентные вакцины. В России препараты имеют наименования «Совигрипп», «Флю-М», «Гриппол Плюс», «Ультрикс» и «Флю-М Тетра», «Гриппол Квадривалент», «Ультрикс-квадри».

дованы железнодорожникам, контактирующим с большим количеством людей: работникам вокзалов и поездных бригад, билетным кассирам. Кроме того, вакцинация показана тем, кто

обеспечивает движение поездов: диспетчерам, машинистам, смотрщикам вагонов, монтерам пути, энергетикам, связистам.

Окончание на стр. 06

МКПЖ

Конфедерация укрепляет сотрудничество

Ирина Токарева,
Дорпрофжел на СвЖД
Екатеринбург

Влияние реформирования и цифровизации железнодорожной отрасли на занятость и условия труда в железнодорожных компаниях, на численность и деятельность профсоюзов обсудили членские организации Международной конфедерации профсоюзов железнодорожников (МКПЖ) на семинаре-совещании в Екатеринбурге.

В учебном центре Дорпрофжел на СвЖД 12-15 сентября собрались около 60 руководителей, специалистов организационного и финансового блока девяти организаций МКПЖ Азербайджана, Татарстана, Белоруссии, Казахстана, Кыргызстана и России.

«Нам необходимо расширить взаимодействие представителей профсоюзов стран членов МКПЖ», — отметил, открывая совещание, председатель МКПЖ, лидер РОСПРОФЖЕЛ Сергей Черногаев.

Участники семинара рассмотрели вопросы, связанные с работой отдельных социальных и профессиональных групп, оценили влияние мотивационных программ на привлечение в профсоюзы новых членов, обсудили стратегии по повышению устойчивости организации и противодействия сокращению численности.

Во время дискуссий был представлен опыт создания и работы организаций профсоюзов в аутсорсинговых компаниях и компаниях с иностранным участием.

Окончание на стр. 02

67,705 млрд
руб. составили
общие расходы на
выполнение обязательств колдоговора
ОАО «РЖД» за первое полугодие
2023 года.



Трудовой кодекс



Накопить выходные

С 1 сентября вступили в силу изменения в законодательстве для работников с детьми-инвалидами. О применении на практике нововведений «Сигнал» беседует с главным правовым инспектором труда Дорпрофжел на Западно-Сибирской железной дороге Еленой Бучельниковой.



— Елена Александровна, в чем суть нововведений?

— Нормы ТК РФ дополнены новыми положениями, благодаря которым родители детей с инвалидностью получили возможность не только использовать до четырех дополнительных оплачиваемых дней в месяц по уходу за детьми-инвалидами, но и «накапливать» такие дни и использовать суммарно однократно до 24 дней подряд в течение календарного года.

— То есть все выходные дни в этом году уже можно суммировать?

— Прежде всего, нужно пони-

мать, что до 1 сентября 2023 года Трудовой кодекс гарантировал предоставление одному из родителей четырех дополнительных оплачиваемых выходных дней в месяц для ухода за ребенком-инвалидом, которые нельзя было перенести на другой месяц или «накопить». Поэтому все неиспользованные дни до 1 сентября «сгорели». Накопить такие дни возможно только с момента вступления в силу изменений, соответственно, в этом году использовать 24 дня суммарно однократно не получится, «накопить» и использовать можно будет не более 16 дней.

Отдых не должен выходить за пределы общего числа дополнительных выходных, которые сотрудник не использовал для ухода за детьми-инвалидами в текущем календарном году. Предоставление дополнительных выходных оплачиваемых дней авансом законом не предусмотрено.

— А можно, «накопив» эти дни, «разбивать» отпуск?

— Использовать «накопленные» выходные работник вправе

однократно в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря). Возможности использовать несколько раз накопленные дни в течение года законом не предусмотрено. Например, взять в течение года 10 и 14 дней нельзя.

«Накопленные» дополнительные дни вправе использовать каждый из родителей в пределах общего ограничения. Например, если один родитель в календарном году однократно использовал 12 накопленных дней, то второй вправе использовать оставшиеся 12.

— Нужно ли согласовывать график с работодателем?

— Использовать «накопленные» дни работник может только по заранее согласованному с работодателем графику. К сожалению, закон не определяет сроки и порядок согласования такого графика, поэтому целесообразно, если работодатель зафиксирует такой порядок в своих локальных нормативных актах.

Беседовала
Ирина Павлова

Мотивация

Надбавка подросла

Елена Павлова,
корр. «Сигнала»

На 10% увеличена зональная надбавка к зарплате монтеров пути второго эксплуатационного участка Стерлитамакской дистанции инфраструктуры. Теперь она составляет 20%. Зарплата повысилась у 75 человек.

Ежемесячная выплата зональной надбавки — один из основных инструментов материальной мотивации работников.

«На всех трех эксплуатационных участках зональная над-

бавкой было принято решение точно увеличить надбавку на 10% для того, чтобы удержать людей на рабочих местах», — рассказывает ведущий инженер по организации и нормированию труда Юлия Шайхутдинова.

В Стерлитамаке много промышленных предприятий, а в 13-ти км от Зиргана находится Салават с нефтеперерабатывающими заводами. Так что найти работу в регионе можно. Понимая это, руководство дистанции по мере возможности старается стимулировать сотрудников.

«Теперь зональная надбавка монтеров пути второго участка

“

Главный критерий для установления надбавки — текучесть кадров. И на данном участке она была больше, чем на других. Поэтому совместно с руководством было принято решение точно увеличить размер надбавки.

