ГИД ПО ПРОЕКТАМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ПОЧЕТ»

почёт

Благотворительный фонд

Содержание

О Благотворительном фонде «Почет» 3
Единый социальный оператор (ЕСО) 4
Льготы доступные в рамках ЕСО 6
Онлайн-клуб 10
Адресная помощь 12
Образование 13
Самореализация и творчество 14
Здоровый образ жизни 15
Серебряное волонтерство 18
Корпоративное волонтерство 19
Фандрайзинговая платформа «Поможем вместе» 20

Ветераны Компании являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал железнодорожной отрасли, выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений железнодорожников.

Поддержка ветеранов Компании является элементом корпоративной социальной ответственности и корпоративной культуры ОАО «РЖД», наглядно показывающих преемственность поколений железнодорожников, уважение и заботу о старших.

Целевая программа «Ветераны ОАО «РЖД» (2021-2025 гг.)» (утверждена Правлением ОАО «РЖД» 06.10.2020 г., протокол № 52) — основополагающий документ социальной политики в отношении ветеранов ОАО «РЖД», содержащий перечень мер по их всесторонней поддержке, в том числе включающий адресные программы помощи, содействие здоровому образу жизни, самореализации и творчеству.

Программа призвана изменить отношение представителей старшего поколения к восприятию своего возраста, способствовать осознанию себя активной и созидательной частью общества, изменить существующие стереотипы о пожилых гражданах, как о людях, нуждающихся исключительно в заботе и поддержке. С другой стороны, Программа должна содействовать изменению восприятия старшего возраста обществом: формированию образа благополучного старения, признанию вклада граждан старшего поколения в жизнь Компании и общества и использованию данного опыта во всех сферах жизнедеятельности, формированию уважительного отношения к гражданам старшего поколения независимо от их физического состояния и других аспектов их жизни, содействию социальной активности граждан старшего поколения, их участию в жизни Компании и общества.

О Благотворительном фонде «Почет»

Кто мы?
Благотворительная организация, нацеленная на всестороннюю поддержку неработающих пенсионеров-железнодорожников

Что мы делаем?

- Обеспечиваем социальные гарантии неработающих пенсионеров ОАО «РЖД» и дочерних обществ Компании
- Реализуем проекты, нацеленные на комплексное развитие неработающих пенсионеров-железнодорожников и членов их семей, а также их активное вовлечение в жизнь современного общества
- Развиваем корпоративное волонтерство в ОАО «РЖД»
- Организуем сборы средств через фандрайзинговую платформу «Поможем вместе» для поддержки железнодорожников, ветеранов Компании и членов их семей, нуждающихся в помощи, а также в целях развития социальных инициатив корпоративных волонтеров
- Являемся оператором Целевой программы «Ветераны ОАО «РЖД»

Как с нами связаться?

105005, г. Москва, ул. Радио, д. 24, к. 1
(Фактический)

107174, г. Москва, а/я 24, БФ «Почет»
(Почтовый)

8-499-262-02-62 (в Москве)
8-800-775-22-42 (для звонков из регионов)
8-800-77-59-59-7. По вопросам работы сервиса «Единый социальный оператор»
Звонок на все номера — бесплатный

pochet@pochet.ru

pochet.ru
fond_pochet
bfpochet
bf_pochet

Единый социальный оператор (ЕСО)

Что это такое?

Единый социальный оператор — проект по комплексной поддержке и обслуживанию неработающих пенсионеров.

Основная задача проекта — с помощью дистанционных сервисов предоставить возможность пенсионерам-железнодорожникам пользоваться комплексом льгот, гарантий и компенсаций, предусмотренным Коллективным договором «ОАО РЖД», не выходя из дома.

ЕСО состоит из трех элементов:

- Автоматизированная информационная система «Единый реестр неработающих пенсионеров» (АИС «ЕРНП»), которая является единой базой данных неработающих пенсионеров
- Сервисный портал пенсионера ОАО «РЖД»
- Информационно-консультационный центр (Контакт-центр)

Внимание!
Все льготы, гарантии и компенсации теперь доступны не только в кадровой службе, а также на Сервисном портале пенсионера **portal.pochet.ru**

Чем Сервисный портал полезен именно вам?

- Узнавайте о праве на льготы, гарантии и компенсации
- Актуализируйте личные данные для получения льгот
- Получайте новости НПФ «Благосостояние»
- Заказывайте справки
- Будьте в курсе новостей Фонда «Почет» и Советов ветеранов
- Смотрите историю полученных льгот
- Читайте выпуски дорожных газет

Проект Единый социальный оператор в 2022 году распространится на всю сеть

Как воспользоваться возможностями Сервисного портала?

Для полученя доступа к возможностям Сервисного портала, нужно пройти процедуру регистрации:

Как зарегистрироваться на Сервисном портале

Шаг 1 Перейти на портал **portal.pochet.ru**

Шаг 2 Нажать **«Не зарегистрированы?»**

Шаг 3 Ввести необходимые данные

Шаг 4 Задать логин и пароль

В дальнейшем, для входа в личный кабинет вам не нужно будет регистрироваться, а только проходить процедуру авторизации. Однако если вы забудете или потеряете свои «логин» и «пароль», вы сможете снова пройти процедуру регистрации на сервисном портале.
В случае каких-либо вопросов вы можете обратиться по телефону горячей линии **8-800-77-59-59-7.**

portal.pochet.ru

Льготы, доступные в рамках ЕСО

БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД Ж/Д ТРАНСПОРТОМ

Как получить услугу?

Шаг 1 Обратитесь в подразделение ОАО «РЖД», осуществляющее выдачу транспортных требований (билетное бюро) по месту жительства. При себе необходимо иметь паспорт. Транспортное требование формы 11, 6 или 6В выдается сроком на 1 год

Шаг 2 Обратитесь в билетную кассу для получения билета. Билеты в дальнем следовании выдаются неработающему пенсионеру в обмен на талон к транспортному требованию при наличии мест в выбранных поездах

Внимание!
Для получения формы заявления АБУ-2 теперь не нужно обращаться к сотруднику кадровой службы. Необходимо обратиться напрямую в билетное бюро.

Кто может получить услугу?

- Неработающий пенсионер ОАО «РЖД», стаж работы которого в ж/д отрасли составляет не менее 20 лет
- Находящиеся на иждивении неработающего пенсионера ОАО «РЖД» дети в возрасте до 18 лет (не более чем одному)

- Дети неработающего пенсионера ОАО «РЖД» в возрасте от 18 лет до 24 лет, обучающиеся на очной форме обучения в высших и средних специальных учебных заведениях железнодорожного транспорта. Для этого пенсионер должен подать письменное заявление об отказе от льготы в пользу ребенка

Действует на всей сети железных дорог

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Как получить услугу?

Шаг 1 Воспользуйтесь Сервисным порталом неработающего пенсионера **portal.pochet.ru**. В разделе «Ваши льготы, гарантии и компенсации» найдите блок «Санаторно-курортное оздоровление», нажмите кнопку «Получить услугу» и заполните форму для подачи обращения

ИЛИ

Позвоните на горячую линию Единого социального оператора по телефону **8 (800) 775-95-97** (звонок бесплатный)

ИЛИ

Обратитесь в кадровую службу организации, откуда вы впервые увольнялись на пенсию (или состоите на ветеранском учете)

Шаг 2 Дождитесь уведомления об одобрении заявки на получение услуги, созданной по вашему обращению, и размере частичной оплаты стоимости путевки тем способом, который был указан при подаче обращения. Оплатите часть стоимости путевки, сделав перечисление по реквизитам, указанным в уведомлении об одобрении, или непосредственно на объекте

Шаг 3 Заезжайте на объект санаторно-курортного оздоровления в указанные сроки

Кто может получить услугу?

Неработающие пенсионеры ОАО «РЖД» независимо от стажа работы.

С 1 сентября 2022 года действует на всей сети железных дорог

УСЛУГИ ПО РЕМОНТУ И ИЗГОТОВЛЕНИЮ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ

Как получить услугу?

Шаг 1

Воспользуйтесь Сервисным порталом неработающего пенсионера **portal.pochet.ru**. В разделе «Ваши льготы, гарантии и компенсации» найдите блок «Изготовление и ремонт зубных протезов», нажмите кнопку «Получить услугу» и заполните форму для подачи обращения

ИЛИ

Позвоните на горячую линию Единого социального оператора по телефону **8 (800) 775-95-97** (звонок бесплатный)

ИЛИ

Обратитесь в кадровую службу организации, из которой вы впервые увольнялись на пенсию (или состоите на ветеранском учете) для подачи обращения

Шаг 2

Дождитесь уведомления об одобрении заявки, созданной по вашему обращению

Шаг 3

Обратитесь в выбранное учреждение здравоохранения ОАО «РЖД», если вы выбрали такой способ получения услуги (за безналичный расчет в пределах лимита)

ИЛИ

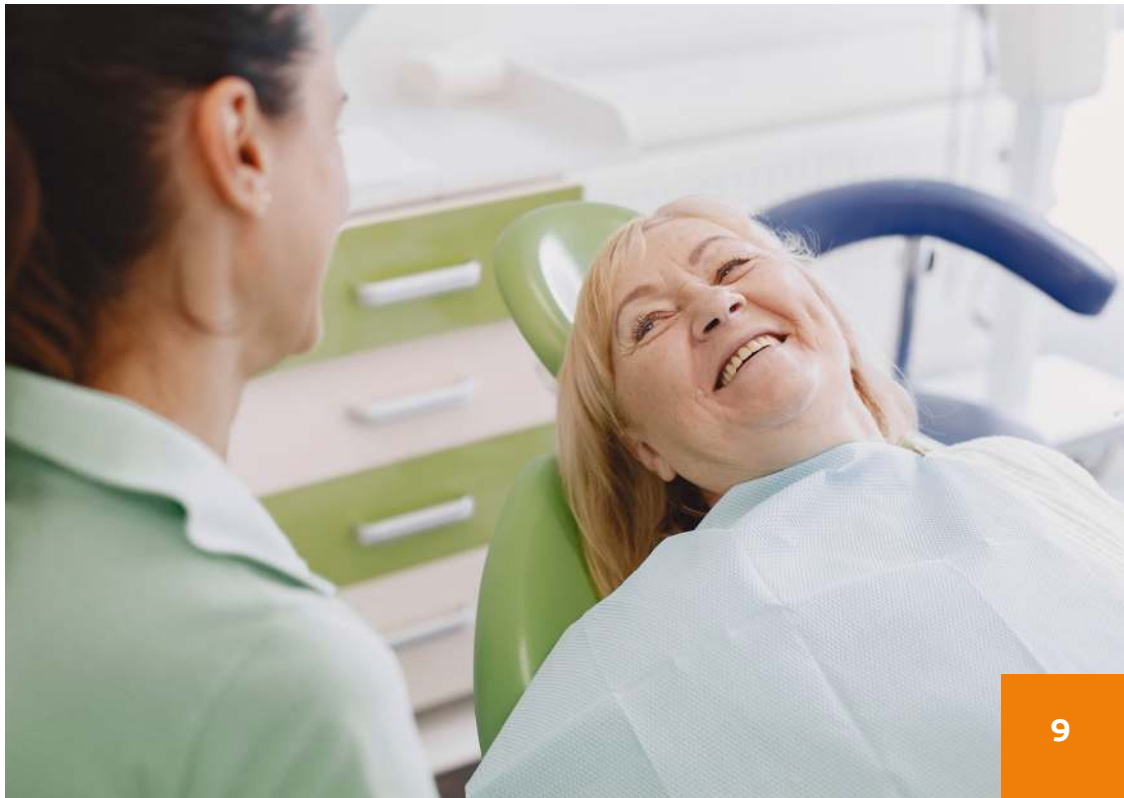
Получите услугу в любом другом лицензированном медицинском учреждении, если не имеете возможности обратиться в учреждение здравоохранения ОАО «РЖД». Оплатите лечение из собственных средств и направьте в БФ «Почет» следующие документы: копия лицензии медицинского учреждения; договор на оказание услуг с подписью руководителя и печатью учреждения; акт выполненных работ с перечнем и стоимостью услуг, а также подписью руководителя и печатью учреждения; документ подтверждающий оплату услуг (чек)

Подпишите согласие на обработку персональных данных в кадровой службе организации (срок действия 5 лет). Ожидайте зачисления денежных средств на ваш счет

Кто может получить услугу?

- Неработающие пенсионеры, вышедшие на пенсию до 1 января 2017 года со стажем работы не менее 10 лет
- Неработающие пенсионеры, вышедшие на пенсию 1 января 2017 года и позже со стажем работы не менее 20 лет
- Лица, ушедшие на пенсию по инвалидности в связи с трудовым увечьем, профессиональным заболеванием или иным возникшим не по вине работника повреждением здоровья независимо от стажа работы

С 1 апреля 2022 года действует на всей сети железных дорог



Онлайн-клуб

«Онлайн-клуб» — это сообщество пенсионеров-железнодорожников готовых жить активно и интересно! Каждый день мы проводим образовательные, спортивные и досуговые мероприятия. Занятия проходят в сети Интернет.

Почему вам нужно записаться в «Онлайн-клуб»?

- Общение со сверстниками
- Освоение новых полезных навыков
- Интеллектуальное развитие
- Физические активности и танцы под руководством профессионалов
- Разнообразный досуг
- Полная безопасность благодаря онлайн-формату

Чем мы занимаемся в «Онлайн-клубе»?

- Изучаем языки
- Занимаемся спортом
- Осваиваем культуру здорового питания
- Осваиваем рукоделие
- Развиваем интеллект и память

Как присоединиться к «Онлайн-клубу»?

Вступите в группу в Telegram (наведите камеру смартфона на QR-код)

Напишите SMS на номер **8-925-433-68-98** с пометкой «Хочу в Онлайн-клуб»

Позвоните по бесплатным телефонам: **8-499-262-02-62** (в Москве), **8-800-775-22-42** (для звонков из регионов)

Установите программу Zoom на мобильный телефон, планшет или компьютер

Следите за анонсами новых занятий на сайте и в социальных сетях БФ «Почет». Подключайтесь к занятиям.

Адресная помощь

Всесторонняя поддержка пенсионеров — приоритет ОАО «РЖД» и БФ «Почет». Согласно Коллективному договору ОАО «РЖД» пенсионеры-железнодорожники имеют право на различные виды социальной помощи.

Как принимается решение об оказании адресной помощи?

Решение об оказании адресной помощи пенсионерам-железнодорожникам принимается на основании решения Комиссии БФ «Почет».

Как получить адресную помощь?

Вы можете обратиться в кадровую службу организации железнодорожного транспорта, в которой состоите на ветеранском учете. Также вы можете обратиться в БФ «Почет»:

- Воспользуйтесь Сервисным порталом пенсионера: **portal.pochet.ru**
- Отправьте запрос на электронную почту: **pochet@pochet.ru**
- Воспользуйтесь «Формой обратной связи» на сайте Фонда **www.pochet.ru**
- Позвоните по бесплатным телефонам: **8-499-262-02-62** (в Москве), **8-800-775-22-42** (для звонков из регионов)

Какая адресная помощь доступна пенсионерам-железнодорожникам?

- Помощь на основании медицинских показаний
- Поддержка в связи с тяжелым материальным положением
- Помощь в связи с чрезвычайными ситуациями
- Помощь в связи со смертью родственников
- Разовые акции по улучшению жилищных условий и приобретению необходимой бытовой техники участникам и инвалидам ВОВ, а также узникам фашистских концлагерей

Образование

Фонд помогает ветеранам идти в ногу со временем — получать новые знания и навыки, осваивать цифровые технологии, находить интересы и хобби, расширять профессиональные компетенции.

Как записаться на обучение?

- Отправьте запрос на электронную почту **kurs@pochet.ru**
- Позвоните по бесплатным телефонам: **8-499-262-02-62** (в Москве), **8-800-775-22-42** (для звонков из регионов)
- Обратитесь в Совет ветеранов вашей железнодорожной организации

Чему мы учим?

- Ключевым знаниям и навыкам в области финансов
- Обращению с гаджетами (компьютером, планшетом, смартфоном)
- Практическим знаниям и навыкам в области права
- И другим знаниям

Самореализация и творчество

Фонд помогает ветеранам вести активную, интересную, насыщенную событиями жизнь. Мы организуем для пенсионеров-железнодорожников многочисленные мастер-классы, кружки и творческие активности по различным направлениям.

Какие творческие активности вы можете реализовать при поддержке Фонда?

- Творческие мастерские (металлообработка, гончарное дело, лазерная гравировка, деревообработка и пр.)
- Мастер-классы по рукоделию
- Модные показы — «Подиум зрелой красоты»
- Театральные кружки и постановки, включая занятия танцами, риторикой, вокалом
- Творческие вечера и литературные гостиные
- Фотокурсы для начинающих

Как присоединиться к творческим активностям Фонда?

- Для участия в мастер-классах, творческих вечерах и фотокурсах отправьте запрос на электронную почту **kurs@pochet.ru**
- Для участия в Творческих мастерских отправьте запрос на электронную почту **pochet@pochet.ru**
- Позвоните по бесплатным телефонам: **8-499-262-02-62** (в Москве), **8-800-775-22-42** (для звонков из регионов)
- Обратитесь в Совет ветеранов вашей железнодорожной организации

Здоровый образ жизни

Держать себя в отличной форме важно в любом возрасте! С годами это становится просто необходимо. БФ «Почет» реализует цикл мероприятий для поддержания здорового духа и ежедневной физической активности пенсионеров.

Реализуем программу «Здоровый образ жизни 60+»

Программа включает мероприятия для ветеранов-железнодорожников по укреплению здоровья, отказу от вредных привычек, повышению физической активности и избавлению от стресса.

В рамках программы врачи проводят лекции и семинары на актуальные для старшего поколения темы:

- «Кардиология»
- «Неврология»
- «Артериальная гипертензия»
- «Заболевания ЖКТ»
- «Эндокринология»
- «Инфекционные заболевания»
- «Урология»
- «Онкология»
- «Офтальмология»
- «ЗОЖ»

В программе задействовано 134 частных учреждения здравоохранения и более 500 врачей.

Прививаем интерес к спорту и здоровому образу жизни

- Проводим Международный Фестиваль спорта и здорового образа жизни «Серебряная осень»
- Содействуем Советам ветеранов или инициативным группам ветеранов в посещении тренажерных залов на базе ФСК
- Содействуем в организации групп выходного дня для занятий лечебной физкультурой в оздоровительных центрах «РЖД-Медицина» и общей физической подготовки с адаптированной программой
- Помогаем инициативным группам ветеранов в приобретении спортивного оборудования и инвентаря

Как присоединиться к спортивным и ЗОЖ-активностям?

Позвоните по бесплатным телефонам: **8-499-262-02-62** (в Москве), **8-800-775-22-42** (для звонков из регионов)

Отправьте запрос на электронную почту **kurs@pochet.ru**

Поддерживаем психоэмоциональное здоровье

В 2021 году Фонд запустил Программу психологической поддержки пенсионеров РЖД. В рамках проекта мы реализуем следующие направления работы:

- Проводим тренинги и семинары по психологической поддержке ветеранов
- Организуем вебинары по темам, актуальным для железнодорожников, вышедших на пенсию («Ты стал пенсионером», «Активная жизнь на пенсии», «Пенсия. Что дальше?» и другое)
- Организуем групповые и индивидуальные консультации с психологом

Как получить психологическую поддержку?

Перейти на страницу психолога: **psiholog-pochet.ru**

Отправить запрос на индивидуальную консультацию по почте: **psiholog@pochet.ru**

Серебряное волонтерство

В 2019 году по инициативе Фонда запущен проект Серебряные волонтеры ОАО «РЖД» для вовлечения пенсионеров-железнодорожников в добровольческое движение Компании. Проект является частью Программы «Ветераны ОАО «РЖД» (2021-2025 гг.)».

Благодаря проекту пенсионеры отрасли могут присоединиться к отрядам корпоративных волонтеров Компании и принимать активное участие в различных социальных акциях.

Добровольчество позволяет представителям старшего поколения не только самим получать помощь, а также становиться важными членами общества, помогать нуждающимся и менять мир к лучшему.

Чем занимаются серебряные волонтеры?

- Участвуют в волонтерских проектах
- Обучаются социальному проектированию, запускают собственные добровольческие инициативы, в том числе в рамках конкурса социальных грантов «Проводники хороших дел»
- Принимают участие в добровольческих форумах, обучающих курсах и тренингах в соответствии со своими интересами
- Реализуют социальные проекты совместно с молодыми добровольцами Компании

Как стать серебряным волонтером?

Позвоните по бесплатным телефонам: **8-499-262-02-62** (в Москве), **8-800-775-22-42** (для звонков из регионов)

Свяжитесь с нами по электронной почте: **szhuravleva@pochet.ru**

Корпоративное волонтерство

БФ «Почет» дает возможность работникам ОАО «РЖД», членам их семей, а также студентам стать корпоративными волонтерами. Среди ключевых задач наших добровольцев — помощь пенсионерам-железнодорожникам, нуждающимся в поддержке.

КОРПОРАТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Направления Корпоративного волонтерства ОАО «РЖД»

- Социальное волонтерство
- Сохранение культурно-исторического наследия
- Образование и наставничество
- Охрана окружающей среды
- Здоровый образ жизни
- Безопасность на железнодорожном транспорте
- Помощь пассажирам железнодорожного транспорта

Что мы делаем для развития корпоративного волонтерства?

- Создаем сообщество неравнодушных людей, которые всегда готовы прийти на помощь ближнему в трудной ситуации и менять окружающий мир к лучшему
- Помогаем в создании и развитии волонтерских отрядов
- Оказываем помощь в масштабировании добровольческих акций и мероприятий
- Оказываем методическую поддержку волонтерам
- Проводим слеты, вебинары, курсы и другие мероприятия по развитию добровольчества
- При поддержке ОАО «РЖД» организуем ежегодный конкурс социальных грантов «Проводники хороших дел»

Как стать волонтером?

Позвоните по бесплатным телефонам: **8-499-262-02-62** (в Москве), **8-800-775-22-42** (для звонков из регионов)

Отправьте запрос на электронную почту **volunteer@pochet.ru**

Фандрайзинговая платформа «Поможем вместе»

Что такое «Поможем вместе»?

Это интернет-ресурс для сбора благотворительных средств по адресу **www.pochet.ru/charity** для оказания помощи нашему железнодорожному сообществу. Мы собираем средства для помощи работникам и пенсионерам ОАО «РЖД», а также членам их семей, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Кроме того, мы привлекаем средства для реализации волонтерских проектов.

Как помочь?

Шаг 1 Зайдите на сайт: **pochet.ru/charity/**

Шаг 2 В главном меню войдите во вкладку «ПОМОЖЕМ ВМЕСТЕ»

Шаг 3 Выберите акцию, на которую хотите пожертвовать. Нажмите на кнопку «ПОДДЕРЖАТЬ»

Шаг 4 В блоке «ПОМОЧЬ ПРЯМО СЕЙЧАС» заполните свои данные и укажите сумму пожертвования, затем нажмите на кнопку «ПОДДЕРЖАТЬ»

Шаг 5 Выберите способ оплаты, внесите необходимые данные и перечислите средства

Шаг 6 Расскажите об акции друзьям и знакомым, поделитесь информацией в социальных сетях

Внимание!

Хотите помочь пенсионеру-железнодорожнику или работнику ОАО «РЖД», оказавшемуся в сложной жизненной ситуации?

Обращайтесь к специалисту БФ «Почет»

Позвоните по телефонам:
8-499-262-02-62 (в Москве) добавочный: **133**
8-800-775-22-42 (для звонков из регионов)

или электронной почте **blago@pochet.ru**