



# Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 29 (1145)  
24–30 августа  
2023 года



youtube.com/@user-rr3cf6gl2q



vk.com/rosprofzhel\_main



rosprofzhel.ru



## Профсоюз становится больше

Фото Владислава Куликова



Председателем ППО Московской дирекции по организации питания пассажиров стала Илона Прохорова (на фото справа)

### Развитие

Ольга Прямыцина,  
корр. «Сигнала»

**1 млн 230 тыс. человек сегодня являются членами РОСПРОФЖЕЛ. И их количество растет. С начала этого года создано несколько новых первичных профсоюзных организаций.**

Задача РОСПРОФЖЕЛ — привлечь под свое крыло как можно большее количество работников, чтобы гарантировать им социальную защиту и соблюдение их прав. Решать ее помогает создание новых первичных профсоюзных организаций.

В частности, такая работа активно ведется на Забайкальской дороге. Новые первички образованы в вагонном ремонтном депо Магдагачи и на Свободненском вагоноре-

монтном заводе. Как объяснили в Дорпрофжел на ЗабЖД, в конце прошлого года на этих предприятиях сменился работодатель — их приобрело АО «ОМК Стальной путь», входящее в Объединенную металлургическую компанию.

Во вновь приобретенных предприятиях не было профсоюзных организаций, специалисты Дорпрофжел активно помогали в их создании — разъясняли, что такое профсоюз, чем он занимается и какие льготы и гарантии включает в себя коллективный договор.

В АО «ОМК «Стальной путь» подписан новый трехлетний коллективный договор, который распространяется на все филиалы этой компании. В нем сохранены все действовавшие ранее социальные гарантии. Кроме того, в колдоговоре появился новый пункт об обеспечении работников компании горячим питанием. По просьбам

работников Забайкалья и Восточной Сибири теперь для поездки в отпуск можно получить компенсацию стоимости проезда не только железнодорожным транспортом, но и авиасообщением. Профсоюз приобретает путевки на отдых для членов РОСПРОФЖЕЛ, которые оплачивают только установленные государством налоги.

Сегодня в депо Магдагачи 70%-ное профчленство, на Свободненском вагоноремонтном заводе пока 45% работников являются членами профсоюза, но их численность постоянно растет — каждую неделю заявление на вступление пишут несколько человек.

Как рассказала «Сигналу» первый заместитель председателя Дорпрофжел на Забайкальской дороге Елена Кныш, в июле ППО появилась и на Читинском заводе железобетонных изделий — филиале АО

«БЭТ». По ее словам, работники знали, что такое профсоюз, и сами стремились вступить в ряды РОСПРОФЖЕЛ.

Одна из новых первичек создана в ремонтно-хозяйственной службе Дирекции инфраструктуры Дорпрофжел Московского метрополитена. Ремонтно-хозяйственная служба занимается, как следует из названия, ремонтными осветительными, слесарными, малярными, сантехническими работами.

«У этой службы не было своей, отдельной первички, — говорит заместитель председателя Дорпрофжел Московского метрополитена Надежда Сидорова. — Был только цеховой комитет. Но служба растет, членов профсоюза все больше, поэтому было принято решение о создании ППО ремонтно-хозяйственной службы».

Продолжение на стр. 02

### Стихия

## Пострадавшим окажут помощь

Наталья Соловьева,  
Дорпрофжел на ДВЖД  
Хабаровск

**Удар стихии в Приморье нанес урон имуществу сотен железнодорожников. Пострадавшим оказывается помощь со стороны профсоюза, руководства Дальневосточной магистрали и волонтеров ДВЖД.**

Тайфун «Ханун» принес до 188 мм осадков, подтопил более 4 тыс. домов, отрезал от сообщения около 30 населенных пунктов. В числе пострадавших 393 железнодорожника: работники ДВЖД, пенсионеры, работники сервисных локомотивных депо. Повреждения имущества у всех разные: у кого-то огород подтоплен, а у кого-то дом по крышу в воде.

«Мы организовали сбор средств для пострадавших от паводка коллег, — рассказал председатель Совета молодежи Владивостокского территориального управления ДВЖД Максим Кондратьев. — Волонтеры привлечены для сбора данных, подвоза воды и предметов первой необходимости».

Создан дорожный штаб по оказанию помощи пострадавшим, куда вошли и представители Дорпрофжел на ДВЖД. Предоставление помощи уже началось и продолжается дальнейшее определение степени ущерба, нанесенного паводком.

Продолжение на стр. 02

**9856 человек сдали нормы ГТО в рамках региональных и дорожных этапов Железнодорожных спортивных игр РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе».**

**Следующий номер газеты «Сигнал» выйдет 7 сентября 2023 года**



## Соцпартнерство

## Соглашение о сотрудничестве

Ольга Прямыцина,  
корр. «Сигнала»

**РОСПРОФЖЕЛ и ООО «РесурсТранс» подписали Соглашение о взаимодействии и сотрудничестве.**

Компания «РесурсТранс» — аутсорсер, оказывающий ОАО «РЖД» и другим крупным промышленным предприятиям автотранспортные услуги. Сегодня договоры с ним заключили 12 железных дорог. В этом году к тем, с кем «РесурсТранс» работает уже давно, присоединились Восточно-Сибирская и Дальневосточная магистрали.

Аутсорсинговые компании — предмет особого внимания профсоюза. Опыт показывает, что нередко передача тех или иных видов работ сторонним организациям приводит к ухудшению качества их выполнения, а также к снижению уровня социальной защищенности работников.

Поэтому профсоюз обязательно контролирует условия труда и уровень социальной защищенности, а самое главное, создание у аутсорсера первички и подписание коллективного договора, влияющего на социально-экономическое положение работников.

В компании «РесурсТранс» первичная профсоюзная организация создана, например, в филиале на Горьковской железной дороге, в ней состоит шесть человек, коллективный договор заключен на три года — с 2023 по 2025 год. Есть первичка и в филиале ООО «РесурсТранс» в Новосибирске, однако коллективного договора нет. ППО действует также в Самарской автоколонне (одно из подразделений на Куйбышевской дороге) и некоторых других филиалах. В Московской автоколонне заключен коллективный договор, действие кото-



Фото Владислава Куликова

рого закончится в этом году.

«Переговоры о подписании нового договора начнутся в конце сентября, — говорит председатель ППО Московского филиала ООО «РесурсТранс» Елена Поветьева. — Будем пролонгировать действующий и постараемся добавить в него новые пункты».

По ее словам, подписание Соглашения — хорошая новость: она дополнительно мотивирует у работников желание вступить в профсоюз. Не секрет, что в автотранспортной компании, в которой работает много людей, незнакомых, в отличие от железнодорожников, с профсоюзом, мотивировать их стать членами РОСПРОФЖЕЛ сложно. Но в Московской автоколонне ведется постоянная работа по вовлечению работников в профсоюз, поэтому количество членов профсоюза неуклонно растет. Людей привлекают как возможность обрести защитника своих прав и интересов, так и различные мероприятия, которые проводит профком.

Сегодня идут переговоры с руководством филиалов на Забайкальской, Дальневосточной, Калининградской и других дорогах о создании в них первичек.

«Ситуацию осложняет то, что

в некоторых филиалах «РесурсТранса» большая текучесть кадров, поэтому сложно создавать стабильную первичку», — говорит первый заместитель руководителя Департамента социального партнерства, труда и заработной платы аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Михаил Лашин.