бавка изначально была одинаковой — 10%. Главным критерием для ее установления является текучесть кадров. И на данном участке она была больше, чем на других, что подтвердил анализ данных, которые наша служба собирает примерно раз в три месяца. Поэтому совместно с ру-

ководством было принято решение точно увеличить размер надбавки. У работающих по среднему разряду (3,7) она станет больше примерно на 2 тыс. руб. Надеемся, что это снизит поток желающих уволиться и мы по большей части сохраним укомплектованность кадрами», — говорит Юлия Шайхутдинова.

Фото Дорпрофжел на КбшЖД



МКПЖ

Конфедерация укрепляет сотрудничество

Окончание.
Начало на стр. 01

Обсуждались также вопросы, касающиеся организационной деятельности профсоюзов: мотивация и обучение неосвобожденных председателей ППО, кадровая политика в профсоюзах, обучение актива и профкадров, современные тенденции бухгалтерского учета в профсоюзах МКПЖ.

На семинаре были озвучены итоги анкетирования членских организаций по вопросам организационной и финансовой деятельности профсоюзов МКПЖ.

«В Белоруссии и странах Балтии из-за значительного падения объемов перевозок приостановлено выполнение ряда норм коллективных договоров, — рассказал генеральный секретарь МКПЖ Геннадий Косолапов. — Профсоюз Молдовы успешно провел переговоры по повышению зарплаты на 89% впервые за 7 лет, но с мая началась задержка ее выплат».

В 2022–2023 годах подписаны новые тарифные соглашения и коллективные договоры профсоюзами Азербайджана, Белоруссии, Грузии, Киргизии, Литвы, Таджикистана и Эстонии. При

этом в Казахстане, Киргизии, Молдове действие колдоговоров распространяется только на членов профсоюзов.

В Казахстане предусмотрен порядок присоединения работников к коллективному договору. В колдоговоре Железной дороги Молдовы прописано, что работники — не члены профсоюза, не присоединившиеся к коллективному договору и не перечисляющие взносы, лишаются предусмотренных этим документом льгот, так как не могут уполномочить представителей от профсоюза на участие в коллективных переговорах, разработку и



Фото Дорпрофжел на СвЖД

заклучение колдоговора от их имени. В Азербайджане и Литве колдоговоры распространяются на всех работающих в отрасли, при этом отдельные положения действительно только для членов профсоюза.

Подводя итоги семинара, Геннадий Косолапов выразил уверенность в том, что прошедшая встреча укрепит взаимодействие членов МКПЖ, усилит их роль и в отрасли, и в своих странах.



Предприятия готовятся к зиме, механизм подготовки отработан. Главное — успеть сработать на опережение.

Точка зрения

Приготовиться вовремя

Фото Владислава Куликова



На чем сегодня сосредоточено внимание при подготовке к зиме?

Игорь Ильченко,
главный технический инспектор труда Дорпрофжел на КрЖД:

— Один из основных вопросов подготовки для работы в зиму — обеспечение работников утепленной спецодеждой и обувью.

На данный момент большой проблемой является значительная текучесть кадров работников массовых профессий. Например, в службе пути Красноярской дирекции инфраструктуры средневзвешенный процент текучести кадров составляет около 5%, с начала года вновь принято более 900 человек, которых без всяких скидок на объективные и субъективные причины необходимо одеть и обуть до наступления зимнего сезона.

С подобной проблемой столкнулась и Красноярская дирекция тяги, где вновь принято 465 помощников машиниста. Заявка соответствующего размерного ряда и номенклатуры требует определенного времени, так же как и логистика доставки СИЗ на отдаленные участки, поэтому большое значение имеет оперативность и своевременность действий со стороны причастных руководителей и специалистов дирекции инфраструктуры и дирекции снабжения.

Отмечу, что дирекция снабжения сумела выстроить систему поставки средств защиты в самые сжатые сроки, практически без сбоев, чего нельзя сказать о дирекциях центрального подчинения, где периодически проявляются недостатки в части своевременного планирования и финансирования дополнительных заявок.

Как правило, приоритетное обеспечение «первозимников» осуществляется за счет заявок СИЗ, предназначенных для замены по истечении сроков носки, что приводит к задержке выдачи ранее принятым работникам. Именно поэтому техническая инспекция выступает за планирование заявок по основной номенклатуре и наиболее ходовым размерам СИЗ с учетом фактически сложившегося процента сменяемости работников.



Вячеслав Калашиников,
технический инспектор ППО АО «Центральная ППК»:

— Для подготовки к зиме необходимо обратить особое внимание на пролонгацию договоров электроснабжения и теплоснабжения моторвагонных депо и вокзалов с энергоснабжающими и теплоснабжающими организациями, так как это является одним из важнейших аспектов. Также необходимо вовремя заменять оконные блоки в цехах проведения ТО.

Александр Шустов,
технический инспектор Дорпрофжел на ВСЖД:

— Каждый год, в холодные месяцы, всплывает множество проблем с отоплением и обогревом, которые негативно сказываются на теплообмене, комфорте проживания и работе людей.

В этом году, следуя принципу непрерывного улучшения, особое внимание уделено пунктам обогрева. Во время проведения инспекций на объектах техинспекция тщательно проверяет работу всех систем, включая отопительные установки, радиаторы, тепловые насосы и кондиционеры. Все выявленные проблемы устраняются, рекомендации по подготовке к зиме незамедлительно выполняются.

Владимир Журавлев,
технический инспектор труда Пензенского филиала Дорпрофжел на КбЖД:

— В разных уголках магистрали продолжают реализовываться планы по обустройству теплых санузлов и других бытовых помещений для бригад на линейных участках. Это существенно

улучшает условия труда работников. Однако не везде дело доведено до конца.

