



ФОРУМ ОБЪЕДИНЯЕТ ПОКОЛЕНИЯ

Председатель ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД Виталий Бабий принял участие в открытии Форума поколений Центральной дирекции инфраструктуры в Дальневосточном государственном университете путей сообщения.

В мероприятии также участвовали заместитель начальника службы управления персоналом ЦДИ Дмитрий Меркулов, начальник Дальневосточной дирекции инфраструктуры Сергей Максимцев, и.о. ректора ДВГУПС Андрей Ганус, студенты 4 и 5 курсов, обучающиеся в вузе по целевому направлению, ветераны железнодорожной отрасли.

Основные задачи форума — выстраивание диалога между действующими и будущими сотрудниками ОАО «РЖД», а также повышение вовлечённости студентов в деятельность компании и их информированности о железнодорожных льготах и гарантиях, молодёжной политике и возможностях развития в компании.

— Форум поколений позволяет соединить опыт и инновации, необходимые для развития железнодорожной отрасли, — сказал в приветственном слове исполняющий обязанности ректора ДВГУПС Андрей Ганус. — Мероприятие поможет сформировать новые идеи, которые в последующем будут реализовываться.

Дмитрий Меркулов отметил, что форум — уникальная коммуникационная

площадка для совместного поиска ответов на вопросы и выстраивания эффективного диалога между студентами и наставниками.

— В Дальневосточной дирекции инфраструктуры практически 100% работников — выпускники Дальневосточного государственного университета путей сообщения, — сказал начальник Дальневосточной дирекции инфраструктуры Сергей Максимцев. — Важно, чтобы наши «целевики» после выпуска трудились на Дальневосточной железной дороге и в Дирекции инфраструктуры, в частности. Большой минус, что нет прочной связи между производством и студентом, у работников нет времени пообщаться с молодым поколением. Надо находить возможность рассказать молодёжи о том, как живёт и развивается дирекция. Многие зависят сегодня от профсоюза, который вносит большой вклад в сохранение достойных условий труда для работников. Дирекция плотно работает с ДОРПРОФЖЕЛ, совместно решая вопросы. Такое взаимодействие даёт положительные результаты.

Председатель ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД Виталий Бабий в своём выступлении

перед аудиторией обозначил основные вехи развития профсоюзного движения железнодорожников и отметил, что одним из главных направлений работы профсоюза является ведение переговоров о заключении коллективных договоров.

— 28 октября 2019 года подписан Коллективный договор ОАО «РЖД» на 2020-2022 годы, — отметил Виталий Бабий. — В нём сохранены все традиционные социальные гарантии и льготы для железнодорожников: индексация заработной платы не менее двух раз в год, выплаты при увольнении впервые на пенсию в зависимости от стажа и поощрений, негосударственное пенсионное обеспечение и многие другие. Профсоюз традиционно поддерживает и поощряет студенчество, которое успешно совмещает учёбу с общественной деятельностью. После окончания обучения профсоюзный стаж продолжается в первичных профсоюзных организациях РОСПРОФЖЕЛ, действующих в структурных подразделениях ОАО «РЖД», дочерних, зависимых обществ. Сегодня дорожная профсоюзная организация объединяет более 83 тысяч членов профсоюза, большинство из которых начали свой путь в профсоюзе со студенческой скамьи.

В ходе мероприятия приказом генерального директора — председателя правления ОАО «РЖД» Олега Белозёрова были награждены лучшие наставники, а наградами начальника Дальневосточной дирекции инфраструктуры — лучшие работники магистрали и студенты ДВГУПС. Заслуженным ветеранам отрасли начальник ДИ Сергей Максимцев вручил специальные подарки.

Информцентр ДОРПРОФЖЕЛ

| В НОМЕРЕ |

Татьяна ЦАХОЕВА: «Моя должность — это «скорая помощь» для людей»

Среди многочисленных поощрений председателя ППО эксплуатационного вагонного депо Уссурийск Татьяны Цахоевой особое место занимает почётный знак «40 лет в РОСПРОФЖЕЛ».

Стр. 2

Профсоюз для женщин

В Сочи состоялся новый социальный проект РОСПРОФЖЕЛ «Профсоюз для женщин», в котором приняла участие дальневосточница — председатель ППО аппарата управления Дальневосточной дирекции инфраструктуры Ирина Толстова и инженер отдела учёта регистрации и оценки стоимости имущества Службы управления имуществом Сахалинского территориального управления ДВЖД Наталья Коренева.

Стр. 4

Рабочее место «с душком»

Нарядчицы эксплуатационного локомотивного депо Южно-Сахалинск вынуждены работать в несоответствующих нормам условиях труда.

Стр. 5

Счастье, умноженное на пять

Первой в Приморье пятерне, родившейся у железнодорожников Анастасии и Александра Меркуловых, недавно исполнилось два года. В канун Дня матери мы вместе с председателем ППО эксплуатационного локомотивного депо Партизанск Владимиром Кучерявенко с подарками и цветами отправились в гости к этой удивительной семье.

Стр. 6



ТАТЬЯНА ЦАХОЕВА: «МОЯ ДОЛЖНОСТЬ — ЭТО «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» ДЛЯ ЛЮДЕЙ»

Среди многочисленных поощрений председателя ППО эксплуатационного вагонного депо Уссурийск Татьяны Цахоевой особое место занимает почётный знак «40 лет в РОСПРОФЖЕЛ».

Председатель «первички» эксплуатационного вагонного депо Уссурийск Татьяна Цахоева о себе говорить не любит. Считает, что в её жизни ничего исключительного нет. Однако чем дальше шёл разговор, тем становилось понятнее: однообразная и унылая жизнь — не её стихия. День профлидера заполнен до предела не только событиями, но и людскими судьбами. И так изо дня в день, из которых набегает, как волны в море, годы. Уже 17 лет Татьяна Николаевна курирует профсоюзную работу крупнейшего предприятия Приморья.

Родное депо

Вагонное хозяйство Владивостокского территориального управления магистрали считается одним из самых хлопотных. Главная задача работников депо — обеспечить безопасное следование поездов по закреплённому участку. А это более трёх тысяч километров от Находки до Бикина (весь Приморский край). Сюда входят пограничные переходы с Китаем и Кореей, крупные порты — Находка, Находка-Восточная, Владивосток, Посыет. Часть людей трудится в Уссурийске — в ПТО, расположенном на станции, в ремонтных цехах, другая часть рассредоточена по краю. Татьяне Цахоевой часто приходится выезжать на линию. По её мнению, общение в кабинете или по телефону — малоэффективно. Лучше лично поговорить с человеком,

настроить его на работу, поддержать, считает она.

Один из самых больных вопросов, который Татьяна Николаевна лоббирует на самых разных уровнях, — сохранение кадров депо.

— При тяжёлых условиях труда людям необходимо устанавливать зональные надбавки и повышать размер премиального вознаграждения. Это поможет сохранить «золотой» костяк профессионалов и остановить текучесть кадров, — считает она. — Вырастить хорошего осмотровика-ремонтника вагонов, на которого можно положиться, непросто. Несколько лет уходит на этот трудоёмкий процесс. Пока же депо тратит деньги на обучение, на «латание дыр», командирова работников из одного подразделения в другое. Предприятие должно любой ценой обеспечить непрерывный цикл работы и безопасность движения поездов. Из-за этого в коллективе накапливается моральная и физическая усталость. Нам приходится брать на себя этот груз, чтобы поддержать людей. Да, это непростая задача. Однако отступить — не в моих правилах.

Кубанская казачка

Нашей героине повезло учиться во времена, когда ни у кого не возникало сомнений в том, что труд облагораживает и помогает подростку стать личностью. Набор занятий — как у всех советских детей. Но именно этот задел, когда время было расписано по минутам, и научил её работать. Большую



роль сыграли и родовые корни. Татьяна Цахоева — кубанская казачка. Она родилась в удивительном месте — в предгорьях Северного Кавказа, где встречается Абхазия, Карачаево-Черкесия и Адыгея. Гордость, честь, достоинство, порядочность, благородство заложила в её характер сама природа.

— Велико участие в моей жизни и моих родных. Уважение к старшим, забота о ближнем — это принципы воспитания, полученные в казачьей семье, — продолжает Татьяна Николаевна. — Ими я руководствуюсь всегда.

На железную дорогу Татьяна попала случайно. «Сосватал» двоюродный брат, учившийся на осмотровика-ремонтника вагонов. Она тоже решила выбрать эту мужскую специальность. На вопрос «почему?» ответила просто: мне это дело нравилось. После получения диплома в техникуме Татьяна поступила в институт на специальность «Инженер-механик вагонного хозяйства». Успешно окончила его. Однако от распределения в Ижевск на оборонный завод пришлось отказать. Муж-локомотивщик увёз её в Приморье. Это было в 1981 году.