Теперь, благодаря Соглашению профсоюз будет иметь возможность рассматривать вопросы, затрагивающие трудовые отношения, привлекаться к разработке локальных нормативных актов, получать сведения о размере средней зарплаты, размерах и сроках ее индексации, об организации и оборудовании рабочих мест, данные о СОУТ, а также контролировать обеспечение сотрудников необходимыми для работы СИЗ, оборудованием и инвентарем.

«Значение подписания Соглашения трудно переоценить. Благодаря документу будет укрепляться социальное партнерство, в трудовых коллективах сохранится стабильный и бесконфликтный климат. Это позволит предприятию решать производственные задачи, а значит, иметь ресурсы на повышение благосостояния работников», — подводит итог Михаил Лашин.

## Молодежь

## Учиться никогда не поздно

Ольга Прямыцина,  
корр. «Сигнала»

**Участники модуля программы РОСПРОФЖЕЛ «Время молодых. Работники» проходят дистанционное обучение на онлайн-платформе.**

«Мы пришли к выводу, что система дистанционного обучения, использовавшаяся в проекте ранее, несовершенна. Она не позволяла в полном объеме реализовать те задачи, которые мы перед собой ставим, — говорит заведующий сектором молодежной политики Департамента социального развития аппарата ЦК профсоюза Андрей Максименко. — Наша цель — сформировать молодежный актив и сообщество общественной организации».

Поэтому и программа обучения должна меняться в зависимости от запросов молодежного сообщества. В этом году есть потребность в обучении молодых лидеров именно тому, как руководить организацией.

«На местах обновляется состав Молодежного совета профсоюза, приходят новые управленцы, и им нужны знания о том, как выстроить рабо-

ту в этой среде, чтобы она была максимально эффективна, имела смысл и итоговую цель, — говорит Андрей Максименко. — Поэтому в этом году упор сделан не на воспитание лидеров, а на управление сообществом».

Второй год подряд программу дистанционного обучения для проекта «Время молодых. Работники» разрабатывает Институт дополнительного образования Самарского государственного университета путей сообщения. Его преподаватели подготовили лекции и тесты на тему «Управление проектами и процессами в молодежной организации».

«После обучения ребята пройдут итоговое тестирование, по результатам которого получат удостоверение государственного образца о повышении квалификации», — говорит заместитель директора института дополнительного образования СамГУПС Марина Бокова.

Образовательная программа сформирована из лекций, тестов, а также видеоконференций. Участие в ней принимают 250 человек, часть из которых попадет в финал модуля «Время молодых. Работники».

## Развитие

## Профсоюз становится больше

Окончание.  
Начало на стр. 01

Тем более что об этом просили сами сотрудники службы. Сегодня из 329 работников, большинство состоит в профсоюзе.

Первичная профсоюзная организация создана и в АО «Метрострой Северной Столицы». Она образована в июне, идет прием работников в РОСПРОФЖЕЛ, уже написано несколько сотен заявлений о приеме в профсоюз.

В августе новая первичка появилась и в Московской дирекции по организации питания пассажиров — структурном подразделении Московского филиала АО «Федеральная пассажирская компания». В этом году в целях реализации «пилотного» проекта в филиале была создана Московская дирекция по организации питания пассажиров. На протяжении полугодия ее штат укомплектовывался. «Персонал дирекции — это в основном работники вагонов-ресторанов — официанты, повара, менеджеры, работа которых имеет разъездной характер, — гово-

рит заместитель председателя ППО Московского филиала АО «ФПК» Оксана Изотова.

На учредительном собрании единогласно было принято решение о создании ППО, избраны председатель, которым стала Илона Прохорова, профком и контрольно-ревизионная комиссия.

«Сегодня на первый план выходит задача по увеличению количества членов нашего профсоюза и создание новых профсоюзных организаций, — отмечает руководитель Департамента организационной и кадровой работы аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Светлана Битлер. — Мы анализируем, какие организации взаимодействуют с предприятиями железнодорожного транспорта, обслуживают железнодорожников, и рассматриваем их работников как потенциальных членов профсоюза».

Так эти структуры оказываются вовлечены не только в единый процесс организации работы транспортной отрасли, но и повышают свой статус социально ориентированной компании, действующей в интересах работников.

## Стихия

## Пострадавшим окажут помощь

Окончание.  
Начало на стр. 01

Участствуют в ней и работники эксплуатационного локомотивного депо Смоляниново. Группа из пяти добровольцев во главе с председателем первичной профсоюзной организации депо Дмитрием Карцевичем оказала помощь семьям железнодорожников и пенсионерам ДВЖД из Уссурийска. Необходимо было загрузить и вывезти мусор, испорченную мебель и домашнюю утварь с пострадавшей территории.

«Совместно с добровольцами из Владивостокского дорожного штаба мы вывезли два двадцатитонных самосвала с мусором», — говорит машинист-инструктор депо Смоляниново Андрей Чагин.

Несмотря на то, что на отдельных участках железной дороги в Приморье подъем паводка достигал уровня опасного гидрологического явления, непогода не повлияла на работу Дальневосточной магистрали.

Наиболее тяжелому удару стихии подверглись участки железной дороги в Спасске-Дальнем, Уссурийске и поселке Раздольном.

«Река Раздольная вышла из берегов. Живу здесь более 60 лет, никогда такой воды не было, — рассказал начальник станции Барановский Сергей Коваленко. — Но в пик паводка мы пропустили без сбоев поезда: грузовые, пассажирские, пригородные, принимали на выгрузку думпкары с щебнем, платформы с песком для укрепления берегов. Около 200

человек было задействовано в работах».

В период непогоды в круглосуточном режиме со стихией боролись более 800 работников предприятий и структурных подразделений Владивостокского территориального управления ДВЖД в границах Приморского края.

По состоянию на 18 августа приказы об оказании помощи подготовлены в 18 подразделениях РЖД, работники которых пострадали от наводнения. А уссурийские добровольцы за четыре дня привели в порядок более 10 домов и придомовых территорий, на собранные от неравнодушных железнодорожников 50 тыс. руб. купили продукты, лекарства, предметы первой необходимости, постельные принадлежности для 15 человек.



Профсоюз помог

# Вернули доверие

Инна Семина,  
Дорпрофжел на ДВЖД  
Владивосток

**Коллективу линейного участка Партизанской дистанции пути Дальневосточной магистрали вернули паспорт доверия, которого работников лишили после взысканий, наложенных на руководителей участка.**

Паспорт доверия, который можно заслужить только достойным трудом без замечаний на протяжении определенного периода времени и при соблюдении многих условий, третьему линейному участку дистанции выдали в марте 2023 года. С этого момента работники могли рассчитывать на 10%-ую надбавку к зарплате, которая действовала до января следующего года.

Но в июне паспорт отозвали из-за привлечения к ответственности руководителей участка — дорожного мастера и дорожного мастера по рельсовым цепям. Начальник дистанции посчитал, что они виноваты в допущении случая брака особого учета — в отказе технических средств первой категории, и лишил их премиального вознаграждения за июнь, соответственно, на 50 и 25%.

Работники не согласились с взысканием, а больше всего

с тем, что пострадал весь коллектив, лишившийся вместе с паспортом доверия и надбавки к зарплате. Обращения к работодателю не имели положительного результата, свое решение он не изменил. Тогда работники обратились во Владивостокский филиал Дорпрофжел на ДВЖД, представители которого, в том числе и технический инспектор труда Андрей Россомахин и специалист по организационной и кадровой работе Наталья Гринева выехали в дистанцию для проверки фактов, встречи с новым руководителем предприятия и коллективом.