Например, Рузаевская дистанция гражданских сооружений обустроила такими объектами несколько железнодорожных поездов. Помещения отремонтировали, оборудовали сантехникой, оснастили водопроводом с приборами учета и канализацией. Между тем пользоваться ими невозможно — не заключен договор с компанией-поставщиком воды.

Проблему можно было бы решить созданием индивидуальной скважины, но и этот вопрос пока не удается решить.

Максим Литухай,
технический инспектор труда Пермского филиала Дорпрофжел на СвЖД:

— Подготовка к холодам начинается еще весной. Например, на форуме социальных партнеров СвЖД была озвучена проблема отсутствия централизованного водопровода и канализации в модульной табельной парка «П» ПТО эксплуатационного вагонного депо Пермь-Сортировочная, обозначалась также нехватка гардеробных помещений в эксплуатационном локомотивном депо Пермь-Сортировочная. И если проблему с водопроводом для вагонников уже решили, то гардеробные помещения для локомотивных бригад находятся еще в стадии планирования.

Технически все понятно: нужно переоборудовать помещения старого дома отдыха, который сегодня не используется. Но для этого необходимо утвердить план реконструкции и обеспечить выделение финансирования. И здесь на первый план

выходит общественный контроль. Рассчитываем, что общими усилиями председателя ППО и всего профактива локомотивного депо, технического инспектора обязательно добьемся решения вопроса.

Вадим Валиев,
технический инспектор труда Тындинского филиала Дорпрофжел на ДВЖД:

— Отмечаем положительную динамику выполнения мероприятий по подготовке к работе в зиму. Выполняется план поставки зимней спецодежды и спецобуви. Были проблемы с перчатками, однако вопрос решили.

Средствами малой механизации дистанции пути, расположенные в зоне БАМа, на период модернизации Северного широтного хода обеспечены на 104%. Но средний процент оснащенности Беркамитской дистанции пути составляет 85%. Впрочем, отмечу, что процесс обеспечения дистанции пути средствами до нормы активизировался.

Для обеспечения устойчивой работы устройств наружного станционного освещения дистанции электроснабжения заменили 193 светильника и 892 лампы. Однако сегодня только на 22 станциях из 42 проведены замеры освещенности. Причина — нахождение на проверке люксметров, которых всего 4.

При этом на станциях Хани, Тынды, Беркамит, Нерюнгри-Пассажирская и грузовая были выявлены 364 несоответствия уровню освещенности. Меры уже приняты, установлены: дополнительные светодиодные светильники, и заменены лампы.

Владислав Филатов,
заместитель председателя Дорпрофжел на ЗСЖД, главный технический инспектор труда:

— Руководство дороги и Дорпрофжел мониторит количество и качество спецодежды и СИЗ. Все возникающие вопросы при содействии профсоюза находят оперативные решения.

Готовность Западно-Сибирской дороги к работе зимой составляет 84,8%. Ниже среднестатистического показателя пока находятся Западно-Сибирские дирекции тяги и управления движением, филиал АО «Федеральная пассажирская компания». Кузбасский регион опаздывает с расчисткой от древесно-кустарниковой растительности и вырубкой деревьев, угрожающих падением на пути, контактную сеть и воздушные линии связи. А вот на Инском узле улучшили санитарно-бытовые условия. Более 100 млн руб. потратили на капремонт здания, где сегодня трудятся сотрудники Инской дистанции пути и линейного участка Инской дистанции электроснабжения.

Виктор Манчинов,
председатель ППО Сасовской дистанции пути:

— Подготовка хозяйства железной дороги к зиме — это в первую очередь забота о самом главном ресурсе — людях. Несмотря на то, что осень только началась, на рабочих местах подготовка к работе в холода уже завершается.

На заседании профкома Сасовской дистанции пути было рассмотрено обращение уполномоченного по охране труда Андрея Дадонова о необходимости улучшения санитарно-бытовых условий работников участка диагностики.

В рабочем помещении требовалось оборудовать туалетную комнату, подвести горячее водоснабжение и канализацию. Кроме того, запланировали переоборудование пустующих помещений под санитарно-бытовые нужды.

Сейчас ранее пустовавшие комнаты отремонтированы, в них оборудованы санузел с горячей и холодной водой, гардеробная, комната приема пищи.

Однако проблемным вопросом остается оборудование помещения для сушки спецодежды и спецобуви дополнительными сушильными шкафами. В программу улучшения условий и охраны труда были включены сушильные шкафы, но поставки оборудования пока не было.



Их не зовут на помощь: они приходят сами, когда видят человека, попавшего в беду, оказавшегося в трудной ситуации, нуждающегося в поддержке и сочувствии. Готовых потратить свои силы и время на помощь ближнему среди членов РОСПРОФЖЕЛ много. Сегодня о таких людях рассказывает «Сигнал».

Экономист

Дороже денег

Ирина Павлова,
корр. «Сигнала»

Экономист Читинской дирекции связи Забайкальской магистрали Мария Павлова и ее коллеги никогда не отказывают тому, кто нуждается в помощи. А узнавать, где она нужна, им помогает платформа «Добро.ру».

Мария и ее коллеги по дирекции всегда навещали живших по соседству одиноких пожилых женщин, приносили им продукты, помогали с уборкой, весной мыли в их квартирах окна. С появлением платформы «Добро.ру» стало проще получать информацию о том, кому надо помочь.

«Раньше я это узнавала по сарафанному радио или по сообщениям агентства ОДС (одна дама сказала). Теперь только зайдешь на платформу — и пожалуйста: список адресов, по которым тебя ждут, сообщения о запланированных мероприятиях, в организации которых надо принять участие, другая информация».

Весной Читинская дирекция связи провела акцию «Чистые окна» в домах у одиноких пенсионеров. «Они радуются не столько тому, что им окна моют, а тому, что к ним приходят, с ними общаются, — рассуждает Мария. — Ведь в большинстве своем это одинокие люди, которым поговорить не с кем. Дети и внуки далеко. И нечем заменить тепло человеческой души!»

Дети Марии помогают маме и поддерживают ее во всем. «В недавно состоявшемся экологическом фестивале «Зеленый маршрут», — рассказывает Мария, — вместе с другими детьми участвовала моя младшая дочь. Ребята принесли макулатуру, пластиковые бутылки, крышечки от них — словом, все, что можно использовать для переработки, а устроенные организаторами инсталляции продемонстрировали, что можно сделать из вторсырья».

Вообще детей, которые пришли вместе с родителями-железнодорожниками на это мероприятие, собралось немало. Ребята участвовали в эковикторинах, квестах, а за активность получили жетоны, которые потом обменяли на подарки в эколавке.

На попечении волонтеров находится приют «Кошкин дом», где живут более 20 бездомных кошечек и котиков, пока им не найдутся хозяева. Все они в основном взрослые, чаще всего —

Фото из личного архива Марии Павловой



больные, которых подобрали на улице и принесли подкормить и подлечить. Недавно Мария и ее дочь вместе с другими волонтерами приняли участие в акции «Дом, где нет места одиночеству», которую организовала волонтер Читинской дирекции связи Ирина Родионова. В приюте освободили место от старой, изношенной мебели, зачистили и покрасили стены. На одной из них будет фотозона, эскиз которой, кстати, подготовила дочь электромеханика дирекции Мария Овчинникова. А «серебряные» волонтеры дирекции в соцсетях размещают информацию питомцах приюта и только за последние две недели пристроили в добрые руки трех пушистиков.

В семье Марии любят животных. У них живут дома собака, две кошки, хомячки. А в конце зимы Павловы по заведенной в семье традиции подкармливают птиц семечками и кусочками несоленого сала.

Недавно Мария освоила для себя новый вид деятельности — присоединилась к группе волонтеров, которые плетут маскировочные сети.

«Попробовала свои силы, — говорит она, — провела несколько вечеров за этим занятием. И поняла — да, я могу этим заниматься. Это тоже мое дело».

Люди иной раз диву даются, как Мария — мать троих детей, жена, хозяйка дома — все успевает.

«Кто хочет, ищет возможности, кто не хочет — ищет причины, — отвечает она таким скептикам. — Я лично все успеваю, потому что должна все успевать. И чем больше у меня дел, тем больше мне удается. А еще я подаю пример своим детям, и мое волонтерство — часть процесса воспитания. Пусть привыкают и понимают, что тепло человеческой души дороже любых денег».

Регион

Не сидят сложа руки

Елена Павлова,
корр. «Сигнала»

У волонтеров ВСЖД конец лета и начало осени выдалось насыщенным.

Например, железнодорожники-северобайкальцы в кругу маленьких друзей из приюта «Надежда» отметили День Байкала. В первое воскресенье сентября волонтеры организовали для ребятшек поход на берег озера. Среди живописных пейзажей им рассказали о водоеме и об окружающей природе. Помимо этого, провели конкурс рисунков на камнях, и конечно организовали пикничок.

«Детки были маленькие, от 5 до 8 лет. Камни они раскрасили яркими красками, кто-то нарисовал Байкал. Все остались довольны», — рассказала «Сигналу» секретарь корпоративного волонтерства, ведущий специалист по управлению персоналом Центра оценки, мониторинга и молодежной политики ВСЖД Анастасия Серебрякова.

А чуть ранее северобайкальские добровольцы основательно почистили лесную поляну, где располагался штаб по организации питания работников, участвующих в восстановлении железнодорожного пути на перегоне Нижнеангарск — Холодная.

Из-за резкого подъема уровня воды реки Холодная в результате обильных дождей в Северо-байкальском районе произошло частичное разрушение берегоукрепляющей защитной дамбы в районе населенного пункта Холодное, были размыты железнодорожные пути, устой моста, затоплена автомобильная дорога. Насыпь смыло, рельсошпальная решетка накренилась на 45 градусов.

Предстояло восстановить почти 2 км железнодорожного пути, мостовой переход, 1200 метров контактной сети и 20 опор. Ликвидацией последствий размыва занимались около 200 железнодорожников, были направлены 21 вагон со щебнем, платформы со шпалами, а также 40 самосвалов, 7 бульдозеров и грейдер.

«Людей было много, и всех надо было накормить. Мусору, конечно же, на поляне набралось много, и волонтеры приняли решение почистить лес. Всего собрали 29 мешков мусора по 120 л», — говорит Анастасия.

А оператор путеизмерительной тележки Слюдянской дистанции пути Геннадий Нечаев в

это время помогал экипировать добровольца в зону специальной военной операции и делал это не впервые и вместе с коллегами. Геннадий — человек ответственный и неравнодушный, уже два года состоит в Совете отцов Слюдянского района Иркутской области.

Региональный исполком Народного фронта периодически просит помочь приобрести экипировку для мобилизованных земляков, и волонтеры всегда откликаются. Члены Совета отцов собирают одежду и обувь для добровольцев СВО. Совместно с другими районными общественными организациями «отцы» также изготавливают защитно-маскировочные сети и отправляют их своим землякам на передовую.

«А женсовет Слюдянского района передал Комитету солдатских матерей города Байкальска маскировочные сети, которые сплели наши ветераны-железнодорожники, а также и спецодежду, которую они собирали по железнодорожным предприятиям Слюдянского узла. В Комитете солдатских матерей аккумулировалась собранная помощь. На передовую отправлялись теплые вещи, тельняшки и белье, тактические перчатки и очки, наколенники, инструменты — шуруповерты, удлинители, отвертки, печки, аптечки, антисептики, канцелярия, сахар, консервы и много чего еще. Посылки сопровожда-

ются письмами, детскими рисунками и поделками», — рассказывает Анастасия Серебрякова.

Ну, а волонтеры Улан-Удэнского центра организации работы железнодорожных станций приняли участие в благотворительном концерте в военном госпитале. Бойцы, которые проходят там лечение, преимущественно не местные, из западных городов России и с Дальнего Востока. Поэтому навещать их некому.

«В гости к раненым бойцам пришли не с пустыми руками, им передали около 20 кг товаров первой необходимости. Накануне поездки железнодорожники закупили бритвенные принадлежности, шампуни, влажные салфетки, сладости, чай и кофе. А еще они испекли для бойцов пироги, торты, булочки и прочие вкусности. Усилия приложили все — кадровики, экономисты, специалисты архива, работники Улан-Удэнского региона дороги. Активнее всех проявили себя Лариса Голодницкая, Оксана Михайлова, Наталья Заиграева, Светлана Ветошкина. Подарки вручали каждому солдату в руки. Выяснилось, что кроме конфет и сладостей наши мальчики очень уважают колбаску и сырок!» — рассказала Анастасия.

Железнодорожники также приняли участие в организованном силами самодеятельности концерте, пообещали и далее навещать раненых.

Фото Дорпрофжел на ВСЖД





Инженер

Помочь может каждый

Ирина Павлова,
корр. «Сигнала»

Решение помочь участникам СВО ведущий инженер по работе с обращениями граждан моторвагонного депо Санкт-Петербург-Финляндский Октябрьской магистрали Наталья Шпакова приняла после объявления о частичной мобилизации.

Она стала вязать теплые носки, чтобы отправить их вместе с гуманитарной помощью на фронт. Но много ли может успеть одна женщина в свободное от работы вре-

мя? И Наталья поделилась идеей с друзьями и соседями, создала группу в соцсети «ВКонтакте», которую назвала «Тепло наших рук».

«Без пафосных фраз, — писала она. — Предлагаю делать доброе дело: вяжем нашим защитникам носки, шапки, снуды, шьем балаклавы. Много кто из нас это умеет и может. Нам несложно, да и затраты не велики, а ребятам будет тепло от наших стараний».

На призыв Натальи откликнулись не только друзья и соседи, но и другие жители города Тосно, где живет Наталья. Сейчас в группе 524 человека, большинство из ко-

торых — железнодорожники. Ведь Тосно — крупный железнодорожный узел. К участию в сборах также присоединились сотрудники Северной железной дороги, с которыми Наталья познакомилась на слете волонтеров, проходившем в августе в Мурманске.

В группе «Тепло наших рук» люди разных возрастов — от «зеленой» молодежи до убежденных сединами пенсионеров. Всех их объединяет желание поднять боевой дух участников специальной военной операции, поддержать раненых, которые находятся в госпиталях Санкт-Петербурга.

Каждый занимается тем, к чему лежит душа. 66 участников группы вяжут маскировочные сети, 22 человека шьют тактические носилки. Для этого выделены помещения в тосненском кинотеатре «Космонавт» и в моторвагонном депо.

Большинство участниц группы занимаются организацией, сбором и отправкой гуманитарной помощи. Наталья передает посылки через дружественные волонтерские группы, которые возят грузы непосредственно солдатам. Также была передана помощь сотруднику депо, который ушел на фронт добровольцем. Бывала она и на передовой, встречалась с солдатами, передавала им связанные заботливыми руками тосненских женщин маскировочные сети, детские письма и рисунки. Но чаще всего — каждые выходные — она и ее товарищи по группе «Тепло наших рук» навещают раненых в госпитале.

По субботам на тосненских кухнях пекут в огромных количествах пироги, блины, варят мясо и овощи на салаты и для начинок, чтобы наутро отвезти «воскресный обед» в госпиталь. Любимый «оливье», винегрет, селедка под



Фото из личного архива Натальи Шпаковой

шубой, а еще жареная картошка, запеченное мясо, и пироги, морсы и соки — таково примерное меню «выходного дня». Погрузить и разгрузить обед помогают друзья, которые везут его в госпиталь на своих машинах. Не отстают от взрослых и дети. Например, тринадцатилетний сын Натальи всегда принимает участие в погрузке-выгрузке, а также делает модельки танков в подарок солдатам, находящимся как в госпитале, так и на передовой.

Конечно, некоторые военнослужащие нуждаются в более серьезной помощи. Волонтеры объявили сбор средств на приобретение инвалидных колясок. За год их куплено немало. А 10 сентября, например, в госпиталь была доставлена очередная инвалидная коляска, переданная отзывчивой жительницей Тосно.

Четверг волонтеры группы

«Тепло наших рук» объявили Днем стольника, когда участники акции отказываются от пачки сигарет или чашки кофе, а сэкономленные деньги (обычно это 100 руб.) переводят на общую карту. Только за последний такой день было собрано более 14 тыс. руб., на которые закуплены кровоостанавливающие средства, гемостатические губки, самофиксирующиеся бинты и анальгетики, в том числе Нефопам — препарат, предназначенный для лечения острого болевого синдрома, в том числе — послеоперационной боли.

...Очередная посылка с письмами и лекарствами уже дошла «до места X». Эту информацию Наталья разместила в группе «Тепло наших рук» и объявила очередной сбор средств. Зима близко. Нужны теплые вещи, медикаменты, средства личной гигиены и многое другое.

Фото из личного архива Натальи Шпаковой



Помощник машиниста

Моделизм как вдохновение

Ирина Павлова,
корр. «Сигнала»

Так назвал свой образовательный проект помощник машиниста моторвагонного депо Санкт-Петербург-Финляндский Максим Вартаниян.

Еще студентом Петербургского государственного университета путей сообщения Императора Александра I Максим увлекся моделизмом. Он стал создавать модели буквально с нуля, уделяя внимание именно к мелочам, прорабатывая каждую деталь, даже если ее совсем не видно или она вовсе скрыта внутри кабины (интерьер кабин, например). Это, конечно, требует знаний. Поэтому, работая над той или иной моделью, прихо-

дится изучать историческую и техническую документацию, расширяя свой кругозор. Словом, «расти над собой».

За те годы, что Максим занимается моделированием, он не раз участвовал в конкурсах, представляя свои модели на выставках, где они получали заслуженное признание.

«Я многое узнал и многому научился, — рассуждает Максим, — мне захотелось поделиться своими знаниями и умениями. Вот я и решил заниматься моделированием с воспитанниками детских домов».

Это была хорошая идея. Ведь в детском доме живут ребята, обделенные родительской заботой. И появившийся в их среде молодой образованный человек, увлеченный полезным и инте-

ресным делом, может не только многому научить, но и подсказать правильный выбор, когда придется определять свой дальнейший жизненный путь. Ведь моделирование, которое требует проработки деталей, развивает у ребенка мелкую моторику, а вместе с ней — наблюдательность, воображение, улучшает все виды памяти, что в конечном итоге помогает усваивать новую информацию, положительно влияет на обучаемость.

«Я провожу с воспитанниками детских домов мастер-классы по созданию моделей из бумаги и пластика, — продолжает Максим. — Многих ребят это занятие увлекло, у них получаются интересные модели. В начавшемся учебном году будем это дело продолжать».



Максим с ребятами создает модели из бумаги и пластика



Вакцинация

Укол от гриппа

Окончание.
Начало на стр. 01

«Железнодорожники могут пройти вакцинацию по будням с 8 до 16 часов после осмотра врача или фельдшера на наличие противопоказаний в прививочных кабинетах поликлиники. Также мы организуем выездные прививочные бригады на предприятия. Как правило, выезжает врач и медсестра. Процесс такой же, как и в поликлинике, только, как говорится, не отходя от рабочего места. Кстати, железнодорожники активно пользуются услугами выездной бригады, — рассказывает цеховой терапевт поликлиники на станции Узловая ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Тула» Константин Прозоров. — В этом году мы планируем привить не менее 80% от общего числа работающих на каждом предприятии».

А в Рязанском регионе МЖД в медкабинетах вокзалов Ряжск и Сасово, в кабинетах предрейсового медицинского осмотра эксплуатационных локомотивных депо Рязань и Рыбное открыли дополнительные пункты вакцинации. Прививку можно сделать круглосуточно.

**Светлана Козлова,
табельщик Казанского участка
кассиров-контролеров АО
«Центральная ППК»:**

— Работаю табельщиком 6 лет, а на железной дороге уже более 25 лет. Трудилась ревизором, кассиром-контролером, так что всегда было очень тесное общение с разными людьми в электропоездах. Поэтому для себя я решила, что болеть — это плохо. Лучше сделать прививку и, если все же болезни не избежать, чтобы она протекала в легкой форме с наименьшими потерями для организма.

Прививочная кампания началась и на Крымской железной дороге. «12 сентября прошла первая массовая иммунизация вакцинами «Совигрипп» и «Пневмовакс». Привилось 120 человек», — уточнили в Дорпрофжел на Крымской железной дороге.

Медработники констатируют, что люди старшего поколения прививаются охотнее, — некоторые делают прививки еще с советского времени и доверяют представителям здравоохранения.

Кстати, о доверии. Когда бушевал ковид, в МУП «Новосибирский метрополитен» (его работники являются членами РОСПРОФЖЕЛ), было привито 99,99% работников, а это высочайший показатель.

«Вакцинация от гриппа традиционно проводится в сентябре — октябре, после того, как Роспотребнадзор издает рекомендательное распоряжение, напоминающее, что приближается сезон и пора делать прививки, — рассказывает председатель ППО МУП Новосибирский метрополитен Людмила Гуляева. — После формируем список желающих привиться, для того чтобы меди-

ки знали количество необходимых вакцин, и передаем его в поликлинику».

Прививки метрополитенцам делают в собственном медпункте, им не приходится ходить в городские медучреждения. Ежегодно это порядка 300 метрополитенцев. Работник также может привиться по месту жительства, и он не обязан оповещать об этом работодателя.

На предприятии используют отечественные вакцины, защищающие от нескольких типов гриппа, при этом они отличаются хорошей переносимостью и минимальным количеством побочных эффектов.

«Вакцину используют всегда разную. Штаммы вирусов постоянно эволюционируют, поэтому состав противогриппозных вакцин приходится часто пересматривать», — рассказывает Людмила Гуляева.

Помимо защиты от гриппа, для жителей Сибири очень актуальны прививки от клещевого энцефалита.

«Ежегодно организуем для работников нашего предприятия и членов их семей страховку, которая страховая компания вручает прямо на рабочем месте. Полисов выдается много, порядка 3-4 тыс., это притом, что в метрополитене трудится менее двух тысяч человек. Это страхование добровольное, но у нас есть и обязательное — для работников, входящих в группу риска. Это те, кто работает на открытых территориях, например, косит траву. Одно из условий страхования — обязательная прививка от клещевого энцефалита. Им ставят трехфазные прививки, после которых они два года не прививаются», — говорит Людмила.

**Елена Павлова,
корр. «Сигнала»,
Павел Мирошников,
Анна Кондрашкина, Дорпрофжел
на МЖД,
Крымской железной дороге**

ГРИПП - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ

- РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА (больше 38°)
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ НА СВЕТ
- БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ В ГОРЛЕ
- СЛАБОСТЬ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ И ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА (тошнота, рвота, диарея)



ПРОФИЛАКТИКА

- ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*
- РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ
- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ
- ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ НЕОБХОДИМО:

- ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
- ОБИЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ТЕПЛОЙ ЖИДКОСТИ
- НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ, А ВЫЗВАТЬ ВРАЧА
- ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
- ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ

* Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 №125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).

Психология

На работу отдохнувшим

Светлана Иванова,
внеш. корр. «Сигнала»

Проект «HR Lab. — Лаборатория HR Инноваций» и платформа «Академия Здоровья» для Аналитического центра «Альфа-Страхование» провели исследование, чтобы изучить, как россияне ощущают себя после выхода из отпуска на работу.

Сезон отпусков почти завершился, но кому-то еще только предстоит это удовольствие. И оказалось, что вернуться на рабочее место после отпуска хочет 21% респондентов, 17% — хотели

бы вернуться и работать удаленно, а 34% сотрудников вообще не готовы возвращаться.

Кандидат психологических наук, групповой психоаналитик Елена Шуварикина считает, что это нежелание связано с тем, что работа нелюбимая. Но, возможно, также с тем, что отпуск слишком короткий.

«Отпуск должен быть достаточно длинным для того, чтобы переключиться на другой, — говорит она. — То есть, чтобы надоело отдыхать и на первый план снова вышла потребность в самореализации».

Согласно опросу, больше половины его участников берут отпуск на две недели. Около трети отдыхают от недели до 10 дней. При этом большинство считает, что этого достаточно для перезагрузки и отвлечения внимания от рабочих процессов. И только 12% респондентов заявили, что минимальный отпуск должен быть три недели, чтобы полноценно отдохнуть.

На то, с каким настроением человек выходит на работу, может повлиять и стресс, который организм испытывает, если между окончанием отпуска и возвратом в рабочий процесс проходит слишком мало време-

ни. Проще говоря, вернулся из отпуска и буквально на следующий день вышел на работу.

«Переключение с одного температурного режима на другой, с одного атмосферного давления на другое, переезд из одной климатической зоны в другую — это нагрузка для организма, — продолжает Елена Шуварикина. — После этого ему нужно адаптироваться, и сразу выходить на работу тяжело».

Но как быть тем, кто не выполнил эти условия — длинный отпуск и плавное возвращение в привычную среду — и на днях выходит на работу?

Чтобы облегчить вхождение в рабочий процесс, Елена Шуварикина рекомендует сосредоточиться на хорошем, что ожидает вас. Например, встреча с любимыми коллегами, новые интересные задачи. Или иные моменты в рабочем дне, которые приносят удовольствие.

«Человек так устроен, что если его что-то интересует, то он даже будучи уставшим забудет о своем состоянии и переключится на этот интерес, — подводит итог она. — Следовательно, нужно найти свой интерес, чтобы легче втянуться в рабочий процесс после отпуска».

Профориентация

Студенты в депо

Павел Мирошников,
Дорпрофжел на МЖД
Москва

Студенты Смоленского техникума железнодорожного транспорта, сервиса и связи познакомилась с работой эксплуатационного депо Смоленск-Сортировочный.

«Смоленский техникум железнодорожного транспорта, сервиса

и связи — единственное учебное заведение из «кузниц кадров железнодорожников» в нашем городе», — рассказал председатель ППО локомотивных депо Смоленского региона Игорь Свинар.

Ребята встретились с представителями ведущих профессий. В неформальной обстановке они рассказали, что к выбору профессии помощника машиниста их подтолкнули такие факторы, как стабильность, достойные заработ-


ки, возможность профессионального роста.

Студенты осмотрели учебные классы для локомотивных бригад, ощутили себя машинистами за пультом тренажерного комплекса тепловоза 2ТЭ25КМ, а в классе охраны труда — освоили тренажер оказания первой медицинской помощи. После экскурсии ребята выразили желание пройти в депо производственную практику.

Фото Дорпрофжел на МЖД



Составил Алексей Пискунов

Лишает нас денег и друзей	Распорядитель игры	Характеристика качества семян	«Чих» у автомобиля						Лодка «в коже»
			Артерия		«Первая фаза» зевка	Лукавый тип		Финансовый у бухгалтера	
Передряга для нервов	Незамужняя женщина								
			Вертушка Фортюны		Потемневшая голубизна	«Получка» футболиста		Посиневшая краска	
Любопытство следователя	Майский ...			Отстойник для воды					
Главная статья в газете							Поникий самоцвет		Египтянин
			Страх ожидания	Устное изложение книги	Одомашненная щелочь				
							«Чумовая» гулянка		
			Полевая работа		Байка викингов				
			Время пришло		Элемент образа Ларри Кинга	Головной таран			
Она по Сеньке шита				Горы с Пиком Коммунизма	«Тело» матери-природы				
Эскалоп перед жаркой	«Пшик» в поездке	Постная приправа для чепухи							
		Боевой атакующий клич		«Зебра» на упаковке товара					
Мишка, садовый ворюшка	Сухопутный юнга								
			Столица Сенегала	Актриса Буряк			Собака из русской сказки	«Барabanная дробь» грома	
«Капли святого»	«Тягач» арбы			Праздник 19 августа	Ставка, дворец или войско				
Скидка после покупки	«Веста» на дороге	«Шумная змея» Узбекистана		Кровь «Кровавой Мэри»			Беда с умыслом	Попугай-XXL	
				Атрибут					
Приманка для опылителей	Лицо дома				Античная брэнчалка				
				«Полувелосипед»					



История

С корабля на рельсы

Валерий Брок,
внеш. корр. «Сигнала»

Жизнь на море царского линкора «Императрица Мария» оказалась коротка — всего год, но его орудия послужили Советской армии во время Второй мировой войны.

В 1911 году на верфях в Николаеве был заложен линкор «Императрица Мария», достроенный к 1915-му. С вступлением его в строй германо-турецкие силы на Черном море потеряли свое превосходство. Новый командующий флотом адмирал Александр Колчак, сделавший «Императрицу Марию» флагманским кораблем, стал активно готовиться к операции по захвату Босфора.

Не имея перспективы нанести поражение русскому флоту в открытом бою, в дело запустили диверсантов. Причины произошедшего неизвестны до сих пор, но факты таковы. Утром 20 октября 1916-го на «Императрице Марии» вспыхнул пожар, после чего взорвались его носовые пороховые погреба, линкор перевернулся и затонул. При этом с креплений сорвались башни 305-мм орудий и затонули отдельно от корабля.

В 1931 году эти башни были подняты специалистами Экспедиции подводных работ особого назначения и переоборудованы по проекту Центрального КБ судостроения под руководством Абрама Дукельского в железнодорожные артиллерийские транспортеры для размещения крупнокалиберных орудий береговой обороны. К 1939 году было выпущено три таких транспортера, которые отправились на фронт «зимней войны».

«Морские транспортеры» использовались для обстрела долговременных огневых точек на Линии Маннергейма и Выборга. Огонь велся с круговой ветки Сестрорецк — Белоостров, введенной в строй еще в 1896 году.

Интересно, что за все время службы транспортерам ни разу не довелось вести огонь по морским целям, хотя они числились в составе Балтийского флота, а их команды носили флотскую форму.

С начала Великой Отечественной войны установки применялись в основном для борьбы с финской артиллерией. Метким огнем они подавляли финские огневые точки, расположенные на островах Хорсен, Кугхольм, а также не давали возможности финнам вести прицельный обстрел полуострова Ханко, где находилась советская военная база.

Во время обороны полуострова Ханко, длившейся с 22 июня по 2 декабря 1941 года, батарея произвела 108 стрельб по противнику, израсходовав более 620 снарядов. После того, как советские войска все же оставили полуостров, установки, «достались» финнам. С помощью немецких союзников их восстановили, но повоевать им так и не пришлось. Причем финны до последнего не хотели возвращать их СССР, пряча транспортеры в шхерах. Вернули установки в Союз только в 1945 году. Они поступили на вооружение вновь сформированной 294-й батареи железнодорожной артиллерии, находившейся на боевом дежурстве до начала 1950-х годов.

До наших дней сохранились три транспортера ТМ-3-12 — в Музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе, Железнодорожном Музее в Санкт-Петербурге и в форте Красная Горка недалеко от Северной столицы.

«Морские транспортеры» использовались для обстрела долговременных огневых точек на Линии Маннергейма и Выборга. Огонь велся с круговой ветки Сестрорецк — Белоостров, введенной в строй еще в 1896 году.

Интересно, что за все время службы транспортерам ни разу не довелось вести огонь по морским целям, хотя они числились в составе Балтийского флота, а их команды носили флотскую форму.

С начала Великой Отечественной войны установки применялись в основном для борьбы с финской артиллерией. Метким огнем они подавляли финские огневые точки, расположенные на островах Хорсен, Кугхольм, а также не давали возможности финнам вести прицельный обстрел полуострова Ханко, где находилась советская военная база.



Ответы на сканворд, опубликованный в № 31

По горизонтали: Франк. Озеро. Шило. Флешмоб. Кудри. Пастух. Интерес. Отрез. Караул. Васька. Бег. Ряска. Разум. Улов. Зола. Комок. Синтез. Сторона. Лаос. Литр. Абонент. Уитни. Турист. Офсайд. Лайкра. Интерн. Гогот. Урок. Мурава.
По вертикали: Флибустьер. Анофриев. Кофе. Сейм. Колбаса. Линза. Шмель. Опека. Транс. Халва. Самозащита. Круассан. Гарнитур. Рококо. Явор. Клон. Узел. Ксилит. Море. Карт. Биоритм. Нос. Ной. Услуга. Фан. Афера. Донка. Йога. Тур. Ров.



На переезде перегона Гжель — Куровская МЖД волонтеры и профактивисты провели акцию «Внимание, переезд!»



Профактив Дорпрофжел Московского метрополитена стал участником интенсива по социальному проектированию



Оренбургский филиал Дорпрофжел на ЮЖД и РКСО «Локомотив» провели в Орске семейный спортивный праздник «Туриада-2023»



В Тверской области прошел первый слет молодежи АО «Московско-Тверская пригородная пассажирская компания», организованный профсоюзом и молодежным комитетом



Профком Юго-Восточной дирекции управления движением организовал для членов профсоюза экскурсию в Санкт-Петербург



В эксплуатационном локомотивном депо Абудино открыли мемориальную доску изобретателю Флорентию Казанцеву, начинавшему здесь трудовую деятельность в отрасли. Отныне предприятие будет носить его имя