— Начала работать в Уссурийском отделении дорожной инженером, потом технологом, экономистом. В 1997 году перевелась в вагонное депо, — говорит Татьяна Николаевна. — Забот хватало:

в это время шла реконструкция котельной — паровозные котлы меняли на промышленные. Затем наступил этап кадровой работы. А в 2002 году меня избрали председателем профкома. Помню, муж тогда сказал мне: «Танюша, тебе это надо? Жила бы спокойно». Но по-другому я не могла. В себе перестраивать ничего не пришлось. Я же воспитана советской властью — с обострённым чувством справедливости в крови. Всегда считала, что профсоюз усиливает позиции работодателя.

На своём месте

Между тем, новая ступень круто изменила судьбу нашей героини.

— После первого выступления на собрании я на месяц попала на «больничный», а начальник депо неделю не выходил из приёмной начальника дороги, — улыбаясь, рассказывает Татьяна Николаевна. — Но именно тогда я поняла: нельзя рубить с плеча. Словом можно навредить, а можно вдохновить, помочь. Моя должность — это «скорая помощь» для людей. Кабинет председателя профкома — то место, где люди находят поддержку и понимание.

В депо трудится более 1100 человек, 99% из них состоит в профсоюзе. И это заслуга не только большой профилактической работы, но и личного заинтересованного отношения Татьяны Цахоевой к своей

работе, к людям, за которых она болеет душой и при необходимости стоит горой, защищая их права.

— Упор на соблюдение норм локальных документов, трудового законодательства — это важный принцип в моей практике, — отмечает Татьяна Николаевна. — Я всегда придерживаюсь правила: если защищён работник — защищён и работодатель. И делаю для этого всё возможное.

Восстанавливаться после тяжёлой будней Татьяне Цахоевой помогает семья.

— Не помню дня, когда дети, а их трое, могли бы на выходные уехать куда-нибудь. Они всегда были с нами, — улыбается Татьяна Николаевна. — И не было трудно, потому что мы знали: другого пути нет. Это наша судьба, и ей надо быть благодарными.

Можно много рассуждать, в чём заключается трудовой подвиг профессионалов, отдавших всю жизнь своей работе. Но, как считает руководитель Владивостокского филиала ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД Наталья Лямина, вклад таких людей, как Татьяна Цахоева, не видим на первый взгляд, но очень ценен. Это тот фундамент, на котором строится общее дело. А когда труд — в удовольствие, жизнь наполняется особенным смыслом.

Екатерина БЕЛОВА

МЕЛОДИЯ ДЛЯ МАМЫ

Первичная профсоюзная организация НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Хабаровск-1 ОАО «РЖД» организовала для сотрудниц учреждения необычное поздравление с Днём матери.

— Дорогие женщины, мамы! — обратилась к собравшимся председатель ППО дорожной клинической больницы Валентина Варакина. — Выражаю вам признательность за достойное выполнение родительского долга. От всей души и искреннего сердца желаю всем мамам, будущим и настоящим, крепкого здоровья, счастливых глаз, спокойных ночей, ласковых улыбок и много-много прекрасных и незабываемых моментов!

В честь праздника профлидер ДКБ персонально поздравила с Днём матери ветерана больницы Тамару Васильевну Мариену.

— В течение 50 лет Тамара Васильевна трудилась в нашем

учреждении детским психоневрологом, — отметила Валентина Варакина. — Замечательный врач, она стояла у истоков создания педиатрической службы на Дальневосточной магистрали. Много сил и здоровья отдала детям наших железнодорожников. Тамара Васильевна, позвольте поблагодарить вас за этот неоценимый труд!

Тамара Васильевна не только врач от бога, но и творческий человек: она пишет картины и стихи. Одним из своих стихотворений, посвящённым коллективу больницы, автор и открыла мероприятие.

Ветераны и сотрудницы ДКБ стали зрителями мини-концерта с участием ансамбля камерной музыки «Глория» и солиста



квартета «Триумф» Владимира Бобенко.

Виновицы торжества с удовольствием слушали песни и знаменитые на весь мир мелодии, одаривая артистов щедрыми аплодисментами в знак искренней благодарности за подаренную радость.

Информцентр
ДОРПРОФЖЕЛ

Уважаемые коллеги!

Сахалинский филиал ДОРПРОФЖЕЛ на Дальневосточной железной дороге и Сахалинский территориальный общий центр обслуживания обращается ко всем неравнодушным к чужой беде.

У сотрудницы Сахалинского ОЦОУ-5 Василины Владимировны Кузнецовой выявлено редкое заболевание, проявившееся на фоне гормонального сбоя после рождения ребёнка. Василине проведён ряд операций по удалению опухоли, но для дальнейшего восстановления правильной работы организма необходимо лечение дорогостоящими лекарствами. Для прохождения первого курса терапии требуется 520 000 рублей.

Василина — грамотный специалист, отзывчивый человек, заботливая мать. Она принимает участие в молодёжном движении Сахалинского территориального управления Дальневосточной железной дороги, активный волонтер в помощи детям, у которых нет семьи. Муж Василины также трудится на предприятии Дальневосточной железной дороги.

Помощь можно оказать, перечислив денежные средства:

на карту «ВТБ» 4893 4703 3466 7513

на карту «Сбербанк» 4276 8500 7576 0428

(Кузнецова Василина Владимировна)

ГДЕ РАБОТАЮТ РОДИТЕЛИ?

Вагонный участок Хабаровск — структурное подразделение Дальневосточного филиала АО «ФПК» распахнул двери для дорогих гостей: с экскурсией предприятие посетили дети работников участка.

Организаторами мероприятия стали руководство и первичная профсоюзная организация вагонного участка.

— Это особенное событие, оно посвящено 10-летию АО «Федеральная пассажирская компания», — отметила председатель ППО вагонного участка Хабаровск Светлана Баликова. — В должности председателя я всего три месяца, поэтому участие в организации подобного мероприятия принимаю впервые. Надеюсь, что такие экскурсии станут традиционными.

В этот день поближе познакомиться с предприятием пришли 15 ребят вместе со своими родителями-железнодорожниками. Их приветливо встретили

сотрудники вагонного участка во главе с руководителем Вадимом Алексеевым, а также весёлый «бурый мишка», сопровождавший ребят в течение всей экскурсии.

Облачившись в оранжевые жилеты и получив инструктаж по технике безопасности, ребята отправились в увлекательное путешествие по вагонному участку Хабаровск. Началось оно с посещения зала истории депо и знакомства с 80-летней деятельностью предприятия.

Ребята побывали в новых комфортабельных пассажирских вагонах, оснащённых всем необходимым для длительного путешествия, в том числе душевыми кабинами.

Юные экскурсанты узнали, чем отличается купейный вагон от плацкартного, в каких случаях вагоны отправляются на ремонт, какие этапы ремонта они проходят, из каких главных частей состоит пассажирский вагон, какие виды вагонов существуют и много другой полезной и интересной информации.

— Именно в таком формате экскурсия по предприятию проходит впервые, — рассказал начальник вагонного участка Хабаровск Вадим Алексеев. — Раньше подобные мероприятия проводились для небольших групп детей — 4-5 человек. В этот раз ребят собралось много. Основные задачи экскурсии — знакомство с производственными рабочими местами родителей и профориентация. Возможно, в будущем ребята придут работать именно к нам. Сегодня они посетили цех единой технической ревизии вагонов, колёсный цех, места для окраски и подъёмки вагонов, посмотрели, где происходит ремонт ходовых частей.

Закончилась экскурсия в вагоне-ресторане, где ребят ждала тематическая викторина по итогам мероприятия и чаепитие.

**Информцентр
ДОРПРОФЖЕЛ**

ДВИЖЕНЦЫ ПРОШЛИ ОБУЧЕНИЕ

На базе санатория-профилактория «Железнодорожник» состоялся семинар для начальников станций Хабаровского центра организации работы железнодорожных станций.

На семинаре рассмотрены вопросы ведения учёта нормативов личного участия, проведения комиссионного месячного осмотра, противодействия коррупции, а также

проведён тренинг развития деловых и личностных качеств.

Лучшие начальники станций были отмечены благодарностями Дирекции управления движением, начальника Хабаровского центра организации работы железнодорожных станций, а также профсоюзными наградами, которые вручил руководитель Хабаровского филиала ДОРПРОФЖЕЛ Сергей Самохвалов.



Залина СУЛИМЕНКО,
председатель ППО ДЦС-1

ДЕНЬ БУХГАЛТЕРА

21 ноября с профессиональным праздником — Днём бухгалтера коллектив Сахалинского территориального общего центра обслуживания (ОЦОУ-5) поздравила «первичка» организации.



Каждый член профсоюза ОЦОУ-5 получил от первичной профсоюзной организации предприятия не только поздравления с Днём бухгалтера, но и дипломы и медали за участие в онлайн-марафоне, посвящённом 45-летию Байкало-Амурской магистрали.

Олеся КИДАКОВА,
специалист общего отдела Сахалинского филиала ДОРПРОФЖЕЛ



WORLD SKILLS RUSSIA В РЖДК

Девиз движения WorldSkills «Делай мир лучше силой своего мастерства!» теперь знаком и ребятам из школы-интерната №29 ОАО «РЖД» города Уссурийска.

В Приморском крае с 11 по 14 ноября прошёл самый масштабный в России конкурс профессионального мастерства — юбилейный V региональный чемпионат «Молодые профессионалы» WorldSkills Russia. Он проходил на 12 конкурсных площадках в муниципалитетах Приморья.

WorldSkills Russia — это международное движение, цель которого — повысить престиж рабочих профессий.

Учащиеся 8, 9 и 10 классов школы-интерната №29 станции Уссурийск побывали в эти дни в региональном железнодорожном колледже, который

стал одной из площадок соревнований в компетенции «Холодильная техника и системы кондиционирования».

Ученики школы-интерната побывали на площадке, где в это время пять сильнейших студентов железнодорожного колледжа состязались в профессиональном мастерстве.

С утра до вечера в течение трёх конкурсных дней участники соревнований проводили за станками, выполняя сложное конкурсное задание — монтаж холодильной установки и запуск её в эксплуатацию.

Школьники окунулись в соревновательную атмосферу и



с интересом наблюдали за работой конкурсантов — ребят, которые лишь чуть постарше их, но уже нашли себя в профессии и будут в дальнейшем востребованы компаниями-работодателями. Ведь победителей конкурса заносят в базу данных молодых профессионалов.

Марианна ЗДОР,
заместитель директора по профориентационной работе школы-интерната №29 ОАО «РЖД» ст. Уссурийск

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Коллектив Дворца культуры железнодорожников подготовил для коллектива восстановительного поезда №412 на станции Комсомольск программу ко Дню восстановительных поездов России, отметивших 83-летие с момента образования.

На праздничном мероприятии присутствовали 55 человек: сотрудники восстановительного поезда и члены их семей, ветераны и приглашённые гости — руководитель Комсомольского филиала ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД Валерий Чупахин и председатель Координационного совета ветеранов войны и труда

Комсомольского территориального управления ДВЖД Владимир Зуев.

Валерий Чупахин поздравил коллектив восстановительного поезда с профессиональным праздником, вручил Приветственный адрес и щедрый подарок. Для неработающих пенсионеров Валерий

Иванович подготовил необычный презент — памятные медали в честь 45-летия БАМа.

Владимир Фёдорович Зуев выразил благодарность коллективу ВП №412 за доблестный труд на железной дороге, поздравил с профессиональным праздником и вручил начальнику восстановительного поезда Андрею Тютину книгу «Магистраль жизни и созидания».

Дворец культуры подготовил для виновников торжества развлекательную программу: различные конкурсы, живую музыку от Дарии Павленко и Ивана Ковалёва, а также танцевальные номера от коллективов «Гранд» и народной студии бального танца «Аэлита».

Евгений КОСТИН,
председатель ППО ВП №412



ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ СТАВЯТ РЕКОРДЫ

В Приморье прошла детская спартакиада, собравшая воспитанников железнодорожных школ-интернатов Дальневосточной магистрали. Два дня юные спортсмены боролись за главную спортивную победу.

По словам председателя ППО школы-интерната №29 ОАО «РЖД» Уссурийска Ирины Увалиевой, на гостеприимной уссурийской земле спартакиада проходит уже третий год подряд, и всегда школа-интернат №29 с теплотой и заботой встречает юных спортсменов, обеспечивая им не только возможность проявить себя в состязаниях, но и отдохнуть, пообщаться со сверстниками.

На этот раз на поле встретились три сборных — команды хозяев встречи, школы-интерната №27 станции Облучье и школы-интерната №30 станции Комсомольск-на-Амуре.

В этом году программа спартакиады включала как командные виды спорта — стритбол (уличный баскетбол), мини-футбол, настольный теннис, так и легкоатлетические испытания, где общий результат зависел от вклада каждого участника.

В испытаниях юные спортсмены выкладывались до конца. Несмотря на то что практически во всех видах спорта лидировал Уссурийск, ребята из Города юности упорно не сдавались.

Результаты спартакиады распределены следующим образом. Безусловными фаворитами в настольном теннисе стали уссурийцы. Ульяна Зверева

и Тимофей Кропачев завоевали для своей сборной первые места. В лёгкой атлетике спортсменки из Комсомольска-на-Амуре показали блестящий результат. Первой на 60-метровой дистанции была Анастасия Люкина, третьей — Ксения Павлова. Мальчики выступили не столь удачно, отдав победные места Уссурийску и Облучью. В мини-футболе высокий класс вновь показали уссурийцы. В школе-интернате №29 этот вид спорта очень популярен среди ребят. В уличном баскетболе первое место завоевали комсомольцы.

По итогам спартакиады в общекомандном зачёте «золотая» победа вновь у ребят из Уссурийска, «серебряная» — у Комсомольска-на-Амуре, на третьем месте — Облучье.

По словам заместителя директора по воспитательной работе школы-интерната № 29 Татьяны Гаршиной, кроме спортивной программы для участников спартакиады была организована и культурная.

— Мы постарались принять ребят, как дома. А помогли нам в этом специалисты РФСО «Локомотив» и Владивостокского филиала ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД, которым руководит Наталья Лямина, — отметила Татьяна Гаршина.

Екатерина БЕЛОВА



ПРОФСОЮЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН

В Сочи состоялся новый социальный проект РОСПРОФЖЕЛ «Профсоюз для женщин», в котором приняли участие дальневосточницы - председатель ППО аппарата управления Дальневосточной дирекции инфраструктуры Ирина Толстова и инженер отдела учёта регистрации и оценки стоимости имущества Службы управления имуществом Сахалинского территориального управления ДВЖД Наталья Коренева.

В современном мире на плечи женщин ложится всё больше обязанностей. Это и нагрузки на работе, где стресс неминуем, и семейные дела, и забота о близких, и саморазвитие. Поэтому РОСПРОФЖЕЛ создал проект, при помощи которого женщины получают необходимые знания и навыки, чтобы правильно распределять нагрузку, вести здоровый образ жизни, научатся продуктивно и полезно отдыхать и «перезагружаться».

Программа мероприятия была разделена на шесть блоков: спорт, здоровье и красота, развитие гибких навыков (soft skills), творчество, досуг и развлечения, знакомство со страной.

При подготовке были изучены самые современные и востребованные направления женского саморазвития и здоровья. Поэтому каждый день начинался со спортивно-танцевального флешмоба. Затем проводились занятия по группам.

В первый день от тренера по фейсбилдингу (гимнастике для лица) и баночному вакуумному

массажу участницы получили готовые кейсы, которые смогут практиковать в домашних условиях для поддержания молодости кожи лица.

Восстановить за 15 минут силы после интенсивного дня, настроиться на принятие сложного решения, нейтрализовать стресс — важные навыки, полученные представительницами профсоюза на встрече с мастером по йоге.

На функциональном тренинге женщины отжимались, приседали, стояли в планке, каждая — по мере сил. А также приобрели теоретические знания в области современных технологий контроля физических нагрузок, поддержания здорового образа жизни. Диетолог-психолог подробно рассказал о принципах правильного и рационального питания.

В рамках проекта состоялась встреча участниц с актрисой театра и кино Ольгой Кабо, которая поделилась секретами женского счастья, рассказала о семье и читала стихи. Завершилась встреча автограф-сессией.

Новый день принёс участникам новые впечатления: стрейчинг-растяжка, аквааэробика, танцевальный мастер-класс, занятие по оздоровительной программе «Здоровая спина». Завершением этого рабочего дня стала лекция представителя Корпоративного университета ОАО «РЖД» Александра Коркина «Теория поколений».

Одно из главных событий форума — встреча с успешными женщинами отрасли. В гости к активисткам профсоюза приехали заместитель председателя РОСПРОФЖЕЛ Наталия Бурова, советник генерального директора — сопредседатель Координационного совета ОАО «РЖД» по совершенствованию условий труда, отдыха и социальной поддержки женщин Ирина Костенец, заместитель начальника департамента социального развития ОАО «РЖД» Юлия Брагина.

В доверительной беседе они рассказали не только о личной истории успеха, но и о том, какие проекты существуют в отношении женщин компании. Ольга Вакуленко сделала доклад о положении женщин в других странах.

В день творчества под руководством тренера участницы вспоминали, как приятно творить, создавая настоящие картины на холсте.

Каждая участница на память о мероприятии увезла домой ещё и сделанную своими руками свечу из натуральной вошины с добавлением краснопольных трав.

Два последних рабочих часа были посвящены интерактивному кулинарному практикуму и мастер-классу «Основы делового и повседневного стиля».

Женщины прошли индивидуальные консультации с психологом. В блокноте у каждой остались записи по персональной программе питания, а в конвертах — фотографии с фотосессии.

**Информцентр
ДОРПРОФЖЕЛ**



Ирина ТОЛСТОВА,

председатель ППО аппарата управления Дальневосточной дирекции инфраструктуры

— Проект собрал активных женщин со всей страны. Основную цель занятий определили так: научиться любить себя, находить баланс между работой и личной жизнью.

Нам показали, как поддерживать своё тело в тонусе с помощью физических упражнений, учили быть красивыми, деловому стилю. Мы даже писали настоящие картины, проходили различные тренинги, мастер-классы, слушали лекцию по финансовой грамотности, получили индивидуальные консультации диетолога. Пообщались с коллегами с других дорог, обменялись опытом.

Наталия КОРЕНЕВА,

инженер отдела учёта регистрации и оценки стоимости имущества Службы управления имуществом Сахалинского территориального управления Дальневосточной железной дороги

— Лично для себя из проекта извлекла много положительного опыта в плане ухода за собой, саморазвития, работы над самооценкой, как себя правильно позиционировать. Проходили интересные мастер-классы. Поняла, что рисование — это хорошая



Порадовало разнообразие вечернего досуга: интеллектуальные игры, караоке, розыгрыш лотереи.

Мы встретились с успешными женщинами. Например, с артисткой Ольгой Кабо. Она рассказала, как ей удаётся совмещать успешную карьеру и заботу о семье.

Проект получился удачным. Хочется, чтобы он стал ежегодным. Все полученные знания действительно очень полезны во всех сферах жизни.

Было бы замечательно проводить подобное мероприятие у себя на дороге.

психологическая разгрузка. Проведённые вместе с коллегами дни сплотили нас. Мы делились друг с другом опытом достижения успеха в жизни. И, что особенно приятно, я стала победительницей розыгрыша лотереи.



ПРОФСОЮЗ НА ЗАЩИТЕ ПРАВ ЖЕНЩИН

В Коллективном договоре ОАО «РЖД» на 2020-2022 гг. закреплены гарантии, являющиеся ярким примером социально ответственного отношения в компании к женщинам и лицам с семейными обязанностями.

1. Осуществляется дополнительная социальная поддержка работников-женщин, разработка специальных программ и принятие мер, направленных на совершенствование условий их труда, производственного быта и поддержания здоровья.

2. Предоставляется работникам по случаю рождения ребёнка (детей), регистрации брака (в том числе брака детей) отпуск до пяти календарных дней, один из которых предоставляется с оплатой в размере тарифной ставки (оклада), а остальные — без сохранения заработной платы.

3. Выплачивается работнику (одному из родителей) материальная помощь в размере: в 2020 году — 5100 рублей, в 2021 году — 5250 рублей, в 2022 году — 5450 рублей:

— при рождении ребёнка — на каждого новорождённого сверх пособия, установленного законодательством Российской Федерации;

— при усыновлении ребёнка (в любом возрасте) — на каждого ребёнка сверх пособия, установленного законодательством Российской Федерации.

4. Осуществляется доплата к пособию по беременности

и родам, выплачиваемому за счёт средств Фонда социального страхования Российской Федерации, для доведения общего размера выплаты до среднемесячного заработка работника.

5. Выплачивается работникам, находящимся в отпуске по уходу за ребёнком в возрасте от 1,5 до 3 лет ежемесячное пособие в размере: в 2020 году — 5100 рублей, в 2021 году — 5250 рублей, в 2022 году — 5450 рублей, за исключением случаев работы на условиях неполного рабочего времени во время нахождения работника в отпуске по уходу за ребёнком.

При рождении двух и более детей ежемесячное пособие

выплачивается на каждого ребёнка.

6. Предоставляется работникам — одному из родителей (опекунов) детей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях, один день отпуска без сохранения заработной платы в День знаний (1 сентября) или в другой первый день начала занятий.

7. Предоставляется работникам-женщинам по их заявлению один день отпуска без сохранения заработной платы по семейным обстоятельствам.

8. При составлении графиков ежегодных оплачиваемых отпусков работники, имеющие детей дошкольного и школьного возраста, имеют преимущественное право на использование отпусков в удобное для них время.

9. Для работников-женщин, работающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, установлена 36-часовая рабочая неделя с выплатой заработной платы в том же размере, что и при полной рабочей неделе.

10. Также работодатель: — предоставляет бесплатный проезд по личным надобностям в поездах дальнего следования и пригородного сообщения детям работников;

— обеспечивает организованный отдых и оздоровление детей работников.

**По данным отдела
организационной
и кадровой работы
ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД**

В ПОДДЕРЖКУ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИЦ

В 1999 году Генеральная Ассамблея ООН объявила 25 ноября Международным днём борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин и предложила правительствам, международным и неправительственным организациям проводить в этот день мероприятия, направленные на привлечение внимания общественности к этой проблеме.

Насилие в отношении женщин не обусловлено определённой культурой, регионом или страной, не ограничивается оно и конкретными группами женщин в обществе.

Организация Объединённых Наций определяет насилие в отношении женщин как «любой акт насилия, совершённый на основании полового признака, который причиняет или может причинить физический, половой или психологический ущерб или страдания женщинам, включая угрозы совершения таких актов, принуждение или произвольное лишение свободы, будь то в общественной или в личной жизни».

Работницы железнодорожной отрасли также подвержены опасности агрессивного физического или психологического воздействия из-за специфики

условий работы: ночные смены, отдалённость рабочих мест, взаимодействие с большим количеством людей и так далее.

Какие методы психологической подготовки и разгрузки разработаны для железнодорожниц Дальневосточной магистрали, позволяющие им справиться с воздействием агрессивной рабочей среды?

Наталья КУНДЕЛЕЕВА,
председатель ППО Пассажирского вагонного депо Владивосток

— На нашем предприятии есть штатный психолог, постоянно работающий с сотрудниками, среди которых много женщин. Действует комната психологической разгрузки. Помимо этого, каждый проводник, а их у нас 645 человек, перед приёмом на работу проходит психологическое тестирование. Это позволяет психологу дать сотруднику

индивидуальные рекомендации, наметить дальнейший подход к работе, минимизировать получаемый во время трудовых будней стресс.

Многое делается для подготовки работника к нестандартным ситуациям, чтобы он знал, как себя вести, что говорить, чтобы избежать развития конфликта с пассажиром. Проводники, начальники поездов проходят тренинги на стрессоустойчивость, специальное обучение. Разработаны методички, дающие проводнику определённую схему поведения. Это помогает защитить наших работников от профессионального выгорания и других негативных факторов.

По сравнению с тем, что было ещё 10 лет назад, когда проводник оставался практически один на один со своими проблемами, это большой шаг вперёд. Такое внимание компании к проводникам неслучайно. Люди именно этой профессии, как и билетные кассиры, считаются лицом ОАО «РЖД». Они напрямую работают с пассажирами, презентуя своим

поведением компанию в целом, формируя её имидж.

На сайте «Российская общественная инициатива» размещена инициатива компании об официальном разрешении на составление «чёрных списков» пассажиров. Этот шаг обоснован. Случаи рукоприкладства и грубого поведения в отношении работников поездных бригад и других пассажиров поездов — это печальный факт. Мы активно голосуем за инициативу, которая позволит обезопасить наших сотрудников и законопослушных граждан от агрессивно настроенных личностей.

От профсоюза наши работники получают путёвки, позволяющие отдохнуть у моря от трудовых будней, побыть с семьёй, перезагрузиться физически и психологически.

Наша «первичка» помогает оборудовать кабинет психолога, комнату психологической разгрузки. Я стараюсь как можно чаще встречаться с коллективом, беседовать, оказывать посильную помощь в сложных ситуациях.

Залина СУЛИМЕНКО,
председатель ППО Хабаровского центра организации работы железнодорожных станций

— Основную часть нашего коллектива составляют женщины, которым помимо работы надо успевать решать семейные вопросы, уделять время детям. На всё это требуется много сил и энергии. Поэтому популярность среди работниц набирают туры выходного дня в местный санаторий-профилакторий «Железнодорожник».

В пятницу вечером наши работники семьями отправляются на отдых, проходят поддерживающие здоровье и расслабляющие санаторные процедуры и в воскресенье вечером возвращаются домой. После такого отдыха работник полон сил и готов к трудовым будням.

Работодатель оплачивает 40% путёвки. А оформление туров выходного дня, приём заявок наша «первичка» взяла на себя.

**Информцентр
ДОРПРОФЖЕЛ**

ОХРАНА ТРУДА



Профилактические беседы с энергетиками ведёт председатель ППО ЭЧ-9 Ирина Рыжик

ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ТРАВМАТИЗМУ — ПРОЧНЫЙ ЗАСЛОН

Индивидуальное собеседование с каждым из 60 работников Февральской дистанции электроснабжения (ЭЧ-9) провели под руководством председателя первичной профсоюзной организации Ирины Рыжик уполномоченные лица профсоюза по охране труда Любовь Смолина и Елена Кравцова.

Цель бесед — профилактика нарушений техники безопасности и трудовой дисциплины на производстве и разъяснение ответственности за необдуманное поведение на рабочем месте. Во время общения энергетика высказали ряд предложений, реализация которых, по их мнению, позволит избежать нежелательных эксцессов. В частности, предложено вменить в обязанность старшим механикам сетевых районов контролировать наличие

спецодежды у работников, кладовщику — при выдаче новой спецодежды принимать старую, а председателю ППО ЭЧ-9 и ведущему специалисту по управлению персоналом — раз в полгода проводить в коллективе беседы о профилактике производственного травматизма, недопущении нарушений мер безопасности и трудовой дисциплины.

Геннадий АСТАХОВ
Фото из архива ЭЧ-9

ПРОБЛЕМНЫЙ ВОПРОС

РАБОЧЕЕ МЕСТО «С ДУШКОМ»

Нарядчицы эксплуатационного локомотивного депо Южно-Сахалинск вынуждены работать в несоответствующих нормам условиях труда.

Когда основное здание депо закрыли на реконструкцию, вынужденных съехать с насиженного места работников коллектива ТЧЭ Южно-Сахалинск приняли у себя смежные железнодорожные предприятия, предоставив коллегам свои помещения. Трёх нарядчицам локомотивных бригад и пяти дежурным по депо достался кабинет сливщика-разливщика в здании Южно-Сахалинского отдела материально-технического обеспечения. Всё бы ничего, но удачное расположение нового помещения — в 50 метрах от отпавленного под снос здания ТЧЭ — не перекрыло существенный недостаток: стойкий запах горюче-смазочных материалов.

— Прямо под кабинетом наших нарядчиц располагается склад, заполненный бочками с

горюче-смазочными материалами, — рассказывает председатель ППО ТЧЭ Южно-Сахалинск Елена Корнилова. — Недавно я провела в этом кабинете около двух часов, заработав неприятное першение в горле. А наши сотрудницы работают в нём по 8-10 часов. Одна из них ждёт ребёнка. Представьте себе, каково женщине с токсикозом трудиться в таких условиях, вдыхать эти испарения? Неизвестно, как это может сказаться на развитии плода и течении беременности. Неслучайно сливщики-разливщики топлива, помещения которых заняли наши сотрудницы, имеют вредность, которая для нарядчиц не предусмотрена. А значит, и в таких условиях они находиться не должны! Обращалась с этой проблемой к главному инженеру депо. Но другого помещения, более

удобного по расположению, для наших женщин пока не нашлось.

Специальная оценка условий труда в помещении пока не проводилась — на новом месте нарядчицы и дежурные по депо трудятся не более двух месяцев. Поднимали насущный вопрос и сами нарядчицы локомотивных бригад, и их коллеги — дежурные по депо, направлявшие рапорт руководству ТЧЭ с жалобами на несоответствие рабочего места требованиям охраны труда.

По поступившему от профлидера Елены Корниловой сигналу вопрос на месте изучил главный технический инспектор труда ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД Владимир Кульков. И выписал руководству эксплуатационного локомотивного депо Южно-Сахалинск требование о приостановке работ в случаях непосредственной угрозы жизни и здоровью работников.

Наталья ОХОТНАЯ

СЕМИНАР

ПРОФАКТИВ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ СЕЛ ЗА ПАРТЫ

В учебном центре на базе отдыха «Морской берег» с 13 по 15 ноября прошёл семинар-совещание профсоюзного актива Владивостокского филиала ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД.

Открыл встречу председатель ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД Виталий Бабий. Поприветствовав участников, он рассказал о целях и задачах профактива на предстоящий 2020 год.

Руководитель Владивостокского филиала ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД Наталья Лямина отметила, что программа нынешнего семинара очень насыщенная.

— На таких встречах мы не только обсуждаем вопросы профсоюзного членства, проблемы, связанные с оптимизацией кадров и так далее, но и

делимся опытом взаимодействия в формате социального партнёрства, наработками в области проектов, посвящённых гендерной политике, активизации социальной работы в глубинке, — рассказала Наталья Лямина. — Каждая встреча — это ещё и обучающий процесс. Мы активно включаем в работу занятия, которые проводят как наши собственные внутренние тренеры — председатели ППО, так и приглашённые.

На этот раз отдельным блоком была выдвинута для



обсуждения тема, посвящённая совершенствованию практики общественного контроля безопасных условий труда.

В ходе семинара большое внимание было уделено развитию спорта, пропаганде здорового образа жизни.

Екатерина БЕЛОВА

ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

НАРУШИЛ — ПЛАТИ!

Дежурная по одной из станций Тындинского центра организации работы железнодорожных станций обратилась в Тындинский филиал ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД с жалобой по поводу неправильного начисления ей надбавок за работу в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.

Правовой инспектор труда Елена Конфедератова проверила обращение и обнаружила нарушения прав заявительницы. Она выяснила, что надбавки работнице выплачивались с нарушением требований трудового законодательства.

На основании представления, выданного по итогам проверки, произведён перерасчёт процентных надбавок к заработной плате работницы. Ей дополнительно выплачено 12 тысяч 895 рублей.

Геннадий АСТАХОВ

СЧАСТЬЕ, УМНОЖЕННОЕ НА ПЯТЬ

Первой в Приморье пятерне, родившейся у железнодорожников Анастасии и Александра Меркуловых, недавно исполнилось два года. В канун Дня матери мы вместе с председателем ППО эксплуатационного локомотивного депо Партизанск Владимиром Кучерявенко с подарками и цветами отправились в гости к этой удивительной семье.

Честно говоря, встречи с малышами и их родителями я ждала с особым трепетом и волнением. Два года назад целый «батальон» журналистов буквально атаковал многодетную семью при выписке из роддома. Тогда под натиском видеокамер Анастасия растерялась. Самый счастливый и важный момент, который случился в жизни семьи, оказался смазанным, поскольку его пришлось делить с миром. Непросто было, улыбаясь в объективы, в сотый, наверное, раз отвечать на один и тот же вопрос: что вы чувствовали, когда узнали о том, что родится пятеро детей?

— А мы и не знали, что будет пять. На протяжении всей беременности УЗИ показывало четыре мальчика, — говорит глава семьи Александр Меркулов. — Позже оказалось, что всё-таки у нас три сына и дочь. И я этому факту был безмерно счастлив. Когда начались роды, произошёл ещё один сюрприз. После того как всё закончилось, врач объявил: «Для тебя есть новость». В ответ у меня упало сердце. Жена беременна переносила тяжело, и я очень боялся, что с ней что-то случится. Оказалось — родился пятый ребёнок!

Своих детей — Игната, Максима, Савелия, Матвея и Раису — Меркуловы ждали долго. Как сейчас вспоминает Анастасия, когда она пришла в себя после операции, её тоже оглушила новость.

— Врач пошутил тогда: «Нужен ещё один ребёнок?». Когда до меня дошло, что у нас пятеро детей, я только и

смогла в слезах вымолвить: «Конечно, нужен!» — улыбается она. И в этот момент лицо Насти озаряет такое счастье, что, находясь рядом, испытываешь небывалый душевный подъём. Эйфория материнства, его высшее предназначение и настоящая божья благодать снисходят на всех, кто рядом.

— Пятеро детей нас с мужем изменили сильно. Мы стараемся не пропустить ни одной минуты из жизни ребят, ценим каждый миг, — снова улыбаясь, продолжает Анастасия. — И не скучаем по работе. Когда Саша приходит домой после работы, дети бросаются ему навстречу с огромной радостью. За это многое можно отдать. Про трудности забываешь.

У Александра после трудового дня в эксплуатационном локомотивном депо Партизанск, где он работает ведущим технологом, начинается вторая «стахановская» смена. Но многодетный папа не сетует, а терпеливо принимает все испытания.

— Силы есть. Да и школа хорошая была, когда вместе с женой провёл месяц в роддоме. Сейчас даже полегче стало, — рассказывает он. — Малыши хорошо развиваются. У каждого свой характер: мальчишки любят покапризничать, побуянить, а вот Раечка — тихая и спокойная, хотя может и сдачи дать. Если дети плачут, мы не поднимаем панику. И ребята успокаиваются, малыши чувствуют родительский настрой.

Понятно, что многодетной семье живётся, мягко говоря, непросто.

— Мы обходимся практически без помощников. В феврале



я вышел в депо на работу, до этого вместе с женой был в декретном отпуске. Время от времени подруга Насти приходит, чтобы немного разгрузить её, родные, конечно, подключаются. Но в основном справляемся сами, — рассказывает Александр. — Дети живут по чёткому графику, без этого — никак. Прогулки, занятия, игры, еда, сон — по расписанию. Попробовали один раз отвести детей в центр развития на урок и поняли, что пока рано. Детям, с рождения привыкшим жить в дружном коллективе, нужен не один преподаватель, а несколько.

Живёт семья в Партизанске в небольшом домике. За это время пристроили веранду, второй этаж, благоустроили его. Всё очень компактно, красиво и уютно.

— С детьми выйти во двор легче, и работа рядом, не надо тратить время на дорогу, — говорит Александр. — А недавно, как раз в день рождения детей нам позвонили из Уссурийской дистанции гражданских сооружений и предложили оборудовать небольшую детскую площадку дома. Огромное спасибо коллективу,

который возглавляет Геннадий Клименко. Столько любви работники вложили в горки-качели, такая красота получилась, не передать словами!

На вопрос, хватает ли средств семье, многодетный папа, улыбаясь, энергично кивает головой.

— Хватает. Почему-то все думают, что если большая семья, то все заботы о ней надо переложить на государство. Конечно, мы рады помощи, но справляемся и своими силами. Летом, например, с палатками ездили всей семьёй на море отдыхать, потихоньку показываем детям мир, — отвечает Саша. — Соседи отдали нам пустующий огород. Мы приняли решение посадить там ивы, цветы, оборудовать детскую площадку для всех ребят, живущих в округе. Вообще, люди очень отзывчивы и внимательны к нам. Мы же в основном тратим деньги на питание малышей.

Наступает момент фотосъёмки. Настя извиняется, что не в нарядном платье. Малыши тоже протестуют фотографированию: предложение надеть модные шорты бурно отвергают. Кое-как их удаётся собрать

всех вместе. Внимание удерживаем мультяшкой.

Щелчок. Есть кадр! Нам пора уходить. Ощущение счастья в душе не проходит. Всё-таки дети — это счастье, а много детей — многократное счастье, которое наполняет жизнь.

— Мы гордимся тем, что у нас работает многодетная семья Меркуловых, — отмечает председатель ППО эксплуатационного локомотивного депо Партизанск Владимир Кучерявенко. — Но, что интересно, Саша — из тех людей, кто привык рассчитывать на свои силы. Я знаю его семью, его отец работал помощником машиниста сначала тепловоза, потом электровоза в депо. Именно он и вдохновил Сашу пойти по отцовским стопам. С женой Саша познакомился на работе. И даже такие нестандартные обстоятельства, как рождение пятерни, не изменили его. Никогда не слышал от него ни слова жалобы. Всегда позитивный настрой. Это говорит о многом. Но мы, конечно, всегда рядом и готовы подставить плечо в любую минуту.

Екатерина БЕЛОВА

| СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ |

СКОЛЬКО ВСЁ-ТАКИ ЛЕТ БАМУ — 45, 48 ИЛИ 87?

(Окончание.)

Начало в предыдущем номере

О прошлом можно говорить бесконечно. Но оставим его и вернёмся к 45-летнему юбилею БАМа, с которым мы живём в 2019-м. Что же послужило толчком к принятию директивными органами Советского Союза грандиозного решения, на реализацию которого требовались огромные капитальные вложения? Разберём ситуацию, сложившуюся в стране в те годы.

Во-первых, к концу 1960-х донельзя обострились отношения СССР с Китаем. Председатель Мао начал увлечённо бороться не только

с воробьями, но и с «социалистическим империализмом» и «советским ревизионизмом». Брежневу, занятому политической «разрядкой» на Западе, в свою очередь, был неприятен радикализм китайских товарищей. Апофеозом напряжённости между братскими странами стал конфликт на острове Даманский, где в 1969 году чуть не началась полноценная советско-китайская война. КНР на том этапе отставала в развитии от Советского Союза, но бойцов в Народно-освободительной армии Китая хватало, а Транссиб проходил вплотную к границе.

Вторым немаловажным фактором стало желание правительства СССР начать освоение богатейших забайкальских просторов. Ко второй половине 1960-х годов геологи установили, что в недрах края находится практически вся таблица Менделеева. Были открыты богатейшие месторождения угля, железной руды, олова, золота, меди, молибдена, нефти и газа. При этом наслаждались всем этим богатством лишь медведи: крупных баз для освоения у Союза не было. А вот деньги были. Они поступали за счёт

нефти и газа, добываемых в Тюмени и других регионах.

Третий фактор. Начальник Забайкальской железной дороги, возглавивший впоследствии Дирекцию строительства БАМа, Василий Петрович Калинин много лет спустя рассказывал такую историю: «В 1973 году на Забайкальской дороге возникла очень серьёзная обстановка. Три недели шли непрерывные дожди. Размыло её так, что в течение 12 дней никакого движения не было. Потом случилось крушение поезда в Слюдянке, и Дальний Восток на две недели оказался отрезан от всей страны. Меня

вызвал секретарь ЦК КПСС Андрей Павлович Кириленко. Спросил, в чём дело, почему дорога не пропускает поезда. Я сказал, что мы решаем сложную задачу: как сделать так, чтобы пассажирские поезда, которые потихоньку движем, не попали под селевые потоки. Дорога наша, сказал я ему, очень непростая — на прижимах и полочках, чтобы оборвать эту стальную ниточку, много не надо. Пора бы начать вторую дорогу строить...». (Издание «БАМ: путь из прошлого в будущее». М: Студия «А-Дизайн», 2014 г.)

(Продолжение на стр. 7)

ВСЁ НА СВЕТЕ МОГУТ НАШИ МАМЫ... И ПАПЫ ТОЖЕ

В Тындинском региональном центре связи (РЦС-6) хорошо известна трудовая династия Сосниных. По общему мнению коллектива, выраженному председателем первичной профсоюзной организации предприятия Еленой Кузнецовой, её представители зарекомендовали себя добросовестными тружениками, активно участвующими в общественной жизни.

Оксана Соснина работает электромехаником ремонтно-восстановительной бригады на станции Тутаул. О степени её мастерства говорит тот факт, что в прошлом году она стала победителем конкурса «Лучший по профессии» на Дальневосточной железной дороге.

Отлично Оксана Михайловна справляется и с обязанностями профгруппорга участка на станции Тутаул. Под её началом девять человек, и профлидер внимательно следит за тем, чтобы не нарушались предусмотренные законом их права и интересы. В свободное от работы время проводятся чествования лучших связистов, разного рода праздничные и культурные мероприятия. Профсоюзная деятельность Оксаны Михайловны отмечена благодарностью председателя ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД.

Старшего электромеханика РВБ станции Тутаул Николая Соснина ценят в РЦС-6 не только как высококвалифицированного специалиста, но и как общественного инспектора по безопасности движения поездов. О его неугомонности в региональном центре связи ходят легенды. «У него ни один месяц не обходится без акта, — говорит Елена Кузнецова. — Дай возможность, он каждый день их писать будет. Николай Алексеевич — неперемный участник всех дней безопасности и комиссионных выездов».

Особенно достаётся от него путейцам. Дело в том, что работники Дипкунской, Верхнезейской и Февральской дистанций пути, проводя ремонт, имеют обыкновение не убирать за собой старогонные шпалы и порубочный материал. И оставляют их вдоль железнодорожной колеи, в охранной зоне магистрального кабеля. Такие нарушения создают предпосылки к ЧП на транспорте и сразу же находят отражение в документах проверок, осуществляемых

Николаем Сосниным. Только в этом году складирование шпал, вырубленных деревьев и кустарников там, где их быть не должно, он вскрыл на участке Первопроходцев — Милько, на перегонах Демченко — Исакан и Февральск — Звонкое. После вмешательства общественно-инспектора руководству названных выше дистанций в срочном порядке пришлось устранять недоделки и огрехи.

Таких фактов можно привести немало. Ведь неслучайно общественный инспектор по безопасности движения поездов Николай Алексеевич Соснин неоднократно поощрён руководством ДВЖД и Тындинского филиала ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД.

Вот это качество — нетерпимость к недостаткам и нарушениям переняли от родителей дочери Настя и Даша. Обе после школы окончили Тындинский техникум железнодорожного транспорта и пришли на работу в региональный центр связи. Сёстры уже сами стали мамами, у каждой по двое детей. Обе отличные производственницы и активистки. Старшая — бригадир телеграфа Анастасия Неупокоева — выполняет разовые поручения председателя ППО, младшая — электромеханик Дарья Черепанова — избрана уполномоченным лицом профсоюза по охране труда.

Времени на «раскачку» Даше не понадобилось. Она быстро вошла в курс дела. Стала активно выявлять недостатки на различных участках производства и совместно с профкомом добиваться их устранения. Вот несколько примеров её деятельности на общественном поприще.

Во время одной из проверок выявилась нехватка инструмента в ремонтно-восстановительной бригаде №17. После сигнала уполномоченного по охране труда механики получили весь необходимый комплект.

На станциях Джалингра, Амут и Маревая лампы освещения не давали нужного эффекта в тёмное время суток. Их заменили



Оксана Михайловна с дочерью Настей и любимыми внучатами



Мама с уже взрослыми Настей и Дашей

на более мощные, и люди получили возможность работать и передвигаться не в потёмках, как раньше, а по нормально освещённой территории.

На станциях Маревая и Шахтаум были обнаружены просроченные, негодные к эксплуатации огнетушители ОСП. Их заменили новыми, и теперь в случае беды есть возможность принять оперативные меры.

Прямая заслуга в устранении этих и других недостатков принадлежит электромеханику РЦС-6, уполномоченному лицу профсоюза по охране труда Дарье Николаевне Черепановой.

И ещё. Муниципалитет Тынды провёл конкурс на лучшую организацию охраны труда на предприятиях города. Участвовавший в нём региональный центр связи, в команде которого активно «лидерствовал» Даша, занял первое место.

Уютный сердцу «медвежий» уголок с любимыми родителями

В канун Дня матери у меня состоялась встреча с одной из представительниц славной трудовой династии Сосниных. Даша с удовольствием рассказывала о своём детстве, прошедшем на отдалённой станции Тутаул, о родителях и сестре Насте, которых она очень любит и гордится ими. Даша считает, что с мамой и папой ей очень повезло. На примере своей жизни они показали дочерям пример того, что делает любовь, каких высот в жизни она позволяет добиться.

Оксана и Николай учились в одной школе в забайкальском городке Зилово. Парень был на два года старше. Получил аттестат о среднем образовании и отправился служить в армию.

Девушка продолжала учиться, самостоятельно занималась гимнастикой, добившись на этом поприще серьёзных успехов. И ждала возвращения любимого.

Долго ли, коротко ли, появилась в Зилово новая семья. Как и многие тогда, решили молодые поехать на БАМ, попробовать свои силы в новом грандиозном государственном проекте. У обоих — среднее специальное железнодорожное образование, которое могло пригодиться в эксплуатации магистрали.

Сборы, как в песне, были недолги. И вот молодые специалисты оказались в Тутауле. На руках совсем ещё крохотная Настя. Новое место пришлось по сердцу новосёлам. Кругом тайга, чистый воздух, летом — грибы, ягоды. Прижились, обустроились. Есть работа, крыша над головой — что еще надо? На свет появилась ещё одна дочурка. Назвали её Дашей.

В разговоре я позволил себе каверзный вопрос:

— Ваше детство пришлось на годы, которые сейчас называют «лихими девяностыми». Как вы их пережили в глухой таёжной глубинке? Ведь Тутаул — это далеко не Тында и даже не Дипкун. Туда курсировал только один поезд — до Комсомольска. На несколько минут он останавливался ночью на пути туда и обратно. И никаких благ цивилизации...

— Мы об этом как-то не думали, — улыбнулась собеседница. — Росли, учились, занимались в кружках в школе и в Доме культуры при ТОЦе, участвовали в спортивных соревнованиях. Родители оберегали нас от того, что выходило за пределы детского понимания. Мамочка для нас была не

только родительницей, но и другом, с которым мы делились всем самым сокровенным. Папа больше пропадал на работе, но и он находил время и возможность общаться с нами и ненавязчиво воспитывать.

А главное было вот в чём. Какие бы проблемы ни возникали у них на производстве, там они и оставались. Домой их никто не нёс. Никогда мама или папа, накопив негатив на работе, не срывались дома на детях. Такого в нашей семье не было ни разу в жизни!

И вот сейчас сестра и я живём и работаем в Тынде, — продолжает Даша. — У нас свои семьи. Сами уже мамы. Но как только представится возможность, обязательно возьём своих ребятишек «на деревню к бабушке и бабушке». Дети прекрасно отдыхают без компьютеров и телефонов, набираются солнца, сил, здоровья, хорошего настроения. Вы знаете, создаётся такое впечатление, что внучек и внука наши мама и папа любят больше, чем нас в своё время. Хотя нам на отсутствие их любви и доброго отношения грех жаловаться!

Слушал я Дарью Николаевну, и на душе становилось тепло. Так бывает, когда соприкоснешься с чем-то очень хорошим, наполненным любовью к родным и близким. И подумалось: родителей нам выбирать не дано. И как повезло Насте и Даше иметь прекрасных и мудрых маму Оксану Михайловну и папу Николая Алексеевича Сосниных!

Геннадий АСТАХОВ

Фото из семейного альбома Сосниных

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

(Окончание. Начало на стр.6)

Главное отличие последнего этапа строительства БАМа (1967-1989 гг.) по сравнению с предыдущими периодами — ярко выраженная роль Байкало-Амурской магистрали как основного инфраструктурного звена в развитии необжитых северных территорий Восточной Сибири и Дальнего Востока. Основной целью строительства широтной магистрали, проектируемой по первой категории, стало развитие производительных сил Сибири и Дальнего Востока. То есть, в первую очередь, развитие экономики этих регионов страны.

Эта цель особенно рельефно проявилась в 1974 году, когда ЦК КПСС и Совет Министров СССР приняли постановление №561 от 8 июля 1974 года «О строительстве Байкало-Амурской

железнодорожной магистрали», в котором подчёркивалась необходимость строительства БАМа, чтобы решать основные задачи общегосударственного масштаба. А именно:

— открыть доступ к природным богатствам огромного региона, равного по площади трём Франциям, обеспечить возможность развития с минимальными затратами добывающей и обрабатывающей промышленности;

— обеспечить транзитные перевозки грузов по кратчайшему расстоянию (на 500 километров короче, чем по Транссибу), разгрузив единственную железнодорожную магистраль до экономически эффективных значений;

— создать для экспортно-импортных и транзитных международных перевозок

кратчайший железнодорожный маршрут, проходящий на протяжении 10 тысяч километров по территории СССР.

Последнее особенно важно для стран Азиатско-Тихоокеанского региона, немало выигрывающих от наличия железнодорожной связи с высокоразвитыми странами Европы.

Конечно же, указывались в Постановлении и цели оборонного характера, но о них не сообщалось в открытой печати, они значились под грифом «Секретно».

В одном исследовании, повествующем об изыскательских работах на БАМе, я наткнулся на высказывание автора, которое, считаю, в корне меняет поход к изучению истории сооружения этого грандиозного рельсового

пути: «Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 8 июля 1974 года должно было начинаться не со слов о строительстве Байкало-Амурской магистрали, а о продолжении строительства Байкало-Амурской магистрали». Одно дополнительное слово могло соединить прошлое и настоящее и определить реальную дату празднования бамовских юбилеев.

Не получилось. Отметим последний, завершающий, комсомольский этап стройки — 8 июля. А ещё было 27 апреля 1974 года, когда прямо из Кремлёвского дворца съездов первый Всесоюзный ударный комсомольский отряд имени XVII съезда ВЛКСМ прибыл на Ярославский вокзал столицы. В этот же день добровольцев, убывающих на

северо-восток страны, москвичи торжественно проводили с Комсомольской площади. В первом бамовском отряде было 606 добровольцев. Половина из них прибыла на станцию Лена 2 мая, вторую строители линии Бам — Тында и жители таёжного посёлка встречали 3 мая.

Подводя итог сказанному, надо отметить, что главное отличие третьего, завершающего этапа строительства БАМа от двух предыдущих (лагерных) — добровольный труд людей, связанных единой целью — постройкой дороги века.

И всё же вопрос: сколько лет стройке, и когда отмечать юбилей БАМа? — остаётся открытым.

Иван ШЕСТАК,
ветеран БАМа

ЖЕНЩИНЫ МОГУТ ВСЁ

ВЫДАЮЩИЕСЯ ПРИМЕРЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ГЕНДЕРНЫХ СТЕРЕОТИПОВ

Министерство труда и социальной защиты РФ сократило список запрещённых для женщин профессий, в том числе в железнодорожной отрасли.

Всё больше женщин считают, что в современном мире не может быть «мужских» и «женских» профессий. Качество работы специалиста не зависит от гендера. Рассказываем о женщинах, добившихся высот за последние 20 лет в тех сферах, которые до недавнего времени считались мужскими.

Политика

Ангела Меркель — немецкий государственный и политический деятель, федеральный канцлер Германии с 2005 года. Первая и единственная женщина на этом посту в истории страны. В 2012 году рейтинг «Форбс» определил Меркель как самую влиятельную женщину в мире.

Джасинда Арден — премьер-министр Новой Зеландии. В 2017 году, в 37 лет, она возглавила правительство и стала самой молодой женщиной, когда-либо избранной премьер-министром в мире.

Элен Джонсон-Серлиф — президент Либерии. Первая в мире темнокожая президент и первая женщина-президент в Африке, лауреат Нобелевской премии мира 2011 года «за ненасильственную борьбу за безопасность женщин и за права женщин на полноправное участие в построении мира». Для прекращения войны в стране создала «комиссию по установлению истины и примирению», чтобы вести переговоры и находить компромиссы.

Дилма Русеф — президент Бразилии. Занималась политикой в оппозиции, стала министром энергетики, потом — главой администрации президента, а затем выиграла президентские выборы.

Спорт

Фукуда Кэйко — японский мастер боевых искусств. Достигла самого высокого ранга среди женщин дзюдоисток — девятого дана в организации «Дзюдо США» и в Американской федерации дзюдо. На 2019 год остаётся единственной женщиной, дошедшей до десятого дана. Начиная с шестого дана и выше мастеру присуждают квалификацию за его особые заслуги. Фукуда провела успешную кампанию против правил, запрещающего женщинам получать даны выше пятого.

Елена Исинбаева — российская прыгунья с шестом. Двукратная олимпийская чемпионка, обладательница бронзовой медали Олимпийских игр 2012 года. Трёхкратная чемпионка мира на открытом воздухе и четырёхкратная чемпионка мира в помещении. Установила 28 мировых рекордов в прыжках с шестом. 22 июля 2005 года на соревнованиях в Лондоне впервые в истории женских прыжков с шестом взяла высоту 5 метров. В 2016 году была избрана в комиссию спортсменов Международного олимпийского комитета.

Эдурне Пасабан — испанская альпинистка, ставшая первой женщиной, покорившей все 14 восьмитысячников на планете.

Наталья Молчанова — российский фридайвер, 23-кратная чемпионка мира по фридайвингу, первая женщина, преодолевшая отметку погружения в 100 метров на задержке дыхания (дольше 9 минут). Молчановой принадлежит 41 рекорд по погружению в глубину и длину.

Юриспруденция

Рут Бадер Гинзбург — американский судья Верховного суда США. Назначена в 1993 году Биллом Клинтонем. Вторая женщина-судья в истории американского правосудия.

Наука

Мариам Мирзахани — иранский математик, специализируется на геометрии Лобачевского, пространствах Тайхмюллера, эргодической теории, симплектической геометрии. В 2014 году удостоена Филдсовской премии, стала первой женщиной-лауреатом и первым лауреатом из Ирана.

Дженнифер Дудна — американский учёный-биолог, биохимик, лауреат многих престижных премий. Получила известность как исследователь РНК-интерференции и CRISPR. Является ведущей фигурой в том, что называется «Революция CRISPR». В 2012 году Дудна и Эммануэль Шарпентье первыми предположили, что механизм CRISPR/Cas9 можно использовать для запрограммированного редактирования генов, что расценивается как одно из наиболее значительных открытий в истории биологии.

Фабиола Джанотти — итальянский ядерный физик, генеральный директор ЦЕРН (Европейская организация по ядерным исследованиям, крупнейшая в мире лаборатория физики высоких энергий) с 2016 года, первая женщина на этом посту. В 2009 году была избрана руководителем эксперимента ATLAS в ЦЕРН — одного из четырёх основных экспериментов на Большом адронном коллайдере, созданном для поиска бозона Хиггса. 4 июля 2012 года Джанотти объявила об открытии частицы.

Ту Юю

— китайский фармаколог, специалист в области традиционной китайской медицины, лауреат Нобелевской премии по медицине и физиологии (2015 год), премии Ласкера (2011 год). Стала первой этнической китайкой и первой гражданкой КНР, удостоенной Нобелевской премии по физиологии и медицине.

Бизнес

Татьяна Бакальчук — российский предприниматель, основатель и гендиректор компании Wildberries (российский международный интернет-магазин одежды, обуви, товаров для дома и других). По данным «Форбс», Бакальчук стала второй в России женщиной-миллиардером.

Алиса Чумаченко — основатель и экс-президент компании Game Insight. Это ключевая фигура на рынке разработки и издания социальных и мобильных игр. Число пользователей игр Game Insight перевалило за 20 млн и продолжает расти. Чумаченко считается ведущим экспертом на территории РФ в области игр, популярных в социальных сетях, и онлайн-игр.

Сара Блейкли — изобретательница и создательница бренда Spanx, который, как «Ксерокс», стал в английском языке нарицательным именем для всего корректирующего белья. Американский «Форбс» по итогам 2012 года назвал её самой молодой женщиной-миллиардером в мире, которая самостоятельно заработала состояние, и включил Блейкли в список 100 наиболее влиятельных женщин планеты.

Профсоюзы

Шаран Барроу — генеральный секретарь Международной конфедерации профсоюзов (МКП) и бывший президент

Австралийского совета профсоюзов (ACTU). Стала первой женщиной-генсеком МКП с момента её основания. До этого была первой женщиной — президентом Международной конфедерации свободных профсоюзов (ICFTU). Во время её президентства в ACTU была принята политическая программа PPL (оплачиваемый отпуск по уходу за ребёнком). В Австралии нет отпуска по беременности и родам, а есть отпуск по уходу за ребёнком. Он длится до 18 недель и предоставляется любому из родителей.

Калпона Актер — создательница и исполнительный директор Бангладешского центра солидарности трудящихся (BCWS). Международная правозащитная организация Human Rights Watch наградила её премией Alison Des Forges за деятельность по защите прав трудящихся.

Френсис О'Грейди — с 2013 года генеральный секретарь Британского конгресса профсоюзов (TUC), первая женщина на этом посту. Она сломала стереотип о том, что профсоюзное британское движение «бледное, мужское, устаревшее». О'Грейди создала профсоюзную образовательную организацию по повышению квалификации, которая до сих пор помогает более чем 200 тысячам работников в год улучшать свои профессиональные навыки; боролась за введение национальной минимальной заработной платы, а также равной зарплаты для мужчин и женщин. В 2018 году призвала начать борьбу за четырёхдневную рабочую неделю в Великобритании.

По материалам центральной профсоюзной газеты «Солидарность»

СПОРТ

ГЛАВНОЕ — ДВИЖЕНИЕ

Уссурийск вновь стал площадкой, собравшей любителей активного образа жизни. В спорткомплексе «Локомотив» прошёл спортивный фестиваль под девизом: «Здоровье нации начинается с меня». В нём приняли участие более 60 молодых специалистов Владивостокского территориального управления Дальневосточной железной дороги.

Программа фестиваля, организованного РФСО «Локомотив» совместно с Владивостокским филиалом ДОРПРОФЖЕЛ ДВЖД, была насыщенной.

— Первая часть — разминка, так мы назвали весёлую эстафету. Вторая — фитнес-битва, это уже более серьёзные испытания, показывающие настоящий бойцовский дух, общую включённость в процесс, максимальную поддержку друг друга и работу на результат и, конечно, достаточно высокий уровень подготовки, невозможный без регулярных занятий, — говорит специалист Хабаровского

обособленного подразделения общественной организации РФСО «Локомотив» Ирина Вендина. — Надо отметить, что профсоюзы берут на себя не только материальные затраты на организацию различных соревнований, но и морально стимулируют работников на здоровый образ жизни, на физическую активность. Поэтому список команд, участвующих в соревнованиях, в последнее время активно расширяется. На этот раз, например, отлично показали себя новички — сборная Владивостокской механизированной дистанции

погрузочно-разгрузочных работ и коммерческих операций (МЧ-3).

— Спартакиада здорово мотивирует на дальнейший рост. Как любой соревновательный процесс, она проявляет в тебе самое важное, высвечивает как слабые, так и сильные стороны, — отмечает специалист по охране труда ДЦС-3 Вера Хлопова. — Я давно занимаюсь танцами. Этот уровень помог достичь лучшего результата в силовом упражнении «планка»: я простояла в ней почти семь минут. Останавливаться на достигнутом не собираюсь. Вот и сына своего приобщаю к спорту.

Отличный результат на спартакиаде показал и составитель поездов станции Первая Речка Владимир Банный. В свободное время он активно занимается спортом. Владимир — хоккеист



со стажем, постоянный участник городских и краевых соревнований, входит в состав сборной Дальневосточной железной дороги по хоккею.

— Все мужчины моей семьи увлекались футболом и хоккеем, а тон в этом деле задавал мой дядя, всю жизнь отдавший тренерской работе. Именно он научил меня не сдаваться и идти только вперёд. Теперь, когда я выступаю в турнирах за родную Новопокровку, всегда в память о нём надеваю его

майку с номером 65, — рассказал он.

По итогам спортивного фестиваля победные места распределились следующим образом: главный приз завоевала команда Владивостокского центра организации работы железнодорожных станций (ДЦС-3), второй стала команда Уссурийской дистанции пути (ПЧ-11), третьей — эксплуатационного вагонного депо Уссурийск (ВЧДЭ-4).

Екатерина БЕЛОВА