Изучив документацию, выслушав представителей работодателя и коллектива и председателя первички Юлию Грибанову, доводы работников были признаны обоснованными.

По результатам проверки начальнику дистанции направили представление об устранении выявленных нарушений, отмене незаконного приказа об объявлении взыскания работникам, возврате незаконно удержанной премии, а также о выплате денежной компенсации за задержку указанных выплат в порядке ст. 236 ТК РФ.

Как рассказал технический инспектор труда Андрей Россомахин, приказ нарушал гарантированные законом права и интересы работника и подле-

жал отмене по ряду оснований. Так, пунктом 1.6 должностной инструкции регламентирована обязанность дорожного мастера 3-го линейного участка «обеспечивать выполнение правил, инструкций, приказов и указаний, относящихся к его обязанностям».

«Но проверка установила отсутствие в дистанции технологических карт по обслуживанию склеенных изолирующих стыков, эксплуатируемых на участке обслуживания Партизанской дистанции пути, следовательно, работник не мог в соответствии с указанным пунктом «детально знать все элементы и особенности пути, искусственных сооружений, земляного полотна и путевых устройств в пределах околотка, систематически проверять их состояние», — отметил он.

Требования профсоюза признали обоснованными, приказ отменили, а наказанным работникам выплатили премию — 71 724 руб.

Но самое главное — начальник Дальневосточной дирекции инфраструктуры вернул паспорт доверия третьему линейному участку Партизанской дистанции пути, работникам которого выплатили 73 573 руб. — 10%-ую доплату и за июнь и июль. Такую же надбавку коллектив будет получать ежемесячно до конца этого года.



Фото Дорпрофжел на ДВЖД

## Справка

Паспорт доверия — документ, выдаваемый лучшим трудовым коллективам (работникам) структурных подразделений ОАО «РЖД», которые обеспечивают соблюдение обязательных требований в области безопасности движения и эксплуатации железнодорожного транспорта, трудовой и технологической дисциплины.

Ситуация

# Компьютер не тянет движенцев

Ирина Павлова,  
корр. «Сигнала»

**Движенцы испытывают дефицит современной вычислительной техники. На этом настаивают председатели первичных профсоюзных организаций региональных центров организации работы железнодорожных станций. А вину за сбой в отправке поездов, происходящие из-за выработавших ресурс компьютеров, руководители предприятий пытаются возлагать на дежурных по станции.**

«Объемы памяти старого оборудования, — говорит председатель первички Санкт-Петербургского центра организации работы железнодорожных станций Стелла Рытова, — не позволяют устанавливать новые программы, необходимые для реализации внедряемого на сети проекта «Цифровая железнодорожная станция». Например, в электронном, а не в бумажном виде ведется журнал закрепления подвижного состава тормозными башмаками.

Сегодня практически все настольные бумажные журналы переведены в цифровой формат. Но

выполнять работу в этом цифровом формате крайне затруднительно, а иногда практически невозможно.

«Из-за этого случаются сбои в работе, дежурный не может иной раз вовремя дать отправку поезду, потому что техника не позволяет, «тормозит». А обвиняют не «тормозящую» технику, а дежурного по станции. Конечно, председатель ППО защищает члена профсоюза от несправедливого наказания, объясняя на разборах, что на самом деле сбои происходят, потому что старое оборудование не справляется с выполнением поставленных задач. Но проблему это не решает», — отмечает Стелла Рытова.

Сегодня на станциях Октябрьской дороги из 4419 единиц компьютерной техники не соответствуют современным требованиям 1836. Правда, в августе поставлено 50 компьютеров. «Но в эксплуатацию они не приняты из-за несоответствия их программного обеспечения, — рассуждает Стелла Рытова. — Но даже если их введут в эксплуатацию, это даст возможность заменить лишь 3% из тех, что уже устарели и выработали свой ресурс. То есть фактически люди будут вынуждены

работать на неисправном оборудовании. А ведь согласно пункту 6.7 Коллективного договора, работодатель обязан обеспечивать работников исправным инструментом. А для движенцев инструмент — это компьютер».

Такое положение вещей не только на Октябрьской дороге. Как рассказала председатель первичной профсоюзной органи-

зации Ярославского центра организации работы железнодорожных станций Иванова участка Марина Джигоева, в прошлом году по заявке должны были поставить 834 компьютера, а поставили всего 336 штук. Поэтому большинство дежурных работают на старых компьютерах, не поддерживающих обновленные программы.

«Это общая проблема, —

“

**Для дежурного по станции компьютер — это его инструмент, как для путейца молоток.**

**И чем больше объем памяти у компьютера, тем проще работать дежурному по станции.**

**А наши компьютеры с маленьким объемом памяти очень «тормозят».**

зации Екатеринбургского центра организации работы железнодорожных станций Виктория Ширшова, централизованных поставок компьютеров и оргтехники не было уже лет пять.

«Всю технику на обслуживание отдали в ИВЦ, — говорит она, — но нормально отремонтировать ее там

не могут — или средств нет, или деталей, потому что их больше не выпускают. И в результате мы работаем на физически устаревшей технике. У нас матричные принтеры, которые печатают выдаваемые дежурными предупреждения, а их уже и не производят, и запчастей нет. Есть новая модификация таких принтеров, но их не закупают. А для дежурного по станции ком-

пьютер — это его инструмент, как для путейца молоток. И чем больше объем памяти у компьютера, тем проще работать дежурному по станции. А наши компьютеры с маленьким объемом памяти очень «тормозят».

Как рассказала председатель первичной профсоюзной орга-

низации Ярославского центра организации работы железнодорожных станций Иванова участка Марина Джигоева, в прошлом году по заявке должны были поставить 834 компьютера, а поставили всего 336 штук. Поэтому большинство дежурных работают на старых компьютерах, не поддерживающих обновленные программы.

«Это общая проблема, — отмечает председатель ППО Читинского центра организации работы железнодорожных станций Севиль Кузьмина. — Старая техника медленно работает, не позволяет установить новые программы, которые повысят оперативность работы движенца. Матричные принтеры, которые выходят из строя, починить проблематично. Чтобы выйти из положения, дежурный бежит на другое рабочее место, чтобы там распечатать предупреждение, что существенно замедляет рабочий процесс. Все это создает нервную обстановку, работники эмоционально выгорают. Одно дело, когда ты обеспечен необходимым инструментом и спокойно работаешь, и совсем другое, когда надо выкручиваться, чтобы не оказаться «без вины виноватым».



# Сохранить здоровье

**Интервью**

## Сообщающиеся сосуды

Что следует делать, чтобы образ жизни был «здоровым», за последние годы мы уже поняли. Но, оказывается, заниматься спортом и правильно питаться недостаточно. Председатель ППО Дирекции по обслуживанию пассажиров Крымской железной дороги, дипломированный психолог Анна Кондрашкина рассказала о том, как физическое здоровье связано с психическим.



— Анна, под здоровым образом жизни мы понимаем занятия спортом и правильное питание. А что по поводу душевного состояния? Здоровый образ жизни включает в себя сохранение психического здоровья?

— Я придерживаюсь точки зрения, что душа и тело — под душой мы в данном случае подразумеваем психику — одно целое. Это сообщающиеся сосуды: если в одном убыло, во втором тоже станет меньше. И если ваша психика не смогла отреагировать правильно — так, чтобы вам было комфортно, — на какое-то потрясение, то очень вероятно, что отреагирует тело.

Это называется психосоматика: психическое состояние может влиять на физическое. Если психика не справилась, то у физического тела могут возникнуть проблемы в виде тех или иных заболеваний или состояний.

— А что именно может привести к психосоматическим проявлениям и как отличить их от других заболеваний и состояний?

— Психосоматический компонент присутствует в 80% случаев болезней. Определить, что

ваша болезнь есть реакция на психическое состояние, можно с помощью специальных практик. Например, игры «Психосоматика» у психолога. Или просто быть честным с собой. Но это сложно: обычно мы сами строим себе барьеры, мешающие понять, что происходит, и что надо что-то менять. Есть несколько причин, которые могут «запустить» психосоматику.

Это накопление множества мини-стрессов или одного, но очень сильного. Особенно если вы его пережили в одиночестве и он был неожиданным.

Следующая причина — это внутренний конфликт. Он возникает, когда человек хочет разных вещей, которые не могут существовать одновременно. Например, желание переехать в другой город к любимому человеку конфликтует с желанием остаться там, где работа, друзья.

Привести к психосоматическим расстройством может и внешний конфликт с другим человеком. Поссорившись, вам обидно и кажется, что ссора изменила всю жизнь. Нередко клиенты, кстати, описывают обиду как тяжелый шар в груди — вот вам и физическое проявление.

— Как сделать так, чтобы стресс не отозвался физической немощью?

— Во-первых, обязательно поделитесь своими эмоциями с кем-то. Вплоть до того, что поговорить с домашним питомцем, если рядом нет близкого человека. Так вы проживете стресс не в одиночестве, и повышается вероятность того, что он не перейдет в тело.

Во-вторых, снизить трагичность произошедшего. Поду-

майте, как вы отнесетесь к нему завтра, через месяц, год, пять лет? Скорее всего, забудете. Это будет ничего не значащий эпизод. Но благодаря этой методике — проекции в будущее — легче стало уже сейчас. А можно сопоставить то, что случилось с вами, с тем, что происходит вокруг, например в масштабе города. Будет ли ваш конфликт иметь значение на фоне более серьезных событий?

В-третьих, постараться посмотреть иначе на второго участника конфликта. Попробуйте понять, почему он поступил именно так. Скорее всего, не потому, что сознательно хотел вас обидеть, а потому что у него так сложились обстоятельства. Если вы отнесетесь к нему с пониманием и эмпатией, то сделаете лучше не ему, а себе. Сочувствуя, вы не злитесь, а жалеете, то есть трагичность произошедшего исчезает, психика «отработала» негативный эпизод, и в тело ничего не пошло.

Если же говорить не о ежедневной рутине, которая приносит нам небольшие стрессы, а о горе — потере близкого человека, работы, части жизни — то очень важно прожить его, отгоревать и найти что-то новое.

— Вы рассказали, как ослабить последствия уже перенесенного стресса. А есть ли способы укрепить свою психику, чтобы не так остро реагировать на них? Скажем так, профилактика стрессоустойчивости?

— Опять же помогает эмпатия. Кажется, что понимать и принимать чужие эмоции тяжело, но на самом деле людям сочувствующим легче справляться с собственными эмоциями. Кроме того, эмпатия помогает



Групповые тренинги также помогают разобраться в себе

лучше относиться к самому себе. Также следует концентрироваться на том положительном, что есть в жизни: что оказывается в зоне вашего внимания, то и «растет».

Помогут и физические упражнения, даже элементарная утренняя гимнастика. Потому что спорт полезен не только для тела, но и для психики. Через него мы можем проработать негативную энергию — выплеснуть раздражение и злость.

Хорошую разрядку дают пение (даже в душе, и не зря, например, японцы так налегают на караоке), путешествия, хобби, секс, встречи с друзьями, поддержка родных или питомцев, фильмы, книги. То есть все те банальные вещи, которые дают возможность психике перезагрузиться, обрести фундамент и жить в удовольствие.

— Вы упомянули игру «Психосоматика», которую можно пройти у психолога. А часто ли люди обращаются к специалисту?

— У россиян нет культуры походов к психотерапевту. Если болит душа, наши сограждане ско-

рее пойдут к подруге выплакаться. Этой культуры нет и на уровне государства, например, психологическая помощь не входит в ОМС.

Кроме того, наши люди нередко путают психолога с психиатром. Но психиатрия работает с болезнями, а психология — это, скорее, поддержка. Психолог не лечит, он помогает клиенту достичь его цели, сделать жизнь более комфортной.

В итоге люди нередко обращаются к психологу уже на последней стадии. Например, приходят, говорят — у меня депрессия. Но при депрессии средней и тяжелой стадии психолог обязан направить человека к психиатру на лечение. А на начальной стадии ее можно отработать психологическими практиками, следуя рекомендациям, как улучшить свое состояние, вплоть до рациона питания, чтобы в итоге не пришлось пить антидепрессанты. Обращение к психологу — это такая простая возможность проявить любовь к себе, помочь сделать свою жизнь немножечко лучше.

Беседовала  
Ольга Прямыцина

**Помощь**

## Поговори со специалистом

Елена Павлова,  
корр. «Сигнала»

Для работников холдинга «РЖД» и членов их семей запущена бесплатная горячая линия круглосуточной психологической помощи. Ее в рамках Года здоровья организовала Центральная дирекция здравоохранения — «РЖД-Медицина».

«Психологическая помощь — это поддержка человека в психологически сложной жизненной ситуации. Ее цель — снять психоэмоциональное напряжение, улучшить качество жизни и социальную адаптацию, повысить личную эффективность, привне-

сти гармонию в отношения с самим собой и с окружающим миром. Идея создать такую линию в наших планах была давно, но для ее реализации требовалось время на урегулирование технических деталей, теперь в рамках Года здоровья эта идея была реализована и оказалась очень востребованной. И мы рады, что можем помочь всем нуждающимся», — рассказала руководитель сети клиник «РЖД-Медицина» Елена Жидкова.

Профессиональная психологическая поддержка отличается от разговора по душам. У обратившегося за помощью человека и специалиста нет общих знакомых, их не связывает период

личного общения, разговор является конфиденциальным, а полученная информация никак не может повлиять на отношения в дальнейшем. Профессиональный психолог не осуждает пациента, не оценивает его поступки с моральной точки зрения.

Именно поэтому основным принципом горячей линии прежде всего является анонимность. Позвонивший может не называть своего имени, и только он решает, что рассказать консультанту и когда прервать разговор. Второй важный принцип — конфиденциальность: разговор останется только между позвонившим и консультантом. Третий принцип — доступность

помощи, ведь поддержка оказывается круглосуточно.

В каком случае стоит позвонить психологу: если у вас сильный стресс и депрессивные состояния; конфликты в семье и отношениях; эмоциональное и профессиональное выгорание; проблемы адаптации в коллективе, возрастной кризис, вопросы личностного роста и другие проблемы ментального характера.

Если проблема не может быть решена посредством телефонной консультации, может последовать совет обратиться за помощью к специалисту в режиме очной консультации.

«Горячая линия работает кру-

глосуточно, семь дней в неделю, на базе московского ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» им. Н.А. Семашко». Специалисты, работающие в центре психологической помощи, были тщательно отобраны НЦДЗ-РЖД Медицина» совместно с Центром экстренной психологической помощи МЧС России. Из 300 кандидатов были отобраны 16 человек, все они прошли дополнительное обучение для работы в таком формате», — отметила Елена Жидкова.

Для того, чтобы получить консультацию специалиста, нужно позвонить по номеру 8 (800) 700 22 60. Горячая линия будет работать до конца декабря 2023 года.



ВОЗ определяет здоровье как «состояние полного физического, социального и душевного благополучия». Дело за малым — сохранить это самое благополучие.

Блогер

## Дар лечить людей

Елена Павлова,  
корр. «Сигнала»

**Услышав «он блогер», не спешите ругать человека. Блогу рознь, и цели у создателей могут быть благородные. Вот и «доктор Игнатъев» из дорожной больницы Екатеринбурга ведет свой с одной лишь целью — помощь пациентам.**

«Доктор Игнатъев» взят в кавычки, потому что высшего медицинского образования он еще не получил. Зато у Григория Дмитриевича есть два других.

В медицину Григорий собрался уже в детстве. У бабушки случился инсульт, и он, будучи ребенком, несколько лет занимался восстановлением здоровья родного человека. Не осознавая того, изучал медицинскую составляющую реабилитации.

«После этого решил, что поступать буду только в медицинский университет, — рассказывает Григорий. — Но поступить не получилось, и я пошел учиться на фельдшера в Свердловский областной медицинский колледж. А специализация у меня — лечебная физкультура».

В 2015 году Игнатъев стал работать инструктором ЛФК в дорожной больнице Екатеринбурга. «Она всегда считалась одной из лучших в городе и в то время была самой передовой в плане реабилитации», — говорит молодой человек.

Учась в колледже, Григорий свое профессиональное будущее представлял исключительно в восстановительной медицине, считал, что будет работать индивидуально, в палате, с перенесшими инсульт пациентами.

«Практически то, чем я занимался с бабушкой дома. Но когда пришел в больницу, понял, что дело намного разнообразнее. Мы и в палатах занимаемся, и в зале проводим групповые занятия при различных заболеваниях. Работаем с пациентами в бассейнах, тренажерных залах. Есть тренажеры и другие аппараты для пассивной и активной разработки конечностей и позвоночника, благодаря которым пациент учится самостоятельно стоять или сидеть. Так что получаем огромный клинический опыт», — утверждает Григорий.

Молодой медик многому учится на рабочем месте и постоянно повышает уровень знаний. Закончил Уральский государственный университет физической культуры. Теперь его должность в медицине называется не «инструктор ЛФК», а «методист по лечебной физкультуре», — у него появилось право не только проводить занятия, но и составлять комплексы

упражнений и оценивать состояние пациентов.

А посредством соцсетей он помогает людям преодолевать многолетние недуги. Первый видеоролик с упражнениями, полезными при остеохондрозе, снял его пациент — профессиональный фотограф. После выписки из стационара ему рекомендовали продолжить занятия ЛФК, но ежедневно приезжать в больницу он не мог.

«Он пришел со своей аппаратурой, и мы сняли видео. Оказалось, что оно будет полезно не только ему. Но больше всего развитию влога (видеоблога. — Авт.) поспособствовал ковид. Реабилитационный центр пришлось закрыть, и люди занимались дома. Мои видео подходили для этого больше всего», — рассказывает Григорий.

Сначала их смотрели его пациенты, потом показали родственникам, друзьям и знакомым.



Число подписчиков стало расти. Пришлось даже перед каждым роликом писать, что он «носит исключительно информационный и образовательный характер и не может быть заменой лечения, назначенного вашим лечащим врачом. Перед применением обязательно проконсультируйтесь с врачом. Имеются противопоказания».

Сегодня видео Григория Игнатъева можно посмотреть на двух платформах — Яндекс.Дзен и YouTube. На первой у него 35 тыс. подписчиков, на второй уже 615 тыс.! Популярность объясняется важностью темы и тем, что Григорий на видео сам делает весь комплекс упражнений.

«Важно, что на этих сайтах я могу процесс контролировать. Человек может дома позаниматься вместе со мной и оставить комментарий — лучше ему стало или хуже, и я ему отвечу. Обратная связь — это важно», — считает Игнатъев.

Количество просмотров его занятий насчитывается миллионами. А какие комментарии остав-

ляют ему благодарные подписчики!

Для россиян монетизация на YouTube отключена, так что на блогинге Григорий не зарабатывает, делится своими знаниями бескорыстно.

Сегодня Игнатъев как никогда близок к своей мечте стать врачом. Однако, появились сомнения.

«Врач занимается другой работой, он назначает процедуры, с людьми занимаются далеко не все. А я хочу силы приложить к реабилитации пациентов, к созданию каких-то технологий. Поэтому планирую получить образование по биомеханике и попробую заняться разработкой протезов и различных средств реабилитации пациентов, лишившихся конечностей. Этого я хочу больше, чем работать врачом», — признается он.

Григорий активно занимается спортом. И тут у него есть оригинальное хобби: три раза в неделю он проводит групповые занятия по типу фитнеса — для снижения веса и поддержания здоровья. «Это происходит на базе больницы. То есть я остаюсь после работы и работаю дальше», — говорит он.

В дорожной больнице Екатеринбурга работает мультидисциплинарная бригада, которая приходит на смену применяемой в медучреждениях России «комплексной реабилитации». При последней врач назначает консультации специалистов, и каждый самостоятельно проводит свое собственное вмешательство, не обсуждая его с другими специалистами. При мультидисциплинарной модели помощь пациенту оказывает команда врачей и других специалистов, тесно взаимодействующих друг с другом.

«Мы несколько раз в неделю обсуждаем каждого пациента, планируем, как он у нас будет лечиться с учетом всех процедур. Это позволяет добиться максимального результата. То есть я всегда знаю, от какого врача ко мне направлен пациент и на чем я должен сделать акцент. Если человек пришел ко мне после капельницы, я должен это знать. Или у человека нарушена речь, значит, с ним я больше буду работать на мелкую моторику. Или пациент с поражением мозга, к нему нужен свой подход. И мне психолог советует, как лучше с ним заговорить, какие применить приемы», — рассказывает Григорий.

А еще Григорий обещает сделать миллион подписчиков. Почему именно столько? Один мудрый человек сказал, что за свою жизнь нужно помочь миллиону человек. Без сомнения, Григорию Дмитриевичу это удастся, ведь сейчас ему только 30 лет, а желания помогать людям — через край.

Помощник машиниста

## Старт к победе

Ирина Павлова,  
корр. «Сигнала»

**Помощник машиниста эксплуатационного локомотивного депо Рузаевка Куйбышевской магистрали Юрий Горшенин воспитывает любовь к спорту не только у своих сыновей, но и у ребят из детских садов и школ.**

«Зарядку провожу, с детьми общаюсь, — рассказывает он, — на их вопросы отвечаю».

Горшенину — чемпиону Мордовии по гиревому спорту, двукратному серебряному призеру Спартакиады ОАО «РЖД» по народному жиму штанги лежа — есть что рассказать ребятам. И о том, что по примеру отца, чемпиона Мордовии по гиревому спорту, он все свободное время отдавал тренировкам, уже в четвертом классе делал на турнике по 50 подъемов с переворотом. А еще — о том, что спорт, если заниматься им всерьез, — это работа, требующая сил, упорства, воли к победе.

После школы Юрий поступил в Рузаевское железнодорожное училище. С первого курса юношу взяли в сборную по волейболу. Через три года, получив специальность помощника машиниста, он был призван на военную службу, которую проходил в Таджикистане в войсках специального назначения. Приобретенные во время тренировок качества — выносливость, гибкость, ловкость и координация движений — очень даже пригодились в военной разведке. Демобилизовавшись, Юрий поступил на работу помощником машиниста в эксплуатационное локомотивное депо Рузаевка и с первых же дней стал участником дорожных и сетевых соревнований.

По убеждению Юрия, тренировки нельзя прекращать ни на один день. Даже во время пандемии, когда спортивные залы были закрыты, он, чтобы оставаться в форме, тренировался в мини-зале, который они с соседом, тоже помощником машиниста Артемом Росницким, чемпионом по легкой атлетике и футболу среди железнодорожников, оборудовали в подвале своего дома.

«Часть тренажеров у нас была, — говорит Юрий, — остальной инвентарь купили по объявлению. Отмыли, почистили, кое-что подремонтировали. Мы соблюдали не только все правила и технику безопасности, но и санитарные нормы: перед каждой тренировкой обрабатывали снаряды дезинфицирующими средствами, после занятий — мыли пол с хлоркой».

Юрий Горшенин принял участие в Домашнем Кубке РФСО «Локомотив». Он выкладывал спортивные посты в соцсетях,



Фото Владислава Куликова

привлекал к участию в мероприятии коллег по депо и стал победителем в номинации «Мотиватор».

Регулярные тренировки, продолжавшиеся во время пандемии, не дали рузаевским локомотивщикам потерять форму. Поэтому на Спартакиаде работников ОАО «РЖД» 2021 года Юрий завоевал в личном зачете серебряную медаль в народном жиме, вместе с коллегой Романом Кондренковым они «взяли золото» в командном зачете, а Артем Росницкий победил в беге на дистанциях 100 и 200 м.

Победители встретились с начальником Куйбышевской железной дороги Вячеславом Дмитриевым, который заинтересовался, все ли условия созданы в депо для занятий спортом, в каком состоянии спортзал.

«Мы рассказали тогда, — вспоминает Горшенин, — что тренажерного зала на предприятии нет. Проблему поднимал профком и даже договорился о выделении под спортзал одного из помещений в административно-бытовом корпусе, но там нужен был большой ремонт. Начальник дороги нас понял и дал распоряжение: подобрать помещение, сделать ремонт, подключить коммуникации, и даже купить недостающий спортивный инвентарь».

В конце 2021 года на первом этаже Рузаевского ИВЦ открыли новый спортивный зал ФСК «Локомотив Рузаевка — 5 тяга». Есть там душевая, раздевалки, туалет. «Опекают» спортивный объект — следят за состоянием тренажеров и спортивного инвентаря Юрий Горшенин и его коллеги по депо, посещать спортзал могут все работники железнодорожного узла.

«В нашем клубе, — уверен Горшенин, — будет дан старт многим победам на дорожных спартакиадах и железнодорожных играх РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе!».

**22,8 тыс. членов профсоюза занимаются сегодня в 599 физкультурно-спортивных клубов, организованных и действующих при поддержке организаций РОСПРОФЖЕЛ.**



Лауреат

## На одной волне

Вадим Кожуховский,  
Дорпрофжел на КбшЖД  
Самара

**Когда она все успевает — пробивать и решать, организовывать и вдохновлять, мягко убеждать и деликатно добиваться, соответствовать и выглядеть? И при этом не конфликтовать, не впадать в крайности и щедро делиться опытом. Знакомьтесь: Татьяна Плехотникова, ведущий технолог связи, председатель профсоюзной организации, а с недавнего времени обладательница звания лауреата премии РОС-ПРОФЖЕЛ.**

Родившись в семье железнодорожников, она и не мыслила посвятить себя работе на транспорте. Манили просторы глобальные, мало изведанные — галактики, водная стихия, незримые цепи информационных коммуникаций.

Последнее, впрочем, передавалось от родителей, которые выбрали связь, поступив в ЛИИЖТ, а затем закрепили выбор связью семейной. Вузовское распределение привело молодую семью сначала на станцию Абдулино, а затем в столицу Куйбышевской магистрали.

В Куйбышевской дистанции сигнализации и связи Петр Игнатьевич Рослевич (так звали отца) проработал 13 лет. Возглавлял лабораторию, стоял у исто-

ков выстраивания на дороге системы автоблокировки, но затем нашел себя на другом поприще.

Мама Нина Александровна проработала в дистанции 35 лет, на заслуженный отдых вышла старшим электромехаником линейно-аппаратного зала, почетным железнодорожником.

«Елена, сестра, пошла по стопам родителей: окончила ЛИИЖТ, по распределению уехала в Рижскую дистанцию сигнализации и связи. И сегодня трудится там старшим электромехаником. Я же окончила политехнический вуз, освоив интересную специальность «Информационно-измерительная техника для научных исследований в океанологии и космосе», — рассказывает Татьяна.

Между тем гигантский космос и толщи океанов так и остались при себе, а ее тропка все же вывела на дорогу железную. Тридцать лет назад она пришла в Самарскую дистанцию сигнализации и связи. Начинала механиком, работала измерителем, участвовала в настройке и вводе в эксплуатацию аппаратуры высокочастотного уплотнения на участках Самара — Ульяновск и Самара — Уфа.

Новый век — новый профессиональный виток. В должности технолога дорожной службы информатизации и связи ей выпало вводить в эксплуатацию цифровое оборудование, которое пришло на смену аналогового.

«С теплотой вспоминаю всех своих наставников — Ирину Ивановну Андриянову, Александру Андреевну Губанову и других, кто ввел меня в профессию, Татьяну Ивановну Столярову — моего первого профсоюзного наставника», — делится Татьяна.

В профсоюзную работу пришлось окунуться с головой, когда коллеги избрали ее профгруппом. Через два года она стала лидером профсоюзной организации органа управления вновь созданной Куйбышевской дирекции связи, а впоследствии профсоюзным лидером всей дирекции.

Никаких профсоюзных достижений не случилось бы без поддержки и доверия коллег, считает Татьяна. А достижений, побед, больших или порой неприметных, немало.

Например, принципиальная, аргументированная позиция профактива в свое время помогла вернуть дополнительные дни к отпуску за ненормированный рабочий день для электромехаников и водителей. В другом случае удалось отстоять права электромехаников на поощрение за обеспечение безопасности движения поездов.

По инициативе профсоюза на предприятиях дирекции поступательно улучшаются условия труда и производственного быта, в оперативном порядке решаются проблемы в обеспечении спецодеждой, инструментом, растет



Коллеги поддерживают Татьяну Плехотникову в ее профсоюзной работе

правовая грамотность работников.

«Мне кажется, что у нас получилось выстроить работоспособную систему взаимодействия между профсоюзными органами и представителями работодателя. Не случайно два первых руководителя дирекции отмечены профсоюзными знаками «За социальное партнерство», — говорит Плехотникова.

Слаженно и активно работают общественные выдвиженцы профсоюзной первички — уполномоченные по охране труда и инспекторы по безопасности движения поездов.

А стремление профактива привлечь к здоровому образу жизни как можно большее количество связистов вылилось в создание сразу двух физкультур-

но-спортивных клубов. Кстати, работники дирекции регулярно занимают призовые места в личных и командных зачетах спортивных соревнований различного уровня.

Как когда-то в школьные годы, Татьяна Плехотникова не позволяет себе останавливаться. Она ищет, вдохновляется и вдохновляет окружающих.

«Недавно открыла для себя новое хобби — создавать картины в разных техниках. Оказалось, что рядом много единомышленников. Появилось новое направление профсоюзных мероприятий — мастер-классы. Это очень здорово, когда люди на одной волне», — делится Татьяна. В ее первичке на одной волне более 95,5% работников, состоящих в рядах РОСПРОФЖЕЛ.

Профактив

## По стопам родителей

Геннадий Астахов,  
Дорпрофжел на ДВЖД,  
Тында

**«Отличный машинист, активный общественник. Умело организует деятельность общественных инспекторов по безопасности движения поездов, за работу которых отвечает как член профкома предприятия», — так председатель ППО эксплуатационного локомотивного депо Тында Владимир Пархомук характеризует своего помощника Евгения Колесникова.**

Евгений Колесников родился в семье железнодорожников, поэтому особых раздумий по поводу будущего не было. Сразу после школы устроился в депо подсобно-транспортным рабочим и продолжал учебу на производстве: сначала на слесаря, а потом на машиниста тепловоза. Окончил курсы машинистов при Тындинской дортехшколе, через шесть лет получил диплом инженера путей сообщения по специальности «Электрический транспорт железных дорог» в ДВГУПС.

Набираться профессиональ-

ных знаний и производственного опыта ему помогали машинисты-наставники Павел Дашко и Сергей Сапронов. Кстати, семна, посеянные старшими товарищами, упали на благодатную почву. Евгений Владимирович и сам стал прекрасным воспитателем молодежи.

«Наставничеством я занимаюсь почти 20 лет, — говорит он. — С удовольствием объясняю начинающим железнодорожникам тонкости работы. Отрадно, что в последние годы наставничеству в нашем депо стало уделяться особое внимание. Ведь общаясь с молодыми работниками, мы можем их воодушевить, помочь в работе».

Евгений Колесников отслеживает судьбу своих подопечных и после обучения.

«Благодаря опыту и знаниям, которые вложил в меня Евгений Владимирович, сегодня я отличный машинист, — говорит машинист тепловоза 2 класса эксплуатационного локомотивного депо Тында Игорь Скоробогатов. — А главное, он привил любовь к этой профессии».

Ударный труд Евгения Колесникова отмечен Благодарно-



Машинист тепловоза эксплуатационного локомотивного депо Тында, член профкома ТЧЭ-П, общественный инспектор по безопасности движения поездов Евгений Владимирович Колесников

стью Министра транспорта РФ, званием «Лучший машинист III степени», знаком «1 000 000 километров безаварийного пробега на локомотиве». Имеет звание «Почетный работник Дирекции тяги», Почетную грамоту «За добросовестный труд на железнодорожном транспорте и большой вклад в обеспечение безопасности движения поездов».

Есть также значительные до-

стижения в деятельности общественного инспектора по безопасности движения поездов. По итогам 2013 года Евгению Колесникову присвоено звание лучшего общественного инспектора по безопасности движения поездов, он награжден соответствующим знаком ОАО «РЖД».

Его высокий профессионализм и внимательность позволили предотвратить не одну серьезную неприятность на путях. К примеру, на разьезде Заячий на перегоне Лопча — Ларба Евгений Колесников обнаружил, что в стоявшем там поезде, груженном старогоней рельсошпальной решеткой, одна из шпал отвалилась и выходила за габарит. При движении она тут же упала бы на рельсы. Инспектор доложил об этом дежурному по разьезду, поставил в известность машиниста тепловоза. До устранения нарушения поезд с места не тронулся.

При маневровых работах на станции Могот на пятом пути внутри колеи под вагонами была обнаружена куча щебня, по высоте выходящая за габарит. Инспектор закрыл путь, доложил ревизорам. Ситуация, при которой в лучшем случае могло про-

изойти повреждение локомотива, а в худшем — сход подвижного состава, была своевременно нормализована.

Не ускользают от зоркого глаза инспектора отсутствие стыковых болтов на рельсах, неисправности стрелочных переводов, отсутствие контррельсового болта в стрелочном переводе, другие «мелочи», каждая из которых может стать причиной беды.

А как член профкома ТЧЭ-П Евгений Колесников занимается и оказанием помощи председателю ППО депо Владимиру Пархомуку и техническому инспектору труда Тындинского филиала Дорпрофжел ДВЖД Вадиму Валиеву в решении проблем, связанных с выделением вагонов для отдыха локомотивных бригад, работающих турным методом. Эту историю и Евгений Колесников, и Владимир Пархомук называют борьбой, требующей неимоверных усилий. К примеру, битву за минимум нормальных бытовых условий с руководством МПС-249 удалось выиграть лишь после вмешательства начальника Дальневосточной дороги.

Память

# Символ трудолюбия

Анастасия Громова,  
Дорпрофжел на ВСЖД  
Иркутск

Памятную доску, посвященную 50-летию начала строительства Байкало-Амурской магистрали, открыли в городском парке Тайшета.

Право открыть памятную доску было предоставлено исполняющему обязанности заместителя



начальника ВСЖД в Тайшетском регионе Игорю Поздняку, руководителю Тайшетского филиала Дорпрофжел Николаю Лобанову, заместителю главы Тайшета Валерию Захаричу и инициатору возведения, председателю бамовской группы Валентине Сиротюк.

«Два года назад нам был выделен этот участок, и с тех пор мы активно занимались его улучшением. Сажали цветы, ухаживали за ним, но хотели сделать что-то

особенное, чтобы участок привлекал внимание прохожих и стал достопримечательностью. Решили поставить памятную доску, чтобы отметить нашу работу и показать, что мы гордимся этим местом», — говорит Валентина Сиротюк.

Важным моментом церемонии открытия была минута молчания в память о бамовцах, которых уже нет с нами. Этот жест напомнил о том, что строительство БАМа было сложным и опасным процессом.

Составил Алексей Пискунов

|   |                          |                            |                             |                         |                           |                            |                             |  |  |
|---|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|--|
| «Стрелочник» туриста  | «Троутар» высокой моды   | Защитник розы              | Змеиная семейка             |                         |                           |                            |                             |  | Техническая ткань  |
|   |                          |                            | Смола восточной медицины    |                         | Драгоценное «ископаемое»  |                            | Воспитательница шпаны       |  | Второе дыхание пастбища  |
| Однозвучное слово   | Сказка Корнея Чуковского |                            |                             |                         |                           |                            |                             |  | Вилы, пошедшие на рыбалку  |
|   |                          | Угольная «зола»            | Ремонт носков               |                         | Покерный плут             |                            | Лошадиный прицеп            |  |  |
| Шипящая пустота   | Палиндром из пальцев     |                            |                             | Серебряный улов рыбака  |                           |                            |                             |  |  |
|   |                          |                            |                             | Преступление            | Львиная тренировка голоса |                            | «Пылинка» мироздания        |  | Конкретная польза  |
|   |                          |                            | «Партийная» продажа         |                         | Рыба в фамилии шахматиста |                            |                             |  |  |
|  |                          |                            |                             |                         |                           |                            | Бублик для математика       |  |  |
|   |                          |                            | Младший сержант при Петре I | Шампур для вампира      |                           | Сосед Бенина и Ганы        |                             |  |  |
|   |                          |                            | Заносливый блеск            |                         |                           | Стих, что закалом бурлился | Веснушки на бублике         |  |  |
| Отжатый сок винограда   |                          |                            |                             |                         | Резкая смена устоев       | «Дитя» полярида            |                             |  |  |
| «Притомившиеся» овощи   | Ёмкая фраза в соцсетях   |                            | Часть ноги                  |                         | Город-миллионник России   |                            |                             |  |  |
|   |                          |                            | Брус на мачте               |                         | Ниже плинтуса             |                            |                             |  |  |
| «Круг почёта» звезды  | Свойство любого клиента  |                            |                             |                         |                           |                            |                             |  |  |
|   |                          |                            |                             | Национальность Будулая  | Блин не по ГОСТу          |                            | «Сытое ... к ученому глухо» |  | Снова подвела синоптиков   |
| Этуш в роли дантиста  | Княжеские сотки          |                            |                             |                         | Мушкетёр, отец Рауля      | Капюшон на палочке         |                             |  |  |
|   |                          |                            |                             |                         |                           |                            |                             |  |  |
| Очистка авиационных конюшен   | «Футляр для иглы»        | Ласковое у девушек хороших |                             | Татарский гуляш         |                           |                            | Степной пожар               |  | «Клиника» для кораблей   |
|   |                          |                            |                             | Клуб Эдуарда Стрельцова |                           |                            |                             |  |  |
|   | Прибор восточного куряги | Член тайного братства      |                             |                         |                           | Один из полюсов электрода  |                             |  |  |
|   |                          |                            |                             |                         | Содержимое пустого сапога |                            |                             |  |  |

Ответы на сканворд, опубликованный в № 28

**По горизонтали:** Бедро. Факир. Торг. Масштаб. Лежак. Скрыга. Терраса. Кизил. Пуск. Калибр. Гек. Отворот. Тонус. Сиам. Соня. Топот. Миссис. Кеннеди. Кий. Стек. Кокетка. Баки. Ложка. Алебастр. Бистро. Маразм. Ижица. Ялик. Кидала.

**По вертикали:** Бронезилет. Догматик. Офис. Шкет. Трубка. Акела. Ширли. Ассорти. Ягуар. Аскет. Лососина. Босяк. Консьерж. Ватник. Омон. Овод. Усик. Умысел. Пест. Тина. Килт. Еда. Кот. Бабник. Кассир. Ермак. Боа. Скала. Рюмка. Ряд. Зил.

История

# Единый ансамбль

Сергей Юрьев,  
внеш. корр. «Сигнала»

**Железная дорога между двумя столицами России могла иметь совсем другую историю. В начале 1842 году особый комитет министров подал императору Николаю I заключение о нецелесообразности строительства магистрали. Но царь решил иначе: «Дорогу строить!». И на это решение во многом повлияли не инженеры и экономисты, а талантливые архитекторы.**

Специальную комиссию для изучения проекта дороги между Санкт-Петербургом и Москвой создали еще в 1841 году. В ее составе были первые сановники империи. И споры на заседаниях возникали по множеству вопросов. О маршруте магистрали, о ширине колеи, о том, откуда приглашать инженеров и кому, собственно, дорогу строить. Но самый жаркий — о цене и эффективности всей затеи.

Расчеты представлял еще молодой Павел Мельников. Министром он станет позднее. А в то время министры сочли, что его выводы о доходах будущей дороги завышены как минимум втрое. И весь проект грозит казне только убытками. О чем и доложили Николаю I.

О всех мотивах решения царя пойти наперекор авторитетной комиссии и своим министрам точных данных не сохранилось. Одно известно наверняка. Среди прочих документов Павел Мельников представил царю и работу своего коллеги по корпусу инженеров путей сообщения Рудольфа Желязевича. В ней были представлены акварели и эскизы первых вокзалов и станций будущей магистрали. Архитектор предлагал разделить все объекты на классы: с I по IV-й. Идея так понравилась императору, обожавшему все упорядочивать, что он утвердил ее сразу. И приказал в будущем строить по этому проекту станции по всей стране. И, конечно, первыми «образцовым» опытом

должна стать магистраль между двумя столицами империи.

К работе сразу подключили лучшие архитектурные силы страны того времени. Кроме Желязевича, над обликом будущих вокзалов начали работу Константин Тон, Николай Ефимов и Александр Брюллов.

В итоге к торжественному открытию дороги построены 34 станции по типовым проектам. В Москве и Санкт-Петербурге единый ансамбль венчали два вокзала-шедевра Константина Тона. А на маршруте через каждые 70-80 верст располагали станции I класса, через 30-40 — II-го.

Вокзалы двух первых классов проектировал Рудольф Желязевич, они представляли собой кирпичные оштукатуренные здания с характерными чугунными колоннами. Главное различие в размерах — у I класса длина 115 м, у II — 86,7 м. Забавно, но у «второклассников» здания были двухэтажными, а на станциях рангом выше — одноэтажные.

Функционал помещений стал образцом для всей страны на долгие годы. На вокзале двух первых классов предусматривались залы ожиданий для пассажиров с разным достатком (их позднее также поделят на классы), кассы, багажные и телеграфные отделения. А рестораны большинства таких вокзалов, станут «знаковыми» местами отдыха во многих городах. Пассажиры низших классов в них не пускали, для них позднее откроют буфеты.

Одним из отличий вокзала I класса являлось наличие «царского покоя». Из-за этого при строительстве дороги Москва — Санкт-Петербург случился казус. Власти подмосковного Клина пошли на хитрость. Чтобы Николай I хоть на время посетил городок, они «доплатили» за постройку вокзала рангом повыше. Не помогло. Царь там не останавливался. «Самоуправство» списали на ошибку, но перестраивать вокзал уже не стали.

А в будущем главы многих городов и губерний будут считать вопросом престижа наличие вокзала именно I класса.



На станции Бологое построили вокзал второго класса



Волонтеры-железнодорожники Дальневосточной дороги приняли участие в очередной экологической акции «Вода России» и убрали берег озера Русского в Корсаковском районе



При поддержке первичной профсоюзной организации ТЧЭ-2 Омск в Доме спорта прошли соревнования по волейболу среди работников эксплуатационного локомотивного депо Омск



Работники АО «Краспригород» Абаканского узла отправились на прогулку на катере по Енисею



Цеховая профсоюзная организация органа управления Дирекции тяги организовала для членов профсоюза 15-километровый сплав на сапах по реке Истра



11 летний Турслет Октябрьской железной дороги состоялся при поддержке Дорпрофжел на ОЖД



В Северобайкальске прошел женский велопробег, вместе работницы РЖД проехали 180 км

**Сигнал**

Зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726.

Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Н. Пашкалова  
Заместитель главного редактора: М. Волкова  
Ответственный секретарь: О. Прямыцина  
Ведущий дизайнер: С. Протасова

ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ  
В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦК ПРОФСОЮЗА.

Адрес: 105066, г. Москва, ул. Новорязанская, д. 24  
Телефон: (499) 262-17-66

Интернет: <http://rosprofzhel.ru>  
E-mail: [pashkalovanv@rpzt.ru](mailto:pashkalovanv@rpzt.ru); [volkovamn@rpzt.ru](mailto:volkovamn@rpzt.ru)  
[PryamitsynaOV@rpzt.ru](mailto:PryamitsynaOV@rpzt.ru)  
E-mail: [volkovamn@ckrpgt.org.rzd](mailto:volkovamn@ckrpgt.org.rzd)

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Симферополе, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске, Ярославле.

Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38  
Тел.: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62  
<http://www.redstarph.ru>; E-mail: [kr\\_zvezda@mail.ru](mailto:kr_zvezda@mail.ru)  
При перепечатке ссылка на «СИГНАЛ» обязательна.  
Выходит 48 номеров в год. Общий тираж: 82 052 экз.  
Номер подписан: 22.08.2023. Номер заказа: