

Здоровьем можно поделиться

О реализации волонтерского проекта «Спаси жизнь — стань донором костного мозга» рассказывает его автор Елена Девятова.

Стр. 02

В своем русле

В команде волонтеров ЮУЖД в Челябинске появились новые лица. Лица юные — это подростки лет 13–15.

Стр. 03

Спешите делать добро

43,32 кг «добрых крышечек» собрали члены профсоюза ППО АО «Калужский завод «Ремпутьмаш».

Стр. 07



Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 28 (1144)

10–16 августа
2023 года

t.me/rosprofzhel_rzd



youtube.com/@user-rr3cf6gl2q



vk.com/rosprofzhel_main



rosprofzhel.ru



В пользу волонтеров

Фото из архива Дорпрофжел на ДВЖД



Волонтеры творят добрые дела по велению сердца, но с поддержкой работодателя это делать приятней

Поддержка

Ольга Прямыцина,
корр. «Сигнала»

В Госдуму внесен законопроект о включении в Трудовой кодекс РФ изменений, которые позволят работодателям закреплять в коллективном договоре меры поддержки волонтерам. Между тем, по инициативе РОСПРОФЖЕЛ такой пункт еще в прошлом году был внесен в Отраслевое соглашение по организациям железнодорожного транспорта и коллективные договоры ряда социальных партнеров.

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) в прошлом году провел исследование, согласно которому 68% респондентов готовы участвовать в благотворительной деятельности, 61% из них готовы делать это регулярно и не только пожертвованиями средств, но и лично.

При этом за девять лет с

2013 года доля граждан, занимающихся волонтерством, выросла с 3 до 19%. Как сказано в пояснительной записке к законопроекту, сегодня наиболее вовлеченной в добровольческие активности категорией населения выступает молодежь. По данным платформы добро.ру, средний возраст волонтера в России — 25 лет. Аудитория до 24 лет составляет 65% от их общей численности, тогда как более взрослое работающее население вдвое меньше задействовано в добровольческих инициативах.

Такая ситуация складывается чаще всего из-за нехватки времени. Авторы законопроекта ссылаются на исследование Фонда «Общественное мнение». 28% россиян ответили, что хотят стать добровольцами, но не становятся, потому что «не знают как» и «не имеют на это времени». Эти данные подтверждает и исследование ВЦИОМ, в котором говорится, что большинство людей, не принимающих участия в волонтерских инициативах и

благотворительных акциях, но имеющих желание участвовать в них, ограничены нехваткой времени.

Авторы законопроекта полагают, что если в коллективном договоре закрепить возможность получения волонтерами поддержки от работодателя, это простимулирует работников активнее заниматься добровольчеством.

Между тем по настоянию РОСПРОФЖЕЛ пункт о мерах дополнительной социальной поддержки для работников-волонтеров уже включен в Отраслевое соглашение по организациям железнодорожного транспорта на 2023–2025 годы, а также коллективные договоры ряда компаний, в которых работают члены профсоюза.

Так подобный пункт появился в Коллективном договоре ОАО «РЖД» на 2023–2025 годы. В компании в конце прошлого года также принята целевая программа «Корпоративное волонтерство ОАО «РЖД» на 2023–2030 годы»,

которая призвана систематизировать деятельность добровольцев и дать им дополнительные возможности для самореализации.

Деятельность волонтеров будет организована на трех уровнях — стратегическом, дорожном и узловом. Предусмотрены пять степеней участия волонтеров: активист, лидер, координатор, капитан отряда, руководитель волонтерского штаба. А на портале добро.ру — агрегаторе волонтеров и добрых дел со всей страны — есть корпоративный аккаунт ОАО «РЖД». На этом портале можно посмотреть, какие мероприятия проводятся, подать заявку на участие в них и, что немаловажно, получить отметку об этом и верифицированные часы в книжку волонтера.

В рамках целевой программы определено семь направлений волонтерства, среди которых каждый железнодорожник может выбрать именно то, что ему по душе.

Окончание на стр. 07

От редакции

Сигнал добра



С каждым годом в ряды волонтеров вступают новые члены РОСПРОФЖЕЛ. Они заботятся о людях старшего поколения, о детях, потерявших родителей, об оставшихся без крова беженцах, дежурят на вокзалах, где помогают маломобильным инвалидам и растерявшимся в толпе приезжим, безвозмездно работают в приютах для брошенных животных. Они готовы быть рядом с теми, кто нуждается в помощи и поддержке. Сегодняшний номер «Сигнала» посвящен этим бескорыстным людям.

Проект

Экорегата

Ольга Прямыцина,
корр. «Сигнала»

Председатель первичной профсоюзной организации вагонного ремонтного депо Тула компании «ОМК Стальной путь» Максим Горяйнов выиграл грант в конкурсе благотворительных и социальных проектов «ОМК Партнерство Объединенной металлургической компании. На полученные средства он планирует реализовать свой проект «Полные паруса, чистые берега».

Проект экологический: волонтеры пройдут по рекам под парусом, очистят берега от мусора и составят карту загрязнений водоема. «Идея проекта родилась из мечты — я хочу пройти по рекам из Тульской области до Черного моря, — говорит Максим. — Это мой первый поход по Оке, опыта для дальних походов недостаточно, поэтому начнем его получать с небольших дистанций между областями».

Окончание на стр. 02

24 августа
выйдет следующий
номер газеты
«Сигнал».



Интервью

Здоровьем можно поделиться

О реализации волонтерского проекта «Спаси жизнь — стань донором костного мозга» рассказывает его автор, ведущий бухгалтер сводного отдела мониторинга учетных процессов центра «Желдоручет» Елена ДЕВЯТОВА.



— Елена, в прошлом году на Ленинградском вокзале столицы и на 14 станциях Московского Центрального кольца можно было видеть плакаты, призывающие вступить в ряды доноров костного мозга. Это часть вашего проекта «Спаси жизнь — стань донором костного мозга»?

— Да, это тот самый проект. Одной из главных его задач стало распространение информации о донорстве костного мозга, популяризация его. Ведь люди об этом мало что знают и почему-то считают, что это больно и страшно.

Поэтому во время реализации проекта были разработаны информационные плакаты, которые размещали на вокзалах и станциях метро, в поликлиниках, больницах сети «РЖД-Медицина», изданы буклеты, которые раздавали на форуме волонтеров Московской дороги, на встречах со студентами Российского университета транспорта с донорами костного мозга. Ролик, который мы разработали, транслировался на мониторах в поездах.

В ходе реализации этого проекта решалась еще одна задача — расширить Федеральный регистр доноров костного мозга в России.

Поэтому с участием сотрудников НМИЦ гематологии Минздрава России мы провели донорскую акцию, в ходе которой в него вступили 47 сотрудников РЖД.

— А что заставило вас заняться именно этим видом волонтерства?

— Волонтером я стала, когда мне было года 22, еще в Саратове, где после окончания социально-экономического института работала в Приволжском ОЦОР. Начала с того, что ходила в больницы в вечерние смены после работы либо в выходные дни к маленьким воспитанникам детских домов, которых никто не навещал. Водила маленьких деток по врачам, на процедуры, гуляла с ними, рассказывала сказки.

И когда перевелась в Москву, мне тоже хотелось заняться чем-то полезным. Встретила знакомую Олесю из Саратова, у мужа которой была онкология. От нее то я и услышала первый раз о проблеме донорства костного мозга в нашей стране: у нас вообще мало о нем знали. С мужем моей знакомой, к счастью, все обошлось, донора удалось найти, жизнь сохранили. Но мысль о том, что больных с онкологическими заболеваниями крови много, а доноров практически нет, не давала мне покоя. Думала о том, чтобы самой стать донором. Но врачи мне отказали, дали медотвод. Значит, решила я, буду способствовать развитию донорства.

— С чего же вы начали?

— С обучения, которое проводили сотрудники Национального

регистра доноров костного мозга, — это лекции, практикум и разбор отдельных кейсов. А потом начала рассказывать о возможности вступить в регистр. Первыми, кого я привлекла в регистр, стали мой муж и соседи. В мае прошлого года я подала заявку на участие в конкурсе РЖД «Проводники хороших дел» и получила грант на реализацию проекта. Компания помогла организовать на Ленинградском вокзале и на 14 станциях МЦК трансляцию призыва к вступлению в регистр.

— Что же для этого надо?

— Достаточно сдать образец крови или буккального эпителия при отсутствии медицинских противопоказаний, возраст доноров от 18 до 45 лет, поэтому направляю желающих на сайт kmdonor.ru, где можно найти удобный рекрутинговый центр и бесплатно сдать кровь на типирование. После тебя включают в федеральный регистр доноров костного мозга. А потом остается только ждать, когда произойдет совпадение и кому-то понадобится твои клетки. И если такое случится, то сотрудники регистра предлагают пройти процедуру донации.

Впрочем, вероятность невелика: шанс стать действующим донором костного мозга составляет 1:10 000. Чаще всего данные присоединившегося к регистру донора так и останутся в базе «на всякий случай». Но эта вероятность, пусть и ничтожно малая, все же сохраняется, поэтому потенциальный донор должен вести себя ответственно, оставаться на связи, об изменении номера

Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

Как стать донором костного мозга?

- ✓ Вам от 18 до 45 лет
- ✓ У вас нет серьезных заболеваний
- ✓ Ваш вес больше 50 кг

Добровольно
Анонимно
Безвозмездно

Зайти в любой медицинский офис «Инвитро» или CMD

- 1 Заполнить анкету
- 2 Сдать 4 мл крови из вены
- 3 Через 3–6 месяцев на почту придет подтверждение, что вы в регистре

rdkm.ru

Если вы подойдете конкретному пациенту, с вами свяжется сотрудник регистра и расскажет о дальнейших шагах.

телефона или адреса обязательно сообщать и придерживаться правил здорового образа жизни, чтобы оставаться в форме.

— Среди ваших знакомых есть действующие доноры?

— Есть. Одна сотрудница ОАО «РЖД». Правда, не я ее привлекла, а Мария Должанская, главный специалист отдела развития социальной сферы и реализации проектов Департамента социального развития ОАО «РЖД», почетный донор России.

Коллега вступила в регистр давно, и в 2022 году ей позвонили и спросили, подтверждает ли она согласие стать донором. Она прошла обследование, и врачи рекомендовали ей сдать кровь из прокола тазовой кости. Это не самый распространенный способ, его применяют лишь в 5% донаций, чаще доноры сдают стволовые клетки из венозной крови. Но Вика согласилась на операцию, которая прошла успешно: в девять утра на-

чалась, в три часа дня закончилась. Через неделю она возобновила занятия спортом и, по ее собственному признанию, никакого дискомфорта не испытывала.

— Елена, ваш проект успешно завершен. Что же дальше?

— Этот проект никогда не будет завершен. Ведь, к сожалению, количество больных с онкологическими заболеваниями крови не сокращается, а значит, нужны будут доноры костного мозга. Моя задача — их искать и находить. На корпоративном сайте ОАО «РЖД» я веду информационный блог, чтобы сформировать у людей правильное отношение к этому донорству. В разработке у меня еще несколько проектов по популяризации этого вида донорства, которое дает человеку возможность поделиться своим здоровьем с тем, кто в этом нуждается.

Беседовала Ирина Павлова

Прямая речь

Дорога волонтера



Людмила Жумаханова, ведущий инженер Научного центра «Цифровые модели перевозок и технологии энергосбережения» ВНИИЖТ:

— Уже много лет с друзьями являюсь волонтером фонда помощи английским бультерьерам. Мы находим собак, попавших в беду, пристраиваем их. У меня дома живет такой «приемный» питомец — «мини-булочка» Сима. У меня всегда были стандартные бультерьеры мужского пола. А тут в фонд позвонили и сказали, что отдадут девочку, потому что она погрызла айфон и гуся... Мы с мужем поехали с ней знакомиться, ну и Сима (по паспорту Хиросима) уехала с нами. Добрыня (наш «старшенький») сразу ее принял. У них разница в возрасте ровно год, а две собаки — это всегда веселые приключения и большой круг общения!

Я с удовольствием подключаюсь ко всем благотворительным акциям. Среди них «Коробка храбрости» — сбор помощи онкобольным детям. Она вызвала огромный отклик у сотрудников ВНИИЖТ, мало того, что принесли все необходимое, много писали, звонили. Это, кстати, еще раз подтверждает, насколько в институте доброжелательная атмосфера.

ВНИИЖТ проводит благотворительную акцию по оказанию помощи беженцам с Украины. А впервые мы оказывали помощь Донецку еще шесть лет назад. Я ездила в Дом Доктора Лизы к детям, эвакуированным из этого города. Там был мальчик Никита Тепляков, он пожаловался, что хочет модную стрижку и ноутбук, чтобы учиться. На мою робкую просьбу, отозвались Анфиногенов Анатолий и другие ребята. Они купили Никите ноутбук.

Проект

Экорегата

Окончание. Начало на стр. 01

Пять лет назад Максим Горяинов получил в Государственной инспекции по маломерным судам права на управление маломерным судном, под парусом покорил Гамовское (Тульская область) и Икшинское водохранилища (Московская область). Реализация экологического проекта как раз может принести необходимый опыт. В планах у экологического путешественника пройти на яхте от Калуги до Рязани (в этих областях, как и в Туле, расположены вагонные депо), а также привлечь к участию волонтеров из центрального аппарата компании, находящегося в Москве.

На стоянках волонтеры будут очищать пляжи, берега и реки Оки от оставленного отдыхающими мусора, которые обычно не задумываются о причиняемой вреде экологии, флоре и фауне водоемов. На переходах между пунктами

стоянки будут составлять карту наиболее загрязненных участков, по возможности их тоже очищать.

«Кроме того, учитывая международную обстановку и то, что заграничные путешествия стали менее доступны, я с коллегами-волонтерами хочу показать, что отдых и спорт на местных водоемах и реках может быть не менее интересен, — говорит Максим Горяинов. — И что привычка не оставлять мусор за собой может улучшить экологическую ситуацию».

В походе добровольцы будут снимать видео, которое затем смонтируют в фильм, чтобы и те, кто не принимали участие в нем, могли увидеть, как проходила экологическая регата, и оценить важность усилий по сохранению чистоты водоемов и окружающей природы.

Сейчас проект в процессе подготовки. Уже есть договоренность об аренде яхты, предстоит изготовить паруса

с логотипами компании «ОМК Стальная путь» и РОСПРОФ-ЖЕЛ, детально проработать маршрут — места стоянок, переходы.

«В путь отправимся во второй половине августа, — включает яхтсмен — Правда, беспокоит погода, ведь июль был достаточно холодный и дождливый. Надеюсь, август будет жарким».

Впрочем, прогноз погоды на последний месяц лета довольно оптимистичен, так что экологическому походу по Оке быть.

Кстати, в прошлом году проект Максима Горяинова и главного инженера вагонного ремонтного депо Тула Игоря Макарова «Каждый ребенок — гений» также победил в конкурсе «ОМК Партнерство» и конкурсе ОАО «РЖД» «Проводники хороших дел». На средства гранта были приобретены конструкторы Лего Wedo 2.0 и нетбуки для программирования.



Команда

Сила в единстве

Елена Павлова,
корр. «Сигнала»

Железнодорожники вместе с «серебряными» волонтерами Архангельского регионального Совета ветеранов плетут маскировочные сети для участников СВО. Говорят, что таким образом они защищают своих земляков. Тем, у кого сыновья и внуки сегодня на фронте, волонтерство помогает отвлечься от постоянной тревоги.

Мастерская, в которой изготавливают сети ветераны, расположилась в актовом зале Архангельского региона Северной железной дороги. И работает она с 10 утра и до глубокой ночи. Присоединиться может любой, поэтому помещение никогда не пустует.

«Маскировочные сети — это спасенные жизни бойцов, и в маскировке в зоне СВО всегда есть необходимость. Поэтому мы, ветераны, каждый день приходим вручную нарезать ленточки и плести сети. Вместе с работающими железнодорожниками и другими неравнодушными горожанами, делаем больше дело», — рассказывает председатель Совета ветеранов Архангельского региона Надежда Щеголева.

Региональный совет ветеранов отправляет бойцам и гуманитарные посылки. Хор ветеранов «Надежда» эксплуатационного локомотивного депо Няндома дал два патриотических концерта, на средства от которых купили для бойцов палатку. А когда в Совете ветеранов узнали о необходимости в масках, собрали 32 700 руб. и закупили на них материал и занялись этим простым, но столь важным делом. Кстати, ткань передали и на все узловые станции, ведь там ветераны-железнодорожники теперь тоже плетут сети.

Всю работу Надежда Прохорова освещает в соцсетях. Дада, возраст не помеха, если есть цель. Она и ветеранов своих приобщила ко Всемирной паутине. В соцсети «ВКонтакте» у нее 615 друзей, да еще 227 подписчиков! То есть более 850 человек почти каждый день читают ее небольшие заметки о тыловых буднях.

Вот, к примеру, сообщение от 18 июля. «Сегодня закончена еще одна маскировочная сеть, уже десятая по счету. Начато плетение следующей. И пусть в этот день нас было немного, мы сделали то, что планировали. Простоя в работе быть не должно. Маскировку очень ждут наши ребята на передовой, и это понимает каждый, кто приходит сюда по велению своей души. Не проходите мимо актового зала. Присоединяйтесь к общему и такому важному на сегодня делу! Победа зависит от каждого из нас! Вместе мы сила!»

«Об этом я стараюсь писать каждый день, чтобы люди поняли, как это важно и нужно. При-



Ветераны плетут сети каждый день

зывают всех присоединиться, и люди приходят», — говорит Надежда Щеголева. И даже те ветераны, кому по состоянию здоровья трудно передвигаться. У многих родные участвуют в СВО — кто по мобилизации, кто добровольцем пошел. Чаще других бывает здесь действующий хранитель музея эксплуатационного локомотивного депо Исакогорка Галина Михайловна Клешинова, а ведь ей уже 82 года. Для нее помощь солдатам — дело личное: в зоне боевых действий погиб ее внук Роман.

Трагедия и у Евгении Нурулиной из Новодвинска. Ее сын Максим отправился на фронт добровольцем, был снайпером. В сентябре прошлого года погиб при исполнении воинского долга. Евгения Юрьевна не замкнулась в своем, каждому понятном, горе. В память о Максиме она всю себя посвятила помощи боевым товарищам сына, зная, что солдаты, вставшие на защиту страны, нуждаются в поддержке тыла.

Практически каждый день занимается плетением сетей Надежда Васильевна Щербакова, дитя военного времени, ветеран депо, а ведь ей, как и Галине Клешиновой, уже тоже 82 года. Здесь и ее дочь Вера, сын которой уже десятый месяц находится в зоне СВО.

«Очень приятно, что каждый день к работе подключаются новые люди: пенсионеры и сотрудники региона. Многие ветераны приходят с внуками. Они трудятся наравне со взрослыми. А работы у нас хватает всем: мы одновременно плетем по две маскировочные сети и готовим «травку» — зеленые полоски, которыми обвязывается осто́в», — рассказывает Надежда Щеголева.

Ежедневно здесь собирается от 10 до 36 человек. Трудятся ветераны слаженно, а для поднятия духа поют старые добрые песни. А еще, бывает, поддерживать их серьезное дело своей лирикой заглядывают поэты. Были здесь и самодеятельный поэт-железнодорожник Федор

Малеев, и член Союза писателей России Ольга Завьялова.

«Маскировкой прикрыть рады мы солдат, как крылом Архангела». Эти стихотворные строки нашей землячки Ольги Николаевны Завьяловой, с которой у нас уже давно сложились дружеские отношения, стали девизом работы 10 июля. В тот раз нас было 23 человека. Среди нас была женщина, у которой сын находится в зоне СВО, был ранен и снова вернулся на передовую. Так что каждый из нас прекрасно понимал важность работы: маскировочные сети будут для бойцов укрытием и, возможно, спасением», — говорит Надежда Щеголева.

Оценила литературную паузу и член Совета ветеранов, а в недавнем прошлом начальник планово-экономического отдела Архангельского отделения СЖД Лариса Нарышкина: «Стихам Ольги Завьяловой присущи особая образность, юмор и колорит. Они завораживают, очаровывают своей простотой, заставляют задуматься, остановиться на мгновение».

Лариса говорит, что, когда осознаешь, что делаешь важное, нужное дело, все личные проблемы уходят на второй план. И ведь верно — гражданская позиция проявляется именно в сложных для Отечества ситуациях. «Каждый из нас может приблизить Победу. И мы помогаем, чем можем. Мы не за спасибо работаем, а чтобы помочь нашим бойцам», — говорит Лариса Нарышкина.

И все же, «спасибо» порой прилетает в Архангельск прямо с передовой. Из письма солдата:

«Масксети — это жизни бойцов! И применяются они не только в окопах и для маскировки техники. Они нужны везде. Они — на вес золота. Поэтому, если у вас стоит выбор, чем и как помочь фронту, то сети — это безошибочно. Они нужны всем, независимо от того, это пехота, танкисты или штурмовики. Они спасают жизни. Огромная благодарность всем, кто нам их передает».

Волонтер

В своем русле

Ольга Прямыцина,
корр. «Сигнала»

В команде волонтеров Южно-Уральской дороги в Челябинске появились новые лица. Лица юные — это подростки лет 13–15. Организатор добровольческих акций, юрист Южно-Уральской дирекции снабжения Елена Шушунова, сама волонтер, учит ребят помогать.

«Мой младший сын, которому сейчас 13, с девяти лет занимается волонтерством вместе со мной, — рассказывает она. — Его друзья все это время присматривались, сперва смеялись, мол, что ты там такое делаешь. А сейчас стали спрашивать, можно ли принять участие в волонтерских акциях вместе с ним».

Опыт Елены показывает, что людям требуется достаточно много времени для того, чтобы ощутить в себе готовность быть волонтером. Когда она начала заниматься добровольческой деятельностью, а

спрашивает, а будут ли кормить, а дадут ли футболку фирменную? Это неправильная постановка вопросов, неправильная мотивация. Вопросы должны звучать так: что мы будем делать и кому мы будем помогать?»

А помогает Елена со своей командой многим: Красному Кресту, Челябинской областной детской клинической больнице, приютам для животных, конному клубу, бездомным и малоимущим, проводит спортивные и экологические акции. Сказываются обширные связи, наработанные Еленой за время добровольческой деятельности. Она делится опытом, как добиться такого результата.

«Когда я начала заниматься волонтерством, то работала с благотворительным движением «Искорка фонд». А у них свой круг общения, и вот они и меня в него втянули, — рассказывает она. — В итоге сейчас я знакома с руководителями многих челябинских некоммерческих организаций, и нередко они, когда им нужны волонтеры, целенаправленно звонят именно мне».

“

Друзья 13-летнего Максима сперва удивлялись, куда их товарищ постоянно ездит с родителями, а теперь занимаются волонтерством вместе с ним. Правда, сперва надо пройти отбор у организатора акций Елены Шушуновой.

это было в пандемию ковида, не у всех ее деятельность нашла понимание. Но спустя какое-то время, а особенно активно в последние полгода, к ней стали присоединяться и те, кто изначально не видел себя в этом движении.

Так же произошло и с подростками — сперва удивлялись, куда их товарищ постоянно ездит с родителями, теперь тоже ездят вместе с ними. Правда, сперва надо пройти отбор у строгого организатора акций Елены Шушуновой.

«Провожу инструктаж для мальчишек, разъясняю, что можно делать, что нельзя во время волонтерской акции — баловаться, например, бегать. Но обычно сразу видно бывает, серьезно ли ребенок настроен или так пришел, приятно провести время с друзьями, — говорит она. — Вот мальчик

Потому что у Шушуновой уже опытная команда. Они не только участвуют в различных мероприятиях, но и сами предлагают провести те или иные акции.

Для поиска новых компаньонов Елена использует соцсети. Отслеживает публикации организаций и, если они вызывают доверие, регулярно публикует отчеты о том, куда уходят собранные деньги, представляют доказательства, что тому или иному человеку действительно требуется помощь, — звонит сама и предлагает сотрудничество.

«Могу сказать, что я нашла свое применение и цель в жизни. Всегда хотела помогать, делать добрые дела, но не знала, как это организовать. Пандемия послужила толчком, я попала в русло и двигаюсь дальше», — говорит Елена Шушунова.



Фото из архива Елены Шушуновой

Елена Шушунова (в центре) собрала вокруг себя дружную команду волонтеров



Добрые дела с профсоюзом

В ритме жизни

Автор проекта — Олеся Федорова, электромонтер Читинской дистанции сигнализации, централизации и блокировки Забайкальской дирекции тяги

Суть проекта — в улучшении условий отдыха работников дистанции и молодежи поселка Приисковский, расположенного на Транссибе. В небольшом поселке мест для организованного отдыха нет. В прошлом году был получен грант на ремонт помещения для проведения фестиваля дворовой песни на гитаре.

«Теперь в отремонтированном помещении в 100 кв. м имеется теннисный стол и уголок для гитаристов, где подрастающее поколение собирается вечерами, играет на музыкальных инструментах, поет, играет в настольные игры. Помещение теплое, уютное, и имеется еще достаточно места для установки спортивных тренажеров: беговой дорожки, велотренажера и турников, что поможет привлечь молодежь к здоровому образу жизни. Средств микрогранта на это вполне хватит», — рассказала Олеся Федотова.

Детский сад для елочки и ее друзей

Автор проекта — Елена Титова, воспитатель ЧДОУ № 205 ОАО «РЖД» на станции Мариинск КрЖД

«Экологическое воспитание в нашем детском саду — важное направление работы. В одной из бесед с детьми мы узнали, что воспитанников интересует вопрос: «Как вырастают деревья большими?» И решили их посадить. На одном из занятий мы с детьми посадили желуди. Так, два года назад из семян начали выращивать разные породы деревьев. И, о чудо, из 28 желудей выжили 26! Но куда их высаживать?» — рассказывает Елена Титова.

И вот теперь на территории детского сада появится мини-питомник. Вместе со взрослыми, в том числе неработающими пенсионерами, дети будут подготавливать территорию и участвовать в ландшафтных разработках. Работа в мини-питомнике позволит сформировать у ребят исследовательские и экспериментальные навыки, экологическую культуру. А саженцы, выращенные из семян ели, кедра, сосны, дуба, дошкольники высадят на территории города.

Кибертурнир ЮВЖД

Автор проекта — Сергей Огоньков, ведущий технолог Путьевой машинной станции № 138 Юго-Восточной дирекции по ремонту пути

Грант потратят на проведение кибертурнира на Юго-Восточной магистрали по двум дисциплинам: «Мир танков» и «Дота 2». Участвовать смогут все — работники, студенты и пенсионеры.

Игры будут проходить в очном и онлайн-форматах, а также в двух категориях: опытные игроки и новички.

«С развитием информационных технологий все больше людей увлекается киберспортом. Часто они ведут «домашний» образ жизни и не участвуют в молодежной и социальной жизни компании. Турнир рассчитан именно на таких сотрудников. За счет уплотнения связей и проведения подобных мероприятий мы создадим для молодежи свое социальное пространство с дальнейшей интеграцией в большую семью РЖД. Проблемы со здоровьем и возраст не помешают игрокам, так как предлагаемые виды спорта задействуют интеллектуальные способности, что также подойдет и пенсионерам», — говорит Сергей Огоньков.

Дети при деле

Автор проекта — Ольга Курбатова, ведущий инженер Октябрьской дирекции инфраструктуры

В результате реализации этого проекта в Добростудии, что на Московском вокзале Санкт-Петербурга, появится мобильная игровая зона для детей младшего возраста.

«Еженедельно в Добростудии собираются активисты, изготавливают окопные свечи, плетут тактические браслеты и блиндажные сети, сортируют гуманитарную помощь, участвуют в мастер-классах. Многие волонтеры — люди семейные, с детьми. Они не раз говорили о же-



Фото Владислава Куликова

лания прийти в Добростудию с младшим поколением. Но если ребята от восьми лет могут присоединиться к занятиям взрослых, то детей младшего возраста необходимо увлечь чем-то другим», — говорит Ольга Курбатова

Именно с этой целью и создадут игровую. А это способствует развитию добровольческого движения за счет того, что родители-волонтеры будут участвовать в мероприятиях, а их детям найдется занятие по возрасту.

Афганцы-3

Автор проекта — Александра Колмыкова, техник-расшифровщик эксплуатационного локомотивного депо Амурское Забайкальской дирекции тяги

Направление этого проекта — культурно-патриотическое, а реализовываться он будет в поселке Магдагачи Амурской области. И это завершающий этап проекта «Афганцы».

Предыдущие — «Афганцы-1», «Афганцы-2» позволили восстановить территорию вокруг памятника воинам-афганцам, не вернувшимся с войны.

«В 2022 году вокруг постаментов уложили тротуарную плитку, бордюры, заменили лавочки, установили урны и клумбы, высадили саженцы», — рассказывает Александра. В этом году деньги гранта волонтеры потратят на ограждение памятника.

Продолжение проекта действительно необходимо, из-за вольного выгула коров в поселке территория у памятника перестает быть благоустроенной. Животные съедают цветы на клумбах, ломают саженцы, оставляют продукты жизнедеятельности. «Невысокий декоративный железный забор придаст восстановленной территории завершенный вид и защитит от коров», — уверена девушка.

Деревянный конструктор — инструмент для познания

Автор проекта — Евгений Кокорин, главный инженер пансионата с лечением «Березовая Роща» МЖД

Это проект для детей, которые проходят лечение в пансионате «Березовая роща». Они будут работать с 3D-конструктором из фанеры, который поможет им развить навыки конструирования, креативности и инженерного мышления. На занятиях ребята будут создавать различные модели и конструкции, а на мастер-классах научатся работать с инструментами и материалами. В итоге вырастет их увлеченность наукой, технологией и инженерией, они станут более креативными, уверенными в своих способностях и научатся работать в ко-

манде. Родители, учителя и другие взрослые при желании смогут работать над проектом вместе с детьми.

Творческая студия «Очумелые ручки»

Автор проекта — Анна Прочанкина, инженер отдела организации расчетов за грузовые перевозки Куйбышевского ТЦТФО

«Мы предложили организовать творческую студию «Очумелые ручки» и заниматься с детьми из малообеспеченных и многодетных семей железнодорожников прикладным творчеством, тем самым развивая их творческие способности, которые в будущем, возможно, помогут им в выборе профессии. Данный проект может быть реализован на постоянной основе и тиражирован по всей сети железных дорог», — рассказывает Анна.

Детей обучат различным навыкам рукоделия для развития мышления, индивидуальности, художественного вкуса. Это поможет развитию мелкой моторики, кругозора, творчества, самостоятельности, улучшит эмоциональное состояние школьников.

Время равных возможностей

Авторы проекта — Ирина Громова, специалист по охране труда Сольвычегодского отдела Северной дирекции снабжения и Евгения Шабалина, электромеханик Сольвычегодского центра связи

В поселке Вычегодский Архангельской области расположена специальная общеобразовательная школа-интернат для глухих и слабослышащих детей, в которой обучается 59 человек. Проект должен помочь им социализироваться.

«Дети с нарушением слуха часто испытывают проблемы с социализацией. Им сложно найти себя, они не знают своих возможностей или стесняются сознаться, что плохо слышат. По выходе из школы они часто оказываются плохо приспособленными к взаимодействию с обществом слышащих людей. Именно поэтому перед волонтерами поставлена задача помочь детям в освоении форм полноценного общения с людьми через мастер-классы, игры, творческие занятия», — говорит Ирина Громова. А еще проект поможет школьникам и молодежи с нарушением слуха найти новых друзей.

«Еще один значимый результат — взаимодействие детей и подростков с людьми старшего поколения, что благотворно повлияет на всех участников проекта. Кстати, он также поможет вовлечь детей с нарушением слуха и педагогов спецшколы в волонтерскую деятельность», — говорит Ирина Громова.



В этом году профсоюз поддержал 18 проектов конкурса «Проводники хороших дел», выделив на финансирование идей 1,5 млн руб. Это проекты культурно-патриотической, социальной, интеллектуальной направленности, посвященные экологии и здоровому образу жизни. Большая часть их авторов живет в небольших городах и поселках, и профсоюз постарался помочь волонтерам реализовать их добрые дела.

Волонтеры Сольвычегодского региона вместе со своими детьми не только проведут творческие занятия для подопечных школы-интерната, но и окажут методическую поддержку педагогам по использованию площадки добро.ру.

Путешествие к истокам

Автор — Оксана Засухина, председатель ППО Читинской дирекции связи

Проблема, решаемая волонтерами, — повышение уровня знаний о русской культуре и традициях у сотрудников и их детей.

«Одна из проблем нашего времени — низкий уровень знаний о русской культуре и традициях. Вместе с тем проведенный опрос железнодорожников и пенсионеров показал, что сегодня есть большой интерес к русской национальной культуре, народному творчеству, обычаям, традициям, обрядам, народному календарю, народным играм. При этом очень многие отметили, что хотят повысить свои знания о традициях и культуре», — говорит Оксана Засухина.

Для этого силами 18 «серебряных» волонтеров и сотрудниками фестиваля русской культуры будут проведены пять мероприятий. Это «Русский быт» (поездка в музей села Улеты), «Русская игрушка» (изучение литературы и роспись деревянных заготовок матрешек), «Русская национальная одежда» (пошив сарафанов и рубашек), «Русская кухня» (мастер-класс по приготовлению блюд русской кухни), «Русские песни» (вечер русской песни).

Между участниками проекта налаживаются межпоколенческие связи, пенсионеры будут чувствовать свою востребованность, а дети получают знания и навыки о фольклоре, народном прикладном искусстве, у них сформируются патриотические чувства к родному краю, а интерес к субкультурам, напротив, ослабеет.

Горизонт заботы

Автор проекта — Евгения Куницкая, техник 1-ой категории Московско-Ярославской дистанции пути

«Проект создан в соавторстве с дежурными по станции Софрино Павлом Панковым и Савелием Мацуевым, он направлен на эмоциональную поддержку детей с онкозаболеваниями и их родителей. Идея возникла после волонтерской работы на Казанском вокзале, где мы провожали и встречали из поездок ребятишек с ограниченными возможностями по здоровью. Будем проводить творческие мастер-классы, обучающие тренинги, квесты, устраивать праздники — делать все, чтобы дети и их родители во время лечения отвлекались на что-то радостное», — говорит Евгения.

Таким образом, детям и их родителям помогут пережить кризис, найти стимул продолжать лечение и отвлекаться, пусть на короткое время, от болезни.

Гармония и ресурс

Автор проекта — Наталия Сафонова, психолог Центра оценки, мониторинга персонала и молодежной политики ЮВЖД

Проект направлен на развитие стрессоустойчивости сотрудников компании «РЖД». Они узнают о природе, причинах возникновения, стадиях протекания и методах работы со стрессом.

«Проводившееся на ЮВЖД исследование показало, что всего 4% опрошенных не сталкивались со стрессом. В качестве негативных симптомов сотрудники отмечали нехватку сил, быструю утомляемость, хроническую усталость, раздражительность и утомляемость по утрам. Уровень стресса на работе увеличивается ровно в два раза», — рассказывает Наталия.

На тренинговых занятиях работники познакомятся со способами саморегуляции на основе арт-терапевтического подхода и телесных практик, что поможет каждому индивидуально выработать стратегии совладения со стрессовым состоянием. В итоге каждый сможет быстро справляться со сложными ситуациями. Грант

потратят на разработку и печать методических пособий по развитию стрессоустойчивости, а также на приобретение инвентаря — метафорических карт, массажных роликов для телесной проработки, красок и глины для арт-практик.

«Группы предполагаем организовывать небольшие, не более 10 человек, и без привязки к конкретному предприятию, то есть из сотрудников разных подразделений дороги», — отметила Наталия.

Я — волонтер ЗабЖД

Автор проекта — Мария Ульзутуева, инженер Читинской механизированной дистанции погрузочно-разгрузочных работ и коммерческих операций Забайкальской дирекции по управлению терминально-складским комплексом

Проект направлен на поощрение самых активных волонтеров полигона дороги: работников ЗабЖД, дочерних и зависимых обществ холдинга «РЖД», пенсионеров, студентов вузов и ссузов за добровольческую деятельность и реализацию социально значимых проектов.

«Поощрение — важный инструмент движения добровольца в нужном направлении, позитивный стимул, вдохновляющий на более интенсивную деятельность. Поощрения демонстрируют, насколько организация ценит людей», — говорит Мария.

30-ти добровольцам на II Форуме волонтеров Забайкальской железной дороги, который пройдет в этом месяце в Чите, вручат уникальную сувенирную продукцию с фирменным дизайном компании и корпоративного волонтерства. Ее дизайн разработают авторы проекта.

Твой путь РЖД

Автор — Наталия Жигалко, специалист по управлению персоналом Центра оценки, мониторинга персонала и молодежной политики ВСЖД

Волонтеры займутся профориентацией молодого поколения на базе Центров помощи детям, оказавшимся без попечения родителей.

«Самостоятельная взрослая жизнь ставит перед детьми, оставшимся без попечения родителей, проблемы, к которым в реальности они оказываются не готовы. В связи с быстро изменяющимся рынком труда, перечнем востребованных профессий, большинство выпускников не имеют ясной жизненной позиции, а профориентация в центрах помощи детям, оказавшимся без попечения родителей, практически не проводится. Наш проект сформирует у детей представление о деятельности ОАО «РЖД», профессиях железнодорожного транспорта и возможности их освоения с последующим трудоустройством в компанию», — рассказала Наталия.

ЭкоБатл

Автор проекта — Виктория Родзевич, инженер-эколог Научно-производственного центра по охране окружающей среды — филиала ОАО «РЖД»

Этой осенью шестиклассники трех школ Ярославля займутся отдельным сбором отходов. Класс в параллели, собравший большее количество отходов, станет победителем и получит в пользование компактные контейнеры для отдельного сбора мусора. Также школьников ждут лекции специалистов организации «ЯрЭкомобиль» о правилах сортировки отходов и видах обращения с ними, кроме того, дети поделаются семейным опытом в решении этого вопроса.

«Обучение детей отдельному сбору отходов может повлиять на их поведение в будущем и помочь сохранить чистоту природы», — говорит Виктория.

Аллея истории Дальневосточной детской железной дороги

Автор проекта — Иван Алексеев, начальник центра технического развития технопарка «Кванториум» Дальневосточной детской железной дороги

Дальневосточная детская железная дорога расположена в городском парке культуры и отдыха им. Гагарина в Южно-Сахалинске. Каждый год его посещают более полумиллиона человек. В 2022 году малая магистраль и технопарк вошли в маршрут промышленного туризма для детей. Также ДЖД является площадкой реализации проекта «Билет в будущее» и центром проведения чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы». А в начале этого года на базе дороги и технопарка открыто отделение Российского движения детей и молодежи «Движение первых».

Проект приурочен к 20-летию компании «РЖД» и подразумевает создание стендовой зоны из фотографий с описанием истории детской железной дороги с момента основания до настоящего времени.

Развитие волонтерского движения на Ярославской детской железной дороге, формирование волонтерского отряда «Южники Добра»

Автор — Анна Кукушкина, психолог Центра оценки, мониторинга персонала и молодежной политики Северной железной дороги

Результатом реализации этого проекта станет формирование отряда волонтеров «Южники Добра» из воспитанников Ярославской детской железной дороги. Подростки — от 14 до 17 лет — приобретут теоретические и практические навыки волонтерской деятельности и уже в следующем году станут участниками социальных проектов.

«Важнейшую роль в социализации личности играет развитие личных и профессиональных компетенций. А навыки социальной и личностной компетентности, как то: умение общаться, отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему воздействию, понимать других людей, иметь чувство собственного достоинства и уважения к другим, — их у подростков необходимо формировать. Волонтерская деятельность этому во многом способствует», — уверена Анна Кукушкина.

Как здорово здоровым быть

Автор — Варвара Кукушкина, инструктор по физической культуре ЧДОУ № 45, МЖД

Проект предусматривает проведение мероприятий спортивной направленности для всех возрастов, которые должны расширить представление об основах здорового образа жизни, вовлечь семьи в систему популяризации ЗОЖ.

«Говоря о сохранении и укреплении здоровья подрастающего поколения, мы прежде всего говорим об оздоровлении и привитии норм ЗОЖ всем членам семьи, всем поколениям и преемственности между ними. Государство проявляет обеспокоенность ухудшением физического состояния жителей страны, особенно неутешительными показателями среди детей: лишний вес, гиподинамия, хронические заболевания. Проект поспособствует привлечению и просвещению семей воспитанников по основам ЗОЖ, формированию единого понимания в сохранении и укреплении как собственного здоровья взрослых, так и тех, кто на них равняется и берет пример — их детей и внуков», — рассказывает Варвара.

Недельный марафон здоровья «Перезагрузка»

Автор проекта — Оксана Танаева, преподаватель школы-интерната № 29 ОАО «РЖД», ДВЖД

Проект направлен на поддержку и пропаганду ЗОЖ, стимулирование физической активности и занятий спортом школьников, студентов и молодежи компании.

«Будут организованы: сдача ГТО, творческие конкурсы, просветительская работа по темам ЗОЖ, лекции врачей железнодорожной поликлиники, проведение «Семейного дня здоровья», флешмоба «Подвижные игры» и «Триатлона здоровья». А ключевым мероприятием станет спортивный фестиваль «Ярмарка движений», — рассказала Оксана Танаева.



Регион

Нескучный выходной

Ирина Павлова,
корр. «Сигнала»

В семьях, где растут дети, проблему «куда пойти в выходной», чтобы было не только весело, но еще познавательно и полезно, не всегда легко решить. Работникам Западно-Сибирской дороги в этом помогает проект «Нескучный выходной» волонтерского отряда, который возглавляет инженер по мониторингу устройств СЦБ Новосибирской дистанции СЦБ Алексей Держан.

Официально Алексей примкнул к этому движению, когда оно только зарождалось, в 2017 году. Впрочем, вспоминая свою жизнь, он понимает, что волонтером или добровольным помощником был всегда. «В школе, — вспоминает он, — нас учили помогать тем, кто в этом нуждается. Мы в субботниках участвовали, помогали жившим по соседству пожилым людям — продукты приносили, в аптеку за лекарствами бегали, даже полы мыли, если одинокий человек сам не мог убраться в своем доме. И так повелось, что я уже не мог пройти мимо, когда кому-то надо было помочь».

Шесть лет назад, когда Алексей работал в Новокузнецкой дистанции СЦБ, ему на почту пришло предложение вступить



Фото из личного архива Алексея Держана

в отряд волонтеров, которые будут проводить добровольческие мероприятия на магистрали. Он сразу понял, что это его дело, и тут же написал заявку на вступление в отряд. Поскольку первым откликнулся на призыв, его сразу назначили куратором волонтеров по Кузбассу. А уже через два года, когда Алексей перевелся на работу в Новосибирск, его избрали руководителем волонтерского отряда Западно-Сибирской железной дороги.

«На дороге действуют четыре волонтерских отряда — Новосибирский, Омский, Кузбасский и Алтайский, — рассказывает Алексей. — Я курирую работу всех отрядов. Так сложилось, что более 80% железнодорожников так или иначе участвуют в волонтерском движении. Каждый выбирает направление по вкусу — спортивное, социальное, экологическое: работают в приютах для бездомных животных, ищут потенциальных доноров костного мозга, рассказывают о наших

проектах в соцсетях, что тоже важно, поскольку мы стремимся привлекать как можно больше людей к участию в акциях».

Действительно, ряды волонтеров на ЗСЖД расширяются, причем больше всего — за счет молодежи до 35 лет и ветеранов дороги. «Они прекрасно взаимодействуют, — отмечает Алексей, — и получают удовольствие от общения друг с другом».

Помощь, которую волонтеры кому бы то ни было оказывают, — не формальная, не для галочки, она реальная, в нее железнодорожники вкладывают душу и в ней нуждаются люди. Так, посещая детские дома, работники ЗСЖД не ограничиваются подарками к праздникам. Ведь детям нужно постоянное внимание. Вот Алексей и привлек воспитанников детдомов к участию в проекте «Школа моделирования», где они учатся пользоваться инструментами, изучают и моделируют военную технику времен Великой Отечественной войны.

Он вообще убежден, что к волонтерству надо привлекать школьного возраста. Его дети — четырнадцатилетняя Алиса и десятилетний Антон участвуют во многих мероприятиях вместе с отцом.

«Им интересно, — говорит Алексей, — каждая акция — это новые знакомства, игры на све-

жем воздухе, да и радость от того, что ты делаешь что-то вместе со взрослыми. Мы не пропускаем ни «Чистые игры», когда убираем туристические тропы от мусора, ни городские мероприятия, когда сажаем деревья, чистим улицы от зимней грязи. Каждый раз у Алисы и Антона остается море впечатлений, поэтому в нашей семье сообщение об очередном мероприятии встречается на ура».

С удовольствием участвуют Алиса и Антон и в «Нескучном выходном». Эта волонтерская акция, действительно, имеет большой успех как среди работников дороги, так и среди их детей. Для них организуют мастер-классы, проводят дни настольных игр и игр на свежем воздухе, заказывают экскурсии в музеи и билеты в театры. Для тех, кто постарше, проводят лекции, квизы и квесты, встречи с известными горожанами.

Сейчас стартует акция «Собери ребенка в школу». Волонтеры собирают вещи для детей из малоимущих семей и школьные принадлежности для воспитанников детдомов. А в сентябре начнут работу организованные волонтерами творческие мастер-классы по технике ажурного вырезания вытынанка — древнего декоративно-прикладного искусства.

Ветераны

Крылья «Серебряных чайек»

Ирина Павлова,
корр. «Сигнала»

Ветераны Туапсинского региона Северо-Кавказской железной дороги объединились в волонтерскую группу «Серебряные чайки».

Руководит ею Людмила Исаева (на фото справа) проработавшая на Туапсинском узле Северо-Кавказской железной дороги 36 лет. Выпускница Ростовского университета путей сообщения, она начинала билетным кассиром на станции Туапсе, а на пенсию вышла с должности ведущего специалиста по охране труда Туапсинского центра организации работы железнодорожных станций.

С институтских времен Исаева сохранила привычку держать себя в хорошей физической форме, посещает бассейн и спортзал, продолжает вести общественную работу.

«Профсоюз всегда был частью моей жизни, — сознается Людмила Алексеевна. — Ведь с первых дней на железной дороге я была активным его членом, избиралась в профком, освобожденным председателем первички».

В 2018 году, когда Людмила

Исаева в составе группы ветеранов отстаивала спортивную честь Северо-Кавказской дороги на Фестивале спорта и здорового образа жизни «Серебряная осень» она познакомилась с представителями Благотворительного фонда «Почет».

«Группу ветеранов СКЖД «Почет» пригласил присоединиться к движению «серебряных» волонтеров, а для этого — пройти обучающие курсы в Москве. Вернувшись домой из столицы, мы начали организовывать акции — от сбора книг детям Донбаса до экологических мероприятий с целью «привести в порядок свою планету», — рассказывает Людмила Исаева.

«Серебряные чайки» были участниками всероссийского фестиваля «Молоды душой», экологической акции ОАО «РЖД» «Чистые берега Байкала». Они откликаются на все происходящие в стране события. И когда началась специальная военная операция, присоединились к акции «Доброе тепло».

«Нас финансово поддержал Благотворительный фонд «Почет», — рассказывает Людмила Исаева. — На выделенные им средства мы купили шерсть и стали вязать защитникам носки».

Только к окончанию прошлой зимы они изготовили более 120 пар. И сейчас продолжают — ведь скоро осень начнется, а там и зима, к которой надо подготовиться. «Когда мы начали вязать носки, — продолжает Людмила Алексеевна, — появилось желание что-то к ним добавить, что-то вкусненькое положить в посылку, средства гигиены, лекарства и перевязку, да мало ли что может понадобиться!»

Сейчас «Серебряные чайки» формируют наборы гуманитарной помощи для отправки «за ленточку». Уже ушел туда 151 ящик с «гуманитаркой». Ближайшая отправка намечена на середину августа.

Принимают участие пенсионеры и в акции «Госпиталь» — собирают постельное и нательное белье, памперсы и пеленки, и медикаменты для госпиталей. Бросили клич среди знакомых, разместили объявления в городских средствах массовой информации о том, что в технической библиотеке железнодорожного узла идет сбор помощи. Откликнулось много людей — работники СКЖД, волонтеры, просто жители Туапсе. В том числе — пенсионеры, у которых еще с советских времен сохранились «стратегические» запасы нового постельного белья, теплых вязаных вещей — душе-

греек, свитеров, рукавиц.

«Сейчас мы еще плетем сети, — продолжает Людмила Исаева. — Нас, «Серебряных чайек», 13 человек. Но есть еще и помощницы, которые периодически приходят на подмогу. Таких — человек 10».

Это женщины, которые по многу лет отработали на дороге, но и сегодня хотят приносить пользу людям. Они с удовольствием откликаются на инициативы «Серебряных чайек». «Маленькие финансовые пожертвования делают. Вот, например, собрали денег и купили парафин. Принесли картон, консервные банки и зали-

ли туда парафин. Получилось 170 окопных свечей. Сейчас покупаем наборы «сухой душ» — это варежки для обработки тела и одноразовые полотенца. Пенсионеры — не самая обеспеченная категория населения, но и они с желанием делятся своей пенсией, чтобы внести лепту в поддержку наших солдат, приблизить победу», — говорит Людмила Исаева.

В акции «Доброе тепло» вместе с «Серебряными чайками» участвовали ребята из туапсинской школы № 10, которые писали письма для защитников с пожеланиями и рисунками.



Фото из личного архива Людмилы Исаевой

Поддержка

В пользу волонтеров

Окончание. Начало на стр. 01

Это социальное волонтерство — помощь незащищенным слоям населения, экологическое — направлено на сохранение окружающей среды, интеллектуальное — оказание профессиональных услуг тем, кому это требуется, а также здоровый образ жизни, железнодорожное, культурно-патриотическое и медиа-волонтерство.

Предусмотрена и система мотивации и поддержки волонте-

ров. Это значок «Волонтер РЖД» трех видов (золотой, серебряный, бронзовый), значок «7 граней души», баллы в бонусный пакет и другие меры.

Пункты о поддержке волонтерской деятельности появились и в коллективных договорах Северо-Западной пригородной пассажирской компании и АО «Федеральная пассажирская компания», ведомственных детских садов, школ и частных учреждений здравоохранения.

А работники АО «ОМК Стальной путь», в колдоговоре которого такой пункт также имеется, принимают участие в конкурсе благотворительных и социальных проектов «ОМК Партнерство», проводимом «Объединенной металлургической компанией». В АО «Желдоручет» в дополнительном соглашении к коллективному договору прописан дополнительный отпуск за свой счет в удобное для волонтера время при наличии производственных возможностей.

Составил Алексей Пискунов

Повыше колена

Ценовые дебаты

Место под солнцем

Крымская ягода

Друг Тома Сойера

Коварное намерение

Фильм «Мистер и ... Смит»

Твёрдая упругая плеть

Гипс на стройке

«Шустрое» кафе из Парижа

Буква, «прописанная» розгами

Современная кольчуга

Приверженец старых идей

Циркач, косящий под чародея

Дробь на карте

«Воздушная» часть дачи

Смотритель подвезда

Пулъкин диаметр

«Нос» таракана

Любитель покемарить

Оружие бильярдиста

Щекастая причёска

«Цитадель клерков»

Сорванец «малышка»

Кинокомедия «...-мырли»

Конфетный винегрет

Вожак стаи Маугли

Бедный богач

«Зверский» автомобиль

Монах строгих правил

Нежно-розовое мясо рыбы

Разут судьбой

Ввод в действие

«Насекомое» у Этель Войнич

«Нос» таракана

Отогнутый край одежды

Родина тайских кошек

Чем в ступе толкут?

Лягушачий шёлк

«Бод-рогость» мышц

Убитый президент США

Чечётка от соседей сверху

Шотландская юбка

Женщина-проводник

«Вклад» в желудок

Сюрприз в мешке

Русский лове-лас

«Чек-битчик»

Атаман Тимофеевич

«Змея» вокруг шеи

Риф, вышедший на сушу

Бокал-недоросток

«Шустрое» кафе из Парижа

Горе без ума

Двухвёсельная шлюпка

Кресла, «сомкнувшие локти»

«Бычок»

Ответы на сканворд, опубликованный в № 27

По горизонтали: Раструб. Пони. Феномен. Спам. Окоп. Скаун. Днепр. Скол. Лыжи. Лыстец. Козел. Товар. Сакля. Адам. Унос. Винчи. Прага. Вино. Нонна. Ковш. Дон. Ноша. Сатурн. Лыжа. Твен. Упор. Ожог. Жрец. Пояс. Перл. Егор. Клинок. Шар. Раба. Кама.

По вертикали: Компаньон. Рифмоплет. Санчо. Рама. Бинобль. Крыло. Псина. Соль. Коток. Нация. Винни. Распил. Саванна. Амиго. Луч. Нанду. Иоанн. Норд. Отыгрыш. Шнауцер. Штопор. Аврора. Сноска. Тропик. Гена. Елка. Ром.

Акция

Спеши делать добро

Елена Павлова, корр. «Сигнала»

43,32 кг «добрых крышечек» собрали члены профсоюза ППО АО «Калужский завод «Ремпутьмаш». Таким образом заводчане не только берегут природу, но и помогают приобрести реабилитационную технику для детей-сирот.

Только самый ленивый сегодня не слышал об эколого-благотворительном проекте по сбору пластиковых крышечек для покупки инвалидных колясок и другой реабилитационной техники детям из приемных семей, имеющим ограниченные возможности здоровья. Нет, из крышек спецоборудование не делают. Собирают крышки 2-го и 5-го классов, а все вырученные средства, полученные от сдачи их на переработку, направляют в фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам», закупаящий реабилитационную технику своим подопечным.

На Калужском заводе «Ремпутьмаш» собирать «Добрые крышечки» начали пять лет назад.

«Идея поучаствовать в этом проекте возникла случайно: кто-то из сотрудников увидел пост в соцсети и поделился информацией, — рассказывает специалист АО «Калужский завод «Ремпутьмаш», заместитель председателя ППО Светлана Наумова. — Сбор крышек организовала инициативная группа молодых людей в Конструкторском бюро. Собирали их в большую 19-литровую бутылку. Сбор шел медленными темпами. Но после разъяснений о целях мероприятия объем стал расти. Сарафанное радио сработало хорошо, и стали подключаться другие подразделения, располагавшиеся в здании Конструкторского бюро».

Акцию поддержал профком, и после обширного информирования к ней подключилось складское хозяйство. Они непосредственно занимаются водой, и ввиду того, что воду раздают в разных тарах, у них остается много невостребованных крышек, которые соответствуют

классу переработки под эту акцию. И вот тогда, можно сказать, крышечки «полились рекой».

В этом году уже в каждом подразделении были установлены специальные контейнеры для сбора пластиковых крышечек, и это помимо уже имеющихся емкостей для сбора батареек и макулатуры.

«Весной мы узнали о проходящей в Калуге акции по сбору «добрых крышечек», организованной Дирекцией парков. На протяжении последних месяцев шел активный сбор, и, наконец, мы отвезли все, что накопили. Общий итог составил 43,32 кг. Это меньше, чем в прошлые годы, но даже одна маленькая крышечка может помочь сделать доброе дело», — говорит Светлана Наумова.

Интересно, что крышки заводчане собирают не только «для себя». А для родителей и детей, в школах которых организован их сбор. «Это можно назвать коллективной помощью маленькому человеку — чтобы он занял первое место в классе по объему принесенных крышек, которые, как мы потом выяснили, тоже сдавались в Дирекцию парков», — рассказывает Светлана.

Еще одну крупную партию крышек передали в калужский Центр переработки вторсырья. «Молодые люди, организовавшие предприятие, — ярые энтузиасты своего дела. Они нам провели экскурсию по цехам, где крышечки сортируют по цветам и измельчают на мелкие фракции. Потом прокатывают под прессом, формируют из них прямоугольный лист пластика. Из этого листа станок может вырезать абсолютно любую фигуру: будь то столешница для садового стола или большой логотип компании с вензелями. Ребята из переработанного материала также делают развивающие паззлы, которые передают в центры для детей с ограниченными возможностями здоровья. Так что доброе дело может сделать каждый, для этого всего лишь нужно отправить крышечки в правильный контейнер», — заключает Светлана Наумова.





Хобби

Из «Телеги» — в горы



Анастасии Серебряковой нравится покорять горные вершины

ной железной дороги, поскольку это был ее участок работы.

Окружающий мир был Анастасии не безразличен, ей нравилось делать его чуточку лучше, чище и краше. А также ей нравилось не только участвовать в различных благотворительных и экологических акциях, корпоративных мероприятиях, походах, и экскурсионных турах, но и организовывать их. Она так и говорила — мол, организация всего и вся — мое хобби.

С прошлого года Анастасия Серебрякова является агентом ЗОЖ и проводит массу мероприятий, включая благотворительные забеги. Причем спонсоров для них она находит сама. В своей жизни чем она только ни занималась — ей в прямом смысле до всего было дело. Сортировала мусор, приводила в порядок берега рек и озер, спасала животных, помогала пенсионерам и детским домам.

Окружающие поначалу относились к ее активности с удивлением, мол, зачем тебе это надо и когда ты все успеваешь, а потом

анонсы о походах, экологических акциях и путешествиях выходного дня для всей семьи.

И вот тогда в ее деятельности произошел качественный рывок.

ходов, она анонсировала маршруты в соцсетях, приглашала присоединиться, но приходили лишь единицы. И тогда для компании она брала в походы двух



Единомышленников Анастасия Серебрякова нашла в соцсетях

«Ежегодно я участвую в переправе по льду Байкала, от Старой Ангасолки до Слюдянки. В прошлом году сама его организовывала, участие приняли всего 38 человек. А в этом году, после анонса в «Телеге», набралось

своих сыновей. Как правило, в таких случаях у людей исчезает мотивация что-то организовывать. Поэтому иметь рядом людей, вместе с которыми можно добиться определенных целей, крайне важно. К счастью, сегодня единомышленников можно найти в соцсетях.

Теперь мероприятия Анастасия планирует на месяц вперед, анонсирует их в своем сообществе «Пути и Шествия», и люди, которые хотят принять участие в мероприятиях, присоединяются. Они знакомятся в реале, появляются общие интересы, новые друзья. В анонсах у Серебряковой все, что угодно душе: от игры в боулинг и спортивных марафонов до благотворительных мероприятий.

10 лет назад рождение второго ребенка привело Анастасию в весовую категорию с трехзначными числами. Жить физически стало тяжело, да и смотреть на себя с таким весом было не очень приятно.

Однако дисциплинированность, положительный настрой, правильное питание, здоровый сон и пробежки по утрам помогли девушке за 2,5 года избавиться от лишних 50 кг. И как после этого не стать агентом ЗОЖ?

Кстати, именно с тех пор она стала наиболее активно проявлять себя в общественной жизни.

Сегодня, в свои 40, Анастасия выглядит эстетично. Такую энергичную молодую женщину не могли не заметить «на работе».

«Благодаря моему хобби мне предложили работу секретарем корпоративного волонтерства ВСЖД. А я не отказалась, потому что это для меня не работа, а удовольствие», — говорит Анастасия. Вот так хобби в итоге стало делом всей ее жизни.

Елена Павлова,
корр. «Сигнала»

Если спросить ведущего специалиста по управлению персоналом Центра оценки, мониторинга и молодежной политики ВСЖД Анастасию Серебрякову, что для нее значит ее работа, она ответит: «Хобби!» Удивительно, но ее увлечение и вправду совпадает с родом деятельности, поскольку она является секретарем корпоративного волонтерства. А заниматься организацией полезных для общества мероприятий Насте всегда нравилось.

Еще недавно Анастасия работала в Центре управления перевозками на Восточном полигоне. Живя в Иркутске, она разработала график движения поездов на острове Сахалин Дальневосточ-



Сообщество Анастасии в телеграм-канале встречается и в реале

не только стали поддерживать, но и участвовать в акциях вместе с ней. «Теперь это мой образ жизни, мой стиль, мне без этого никак», — говорит Анастасия.

В прошлом году Анастасия Серебрякова участвовала в экоакции «Чистые берега Байкала». Там, в Северобайкальске, среди единомышленников, у нее возникла идея — почему бы не объединить похожих на себя людей в телеграм-канале? Сказано — сделано: она организовала в Telegram для железнодорожников сообщество «Пути и шествия», в котором публикует

аж... 458 человек! Я обратилась к нашим коллегам-волонтерам, чтобы они помогли справиться с таким количеством людей. И все получилось. Самое главное, все остались довольны и счастливы», — рассказывает Анастасия.

Сегодня к ее телеграм-каналу, которому 1 августа исполнился год, присоединились 578 человек из разных уголков России, которые общаются между собой и вдохновляют друг друга, придумывают интересные проекты. Сейчас Настя с трудом верит, что совсем недавно у нее не было единомышленников для по-



Анастасия с соратниками помогает детской больнице

Сигнал

Зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726.

Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Н. Пашкалова
Заместитель главного редактора: М. Волкова
Ответственный секретарь: О. Прямыцина
Ведущий дизайнер: С. Протасова

ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ
В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦК ПРОФСОЮЗА.

Адрес: 105066, г. Москва, ул. Новорязанская, д. 24
Телефон: (499) 262-17-66

Интернет: <http://rosprofzhe.ru>
E-mail: pashkalovan@rpzt.ru; volkovamn@rpzt.ru
PryamitsynaOV@rpzt.ru
E-mail: volkovamn@ckrpgt.org.rzd

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Симферополе, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске, Ярославле.

Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38
Тел: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
<http://www.redstarph.ru>; E-mail: kr_zvezda@mail.ru
При перепечатке ссылка на «СИГНАЛ» обязательна.
Выходит 48 номеров в год. Общий тираж: 82 052 экз.
Номер подписан: 08.08.2023. Номер заказа: